



(eigen foto)

Friese Christelijke Plattelandsvrouwen Bond viert 65 jarig bestaan feestelijk

De Friese CPB vierde op de feestelijke jaarvergadering het 65 jarig jubileum. Daarbij hoorden ook enkele jubilarissen. Riekje de Haan (niet aanwezig) is 25 jaar lid; Sjoeke Hemstra is 45 jaar lid; Janke de Bruin, Griet Kuitert, Jantje Renkema en Antje Veenstra zijn 55 jaar lid. De heer Fokke Plantinga verzorgde een fleurige avond met typetjes en zang. Er werd heel wat afgelachen (lees ook het artikel op pag. 2).

Van de redactie

Winter

De ijsbaan aan het West ligt er mooi vlak en strak bij, maar helaas in onvoldoende bevroren toestand. Het ijs houdt niet, zoals dat heet. Op het moment dat dit geschreven wordt, vriest het enkele graden met een gevoelstemperatuur van min 10, echter, de Friese doorlopers en de Noren kunnen de strijd nog niet met elkaar aanbinden en het lijkt er ook niet op dat dit binnenkort gaat gebeuren, want de weersvoorspellingen luiden negatief wat dit betreft, omdat de heer Celsius zich weer boven de nul graden wil gaan verheffen. Willen we onze benen in februari al schaatsend nog strekken en op een sierlijke manier de bochten met voetje-over ronden, dan moet koning Winter snel uit een ander ijskoud vaatje gaan tappen in deze kortste maand van het jaar. Het ijsbaanbestuur kan een hoop drukken, maar Celsius en zijn temperatuurmeter niet. Oké, maart heeft een staart en wie weet schuilt daarin nog enig ijsig venijn. Als redactie willen wij het liefst recht toe, recht aan met af en toe een bocht zonder een scheve schaats te rijden. Dat is in die zin weer gelukt, omdat we sinds begin februari weer met z'n zevenen over de BiBuPostbaan zwieren. Daarmee doen wij andermaal onze statuten recht. Karin van IJsseldijk, die vanwege haar werk als bibliothecaresse enige tijd terugtrad, is na haar pensionering onze gelederen weer komen versterken. Zowel kwantitatief als kwalitatief. Zij kent de klapschaatsen van de redactie en dat zal ons aller De Binnenste Buiten Post ten goede komen.

Ambitie van De Kûpe: model voor ons dorp?

Sinds vorig jaar draait zwembad De Kûpe aan de Kuipersweg als zelfstandig bedrijf. Tot 2019 krijgt ze nog financiële ondersteuning van de gemeente, daarna moet het volledig op eigen kracht. Maar het waagstuk gaat veel verder dan alleen ‘het redden’ van het oude, het vizier is gericht op een nieuw zwembad bij het aflopen van die subsidie. Efficiëntie, vrijwilligers en breder denken, zijn daarvoor essentieel. Een manier van denken die wellicht ook van groot belang kan zijn voor andere voorzieningen in ons dorp die, vroeg of laat, op een andere manier verder moeten.

Weinig mensen hadden maar een paar decennia geleden durven voorspellen dat veel van de bijna vanzelfsprekende voorzieningen op het gebied van sport, zorg en cultuur zo snel in hun voorbestaan bedreigd zouden kunnen worden. En toch is dat de realiteit. Als gevolg van de economische omstandigheden beraadde ook de gemeente Achtkarspelen zich op haar prioriteiten. En hoewel De Kûpe al vanaf haar start in 1973 draait op gemeentelijke steun, kreeg ze in 2012 te verstaan dat dat voorbij zou zijn. Een werkgroep, op initiatief van zwemvereniging PWC en Plaatselijk Belang, pakte de uitdaging die toen ontstond op en wist in korte tijd een reddingsplan op tafel te leggen. Het lukte allemaal wonderwel en een nieuwe stichting werd in het leven geroepen. Het is daarmee een voorbeeld van hoe dingen ‘hier’ wel kunnen.

Nieuw bad onontkoombaar
Geholpen door een gemeentelijke overbruggingsondersteuning begon op 1 januari 2014 de herstart. Bij de voorbereidingen was Bothilde Buma vanaf het begin betrokken. Als huidig voorzitter van Stichting De Kûpe vertelt ze ons erover: “We wisten toen al, met haar grote werkgebied moet het mogelijk zijn om de Kûpe voor de toekomst in

ons dorp te bewaren. Maar het was tegelijkertijd duidelijk dat de huidige situatie geen perspectief biedt op de lange termijn. Het bad is gedateerd, er moet veel vervangen worden en de kosten zijn hoog. Het moet dus echt anders en daar gaan we nu voor”. Over een nieuw model voor een haalbare exploitatie was al langer nagedacht en een nieuw zwembad bleek onontkoombaar. Bothilde vertelt erover: “Zwembaden zijn berucht om hun hoge energierekening en onderhoudskosten. De pas gerealiseerde restwarmte-koppeling aan goede buur Enitor helpt ons al enorm. De moderne techniek maakt het verder voor ons mogelijk om efficiënter met energie te zijn en veel te besparen. In combinatie met de steeds scherpere veiligheidseisen en wensen van de gebruikers kwamen wij tot de conclusie dat we voor ‘nieuw’ moeten gaan”.

Samenwerking en praktisch denken noodzakelijk
Een eigen onderkomen zelfstandig uitbaten wordt steeds moeilijker en nauwe samenwerking met anderen kan hierin mogelijkheden bieden. Er zijn gelukkige omstandigheden: pal naast De Kûpe staat sporthal De Houtmoune en contact met bewegingscentrum Switte was er al en deze is op zoek naar een nieuw



Bothilde Buma. (eigen foto)

onderdak. Buma: “Dit zijn op dit moment de meest voor de hand liggende partners en daarmee zijn wij ook behoorlijk op pad om gezamenlijk verder te gaan. De sporthal is oud en moet óók (energie) zuiniger en Switte is goed in te passen in wat De Kûpe doet. Maar het zou kunnen dat ook nog andere partners in het dorp mee kunnen of willen doen”. Snelheid is evenwel voor de plannen belangrijk, dus langdurig erover beraadslagen is geen optie meer.

Een overweging bij de nieuwbouw is het gebruik van het pand op lange termijn. “Vroeger was een zwembad een gat in de grond met een dak erop, tegenwoordig is het een ‘bak boven de grond’, als mensen een zwembad binnenkomen gaan eerst ze met een trap omhoog”, weet Bothilde, “mocht het gebouw als zwembad niet langer kunnen blijven bestaan, dan wordt ‘de bak’ weggehaald en is het gebouw nog op andere manieren bruikbaar. Wel zo interessant voor mensen die er geld

In dit nummer:

- > Iqbal Aslam nieuwe voorzitter It Koartling
- > Geschiedenis van Buitenpost deel-2-
- > Reisverslag: Froukje Laanstra
- > Inspiratie: Ria van der Meer
- > Sportkoppen: dammende schooljeugd
- > Buitenposters: Roel Kramer

Aangepast fotobijschrift Uit de Oude Doos januari editie

Met de hulp van Sieb de Haan hebben wij het fotobijschrift van de foto Uit de Oude Doos van januari kunnen corrigeren. Het correcte bijschrift moest zijn:
Kleuterschool Halbertsmastraat 1969. Voorste rij, zittend op de grond, van links af: Henk Koster, Wim Postma, Homme Spa, Nienke Klaver, Oene van der Meer, Jan Herrema, Tineke Mulder, Grytsje de Vries (Greetje?). Tweede rij, zittend, van links af: ? Oldenburger, Trijntje Poortinga, Siebe de Haan, Johan Derks , Marja Hut, Gerrie Veld, Peter Haagen, Rudy Westra, Egbert Noppert , Oanske de Jager, Irma Haagsma, Durkje van der Valle. Achterste rij, staand van links af: Kees Henstra, Albert Olijve, Ypie Grijpstra, Sietze Hoogsteen, Lammert van der Tuin, Paul Bergsma, Keimpe Weistra, Hanneke de Vries, Tineke Harmens, Ankie Turkstra, Johan Kootstra, Ate Jan Postma, Folkert Ringnalda, Clary Dijkstra. Helemaal achteraan: juf Visser.

Meldpunt Cultureel

> **Tonielmiddei foar alle 50-plussers fan Achtkarspelen**
PCOB-Surhústerfean en ANBO-Achtkarspelen organisearje op **saterdei 7 maart** in toanielmiddei foar alle 50-plussers. Toanielferiening De Trochsetters spilet it fleurige en spannende stik Besite út Brussel. De foarstelling is yn brasserie Kolkzicht yn Surhústerfean. It begjint om 14 oere Tagongspris is € 8,- (ynbegrepen 2 x kofje/tee met 1x koeke); der is gjin ferlotting. Dus de besikers hoege net swier ta de ponge. Kaartferkeap oan de seal.
> **Het bruist op De Frysling**
Wjngaard de Frysling is één van de dertig pleisterplaatsen tijdens het 1^o TREKfestival. Op **zaterdag 28 en zondag 29 maart** zijn we beide dagen open van 11.00-18.00 uur. In samenwerking met het IJstijdenmuseum, dorpsdichter Suzan Bosch en diverse lokale muzikanten bieden we een uitdagend programma! Ja, het bruist op de Frysling! Waar smaak en beleving samensmelten. Tot TREK, wij hebben er trek in (www.frysling.nl). TREK trakteert festivalgangers een weekend lang op theater, muziek, kunst en culinaire verrassingen op maar liefst dertig bijzondere locaties rondom het Lauwersmeersgebied. Campings, havens, restaurantjes, schepen, een wjngaard en bed and breakfasten bieden een podium tijdens dit festival. Op elk van deze pleisterplaatsen wacht de bezoekers een warm welkom en een aantrekkelijk programma. Vlieg voor festivalinformatie naar: www.trekfestival.nl
> **Gratis kennismakingslessen popmuziek maken!**
Spelen in Popband, Singer Songwriter en The Voice... Voor kids van 10-14 jaar organiseert Cultuurcentrum de Wâldsang op **donderdag 12 en 19 maart van 16.00 – 17.00 uur** twee gratis lessen waarin zij kennis kunnen maken met het spelen van popmuziek. Ervaren muzikleraren staan klaar om een en ander in goede banen te leiden. Deelnemers hoeven niet al leerling te zijn bij de Wâldsang of ervaring te hebben in het maken van muziek. Per keer kan worden gekozen uit zang, basgitaar, elektrisch gitaar, piano, keyboard, drums. Deze keuze kan worden aangegeven bij inschrijving per email (**liefst voor 4 maart a.s.**) naar a.visser63@chello.nl of pr@cultuurcen trumdewaldsang.nl o.v.v. naam, leeftijd, adres, email, en telefoonnummer.

De foto’s



De jaarlijkse ‘80 & ‘90 party afgelopen zaterdag 31 januari in zalencentrum The Point werd weer druk bezocht. (foto: Hielke Boorsma)



Wiebe Kaspers en band tijdens zijn optreden op zondagmiddag 8 februari voor een volle zaal in tuincafe De Kruidhof. (foto: Hielke Boorsma)

(vervolg pagina 1) aan meer. Hoe meer mensen meedoen, hoe meer er mogelijk is!”. Ook voor mensen die werkervaring willen opdoen of in een uitkeringssituatie verkeren en hun netwerk willen vergroten of positie verbeteren, biedt De Kûpe mogelijkheden. Niet alleen de vrijwilliger zelf krijgt er veel voor terug, ook voor het dorp is er een groot belang. Zo profiteert de middenstand er van mee. “Van heinde en ver komen ouders hier die hun kinderen laten zwemmen en zelf boodschappen doen in het dorp of gebruikmaken van andere voorzieningen”, merkt Bothilde bevlogen op. De toegevoegde waarde van De Kûpe voor de aantrekkingskracht van ons dorp voor wonen en recreatie heeft PBB ook altijd onderkent. Het was voor haar de reden om in 2012 de werkgroep mede op te zetten. Samen met zo veel mogelijk anderen er voor gáán bleek de sleutel, en dat zal het ook

wel blijven. “In dat opzicht is het goed te benoemen dat een nieuwe Kûpe echt niet een ambitie van mij alleen is”, sluit Bothilde af, “het is niet minder er één van het hele bestuur en van iedereen die in en met De Kûpe bezig is. En we hopen èn gaan er van uit dat dit ook zo is voor heel Buitenpost”.

Goed voorbeeld doet volgen?
Buitenpost is een dorp met veel voorzieningen die alle de nieuwe economische realiteit voelen. Het medisch centrum, de kinderopvang, de apotheek, de bibliotheek, sociaal-cultureel werk It Koartling , sportvoorzieningen, scholen, Tjaskerhiem, en anderen: alle ervaren de vraag naar meer efficiency, het vinden van gedeelde belangen, toekomstbestendigheid en anders gaan werken. Zelfs een grote instelling als Haersmahiem is op termijn haar leven niet zeker en moet nieuwe keuzes gaan maken. Het

verhaal van De Kûpe kan, in meer of mindere mate, ook op hen van toepassing worden. Het samen schuilen onder één dak kan een logische en soms in meer opzichten winstgevende mogelijkheid blijken te zijn. Dat kan in ‘de eigen branche’ maar ook andere niet zo voor de hand liggende combinaties worden soms gevonden. Zo zou het kunnen dat ook steeds vaker commercie en de publieke zaak, daar waar ze elkaar niet bijten, elkaar gaan vinden. De overheid is over het onderwerp al langer heel duidelijk. Op een begrip als burgerparticipatie en de noodzaak voor een andere manier van denken over zorg en welzijn, wordt voortdurend gehamerd. Het lijkt onvermijdelijk dat in de toekomst een goede leefomgeving een kwestie wordt van daadwerkelijk verantwoordelijkheid nemen door iedereen. Ook daarom blijft het volgen van de ontwikkelingen in De Kûpe een interessante zaak.

Jubileum Friese Christelijke Plattelandsvrouwen Bond



De leden van FCPB tijdens de jubileumviering in Herbranda. (eigen foto)

Donderdag 12 februari jongstleden vierde de FCPB haar 65 jarig jubileum. Voor de afdeling Buitenpost was dat een feestelijke avond. Alle zestig leden waren dan ook aanwezig. Deze bond is van onschatbare waarde voor Buitenpost. Het aantal avonden waarop de leden bijeenkomen, ligt hoog. Ze worden intensief en met plezier bezocht. Deze hechte club komt bijeen in Herbranda. Ik praat met de voorzitter van de afdeling mevrouw Hinke van der West. Zij is nu veertien jaar voorzitter en ze betekent veel voor de leden. Ze vertelt: “Het is een warme club met een groot gevoel voor gemeenschap. De avonden worden goed bezocht. Als iemand niet kan komen of ziek is, dan zorgen we dat er aandacht is. Dat doen de wijkdames, onze contactdames. Als er een begrafenis is, is daar iemand van het bestuur bij aanwezig. Twee maal per jaar halen de wijkdames de contributie op, € 12.50 per half jaar, en altijd informeren zij hoe het ermee gaat. Zo hoeft niemand zich ‘vergeten’ te voelen. Onze leden zijn tussen de 50 en 80 jaar en zij stellen het vaak op prijs als er iemand komt. Onze club voelt een beetje als familie. Eén keer in de maand hebben we een avond waarop we een spreker uitnodigen. Dat is telkens weer een verrassing. We hebben eigenlijk altijd interessante, leerzame lezingen over uiteenlopende onderwerpen. Die zijn niet speciaal voor ouderen, jongere mensen zouden hier van mee kunnen genieten. Soms hebben we een programma waarbij we mannen uitnodigen. Buiten de vaste avonden organiseren we een groot aantal evenementen. Zo maken we bijvoorbeeld reisjes. Het is verbazingwekkend hoeveel leuke dingen er in onze omgeving zijn. Een reis hoeft helemaal niet zo ver en duur te zijn om er veel plezier aan te beleven. Dit jaar waren we in Tolbert, Niebert, Nuis,

in galerie Roesd aldaar en in het Steenhuismuseum en de Coendersborg. We waren ook al eens in het gebouw van de Gasunie en in de prachtige tuin van de Hofpleats in Boelenslaan en in het Academisch Ziekenhuis. Als ‘uitje’ waren we op bezoek bij Nynke Gardenier in Grijskerk. Zij is zilversmid. Diezelfde dag waren we niet ver daar vandaan ook nog bij tuincentrum Frank Meester. Onze reisjes en uitjes zijn low-budget en altijd gezellig. We reizen met eigen vervoer en zo zijn we vaak op stap. Als voorzitter open ik de avonden met een welkomstwoord en een bijbellezing, die zoveel mogelijk aansluit bij het thema van de avond. We beginnen met gebed en een lied. Wie zich bij de FCPB aansluit, weet zich omringd door vriendinnen. Als ik jarig ben, krijg ik veel kaarten en dat geldt voor de anderen ook. Soms toont iemand anoniem zijn dankbaarheid en medeleven met een bedrag in geld waar het bestuur een avondje van kan eten bij de Chinees! In het dorp komen we elkaar natuurlijk ook tegen. En dan geldt: hallo, fijn je te zien!”

Jannie Jensma

Open dag Medisch Centrum Buitenpost

Medisch Centrum Buitenpost nodigt u uit op de open dag van 14 maart. Wij ontvangen u graag met koffie vanaf 10.00 uur aan de Groenkamp. U krijgt daar een rondleiding door de grondig verbouwde tandartspraktijk (nu zes behandelkamers) en hebt daarbij de gelegenheid ons op uw beurt eens stevig aan de tand te voelen, Waarover? Over preventieve mondhygiëne, over implantaten in combinatie met een klikprothese of kronen, over porseleinen Cerec kronen in één afspraak of een beugelbehandeling. Of over uw persoonlijke tandheelkundige vraag aan uw mondhygiëniste, tandarts, tandtechnicus of de assistente. Op de afdeling fysiotherapie steekt u iets op over behandelmogelijkheden voor uw pijnlijke rug of nek in de lezing manuele therapie (11.00 uur), ontspant u zich bij de lezing over mindfullnes (11.30 uur) of ondergaat u een fitheidstest.

Doorlopend is er informatie over oedeem- en compressietherapie, zoals dat bij voorbeeld aan de orde is bij behandelde borstkanker. Gedurende de hele dag kunt uw vragen over bewegingsproblemen voorleggen aan de fysiotherapeuten. Ook fysio-partners zijn aanwezig: Compressiezorg informeert u over steunkousen, Bewegingscentrum Switte presenteert zich sportief op eigen wijze en Psychologenpraktijk Buitenpost gaat u verrassen. De huisartsenpraktijk biedt gezondheidsthema’s. Voor de kinderen, die net als wij graag in beweging zijn, is er een springkussen. De slimmeriken worden binnen uitgedaagd. Tot ziens op **14 maart 10.00-14.00 uur**. Voor het actuele programma kijkt u op de website: www.fysiotherapiebuitenpost.nl

Medewerkers Medisch Centrum Buitenpost

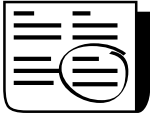
Koffieochtend Herbranda

Een keer per week is er in Herbranda een gezamenlijke koffieochtend. Tijdens deze gezellige koffieochtend kunnen ouderen uit Buitenpost en omgeving ongedwongen met elkaar in gesprek gaan, kunnen ze elkaar beter leren kennen en kunnen ze deelnemen aan activiteiten. De bijeenkomsten zijn van 09.30-11.30 uur, u kunt gewoon binnenlopen. Er zijn altijd twee vaste vrijwilligers aanwezig om u te ontvangen.

Amnesty International

In de eerste week van maart wordt in ons dorp de jaarlijkse collecte voor het werk van Amnesty International gehouden. Juist in een tijd waarin de vrijheid van mening en geloof wereldwijd onder druk staan, is het van belang Amnesty te steunen in haar strijd voor deze fundamentele mensenrechten! Daarom bevelen we als collectantenteam de collecte van harte bij u aan.

Al gelezen?



> Achtkarspelen investeert toch in het opknappen van het parkeerterrein aan de Berkenlaan. De gemeente draagt € 10.000,- bij, nadat in augustus vorig jaar een verzoek om een bijdrage werd afgewezen. Het terrein is aan onderhoud toe. De kosten daarvan worden geschat op € 80.000,-. De parkeerplaats is eigendom van de kerk, maar heeft een openbaar karakter. Nu gaat het college van burgemeester en wethouders toch overstag. Bij rampen fungeert de kerk als crisiscentrum en die moet goed bereikbaar zijn en het parkeerterrein op orde, aldus het college.

> De warmtekoppeling tussen Essentra Extrusion en zwembad De Kûpe is sinds kort een feit. Het zwembad wordt verwarmd met de restwarmte van Essentra Extrusion. Vanaf 1 januari vorig jaar is de stichting Sportcentrum 8spelen verantwoordelijk voor de exploitatie van zwembad De Kûpe, terwijl de subsidiegelden voor het bad zijn met meer dan de helft teruggeschroefd zijn. De restwarmte zorgt voor een dagelijkse besparing van 100 m³. Hierdoor bespaart De Kûpe op jaarbasis een kleine € 30.000,- aan gaskosten.

> De stichting Sportcentrum 8spelen wil binnen twee jaar een multifunctioneel gebouw realiseren in ons dorp, waarin een nieuw zwembad en een nieuwe sporthal onder één dak komen. De nieuwbouw moet komen op de plek van het huidige zwembad De Kûpe en de daarachter gelegen sporthal De Houtmoune en dient een sociaal karakter te krijgen met een horecavoorziening die het niveau van een sportkantine overstijgt. De haalbaarheid van het plan wordt nu onderzocht.

> De gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel hebben op dinsdag 27 januari een convenant gesloten met de horeca en paracommerciële horeca (dorpshuizen en sportkantines). Met het convenant Horeca en Alcoholmatiging willen de horecaondernemers en beide gemeenten een goede uitvoering geven aan de regels die op de horeca van toepassing zijn. Daarnaast willen zij meer aandacht geven aan de risico's van (bovenmatig) drankgebruik door jongeren.

COLOFON

Jaargang 16, nr. 4, februari 2015
De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'De Binnenste Buiten Post'.

Oplage:
2800 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Redactie:
Wim Ausma tel. 541658
Karin van IJsseldijk tel. 06 40013382
Nynke Kuipers tel. 06 28113411
Johan Kootstra tel. 541322
Piet Pettinga tel. 540014
Cathy Pot tel. 544988
Liesbeth Ribbink tel. 543948

Correspondentie:
redactie.bibupost@gmail.com

Kopij:
De kopijbus bij 'The Readshop' of via e-mail: bibupost@gmail.com
Website: www.binnenbuitenpost.nl

Advertentieacquisitie:
Inlichtingen over advertenties: Ursula Groenhart, tel. 06 48939919, e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl

Bezorging:
Vragen en klachten over de bezorging: Piet Pettinga, tel. 540014/06 12325671, e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:
Hoekstra Krantendruk Emmeloord
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Exemplaren zijn ook af te halen in The Readshop, It Koartling en de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 13 maart 2015.
De volgende editie verschijnt in week 13 van 2015.

Fryske premjêre Pleinfrees



Efter: Frouke Holtrop, Lourens de Zee, Iris Kloosterman en Andre de Zee. Foar: Remco de Poel en Jelmar Hoekstra. (foto: © Ernst Jaap de Haan)

Op de **sneontejûnen 28 febrewaris en 7 maart** spylje Lourens de Zee, Andre de Zee, Remco de Poel, Iris Kloosterman, Frouke Holtrop en Jelmar Hoekstra it stik Pleinfrees, in Fryske premjêre. Nei In nuver stel yn novimber, hja toere op't heden mei dizze produksje troch it lân, al wer in prachtich stik foar de toanielleafhawwers út Bûtenpost en fiere omkriten. Ferline jier mei Lekker Koese de bêste fan Fryslân, dit binne de kadootsjes foar it publyk. Pleinfrees is skreaun troch de bekinde Ingelske toanielskriuwer Alan Ayckbourn en yn it Frysk oerset troch Baukje Stavinga. In stik mei seis rolfigueren, en in âld man op de eftergrûn, dy't allegearre snakke nei kontakt mei in oar. Mar oeral ûntbrekt de oprjochte ynteresse. Se libje allegearre lâns elkoar hinne. Yn 54 sênes, yn ferskate flats, in kantoar, in wenkeamer, in keuken, in kaffee en in hotelbar, sjogge jo in grut tal werkenbere situaasjes foarbykommen yn in wrâld fan iensumens, misbegryp en teloarstelling. Dit allegearre yn in wol hiel bysûnder dekor. Njonken de al neamde 6 spilers binne foar dizze produksje noch 12 spilers/meiwurkers yn tou of yn tou west. De rezjy wurdt dien troch Lodewyk Riedhorst.

Thúsfront - Tryater

Trije jongens nimme ôfskied fan harren thús, de âlden swaaie de jonge beropsmilitairen út... Sa'n momint hat ynfloed op de ferhâlding tusken âlden en bern. As in bern bygelyks kiest foar in baan yn it bûtenlân, is dy feroaring en dêrmei ek de ynfloed op it gesin grut, mar as in bern kiest foar in militêr bestean hat dat noch folle mear ympakt. En as it dan ek noch útstjoerd wurdt nei in oarlochsgebiet dan stiet it gesin op 'e kop. Yn folle rapper tempo as gewoanwei moatte se it loslitte. En altyd spilet dy sintrale fraach: wêr is it goed foar en is it de muoite wurdich? Skriuwer Romke Toering hat yn de ôfrûne jierren oan in protte keukentafels sitten om de ferhalen fan âlden te hearren en op te tekenjen. De keukentafel is it plak dêr't in soad famyljesaken en ûnderwerpen bepraat wurde. No mei it publyk oanskowe en de persoanlike ferhalen fan âlden en bern fan tichtby meimeitsje.

Tekst: Romke Toering; Regy: Silvia Andringa; Spilers: Lourens van den Akker, Thijs Feenstra, Nynke Heeg, Lysbeth Welling, Lianne Zandstra
Woansdeitejûn 18 maart 2015
Oanfang 20.00 oere / Sealesintrum The Point
Entree: € 14,00 Freonen/65+: € 12,50 CJP/CKV: € 10,00
Ynfo: www.maskelynbuitenpost.nl / 541444

Feteranen - Pier 21

Nei it geweldige súkses fan De Emigrant komt Stichting Pier 21 no nei Bûtenpost mei harren nije stik Feteranen. Twa âlde feteranen ha altyd fochten foar de frijheid fan Fryslân. Tsjin wat of wa't dy ek mar bedrige. En as it moat dogge sy dat sa wer! De ien wol noch altyd net foar de oar ûnderdwaan. Mei unifoarmen fol medaljes binne sy betinking nei betinking presint. Hoe lang noch? De twa Fryske aktearkanonnen Freark Smink en Joop Wittermans spylje de beide feteranen yn dizze foarstelling dêr't hilariteit en brekberheid, en herkenberheid en oerdriuwing elkoar ôfwikselje. Bouke Oldenhof skreau de tekst, Jos Thie naam de regy op him.

Woansdeitejûn 13 maaie 2015

Oanfang 20.00 oere / Sealesintrum The Point
Entree: € 19,50
Ynfo: www.maskelynbuitenpost.nl / 541444



(eigen foto)



Joop Wittermans en Freerf Smink. (eigen foto)

PBB Van de bestuurstafel...

februari 2015

In onze vergadering van begin februari is uitgebreid gesproken over de eerste avond met als thema "Hoe word ik 100 in Buitenpost". Daarvoor was een aantal sleutelfiguren uitgenodigd om in het algemeen over de toekomst van de voorzieningen en het vastgoed in Buitenpost te brainstormen. Het resultaat is dan ook algemeen. Wel zijn er vijf thema's vastgesteld die op 18 februari met meer sleutelfiguren verder is uitgediept. Als bestuur van Plaatselijk Belang hebben we vastgesteld, dat het thema van onze vorige ledenvergadering nog niet voldoende aan bod is gekomen. Daarom zal onze ledenvergadering van 2015 weer in Haersmahiem zijn. Bekend is dat de huurovereenkomst van Haersmahiem eind 2017 is afgelopen. Nog niet bekend is of er opnieuw een overeenkomst wordt afgesloten. Wel is ook duidelijk dat er dit jaar plannen gemaakt moeten worden, willen we verzorging en verpleging in Buitenpost houden. U hebt vast wel in kranten gelezen dat overal plannen worden verwezenlijkt met een andere invulling van zorg voor ouderen. Soms met kleinschalige woonhuizen, soms met zeer grote multifunctionele gebouwen waar alles met als thema gezondheid wordt geconcentreerd. Dit belangrijke thema van zorg in Buitenpost komt dus aan de orde op de jaarvergadering van Plaatselijk Belang Buitenpost. We verwachten dat de bewoners van Buitenpost door hun aanwezigheid op de ledenvergadering duidelijk maken dat zij, als dat nodig mocht zijn, verzorging/verpleging in Buitenpost willen krijgen. Reserveert u dus deze avond vast in uw agenda: **woensdag 22 april om 19.30 uur** in Haersmahiem.

In de volgende De Binnenste Buiten Post zult u de aankondiging van de jaarvergadering vinden en wat meer uitleg over het thema "zorg in Buitenpost".

Marianne Rigter, bestuurslid

P.S. We zijn nog op zoek naar een jonge enthousiaste secretaris/notulist.



Concert Jochem Schuurman



Jochem Schuurman achter het orgel. (eigen foto)

Het Behouden Huis organiseert een orgelconcert door Jochem Schuurman op **zaterdag 28 maart** in de Mariakerk te Buitenpost om 20.00 uur, toegang gratis. Jochem Schuurman is als kerkorganist verbonden aan de Gereformeerde Kerken vrijgemaakt in Drachten. Als uitvoerend musicus geeft hij concerten als solist, maar ook als begeleider van andere musici en is hij bovendien regelmatig betrokken bij premières van nieuwe composities. Verder is Jochem Schuurman actief als orgel- en pianodocent en werkzaam voor onder meer de Stichting Organum Frisicum en Boeienga Muziek. (Meer info: www.jochemschuurman.nl)

Urker mannenkoor Onger Oens

Zaterdagavond 7 maart komt Onger Oens weer naar Buitenpost. Dit bekende koor zingt al jaren in ons dorp voor stichting Tabor. Deze stichting zet zich in voor kansarme kinderen in Roemenië. Sinds vorig jaar is stichting Tabor bezig om een bejaardenhuis te repareren en te zorgen dat er hout is om het huis te verwarmen en eten te koken. De winters zijn daar erg koud, deze winter was het op sommige plaatsen al -20°C. De toestand in Roemenië is nog steeds slecht. De prijzen zijn hoog en de lonen zijn laag. De toegang tot deze avond is gratis, er wordt wel een collecte gehouden voor de stichting Tabor. Wij zien u graag op **zaterdagavond 7 maart** om 19.30 uur in de Kruiskerk aan de Voorstraat.

Stilte en ontmoeten

Stilte, je verlangt er soms naar. Even terugtrekken uit de drukke wereld en niets hoeven. Vaak blijft het bij een verlangen naar en lukt het niet om vorm te geven aan je behoefte aan stilte. Daarom deze uitnodiging om je even in stilte terug te trekken, samen met ons. In een groepje op jezelf. In een warm houten kerkje, waarin de traditie van bezinning en bezieling al jaren wordt beleefd en voelbaar is. Welkom op **donderdagavond 26 februari**. We komen dan om 19.30 uur samen in dit kerkje aan de Julianalaan 12A in Buitenpost. We volgen het ritme van stilte in de vorm van een meditatie. Na de meditatie is er gelegenheid om elkaar even te ontmoeten. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Ga je liever je eigen weg, dan verlaat je het kerkje in stilte.

Jelkje Kloosterman, Trudy Nicolai, Sija Tol en Sonja Witterholt

NIEUW!! ALL-IN PAKKET RAPIDO A

Voor slechts € 550,00

Haal nu je A-diploma in 3 maanden!

- ✓ 28 lessen Van 1,5 uur, 2 maal per week, met diplomagarantie!
- ✓ Het tarief is incl. startpakket, diplomaZwemmen en diplomagarantie
- ✓ Maximaal 10 kinderen in de groep, leeftijd v.a. 5 jaar
- ✓ Start 4 maart 2015
- ✓ VOL = VOL !

de kûpe
meer dan zwemmen

Kijk voor info en voorwaarden op

www.dekupe.nl

GOED
NIEUWS

TIKO gastouderopvang nu fors voordeliger!!!

Door samenvoeging van twee gastouderbureaus (van Kinderopvang Achtkarspelen en voormalig Amarins) is het ons gelukt flink te besparen op de kosten. Dat vertalen we in een nieuw aanbod voor al onze klanten.

**Vanaf 1 maart rekenen we nog maar
1 euro organisatiekosten per uur!**

Daarmee bieden we een unieke combinatie, namelijk de voordelen van een full service gastouderbureau met lange traditie in onze regio, samen met de lage tarieven van een gastouderbureau anno 2015.

Voordelen van TIKO Gastouderbureau:

- met 25 jaar ervaring als 1e gastouderbureau in Achtkarspelen en Kollumerland hebben we als geen ander verstand van gastouderopvang in onze dorpen;
- we bieden nog "ouderwetse" service. Onze medewerkers zijn altijd bereikbaar, vriendelijk, deskundig en de administratie en uitbetaling van gastouders verloopt bij ons vlekkeloos. U kunt altijd binnenwippen op ons kantoor voor een kop koffie en een praatje.
- en dit alles nu dan ook tegen een zeer scherp tarief!



Welkom actie voor nieuwe klanten

In het verleden zijn er wel klanten overgestapt naar een goedkoper bureau, hoewel ze vaak heel tevreden waren over onze service. Begrijpelijk in deze moeilijke tijd waarin iedereen op de kleintjes let. Ook deze klanten zouden we heel graag terug verwelkomen! Daarom bieden we tijdelijk een extra voordeel: als u zich nu bij ons aanmeldt als nieuwe of terugkerende klant krijgt u onze bemiddeling de 1^{ste} maand gratis.



thuis in
kinderopvang

Kinderdagverblijven
Peuterspeelzalen
Buitenschoolse opvang
Gastouderopvang

Hét adres voor professionele kinderopvang
in Achtkarspelen en Kollumerland

Voorstraat 34, Kollum
tel. : 0511 - 54 30 17

Voor meer informatie
en voorwaarden:

www.tikokinderopvang.nl



Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

Het zit de Friezen in de genen om eieren te rapen

Roel Kramer doet een goed woordje voor de aaisykers

Zestien jaar geleden werd het in Nederland verboden om eieren van bedreigde vogels te rapen. Héél Nederland? Nee, een kleine provincie bleef moedig weerstand bieden tegen de wet en maakte het leven van natuurbeschermers bepaald niet gemakkelijk. Dit zou het begin kunnen zijn van een strip over het aaisykjen in Fryslân. Valt er om Asterix en Obelix wel te lachen, de Bond Friese Vogelwachten kan wel janken omdat dit jaar geen ontheffing is verleend om kievitseieren te rapen. Daarmee raakt de Raad van State een gevoelige snaar. Aan Roel Kramer, voorzitter van Vogelwacht Buitenpost vragen we of de traditie van het ‘Ijpaaisykjen’ nog toekomst heeft.

*De sântsjende maert is it Sinte Geartrúd
Den moat it earste aei erút
Al is't ek op 'n kosse iis:
It Ijeapke bliuwt allike wiis.*

Verbod

Kievitseieren rapen is al een oud gebruik. Landeigenaren beloonden de huurders die op hun land het eerste kievitsei vonden. De verkoop van eieren was vroeger ook een welkome aanvulling op het inkomen. Later kreeg het rapen steeds meer het karakter van een wedstrijd. Wie het eerste ei in Nederland vond mocht het vanaf 1948

leden van de BVFV in het weiland doen. “Het is heel duidelijk. Je hebt twee dingen: rapen en nazorg. Die zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden. Als je een pas hebt, ben je verplicht om na te zorgen. Doe je dat niet, dan mag je ook geen eieren rapen. Je raapt vanaf 1 maart tot 1 april tot het quotum van 6000 eieren bereikt is en daarna start de nazorg. Dus als je het eieren rapen verbiedt, heb je



Roel met een gevonden kievitsei. (foto: Nelleke Kemps-Stam)

daarnaast zetten we voor hem alle nestlocaties op een stippenkaart. De nesten worden ook ter plekke via de GPS geregistreerd en deze gegevens komen op de landelijke of provinciale kaart te staan. Er zijn ook boeren die mest gaan injecteren. Daar is een slang van 500 meter voor nodig die alles wat er op het weiland ligt kapot trekt. Er blijft geen nest over. In overleg met de boer tillen wij op de plek waar de stokjes staan het nest met een schop omhoog, de sleepslang komt voorbij en wij laten het nest weer zakken. Als er daarna ook nog gezaaid wordt, doen we het nog een keer. Dat is best ingewikkeld en heel arbeidsintensief. Daar hebben we dan ook 5000 nazorgers voor in Friesland. Wij zoeken een week of twee, drie eieren en van die 5000 nazorgers raapt zo'n 60 à 70 procent eieren. Daarna is er vanaf april tot en met juni twee avonden per week van 6 uur tot haf negen nazorg voor 5000 man. Dat is allemaal wat de nazorgers doen in Friesland met louter de doelstelling het behoud van de weidevogel. We snoepen een beetje van de eieren, maar de nazorg is een veel grotere verantwoordelijkheid.”



(foto: Nelleke Kemps-Stam)

nazorger zijn eigen gebied. Dat is zijn verantwoordelijkheid. Wanneer in april de nazorg begint, ga je op nieuw op zoek naar eieren. Als je weet dat er op dat gebied koeien of schapen komen, zet je er stokjes bij. Op het moment dat het vee de wei inkomt, zet je er nestbeschermers op. Wanneer de boeren gaan maaien zet je er ook stokjes bij, zodat de boeren eromheen kunnen gaan. Zijn de achtergebleven eieren uitgekomen, dan verjagen we soms nog de roofvogels. Zo zorgen we er steeds voor dat de boer geen kwaad kan doen en

de achterstand van de vogels door het eieren zoeken of door de intensieve landbouw van de jaren '60,'70. De BVFW denkt dat laatste en wij zien dat we daar een positieve invloed op hebben door samenwerking met de boer in de nazorg. We merken dat de laatste twee jaar de stand van de kievit iets omhoog is gegaan.” Wie zich onverwacht ook zorgen over de kievit maakt, is het Wereld Natuur Fonds. Samen met zes boeren in Friesland zullen er criteria opgesteld worden voor een goede omgang met broedende weidevogels. Campina beloont deze boeren met een een opslag op de melkprijs. “Ja, dat is iets wat wij al tientallen jaren met de boeren doen”, reageert Roel. “Zes boeren? Wij helpen honderden boeren en wij controleren ook de subsidies die de boeren krijgen voor uitgestelde maaidagen. Of voor het bewust onder water te zetten van grasland (plas dras), waar weidevogels kunnen uitrusten en fourageren.”

Voors en tegens

Tegenstanders van het aaisykjen dragen daarvoor verschillende argumenten aan. Roel wil er wel op reageren. Eieren rapen verstoort de vestiging van andere vogels en lokt roofdieren aan. “Daar heb ik nooit iets van gemerkt. Als de tureluur na twee weken komt, wordt er al niet meer intensief gelopen. De grutto legt zijn eieren half april en dan is het raapseizoen al voorbij. En wat die roofdieren betreft: als wij van een afstand aan het gedrag van het ouderpaar zien dat er al pulen rondlopen, komen wij niet in de buurt.” Een ander argument is dat de eerste leg de sterkste jongen oplevert. Een deel van die generatie komt er niet”. “Dan hebben we het over 6000 eieren op tienduizenden”, pareert Roel. “Er zijn nog genoeg kieviten die wel een eerste leg kunnen grootbrengen. En ik denk dat door het groter voedselaanbod in april en mei de kievit de kans krijgt daar gebruik van te maken. Bovendien kunnen kieviten wel drie, vier nesten krijgen. Daar is de kievit ook op gebouwd. Tegenwoordig zien we ook maailjpen, kieviten die wat later het land inkomen. Die hebben helemaal geen last meer van eierzoekekers.” Tenslotte is een argument dat de opwarming van de aarde leidt tot ander broedgedrag, dat vóór de maaitijd plaatsvindt. Nazorg is dan niet meer nodig. “Per 1 april is daar eigenlijk nog geen sprake van. De

eerste snee (eerst gemaaid gras) is wel naar voren gekomen, maar nog niet in de tijd dat wij aan het eieren zoeken zijn. Dan is de grond nog kaal.”

Niet iedere boer is blij met de vogelwachters. “Vroeger moest je toestemming vragen bij elke boer om zijn land in te gaan. Nu heeft de Land-en Tuinbouworganisatie in het kader van ‘it frije Fryske fjild’ gezegd dat je in heel Friesland eieren mag zoeken. Als de boer het niet wil, moet hij een bordje neerzetten”, zegt Roel. Tegengeluid kwam opvallend genoeg dit jaar ook van de afdeling Grouw van de BVFW. “Dat voelt als een steek in de rug. Als je alleen aan nazorg wilt doen, moet je geen lid worden van de BVFW. Het een kan niet zonder het ander. Je kunt het Nieuwe Testament toch ook niet losmaken van het Oude Testament?”



De kievit en kievitseieren. (foto's: internet)

Een poging van de BVFW om in 2014 het aaisiekjen op de Werelderfgoedlijst van UNESCO te krijgen, mislukte. Roel wil wel een goed woordje doen voor de Friese traditie. “Het zit in de genen van de mens om te verzamelen. Zo kon men vroeger overleven door te jagen, te vissen en bessen te zoeken. In Friesland zit het in de genen om eieren te zoeken. Het voorjaar komt eraan, je geniet van de vogels. Ook van de competitie om de kievit net even te snel af te zijn bij het rapen. Je voelt ook de emotie bij de vogelwachters: daar mogen ze niet aankomen. Iedereen leeft er het hele jaar naar toe om die twee weken mee te maken en de verantwoordelijkheid te nemen voor de drie maanden daarna.

(advertentie)

de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl

**Verzekeringen
Hypotheken
Banksparen
Pensioenen
Aankoopmakelaar**

M.J de Vries Assurantiën & Bankzaken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 info@mydevries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl

Verantwoordelijkheid

Om te begrijpen waar het precies om gaat, legt Roel uit wat de 5000



**CHINA GARDEN
BUITENPOST**

China Garden
West 1a
9285 WB Buitenpost

Alle dagen geopend van
11:30 - 21:30

Tel: 0511-541297
www.chinagardenbuitenpost.nl

MITRA

SLIJTERIJ KEMPENAAR

GRATIS
thuisbezorgd
in Buitenpost!

Heeft alles in huis voor een perfect feest!
alle dranken - mobiele biertaps - statafels - glaswerk - relatiegeschenken

BESTEL via what's app! 
maandag - zaterdag voor 18.00 uur
bestellen = 's avonds in huis!

Kees Jan Kempenaar
Markt 69 in Burgum
T 0511 464 020
M 06 1026 8982
I www.mitraburgum.nl

HANDELSONDERNEMING
MINCO



**Weer volop
isolatie op
voorraad!**
hét adres voor elke klus

- BOUWHOUT - PVC
- TUINHOUT - ISOLATIE

Marconistraat 3 - Buitenpost - 0511 541 440 - www.hominco.nl

**Toewijding
in techniek...**

- cv
- dakbedekking
- elektra
- gas
- riolering
- water



fiber
INSTALLATIETECHNIEK

Grieneveld 52 - 9137 SB Oosternijkerk
Tel. (0519) 241888 - www.fiber-installaties.nl

E

NORM VAN DER VEEN

**ENORMSTERK
AFGEPRIJSD!**



Ruitenvloeistof
antivries
- 5 liter
- kant en klaar
- vorstbestendig tot -20°C

~~4.05~~
2.99

Voorstraat 5 • 9285 NM Buitenpost
Tel. 0511 541545 • Fax 0511 541524
winkel@enormvanderveen.nl
www.enormvanderveen.nl

Lid inkoopvereniging Nicovrij UA te Deventer

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN



**Werkt óók
voor jou..!**

Fritech Personeelsdiensten
Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost
Tel. (0511) 54 83 00
Fax (0511) 54 83 01
www.fritech.nl

Tuinservice
Th. van der Meer



Hét adres voor

- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Bestratingen
- Erfafscheidingen

www.thvandermeer.nl
telnr 0511 541760
mob. 06 46156899

Inspiratie

door Ineke Mooijweer

Tandarts Ria van der Meer heeft passie voor haar werk

Wie is er als kind niet bang geweest voor de tandarts? En hoeveel grote mensen beschouwen niet stiekem een bezoek aan de tandarts als een noodzakelijk kwaad? Er zijn zelfs volwassenen die zo’n angst hebben voor de tandarts dat ze helemaal niet meer gaan, met alle gevolgen van dien. Maar eigenlijk is dat allemaal niet nodig, volgens Ria van der Meer.

Ria, geboren en getogen in Buitenpost, is tandarts in Surhuisterveen. Ze heeft een reguliere praktijk, maar behandelt veel kinderen en angstige volwassenen, die de weg naar háár praktijk wèl hebben weten te vinden. Ria: “Er zijn collega’s die sommige van hun patiënten naar ons doorverwijzen en ook door mond-tot-mondreclame komen veel mensen bij ons terecht. Wij krijgen soms patiënten die tientallen jaren niet naar de tandarts zijn geweest; als wij die over de drempel hebben kunnen helpen om zich te laten behandelen, zijn ze enorm blij en dankbaar. Ik krijg zelfs wel eens een knuffel.”

Waarom zijn veel mensen eigenlijk bang voor de tandarts? Ria: “Meestal door traumatische ervaringen in het verleden, bv een slechte verdoving. Ook hoor ik vaak nare verhalen over de schooltandarts, waar niet veel oog was voor een passende pedagogische benadering. Volwassenen geven zulke negatieve ervaringen vaak (onbewust) door aan hun kinderen. Wat ook een rol speelt is de angst voor het onbekende. De patiënt ligt in een stoel en moet maar afwachten wat er gaat gebeuren. Hij kan, met zijn mond open, niets zeggen en heeft het gevoel overgeleverd te zijn. Hij ligt in onmacht. We proberen dan ook de sfeer in de praktijk zo ontspannen mogelijk te maken. We hebben een gezellig dames-team, iedereen heeft een eigen taak, iedereen is gelijk. Voor de patiënten zijn we laagdrempelig: wat wij proberen te doen is allereerst de mensen op hun gemak stellen, vrouwen proberen te winnen. Ze durven te zeggen dat ze bang zijn, maar als het goed is, durven ze zich uiteindelijk ook over te geven. Ik neem de tijd om rustig met een patiënt te praten, desnoods een half uur. Dat is een investering die zich later uitbetaalt, want als je het vertrouwen gewonnen hebt, zijn angst en stress zo verminderd dat je daarna vrijwel gewoon kunt behandelen. We doen ons best de angst voor het onbekende weg te nemen. Dat betekent van te vo-

ren vertellen wat je gaat doen. De patiënten moeten bovendien het vertrouwen krijgen dat ze invloed hebben op de gang van zaken: ze mogen daarom bv de hand opsteken als het hen even te veel wordt tijdens de behandeling. Dan stop ik ook direct. Kinderen testen dat altijd uit, dan gaat die hand al omhoog als ik nog niet eens echt begonnen ben. Kinderen die een behandeling moeten ondergaan krijgen altijd eerst een wen-sessie, waarbij ze bij de assistente van te voren alles mogen zien, voelen, proeven. En alle kinderen mogen bij de poetspop Ali de tanden tellen; daarna springen ze gewoon zelf de stoel op, waarna ik hun eigen tanden mag tellen. Volwassenen zijn wel iets moeilijker te overtuigen dan kinderen dat een behandeling pijnloos kan zijn. We gebruiken wel eens lachgas, een middel dat meer begint te betekenen in de tandheelkunde. Daarmee kun je de stap tot behandelen makkelijker maken. De mensen voelen zich relaxter en durven uiteindelijk verder te gaan dan ze van tevoren dachten. Ik vind het een beter middel dan narcose: het is 100% veilig en bovendien kun je de angst ermee beïnvloeden, wat bij narcose niet het geval is. Mensen die die een behandeling met gebruik van lachgas hebben ondergaan durven het daarna vaak zonder aan. Soms is alleen al de mogelijkheid om het te gebruiken zo geruststellend voor angstige patiënten dat ze het niet meer nodig hebben. Wat ook helpt om minder ongemak te voelen tijdens een behandeling, is afleiding. Mijn collega's en ik kletsen de hele behandeling door, over van alles en nog wat. Natuurlijk betrekken we de patiënt er wel bij, al kan die pas echt reageren als de behandeling stopt. Dat vinden de mensen leuk en het werkt ook beter dan een koptelefoon met muziek.

Angst doet heel wat met mensen, het kan allesoverheersend worden. Ik heb patiënten gehad, ook jongeren, met zoveel gaten en ontstekingen door jarenlange verwaarlozing, dat er nog maar een ding opzat: een kunstgebit. Behalve dat een slecht



Ria in haar praktijk in Surhuisterveen. (eigen foto)

gebit pijnlijk is en onaangenaam kan ruiken, is het ook heel ongezond. Er kunnen bacteriën in de bloedbaan komen, waardoor een hoger risico ontstaat op hart -en vaatziekten en in het geval van een zwangerschap op een vroeggeboorte. Daarom vind ik het zo belangrijk om mensen te helpen hun angst voor een gang naar de tandarts te overwinnen, zodat het niet zover hoeft te komen. Binnenkort ga ik me weer bijscholen dmv een cursus angst-behandeling bij een Amsterdamse psycholoog, om daar nog beter op te kunnen inspelen.”

De tandheelkunde moet zich voortdurend aanpassen aan de ontwikkelingen in de maatschappij. Helaas gaan de gebitten van de kinderen, na een opgaande lijn, tegenwoordig weer achteruit, deels door onwetendheid van de ouders. Wie weet bv dat die moderne energiedrankjes, door de combinatie van zoet en zuur, funest zijn voor tanden? En dat zuigflesjes, zelfs met maar een klein laagje ranja, het melkgebit ruïneren? Ria: “We worden een pilotpraktijk in een wetenschappelijk onderzoek van TNO en de RUG. Hierin willen we de consultatiebureaus en de verloskundigenpraktijk graag betrekken, om zo kinderen al vanaf een half jaar in de praktijk te krijgen voor de

nodig hebben, de ander niet.”

Hoe is Ria eigenlijk op dit pad terecht gekomen? Ria: “Het is iets wat me heel goed ligt. Ik heb, na het Mbo, 11 jaar gewerkt als tandartsassistente. Op mijn 29e ben ik weer gaan studeren. Het werden vijf pittige jaren, maar ik wist: dit is wat ik wil. In de laatste twee jaar ben ik een uitgebreid keuzevak kindertandheelkunde gaan doen, omdat ik dat ontzettend leuk vond. Het kost wel veel tijd en geduld om hen te behandelen. Je kunt bv nooit drie vullingen in één keer doen. Ik boor sowieso steeds maar drie tellen, dus het gaat langzaam. En je moet hen iedere keer weer voorbereiden voor de behandeling. Je moet dus oprecht van kinderen houden om dit leuk te vinden.” Maar die passie heeft Ria. Datzelfde geduld en inlevingsvermogen heeft ze ook voor angstige volwassenen. De voldoening na een succesvolle behandeling is er des te groter door. “Het is heel fijn om na afloop te horen ‘het viel mee’, of ‘wat ben ik blij dat ik gekomen ben’. Of om een ‘onhandelbaar kind’ toch te kunnen behandelen. Daar haal ik veel energie uit. Laatst hadden we in de praktijk iemand die al lange tijd met een zwarte tand rondliep, maar niet naar de tandarts durfde. Uiteindelijk kwam ze toch en heb ik haar kunnen helpen. Nu durft ze na twintig jaar weer te lachen, ze heeft weer zelfvertrouwen. Dat is geweldig, om te zien dat mensen hun angsten overwinnen en opbloeien.”

De foto



Gedeputeerde Sietske Poepjes overhandigde donderdag 19 februari een Veilig Verkeer Product pakket aan verkeersouder Ronald Ploegsma van basisschool De Mienskip. Op het schoolplein was een heel verkeerspark uitgezet, waar zij nog een paar rondjes met enkele leerlingen fietste. (foto: Hielke Boorsma)

Teo en Leo





De Friese Wouden werkt samen met u aan de beste zorg

Zo doen we dat:

- Krachtige kleine teams
- Dichtbij
- Vertrouwde gezichten
- Onze zorg, uw regie
- 24 uur per dag
- Ook specialistische zorg



Huishoudelijke
hulp



Verzorging



Verpleging



Specialistisch
Centrum



Wonen



Servicepakket
pluZ



De Friese Wouden
wonen welzijn zorg

www.friesewouden.nl
T 088 512 65 50

*Nederlandse
Bachvereniging in
Amsterdam*

*maar ook muziek
of toneel in uw
eigen dorp.*

De Rabobank als cultuursponsor

De Rabobank is al jaren als één van de grotere sponsors actief in de culturele sector. Door samen te werken met toonaangevende culturele partners maken wij cultuur toegankelijker. Maar ook lokaal steunen we de cultuur.

Rabobank Drachten Friesland Oost www.rabobank.nl/d/o

Samen sterker



Rabobank

Minikraan bestellen Jan Siphema bellen



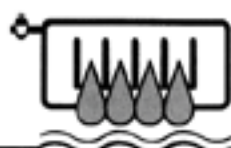
OOK LEVERING VAN ZAND EN GROND

Oost 36
9285 XL Buitenpost
Tel.: 0594-249124 Mob.: 06-51929318

Erkend installatiebedrijf voor:

- gas, water en sanitair
- zink- en dakdekkerswerk
- electrotechniek
- ventilatie
- airco
- databekabeling
- ontwerp badkamer
- centrale verwarming
- energie-zuinige ketels
- zonnepanelen

TOTAAL INSTALLATIEBEDRIJF
J. BREMER & ZN. BV.



Voorstraat 25 • 9285 NN Buitenpost • Telefoon 541756
Fax 544361 • e-mail: mail@bremerinstallaties.nl

ELEKTROBODE

- ✓ Draad & kabel
- ✓ Schakelmateriaal
- ✓ Kabelgoten
- ✓ Groepenkasten
- ✓ Armaturen
- ✓ En al uw andere elektrotechnische materialen



www.elektrobode.nl

Beatrixstraat 15 info@elektrobode.nl
9285 TV Buitenpost 0511-70 02 06

De Tjoele

Dit is een oud Fries woord voor Tyole en dat betekende: register van landerijen, aldus Wikipedia. In het boek de Mieden, een landschap in de Noordelijke Friese Wouden, staat een interessant stukje geschiedenis over De Tjoele bij Buitenpost. Uitgeverij Matrijs te Utrecht gaf toestemming hierover het een en ander weer te geven.

Sporen in het landschap

De pleistocene voorgeschiedenis van de Noordelijke Friese Wouden heeft talrijke sporen in het landschap nagelaten, onder andere te zien aan het golvende reliëf van de zandruggen uit de Weichsel-ijstijd die op bepaalde plaatsen markant boven het keileemplateau of de dekzandvlakten van hun omgeving uitsteken. Voorbeeld is de zandrug bij de Tjoele (polder Rohel). De Tjoele kent een zogenaamde zandopduiking waar boomsingels en enkele zeer hoge bomen kenmerkende elementen in het landschap vormen. In de oudheid lagen hier percelen akkerland. Omdat er in de Mieden lange tijd weinig verspreide bebouwing is geweest, waren er ook weinig verbindingspaden. In het petgatengebied nabij de Tjoelereed bij de Buitenpostervaart stonden rond 1830 slechts huisjes van turfgravers en vier turfschuren. In de polder Rohel, die vroeger als de Woudmaden bekend stond, is in de tweede helft van de 19^e eeuw het Tjoelepad ontstaan. Hierlangs werden enkele boerderijtjes en huizen gebouwd. Tegen het einde van de 19e eeuw is dat pad doorgetrokken naar de Tjoele. Door de Woudmaden kruisten verder twee verbindingspaden. Vanaf Lutjepost liep in rechte lijn zuidwaarts langs de Tjoele in de richting van Augustinusga en Surhuizum het zogenaamde Stenen Voetpad. Bij de Tjoele splitste dit pad zich, waardoor er een afslag via een overzet over het kolonelsdiep naar het centrum van Augustinusga liep. In het huidige landschap is nog een restant van het Stenen Voetpad bij de Tjoele aanwezig.

Petgat

Nabij de Tjoele ligt een petgat als overblijfsel van vroegere turfwinning. Door het uitbaggeren van de turf is open water ontstaan. Dit open water groeide weer geleidelijk dicht met verschillende kenmerkende plantensoorten. Witte waterlelies geven aan dat er nog wel sprake zal zijn van een waterdiepte meer dan een meter.

De Tjoelepleats

In 2005 zijn enkele locaties archeologisch onderzocht door medewerkers van RAAP-Noord. Eén van de opgravingen vond plaats op de zogeheten Tjoelepleats nabij Blauwverlaat. Dit onderzoek vond gelijktijdig plaats met dat van het Oud Kerkhof en de andere locaties in dit gebied dat sinds mensenheugenis De Tjoele (in het Fries: De Tsjoele) wordt genoemd. Het had tot doel meer inzicht te krijgen in de bewoningsgeschiedenis van havezate de Tjoelepleats, alsmede na te gaan in hoeverre deze locatie zich zou lenen voor een toeristisch- recreatieve ontsluiting. De oudste vermelding van deze boerenplaats dateert van 1570 toen ene Gerlof Hindriks de parochie van Lutjepost negen stuivers verschuldigd was. Deze transactie houdt verband met de verkoop van kerkelijke bezittingen om daarmee het herstel van de kerk te kunnen bekostigen, nadat het gebouw schade had opgelopen tijdens de overstromingen die dat jaar het gebied geteisterd hadden. Vanaf dat moment schijnt er licht op de bewoners van deze versterkte boerenplaats. Dat is te danken aan het fraaie overzicht dat door één van de nazaten van de vroegere eigenaren is opgesteld. Deze hebben in 1811 (invoering achternamen door Napoleon) hun familienaam verbonden aan het gebied en sindsdien draagt dit geslacht de naam Tjoelker. De Tjoelkers verwierven de Tjoelepleats in 1699, toen de 35-jarige weduwe Ryckeltje Lamberts de ‘pleats’ kocht. Haar nazaten hebben er geboerd tot 1905, waarna de toenmalige boerderij werd afgebroken.

Archeologische gegevens

Omdat er de nodige verhalen de ronde deden over de Tjoelepleats en de

	Spits gezegde
	<i>We zijn gelukkig getrouwd: zij is gelukkig en ik getrouwd.</i>

Sprekwurd fan ‘e moanne

Kroade

In kroade is een kruiwagen. Je kinne sa bryk, sa skeef of sa dronken wêze as in kroade.

Se is de duvel fan ‘e kroade ôf gliden.
Ze is een slecht, onbetrouwbaar persoon.

Ik ha dy jonge moai foar de kroade riden.
Ik heb die jongen lelijk voor de gek gehouden.

Master hat Jan ris goed op ‘e kroade setten.
De meester heeft Jan een dikke pluim gegeven.

Dy minsken sitte mar goed op ‘e kroade.
Die mensen worden goed vooruitgeholpen.

Hy kin syn kroadsje der wol byskowe.
Hij is slim, doet niet voor anderen onder.



De bocht in De Tjoele. (foto: Hielke Boorsma)

gedachte werd gekoesterd dat dit bezit terug zou voeren op de laatmid-deleeuwse nederzetting die hier had gelegen, waren de verwachtingen tamelijk hoog gespannen. Het voormalige boerenerf is nog goed in het terrein te herkennen op grond van de afwijkende percelering. Ook de omgrachting die ooit de boerderij omzoomde, is nog enigszins in het terrein waar te nemen. Om meer inzicht te verwerven in de bewoningsgeschiedenis van deze plek werd besloten in de lengterichting van de boerderij-plaats een vier meter brede proefsleuf aan te leggen. Deze is vlakgewijs tot op de vaste ondergrond verdiept. Uit dit onderzoek is gebleken dat de aanleg van deze havezate in één keer tot stand gebracht is door een 8 meter brede en bijna drie meter diepe gracht uit te graven. De daarbij vrijgekomen grond werd binnen de omgrachting gebracht. Deze diende als podium voor de bouw van de boerderij. De opdrachtgevers moeten bewust gekozen hebben voor deze laaggelegen, zompige plek. Daarbij stond kennelijk de gedachte centraal dat de boerderij omgeven moest zijn met een watervoerende gracht. Een dergelijk statusverhogend fenomeen werd bij meer van dit soort boerderijen aangetroffen. Het diende hoofdzakelijk om de rijkdom en welvaart van de bewoners te accentueren, zo ook die van de bezitters van de Tjoelepleats. Afgezien van de onderkanten van enkele waterputten en wat andere overblijfselen, werden er weinig sporen en vondsten in de sleuf aangetroffen. Dit is mede het gevolg van het feit dat de boerderijen die hier gestaan hebben, tamelijk ondiep gefundeerd waren. Veel van deze sporen zijn verloren gegaan toen de verhoging (nadat de laatste behuizing er was gesloopt) werd benut om de omgrachting te dichten. Daarna werd het perceel voor agrarische doeleinden gebruikt. Bij die gelegenheid is het centrale gedeelte met meer dan 1 meter verlaagd. Eén van de oudste vondsten van de Tjoelepleats betreft een ongeglazuurde pispot (zie afbeelding) of wat er nog van over was, die in de 16^e eeuw kan worden geplaatst. Oudere vondsten die eenduidig met deze boerderijplaats in verband kunnen worden gebracht, kwamen helaas niet boven

water, zodat aangenomen mag worden dat de oudste bewoning op deze plek niet verder teruggaat dan tot de eerste helft van de 16^e eeuw. Hiermee is ook bewezen dat de Tjoelepleats geen laatmiddeleeuwse voorganger heeft gehad en dus op geen enkele wijze aantoonbaar verband houdt met de nederzetting die zich hier omstreeks de 12^e eeuw uitstreckte. De laatmiddeleeuwse bewoners zullen de plek zelfs hebben gemeden, omdat het er nat en drassig was. In die tijd hadden de keuterboeren die hier woonden overigens wel andere zaken aan hun hoofd dan het graven van een brede gracht rondom hun behuizingen om elkaar daarmee de loef af te steken. Hun bezittingen zullen er ook te schamel voor zijn geweest.

	Spits gezegde
	<i>Het is bij het ouder worden dat men probeert jong te blijven.</i>

De foto



De werkzaamheden aan de weg bij Lutkepost richting Surhuisterveen zijn volop in gang. (foto: Hielke Boorsma)



Leven -10-

Gesien Leguijt, 30 jaar, moeder van drie zoons, beschrijft het leven van een doorsnee gezin. Met een lach en een traan beschrijft zij de dagelijkse perikelen van een moeder en vrouw.

Winterstop

Daar liepen we vanmorgen. Mijn man en ik. Genietend van de eerste vroege zonnestralen. We hadden net de kinderen naar school gebracht en aangezien ze over een paar uurtjes alweer opgepikt konden worden hadden we besloten in de buurt te blijven. Dus togen we naar Beetsterzwaag. De bossen in deze omgeving zijn prachtig. Vooral ‘s morgens vroeg. Als de meeste mensen aan het werk zijn en zich buigen over bedrijfsproblematiek. Als de kinderen en jeugd hun uren slijten op de schoolbanken om leerstof tot zich te nemen. Als huismoeders hun eerst gedraaide was in de droger stoppen of de stofdoek laten zwabberen. Als de vader op zijn vrije dag zijn peuter in bad stopt. Dat is het tijdstip dat wij door het bos banjeren. De armen om elkaar heen geslagen tegen de ochtendkou. Rode wangen, rode neuzen. Zonnestralen door de takken heen. De dikke allesoverheersende bosgeur dringt overal doorheen. Heerlijk. Dit is leven. Echt ongekunsteld genieten. Hadden we moeten werken? Hadden we wanhopig moeten zoeken naar een klusje om deze verloren uurtjes te vullen? Van wie had dat moeten? Wie dwingt ons? Zijn we dan lui? Ik dacht het niet, we houden een bedrijf draaiende. In de lente zomer en herfst werken we de longen uit ons lijf. Geen tijd voor leuke uitjes, geen tijd voor extra vakanties. Elke avond met de laptop voor je; rekenen, mailen, boekhouding. Elke minuut van de dag telefonisch bereikbaar. Tot ‘s avonds laat poetsen omdat je overdag met je man op klus bent geweest. En dan uitgeput en voldaan je bed in tollen. Maar in de winter is het een heel ander verhaal. Dan wordt ons leven door Hoger Hand stop gezet. We krijgen ineens zomaar ergens rust. De kinderen op school. Wij hand in hand door het bos. Ik kijk naast me. Daar loopt hij, de man op wie ik veertien jaar geleden smoorverliefd ben geworden. De man die me na veertien jaar nog steeds verliefd laat zijn. De verassing van mijn leven. En ik doe niets liever dan in de winter op deze manier onze spaarzame vrije tijd verdrijven. Dit is ons leven. We zijn niet rijk maar hebben alles. Is het geen sprookje? Kan het echt? Ja dus! We zijn het levende bewijs. We ploeteren door, ondertussen zijn de zonnestralen zelfs een beetje verwarmend geworden. Net als mijn overpeinzingen. Met een grote glimlach kijk ik om me heen. Winterstop... je kunt mij ervoor uit mijn winterslaap halen.

	Amnesty International komt op voor mensenrechten over de hele wereld
---------------	---

Horeca ~ Centrum

The Point

Restaurant - Pizzeria - Café
Gezellige Feestzaal
Catering & Partyservice

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw
jaarfeest voor de personeelsvereniging;
laat het over aan mensen die weten
hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan
mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect
verloop van de festiviteiten en een uitstekende
verzorging van buffet, barbecue, diner,
pizza, of ...? vult u maar in,
wij maken het mogelijk.

**Uw veelzijdige
horecapartner voor feesten en partijen.**

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl

Kootstra Advies

Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies
bent u bij ons op het juiste adres.

- verzekeringen
- hypotheek
- pensioenen
- belastingaangiften
- administraties MKB
- advisering startende ondernemers
- flitscheidingen
- regiobank

Makelaardij:

- aan- en verkoop van uw woning
- waardekeuring

VBO MAKELAAR



funda

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Ried 9, 9285 KK Buitenpost
tel. 0511 544442, e-mail: info@kootstraadvies.nl
internet: www.kootstraadvies.nl

custard

Voorstraat 32
Buitenpost
(085) 8769560
www.custard.nl



on & offline communicatie



Brimzen praat

Sterke generatie: 1920-1970

Vooraleerst hebben wij een geboorte overleefd met moeders die rookten en/of dronken gedurende hun zwangerschap. We werden niet getest op suikerziekte of cholesterol. Na de geboorte werden wij op onze buik te slapen gelegd in kinderbedden geverfd met mooie blinkende loodverf. Er waren geen kindersloten op de deuren. Als wij met de fiets reden, hadden wij petten op en geen helmen. Als baby of kind reden wij mee in auto's zonder gordels, noch kinderstoelen of opblaasbare kussens. Wij dronken water uit de put of water uit de kraan, geen water uit flesjes. Wij aten taartjes, wit brood, echte boter en spek met eieren. Wij dronken warme chocolade met suiker erin.

Waarom?

Omdat wij steeds buiten speelden. Wij verlieten de woning 's morgens vroeg om de hele dag te spelen. Altijd in de frisse lucht, dit op voorwaarde dat we 's avonds bij donker thuis waren. Wij hadden rolschaatsen en daalden met een rotgang de hellingen af. Wij dachten er niet aan, dat wij geen remmen hadden. Nadat wij zo een paar keren de bosjes in waren gevlogen leerden wij de problemen op te lossen. Wij hadden geen playstations, nintendo's, x-box, videospelen, 150 TV kanalen, videofilms, dvd's, stereotorens, computers of internet.

Wij hadden wel vrienden en vriendinnen

Wij gingen naar buiten om met hen te spelen. Wij kletsten ons suf, vielen uit bomen, sneden ons, braken af en toe een bot of een tand. We gingen appels, peren rapen of plukken, het liefst stiekem bij de buren, omdat gestolen vruchten het lekkerst waren en er waren geen gerechtelijke vervolgingen om iemand de schuld te geven dat we werkten. Als we gepakt waren, kregen we een pak slaag en thuis hielden wij onze mond. We kregen voor onze 10^e verjaardag poppen, autootjes, speelden met stokken, tennisballen, bij voetballen vertelden 'ze' dat wij ons konden bezeren. Het deerde ons niet. Wij hebben dat allemaal overleefd. Wij liepen of fietsten tot aan de woning van een vriend of vriendin. We belden aan of gingen eenvoudigweg naar binnen. Wij waren van harte welkom en schoven mee aan tafel. Deze generaties hebben het beste ervan gemaakt. Het zijn denkers en uitvinders van deze tijd en hebben dit in deze wereld voortgebracht. Deze 50 jaren of meer waren een explosie van nieuwigheden en nieuwe ideeën. Wij hadden de vrijheid om het uit te proberen, niet de schrik van het falen. Het grote succes en de verantwoordelijkheid die ermee gepaard ging. Wij hebben ook geleerd om dat te beheersen en daarmee om te gaan. Als u één van deze personen bent: proficiat! Misschien wilt u dit delen met anderen die ook dit geluk hebben gehad. Wij zijn groot geworden voordat politici alles kwamen regelen met wetten, verordeningen en reglementen. Wat was het leven toen mooi, simpel en helder. Soms wat ruw, maar met duidelijke regels en discipline. Het was geweldig.

Zeg het maar...

ingezonden brieven

Geachte redactie,

Waar is de molenaar? Wat waren wij enthousiast toen de molen bij de ijsbaan het afgelopen jaar weer met regelmaat draaide. Een prachtig gezicht, een verrijking van ons dorp en velen hebben hiervan genoten. Wat is er aan de hand dat daar nu een einde aan lijkt te zijn gekomen? De stand van de molen is nu in een permanente slaapstand. Dat is jammer. De molen is toch een prachtig visitekaartje voor ons dorp en wat is er nu mooier dan dat de molen dan ook af en toe draait. Wie weet hoe het straks gaat worden als de winter voorbij is? Kan iemand hier uitleg over geven? Wij zijn benieuwd.

Trudy Nicolai- van der Linden

Memmetaal

door Janne Oosterwoud

It Frysk is der by ús thús mei de memmemolke en de brijlep-pel yngetten. Us mem brûkte in soad moaie siswizen. Elke dei nei de sûpengrottenbrij, lies ús heit in stik foar út 'e Fryske bibel. De geve Fryske wurden dûnsen troch de keamer. Se ha ús foarme. Wy wennen yn in âld skoalhûs njonken de skoalle dêr't ús heit haad fan wie. Binnentroch koest yn it âlde skoalgebou komme. De skimerige skoalsouder, dêr mocht ik graach wêze. Ik fielde my thús tusken potleaden, boeken en skriften. Mei in pear ôftanke Fryske boekjes, in

skrift, in kroantsjepin en in potsje inket siet ik gewichtich oan 'e tafel Frysk te studearjen. Us mem hie der sokke tiden gjin bern oan. Oare tiden hie se de hannen fol oan my. Ik wie sa mûlryp sei se. Dat wurd ha'k letter opsocht. 'Rap met de mond', seit it wurdboek. As wy wurden hienen koe se it noait fan my winne. Se waard dan wat langer wat lilker en biet my ta: 'Do, skythús fan Bremen!' Dat ha'k letter ek opsocht. 'Eigenwijs persoan'. No en dan klinke my dy wurden noch troch de holle. Dan bin ik wer warskôge.

Geschiedenis van Buitenpost deel -2-

Ook dit vervolg komt uit het boek ‘Achtkarspelen rond de tweesprong van Lauwers en Oude Ried’ van Simon Hoeksma uit Drogeham. Het gaat thans om de onderwerpen: straffen, huis van bewaring en marechausseebrigade.

Straffen

In de vroegere jaren waren de straffen streng. Voor erge misdaden, zoals meervoudige moord of diefstal werden de daders ter dood veroordeeld. Dit gebeurde door ophanging en later door onthoofding. Gevangenisstraf kwam ook veelvuldig voor. Voordat misdadigers het gevang in gingen, werden ze vaak gegeseld en gebrandmerkt. Zo kregen Andries Hendriks en Bouwe Eelkes uit Kollumerzwaag maar liefst drie jaar gevangenisstraf voor een inbraak in een textielwinkel van Pyter Nannes te Drogeham. Voor diefstal van een paard van Boele en Andries Hylkes Henstra uit Harkema-Opeinde moest Hendrik Wybrens vijf jaar in 't gevang met geseling en brandmerking. Voor kleinere vergrijpen, zoals kleine diefstallen, bedelen en vechtpartijen werden de overtredders een aantal dagen op water en brood gezet. In 1854 kwam er een eind aan de lijfstraffen en in 1870 werd de doodstraf afgeschaft.

Huis van Bewaring

In vorige eeuwen hadden veel kerktoresn een primitieve politiecel. De Friezen noemden dit ‘it hûnegat’. Ook in Buitenpost was deze voorziening aanwezig. Maar gedurende een bepaalde periode in de 19e eeuw werd dit verblijf verheven tot een officieel ‘Huis van Bewaring’. De kerkvoogdij van Buitenpost-Lutjepost kreeg van het grietenijbestuur een jaarlijkse schadeloosstelling van f 25,-. De grietenij kreeg op haar beurt weer een vergoeding van het Rijk. Veel gevangenen afkomstig uit de provincie Groningen en die daar waren veroordeeld, moesten op transport worden gesteld naar de gevangenis te Leeuwarden. Waarschijnlijk was deze inrichting meer geschikt om lang gestraften onder te brengen dan die te Groningen. Vandaar het geregelde vervoer van Groningen naar Leeuwarden en in veel mindere mate in omgekeerde richting. Omdat de overbrenging de nodige tijd vergde, kon een en ander moeilijk in één dag zijn beslag krijgen. Vandaar dat er behoefte was aan een pleisterplaats waar kon worden overnacht. Aangezien Buitenpost ongeveer halverwege tussen genoemde steden lag, was dit een geschikte plaats. Het waren echter niet alleen ‘doortrekkende gevangenen’ die in het ‘hûnegat’ tijdelijk werden ondergebracht. Personen die in de regio werden betrapt op een overtreding vonden hier ook onderdak, voordat ze verder werden

Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

Buitenpost: Custard is er geboren en actief

Hielke Jan Ellens is met zijn bedrijf Custard gevestigd in Buitenpost. Ellens begon in 2007 met Custard on & offline communicatie. Custard werkt al sinds de start in netwerkverband: samenwerken met andere freelancers, samen de klanten op een zo goed mogelijke manier van dienst te zijn. “Superflexibel en helemaal van deze tijd. In het begin moesten we het nog wel eens uitleggen, nu begrijpt iedereen deze werkwijze.” De opdrachtgevers van Custard zijn afkomstig uit het bedrijfsleven en de non-profit sector. Afhankelijk van de klus schakelt hij een of meerdere collega’s uit zijn netwerk in. “Custard is zo groot als de opdracht.” Waarom nou eigenlijk de naam Custard? Een vraag die vaak aan Hielke Jan gesteld wordt. “Ik ben ooit kok geweest, gek op custard en alles wat je ermee kan maken. Als je de naam ontleedt, zit het woord ‘custom’ erin, maar ook fonetisch het woord ‘art’. Bovendien is custard een bindmiddel en dat is communicatie ook. In welke vorm je het ook giet.” Custard adviseert en presteert op het gebied van communicatie, on- en offline. Van

Andere kijk op dyslexie

Blijft uw kind ook achter op school zonder direct aanwijsbare redenen? ‘Er komt niet uit wat er in zit?’ Leer-, lees-, en spellingsproblemen? Faalangst of een verkeerd zelfbeeld?

Woensdag 4 maart is er een lezing over dyslexie in cadeauwinkel Op ‘e Stâl, Voorstraat 1 in Buitenpost, aanvang 20.00 uur. SomeoneELS wil deze avond vertellen over mogelijke andere oorzaken van dyslexie en daarmee ook mogelijke andere oplossingen. Een relatief kort begeleidingstraject met goede resultaten, geschikt voor alle leeftijden. Deze bijeenkomst is bedoeld voor alle belangstellenden. Voor opgave en meer informatie: tel. 06-11401660.

vervoerd naar Leeuwarden of Groningen. In 1869 is het Huis van Bewaring te Buitenpost weer opgeheven.

Marechausseebrigade

Naast de veldwachters was er ook nog een brigade van de rijksmarechaussee werkzaam in Achtkarspelen. Deze marechaussees dienden vooral om de orde op de heidenederzettingen te handhaven. Voor de huisvesting van deze manschappen was in 1893 het wagengebouw en de stal bij het gebouw Nijenstein in Buitenpost gehuurd voor een periode van twintig jaar. Deze gebouwen stonden aan de westkant van Nijenstein, maar zijn in de vorige eeuw afgebroken. De ruimte is nu als parkeerterrein in gebruik. Na afloop van de huurperiode stelde het gemeentebestuur aan het Rijk voor een nieuw gebouw in het zuidelijke deel van de gemeente te bouwen. Het gemeentebestuur schreef hierover: ‘In het Zuidelijk deel der gemeente, speciaal in de heidestreken aldaar met haar vrij talrijke bevolking, zou versterking van de politiemacht hoogst gewenst kunnen worden genoemd. Te Harkema-Opeinde, Surhuizumer- en Surhuisterveensterheide, plaatsen alle ongeveer twee uur van Buitenpost verwijderd, zijn nog zulke ruwe zeden heerschende, dat moorden en mishandelingen er misschien meer dan ergens anders ten plattelande voorkomen. Ook van gemeentewege zijn daarom reeds verschillende maatregelen genomen om het drankmisbruik tegen te gaan. Uit ervaring blijkt dat ten gevolge van het over de grenzen trekken der arbeidskrachten, dat in genoemde streken veelvuldig voorkomt, de zeden aldaar min of meer worden verwilderd. Bij het na kortere of langere tussenpoozen terugkeren naar de woningen, wordt het verdiende geld dikwijls besteed aan sterke drank, als gevolg daarvan ernstige gevallen van mishandeling voorkomen, welke een schrik zijn voor de omgeving. Vooral de rijdende politie zou het niet moeilijk vallen deze ruwe elementen met wapengeweld in bedwang te houden, zoodat deze daar dan ook niet noode kan worden gemist. Nu de huur van de kazerne te Buitenpost met ingang van 1 januari 1913 afloopt, openbaart zich bij de bevolking dezer gemeente de wensch, dat de brigade Marechaussee ongeveer in het centrum dier heidestreken wordt gehuisvest.’ De minister ging niet op het verzoek van de gemeenteraad in. De huur van het onderkomen bij Nijenstein werd nog eens met drie jaar verlengd. Daarna is er een nieuwe kazerne in het West van Buitenpost gebouwd.

Deel 3 gaat verder met de brandweer en andere geschiedkundige wetenswaardigheden.



Hielke Jan Ellens op zijn kantoor naast Nijenstein. (eigen foto)

websites, campagnes, magazines en brochures tot een complete huisstijl. Elke opdracht begint met het doel van de opdrachtgever. Met oog voor detail en realiteit, levert Custard communicatieadvies op maat.

Nieuwe adverteerders

Deze maand hebben we een record aan nieuwe adverteerders, vele ondernemers willen hun nering (weer) aan de man brengen. Dit lijkt ons een goed idee, want De Binnenste Buiten Post wordt veel en goed gelezen door de bevolking en bekendheid doet verkopen. Auto Veenstra (in het voormalig pand van Siton gevestigd) staat keurig en voor het eerst naast zijn broer geplaatst. De Lichtbron roept nieuwe leerlingen op, Custard van Hielke Jan Ellens, laat weten wie hij is en Switte en Fysiotherapie kondigen een open dag aan met tal van activiteiten. We zouden haast vergeten om de vaste ‘oude’ adverteerders te bedanken voor hun bijdrage, bij deze!

Bart van der Meer

Detachering Grondverzet, Weg- en Waterbouw

Buitenpost Tel. 06-51661149

Grondverzet (kraanverhuur, mini-dumper)

Riolering

Drainage

Bestrating

Erfafscheiding (plaatsen)



TIMMERBEDRIJF

Oldenburger

* ONDERHOUD * VERBOUW * SCHOORSTEENKAPPEN

Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost

schilderwerken tiemersma



Wattstraat 2
9285 WR Buitenpost
Tel. 0511 - 541362
www.tiemersma.nl



Meesterlijk Goed Makelaardij o.z.

Aankoop-Verkoop en Taxaties
Tel. 0511-542909 Buitenpost

A. Kootstra

www.meesterlijkgoed.nl



vastgoedcert
gecertificeerd

BELASTINGAANGIFTE voor PARTICULIEREN en BEDRIJVEN

Wacht er niet te lang mee!
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegas 4 = 9285 LN Buitenpost = T. (0511) 54 46 00 = M. 06-46 626 680
www.taakvanzuiden.nl



Bernhardlaan 106, 9285 TT Buitenpost

0511-544205 www.Koedebernebrêge.nl



de plaats waar uw kind al 12 ½ jaar kind mag zijn

AMBACHTELIJKE HOUTBEWERKING DE NERF



W Tabak
Franklinstraat 6
9285 WT Buitenpost
0511 541109
www.denerf.nl

Als het van hout moet zijn!



Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Boekenweek: 7 t/m 15 maart

Gratis boekenweek geschenk van

Dimitri Verhulst

bij aankoop van €12,50 aan boeken.



HOVING BOUWONTWERP

www.hovingbouwontwerp.nl

Bouwtekeningen
Vergunningen

Acht aan de Diken 45
Buitenpost



www.modista.nl

Voorstraat 40
9285 NT Buitenpost
0511 - 543148

Openingstijden:
dinsdag t/m donderdag
10:00 - 17:00
vrijdag en zaterdag
alleen op afspraak

MODISTA

bruidsmode & bruidsstoffen

Je eigen bruidsjurk maken of door ons laten maken?
Wij hebben de grootste collectie bruidsstoffen en bruidskant.

Voor bruidsmode en bruidsstoffen graag een afspraak maken
zodat we alle tijd voor je hebben.

Ook voor alle kledingreparaties
of het vermaken van je eigen bruidsjapon.

MOOK

DE NOTARIS

Surhuisterveen

Nije Jirden 14

Postbus 140

9230 AC Surhuisterveen

LOKET-Buitenpost

Kuipersweg 5

9285 SN Buitenpost

(Innovatiehuis Lauwersdelta)

T 0512 - 36 98 00

I www.mookdenotaris.nl

E info@mookdenotaris.nl

@MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL

Winterbeurt voor uw fiets

- Afstellen en eventuele reparatie van alle onderdelen (schoon, ingevet afgeleverd)
- Remmen
- Versnelling
- Verlichting
- Banden
- Excl. onderdelen
- Gratis leenfiets

De nieuwe collectie fietsen
2015 is weer binnen!

(gratis halen/brengen service)

€ 27,50

Voorstraat 47 9285 NP Buitenpost
tel: 0511-541237 fax: 0511-543950
e-mail: info@wiersmafietsen.nl
website: www.wiersmafietsen.nl

Wiersma Fietsen

Fietsplezier voor iedereen!

Bekijk ons aanbod online via www.wiersmafietsen.nl



Sportkoppen

door Bote de Haan

In de vorige De Binnenste Buiten Post stond een mooie foto van een viertal jonge dorpsgenootjes die met hun school o.b.s. De Mienskip Frysk kampioen schooldammen waren geworden. Het waren Arjen Veenstra, Roelof Dolfijn, Jesper Daan Ploegsma en Karst Veeninga. De vier jongens vertegenwoordigden groep 5/6 van hun school en zij plaatsten zich voor de halve finales van de landelijke kampioenschappen die op 11 april ergens in Nederland (de plaats is nog niet bekend) worden gehouden.

Ook de dammers van groep 7/8 van de andere Buitenposter school, De Lichtbron, zagen kans zich voor de halve finales te plaatsen. Zij werden vierde bij de Fryske kampioenschappen. Het eerste en tweede team van groep 7/8 van De Mienskip wisten zich niet te plaatsen; zij werden respectievelijk achtste en twaalfde en dat was helaas net niet goed genoeg. Het eerste team van De Mienskip had evenveel punten als dat van De Lichtbron, maar de

In het artikel wat bij de foto was geplaatst, werd damleraar Dirk Teitsma hartelijk bedankt voor zijn jarenlange inzet. Reden voor De Binnenste Buiten Post om eens contact met hem op te nemen. “Ongeveer zeven á acht jaar geleden werd ik benaderd door mevrouw Groenhof en de heer Capelle van De Mienskip met het verzoek om als naschoolse activiteit de schooljeugd de eerste beginselen van het damspel bij te brengen”,



De dammertjes van De Mienskip. In de achterste rij staan Dirk Teitsma, de damleraar, Reiny Kas-Siderius, hoofd van de Mienskip en uiterst rechts Marjan Blauw, begeleider. (foto: Harrie Slagter)



Lichtbron 1 speelt onder het goedkeurend oog van damleraar Teitsma tegen Lichtbron 2. Twee dammers, die normaal ook meespelen, Hielke Dam en Hessel Turkstra, ontbreken op de foto. (foto: Dirk Teitsma)

christelijke school haalde meer bordpunten.

vertelt Dirk. “Korte tijd later werd ik gevraagd door meester Menko

Flikkema van De Lichtbron. En zo ben ik nu al een aantal jaren bezig de schooljeugd van beide scholen enthousiast te maken voor het damspel.” Nu hij 70 jaar is, vindt Dirk het welletjes. Na dit seizoen stopt hij. Een opvolger is er op dit moment nog niet.

“Toen de damclub nog in It Koartling speelde, trainden Sytze Metzlar en ik ook de schooljeugd, maar dat gebeurde in de avonden, een uur voordat de clubdammers hun wekelijkse competitiewedstrijden speelden. Met de verhuizing van de club naar Boelenstate verdween het trainingsuurtje geruisloos. Een paar jaren later werd ik dus gevraagd om het opnieuw op te pakken en dat heb ik tot nu toe met veel plezier gedaan.” Dirk heeft de bevoegdheid om als leraar voor een klas te staan. In de praktijk is het er nooit van gekomen, omdat

hij in zijn jonge jaren voor het bedrijfsleven koos. Na zijn pensionering belandde Dirk dus toch nog in de schoollokalen, nu als vrijwilliger en als damleraar. “Ik zie veel talentjes onder de schooljeugd”, vertelt Dirk. “Helaas zet het niet door. Zodra ze naar de middelbare school gaan laten ze het dammen vallen. Ik heb daar wel begrip voor. Bij damclub Buitenpost spelen uitsluitend 50 plussers; daar is voor de jeugd niet zo veel aan. Ze zijn liever bezig onder leeftijdgenoten.” Ook bieden computers een heel scala aan allerlei spelletjes. En dan zijn er in Buitenpost populaire sportverenigingen zoals de korfbalclub De Flamingo’s en de voetbalclub. Jammer voor de damclub die door vergrijzing een nijpend gebrek aan leden heeft.

Ondertussen behaalden de Buitenposter scholen mooie resultaten.

Zo haalde De Mienskip in 2011 en 2014 de landelijke finale. Een geweldige prestatie voor ons dorp. “Er zitten de laatste jaren altijd teams van beide scholen in de halve finales”, licht Teitsma toe. “Om daarna de landelijke finale te bereiken is toch iets bijzonders. Helaas zat een landskampioenschap er tot dusverre niet in.”

Bij deze naschoolse activiteiten heeft Dirk bij De Mienskip steun van Marjan Blauw. Als gepensioneerd onderwijzeres kan zij ook heel goed met de jeugd omgaan en ze weet ze goed te stimuleren. De Mienskip brengt vier teams van de groepen 5/6 en 7/8 op de been en De Lichtbron twee teams van de groepen 7/8. Bij De Lichtbron is Jens LaRoi de begeleider en ook hij weet de dammertjes goed te motiveren.

Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

Bij ons is uw tuin in goede handen, zo luidt het motto van hoveniersbedrijf P. Douma, dat al 20 jaar gevestigd is aan het West in Buitenpost. Als het nu gaat om tuinaanleg of renovatie, u kunt erop aan dat alle werkzaamheden vakkundig en met zorg worden uitgevoerd. Ook in particulier- en zakelijk tuinonderhoud staat het bedrijf sterk. Onder anderen werkzaamheden als: snoeien van (fruit)bomen en heesters, knippen van hagen, onderhoud van het gazon, vijvers, verhardingen, aanleg en onderhoud van drainage en renovatiewerkzaamheden. Een onderhoudsabonnement is ook mogelijk. Dan wordt uw tuin voor een vast bedrag wekelijks of maandelijks verzorgd. U kunt ook kiezen om alleen een voorjaarbeurt en/of een najaarsbeurt te laten doen. Daarnaast kunt u ook voor een gedegen advies terecht bij hoveniersbedrijf P. Douma. Zo is het ondermeer belangrijk dat een gazon op de juiste manier wordt bemest. Februari/maart is een mooie tijd om uw gazon te bekalken met zeewierkalk. Dit houdt het PH gehalte van de grond op peil waardoor het gras beter voedingsstoffen opneemt. Geef daarna aangepaste voeding. Bij hoveniersbedrijf hebben ze ook verkoop aan huis. Ze verkopen er o.a. Viano natuurlijke meststoffen zoals kalk, gazonmest, tuin-, turf- en pot-

Hoveniersbedrijf P. Douma



Piet Douma aan het werk tijdens het snoeien. (eigen foto)

grond, compost, graszaad en graszoden. Tevens leveren ze planten op bestelling. Ook verkopen ze hele en halve houten wijnvaten. Kijk voor aanbiedingen op hun website: www.tuinonderhoud-douma.nl of vraag vrijblijvend een offerte aan. Hoveniersbedrijf P. Douma, West 92, 9285 WD Buitenpost, tel. 543870 email: p_douma33@hotmail.com.

Vervolg van Oane Visser's inspiratie

Vorige maand stond Oane Visser in de rubriek Inspiratie. Per abuis is toen een deel van het interview weggefallen bij het opmaken van de krant. Hier volgt nog het laatste stuk van zijn interview/verhaal.

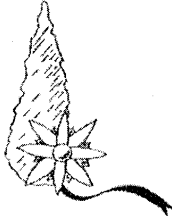
Oane groeide op in Nes (WD). Zijn vader was daar smid en ‘s winters moesten er schaatsen worden geslepen. Dat gebeurde toen met de slijpsteen. Daar had Heit Visser geen zin in en dus moesten zijn zoons het voor hem doen. “Eerst slijpen en pas daarna mochten we zelf schaatsen”, vertelt Oane. “Wanneer je het van jongs af aan vaak doet, krijg je het vanzelf goed in de vingers.” Hij werkt inmiddels al jaren bij SMI in Dokkum, een bedrijf gespecialiseerd in het vervaardigen van mechanische onderdelen. Ook door zijn werk krijgt Oane goed inzicht in datgene wat op technisch vlak mogelijk is. Nu was hij in het verleden een fanatiek sporter, surfen, ijsurfen, skeeleren, hardlopen, fietsen en natuurlijk schaatsen. Vanwege een rugblessure werd Oane gedwongen hiermee op te houden, echter het schaatsen bleef hem bezig houden. Hij werd materiaalman bij het Gewest Fryslân. “Op een gegeven moment dacht ik dat slijpen moet beter kunnen”, vertelt Oane. “Dankzij dat vele geslijp van vroeger en de inzichten die ik via mijn werk had verkregen begon ik mijn eerste machine te bouwen.” In zijn werkplaats staat de in het jaar 2000 gebouwde slijpmachine, een groot apparaat, waar Oane toentertijd de landelijke pers mee haalde. De portable Twin Rocker uit 2006 kreeg lang niet zoveel publiciteit, maar is veel handiger en verkoopt prima. Zo sleep Oane vorig jaar bij Thialf de schaatsen van Martina Sablikova, de schaatskampioen uit Tsjechië. Zij was zo enthousiast over de Twin Rocker, dat zij gelijk een exemplaar kocht.

Steun tennisvereniging Buitenpost!

Wie: Tennisvereniging Buitenpost

Wat: doen mee met de jeugdsponsor actie van de Poiesz. Door zoveel mogelijk punten te sparen krijgt de tennisvereniging aan het einde van deze prachtige actie een bedrag voor de verzamelde punten. Dit wordt vrijdag 10 april uitgereikt op het gala bij het WTC expo in Leeuwarden.

Wanneer: De actie loopt 8 weken lang van 2 februari t/m 29 maart 2015. Tennisvereniging Buitenpost staat met een stand van 7 maart t/m 14 maart in de Poiesz, op zaterdag 14 maart proberen wij zoveel mogelijk appelflapen te verkopen voor de Poiesz en hopen daarmee een mooi bedrag in te brengen voor onze vereniging.

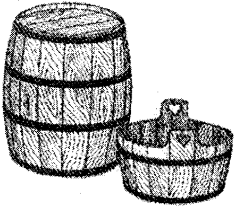


Hoveniersbedrijf P. Douma

voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud

Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511 543870 of 06-23115155, www.eikenvaten.nl



**Wordt uw kind in het schooljaar 2015/2016 4 jaar,
 kom naar onze open dag op woensdag 18 maart 2015!**



Van 9.00-11.00 uur en 15.30-17.00 uur:

Doorlopend programma met presentatie, rondleiding
 en mogelijkheid tot gesprek met leerkrachten, intern
 begeleider en directeur

CHR. BASISCHOOL
DE LICHTBRON
 BUITENPOST
 Johan Frisostraat 2
 9285 TS BUITENPOST
 0511-542385
lichtbron@noventa.nl
<http://lichtbron.noventa.nl>

Siton voor onbezorgde mobiliteit



Opel Insignia 1.8 Edition
 Brandstof Benzine
 Kmstand 70.015 km
 Bouwjaar 2010
€ 12.950,-

Extra's
 Zeer mooie Opel Insignia, met
 oa. ECC, PDC, design velgen
 met winterbanden en zeer lage
 kilometerstand.

Siton
 Auto Groep

Drachten
 De Knobben 25
 0512 51 44 55

www.siton.nl
info@siton.nl



Schipper
 Aardappelen, Groente & Fruit



- › **groenten salade** **200 gram** **€ 1,98**
- › **bildtstar** **10 kilo** **€ 3,95**
- › **verse zuurkool** **500 gram** **€ 0,75**
- › **elstar** **2 kilo** **€ 1,98**

volg ons ook op facebook

Kerkstraat 24
 T. 0511 54 00 04

www.schipperagf.nl
info@schipperagf.nl

Prijspuzzel

door Gryteke van IJsseldijk

Hoe werkt de puzzel?

Onderstaande woorden zijn van links naar rechts, van rechts naar links,
 van boven naar beneden, van beneden naar boven en diagonaal in het
 diagram verborgen. De letters mogen meer dan éénmaal gebruikt worden.
 De overgebleven letters vormen de oplossing van de puzzel.

R	E	S	T	A	M	P	P	O	T	G
E	G	A	N	S	P	E	K	J	E	S
N	E	G	N	I	L	E	D	N	A	W
N	E	S	S	I	C	R	A	N	N	F
R	O	O	D	B	O	R	S	T	J	E
N	E	T	S	E	M	E	B	M	K	B
N	A	M	R	E	T	A	W	A	A	R
A	V	R	I	E	Z	E	N	N	C	U
T	S	R	O	W	K	O	O	R	H	A
R	A	A	J	R	O	O	V	D	E	R
B	O	E	R	E	N	K	O	O	L	I

februari
 narcissen
 spekjes
 vriezen
 boerenkool
 kachel
 rookworst
 voorjaar
 waterman
 bemesten
 gans
 roodborstje
 stampopot
 wandelingen

Oplossen en inleveren.

Los de puzzel op en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-.
 Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post.
 Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus
 bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór vrijdag 13 maart.

Oplossing prijspuzzel december.

De puzzel in het decembernummer heeft 27 correcte inzendingen
 opgeleverd! De oplossing luidde: Merry Christmas.
 De winnaar is: mevr. R. van der Veen, Acht oan de Diken 69.



Combi-overleg: alles wat in het dorp speelt komt uitvoerig aan bod

Eens per vier tot zes weken vindt in It Koartling het COMBI-overleg plaats: een bespreking waaraan een groot aantal professionals en vertegenwoordigers van plaatselijke organisaties en kerken deelnemen. In het COMBI-overleg van 9 februari zijn weer een groot aantal onderwerpen besproken. Ook werd uitvoerig stilgestaan bij (nieuwe) projecten en initiatieven. Hieronder enkele onderwerpen die aan de orde kwamen.

Netwerkcafé

Op dit moment wordt door vrijwilligers, in nauwe samenwerking met o.a. de gemeente en professionals, hard gewerkt aan de totstandkoming van een ‘netwerkcafé’ voor mensen zonder werk. Dit vereist een zorgvuldige voorbereiding.

Sociaal experiment

Het sociaal experiment kwam tijdens het overleg eveneens aan bod. Het lokale onderzoek rondom de kernvraag ‘Hoe word ik 100 jaar in Buitenpost?’. Het sociaal experiment, dat nog maar net van start is gegaan, heeft de potentie van een breed en zinvol onderzoek als het gaat om de duurzame ontwikkeling en herinrichting van het dorp Buitenpost. Dit brengt met zich dat de looptijd van het onderzoek navenant lang is. Voor een aantal actuele vraagstukken zal daarom mogelijk een afzonderlijk traject moeten worden gevolgd.

Zorgcoöporatie

Tegen de achtergrond van de ontwikkelingen rondom het ‘Haersmahiem’ is o.a. gesproken over het idee van een op te richten lokale ‘zorgcoöporatie’. Dergelijke coöporatieve verenigingen zijn sterk in opmars. Momenteel zijn er al zo’n honderd in Nederland actief. Zelfregie is daarbij het devies. Bewoners nemen het heft in handen als het gaat om de lokale organisatie van wonen, welzijn en zorg. Zij geven vorm aan plaatselijke wensen en mogelijkheden.

Uitdaagrecht

Nieuw is dat de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) het ‘right to challenge’ biedt. Het recht houdt

Diverse cursussen voor computers en tablets

It Koartling biedt al jaren cursussen en informatie aan. Ook op het gebied van computers. Langzamerhand gaat het pakket breder worden. Er komt steeds meer op de markt. In verschillende vormen. Extra komt er nu ook informatie over de gevaren op internet. In de gesprekken over veiligheid hoort u nog wel eens de opmerking: “Wie niks te verbergen heeft, hoeft ook nergens bang voor te zijn”, of woorden van gelijke strekking. Dat is duidelijk een misvatting. Onveiligheid op internet kent vele vormen. Wat dacht u van identiteitsfraude. Dat kan niet alleen met een kopie van uw rijbewijs of paspoort gebeuren, uw gegevens kunnen ook van internet geplukt worden. Hoe veilig is Facebook, door velen gebruikt. De valse mailtjes, die rondgestuurd worden, worden steeds geniepiger. Waar moet je op letten of hoe kun je het beter herkennen? Wilt u weten hoe het komt dat u zo veel ongevraagde reclame krijgt? Wat en waarom vraagt uw pc altijd om cookies? Wilt u weten hoe het met internetbankieren gaat? Hoe je dat zo veilig mogelijk kunt doen? Deze informatieve bijeenkomsten zijn voor computergebruikers, die geen beginner meer zijn, die dus al bekend zijn met het gebruik van hun computer, zoals e-mail, surfen op internet en/of internetbanieren ge-

Nogmaals cursus Muziek op Schoot

Dankzij een oproep in de krant kon het Sociaal Cultureel Werk in Buitenpost met succes een aantal mensen verwelkomen voor de cursus Muziek op Schoot voor baby’s en peuters. Deze cursus willen we een vervolg geven voor mensen die niet op maandag kunnen komen. We hebben daarvoor de donderdag uitgekozen. Ook nu hebben we al bijna genoeg mensen bij elkaar, maar er is nog ruimte voor meer deelnemers. Er zijn al een aantal muziekcursussen geweest en de mensen waren laaiend enthousiast. Ze stonden er versteld van dat zulke jonge kinderen d.m.v. muziek zoveel konden leren. Dat is geen wonder, want muziek en jonge kinderen horen bij elkaar. Al heel vroeg hebben ze interesse in klanken en geluiden. Een peuter die muziek hoort begint vaak spontaan te klappen en te dansen. En hoeveel baby’s zijn er niet in slaap gezongen. Aan de hand van

in dat bewoners (bijv. zorgcoöporaties) de gemeente mogen uitdagen wanneer ze denken dat ze (een deel van) de zorg en ondersteuning in hun dorp even goed of zelfs beter kunnen verlenen. Het geeft bewonersinitiatieven kans om mee te doen met de traditionele zorginstellingen. Het is ook een uitnodiging aan de burgers om kritisch te zijn. Ben je het niet met de aanpak door de gemeente eens, bedenk hoe het beter kan en ga de uitdaging aan. Ook de gemeente wordt zo op scherp gezet. Het is de kanteling in de meest pure vorm.

Informele zorg

De vraag naar zorg en ondersteuning neemt toe en verandert doordat mensen langer thuis blijven wonen. Wanneer iemand hulp nodig heeft wordt er eerst gekeken of het eigen sociale netwerk kan bijspringen. Het gaat daarbij om ‘informele zorg’: zorg, aandacht en activiteiten in aanvulling op zorg die door beroepskrachten (verpleegkundigen, huishoudelijke hulp en activiteitenbegeleiders) wordt geleverd. Denk hierbij aan mantelzorg, vrijwillige zorg en buurthulp. In alle gevallen van informele hulp draait het allemaal om het sociale netwerk van een persoon. Dat netwerk is bij zorgbehoevende burgers echter dikwijls zwak en kwetsbaar. Daarom moet er aandacht zijn voor revitalisering en versterking van het sociale netwerk van mensen. Het creëren van ontmoeting neemt daarbij een belangrijke plaats in. Ontmoeting vormt immers het sociale component dat bijdraagt aan de uitbreiding en versterking van het sociale netwerk. Daarom houdt op dit moment een werkgroep zich bezig met divers en samenhangend aanbod aan passende activiteiten, waaronder verschillende laagdrempelige ‘inloop’ activiteiten.

Het eerstvolgend COMBI-overleg vindt medio maart plaats. Kijk voor meer informatie over de genoemde onderwerpen op de website: www.itkoartling.nl

Voor de verslaglegging van de bijeenkomsten van het COMBI-overleg wordt dringend een vrijwilliger gezocht: zie het overzicht met vacatures van het Vrijwilligerssteunpunt of kijk op www.vsp-buitenpost.nl.

bruiken enz. Anders volgt u alsnog een cursus voor beginners. De computer cursussen zijn nog steeds beschikbaar, afhankelijk van de vraag. De tablet cursussen zijn nieuw. Is ook afhankelijk van de vraag en het soort tablet. Er zijn drie soorten: de ipads (Apple tablets met besturingssysteem iOS); de Android tablets (diverse besturingssystemen, van 4.1 tot 5.0) en Windows tablets (komen nog niet veel voor, ontworpen om te integreren met Windows 8). Er zijn de volgende mogelijkheden:

Cursus:

- Hoe kunt u uw computer zo veilig mogelijk gebruiken.
- Veiligheid op internet.
- Uw gegevens beschermen.

De volgende cursussen zijn ook mogelijk:

- Computeren voor beginners - voor eenvoudig gebruik
- Computers voor gevorderden voor liefhebbers van computeren

Ook zijn er nu mogelijkheden voor Tablets:

- Tablets voor beginners voor eenvoudig gebruik (androids of ipads)
- Tablets voor gevorderden alle mogelijkheden gebruiken (adroids)

nieuwe en traditionele kinderliedjes komen allerlei muzikale activiteiten aan bod. Er wordt met muziekinstrumentjes gespeeld en ook luisteren naar en bewegen op muziek komt aan de orde. Voor de ouder/begeleider die meekomt is geen muzikale kennis noodzakelijk. Het samen met het kind mee doen is het belangrijkste. Na afloop wordt het liedje meegegeven naar huis, zodat er thuis nog kan worden nagenoten. Het gaat om baby’s vanaf 8 maanden tot en met peuters tot 4 jaar. De cursus start op **26 maart op de donderdagochtend van 9.30-10.15 uur** en kost € 68,-. Na afloop is er gelegenheid voor een gratis kopje koffie.

Opgave en inlichtingen bij coördinator Evertje Gatsonides, tel. 542772, e-mail: evertje.gatsonides@upcmail.nl, of bij Sociaal Cultureel Werk It Koartling, tel. 541214, e-mail: cursuswerk@itkoartling.nl

Nieuwe voorzitter voor It Koartling



Iqbal Aslam. (foto: It Koartling)

De Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost heeft per 10 februari een nieuwe voorzitter. Het is Iqbal Aslam, die al enkele jaren deel uitmaakt van het bestuur. De 47-jarige, in Glasgow geboren, dorpsgenoot neemt het voorzitterschap op zich in het jaar waarin It Koartling niet alleen exact 45 jaar bestaat, maar waarin het sociaal-cultureel werk meer dan ooit een maatschappelijke taak heeft te vervullen.

Voor het bestuur van It Koartling is Iqbal Aslam de juiste man op de juiste plaats. Door de vele veranderingen die zich momenteel in de samenleving (en zeker ook lokaal) voltrekken komt de nieuwe voorzitter echter allesbehalve in een gespreid bedje. Er wacht de vrijwilligers immers niet alleen een zwaar takenpakket, maar de organisatie moet bovendien ten opzichte van de gemeente jaar-in-jaar-uit haar bestaansrecht bevechten.

Actueel vacature overzicht

In It Koartling vindt u het Vrijwilligerssteunpunt (VSP) voor Buitenpost en omstreken. Op dit moment heeft het steunpunt de volgende vacatures voor vrijwilligers:



1. Begeleider scholiereninloop, It Koartling.
2. Vrijwilliger Techniekclub voor kinderen, It Koartling.
3. Vrijwilliger Kinderclub, It Koartling.
4. Vrijwilliger Timmerclub voor kinderen, It Koartling.
5. Begeleider avondactiviteiten voor kinderen, It Koartling.
6. Begeleider avondactiviteiten voor jongeren, It Koartling.
7. Leidinggeven activiteiten Scouting de Brimzen op zaterdagochtend.
8. Leidinggeven activiteiten Scouting de Brimzen op zaterdagmiddag.
9. Begeleiders voor Roefeldag 2015 in Buitenpost.
11. Educatief begeleider van activiteiten voor kinderen, NME Achtkarspel.
11. Lid van het bestuur, It Koartling.
12. Collectanten Nationaal Fonds Kinderhulp 2015, It Koartling.
13. Webbeheer non-profit organisatie(s), VSP/It Koartling.
14. Vrijwilliger voor desktop publishing, De Kruidhof.
15. Vrijwilliger voor de kringloopwinkel, WerkPro/Raderwerk.
16. Vrijwilliger voor het sorteren en selecteren van gebruikt textiel, WerkPro/Raderwerk.
17. Gastvrouw-gastheer, zwembad de Kûpe.
18. Gastvrouw-gastheer scholiereninloop, It Koartling
19. Gastvrouw-gastheer algemene inloop, It Koartling.
20. Gastvrouw-gastheer voor de Vrijwilligersmarkt Buitenpost op 20 en 21 maart 2015, VSP/It Koartling.
21. Weekendmedewerkers voor de verkooptuin, De Kruidhof.
22. Intercedent (bemiddelaar/consulent) vrijwilligerswerk, VSP/It Koartling.
23. Vrijwilliger voor het invullen van belastingaangiftes, SUSKA Buitenpost.
24. Notulist voor het COMBI-overleg, It Koartling.
25. Notulist/secretarieel medewerker, Ver. Plaatselijk Belang Buitenpost.
26. Ervaren tuinmedewerkers: een of twee hoveniers, De Kruidhof.
27. Ervaren tuinmedewerker: een fruitbomensnoeier, De Kruidhof.
28. Ervaren tuinmedewerker: een kweker, De Kruidhof.
29. Klusjesman/-vrouw, It Koartling.
30. Vrijwilliger voor de organisatie van de Vrijwilligersmarkt Buitenpost op 20 en 21 maart 2015, VSP/It Koartling.
31. Routeuitzetter Swaddekuier.
32. Vrijwilliger voor het organiseren van Roefeldag 2015 in Buitenpost, It Koartling.
33. Vrijwilligers voor het organiseren van een ‘netwerkcafé’ voor mensen zonder werk, It Koartling.
34. Vrijwilligers voor de organisatie van de collecte voor het Nationaal Fonds Kinderhulp 2015, It Koartling.
35. Vrijwilligers die willen meedenken over de organisatie van buurthulp in Buitenpost, It Koartling.
36. Medewerker van het vrijwilligerssteunpunt, VSP/It Koartling.

Meer informatie over de vacatures op de website van het Vrijwilligerssteunpunt: vsp-buitenpost.nl.

Wekelijks spreekuur

Iedere maandag tussen 14.00 en 16.00 uur houdt het VSP spreekuur voor iedereen die op zoek is naar vrijwilligerswerk. U kunt dan ook inlichtingen en advies vragen. Wilt u er zeker van zijn dat de medewerkers van het VSP alle tijd voor u hebben, maak dan tijdig een afspraak. Kunt u niet op maandagmiddag? Geen probleem! We zoeken dan samen naar een ander moment. Vrijwilligerssteunpunt live: www.vsp-buitenpost.nl. De site wordt de komende maanden verder uitgebouwd.

AUTOWAS & TANKSTATION VEENSTRA



Autowas & Tankstation Veenstra
Kuipersweg 74a Buitenpost
Telefoon 0511 54 1222

WHEREVER YOU GO



AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)



Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A 9285 SW Buitenpost

albert@autoveenstra.nl - 0511 760760 - www.autoveenstra.nl

Wintercollectie:
alles € 20,- per stuk



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

KLOOSTERMAN hoveniers

TUINAANLEG | ONDERHOUD | BESTRATING | RENOVATIE

KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06-543 466 06 | WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL



L'ANZA® HEALING HAIRCARE

CARIN'S
HAARMODE
dames & herenkapsalon

ONLINE
AFSPRAAK MAKEN?
www.carinshaarmode.nl

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl



CreativeWork

Creatief in internet ontwikkeling en online marketing. dot wurket!
www.creativework.nl

Reisverslag

Froukje Laanstra (Haersmahiem kamer 259) bezoekt zoon René en schoondochter Nang in Thailand

Wanneer je kind verhuist naar een andere stad, dan ga je natuurlijk zo vaak mogelijk op visite. Maar wat doe je als je kind verhuist naar een ander deel van de wereld, naar Thailand bijvoorbeeld? Dan is het niet meer zo vanzelfsprekend dat je regelmatig even op bezoek gaat, en al helemaal niet wanneer je al wat ouder bent en het reizen niet meer zo voor de hand ligt.

Mevrouw Laanstra kan er over meepraten. Op 8 december 2011 reisde zij, samen met haar zus, voor het eerst af naar het geboorteland van haar schoondochter Nang. Toen al waren er plannen van zoon René en Nang om ooit naar Thailand te emigreren. Maar ja, dan zijn het nog plannen en ik weet nog dat Froukje toen tegen mij zei: “Do moast net gûle foar dats’t klappen krigest!” Februari 2014 zijn de plannen omgezet in daden en zijn René en Nang inderdaad geëmigreerd naar Thailand. Het deed haar pijn om hen vanaf Schiphol te zien vertrekken en pijn doet het nog steeds. “Want”, zegt Froukje, “het maakt helemaal niet uit hoe oud je bent of hoe oud je kinderen zijn, je gaat ze altijd missen.”

Begin september vertrok Froukje voor de tweede keer naar Thailand, dit keer zonder haar zus. Een hele onderneming voor iemand die al een dagje ouder is en die ook nog eens alleen reist. De hele reis is ze goed begeleid, vertelt ze. “Dat hadden de kinderen allemaal goed geregeld en ik hoefde gelukkig ook niet over te stappen.” De reis duurde lang, maar liefst 12 à 13 uur en ik vroeg haar wat ze heeft gedaan om de tijd de doden. “Nou, niet veel”, zegt ze, “een beetje om mij heen ‘loeren’, dat was het wel. Ik heb nog geprobeerd te slapen, maar dat lukte niet goed.” Gelukkig was alle leed snel vergeten toen ze na zeven maanden haar zoon en schoondochter weer in haar armen kon sluiten. Het was een emotioneel weerzien.

In tegenstelling tot de vorige keer, heeft Froukje nu niet veel ondernomen. René en Nang hebben het beiden erg druk, dus voor allerlei uitstapjes was niet veel tijd. Maar voor Froukje was dat geen probleem, want met 40 graden was het misschien ook wel veel te warm voor uitstapjes. Het is

gewoon een hele rustige vakantie voor haar geweest, die zich voornamelijk buiten heeft afgespeeld. Af en toe naar de winkel zo’n 10 kilometer verderop voor de nodige levensmiddelen. En boodschappen doen deden ze in de nieuwe auto van René. “En dat was in het begin best wel eng hoor”, zegt Froukje, “want ze rijden daar links, dus af en toe schrok ik me weleens een hoedje wanneer ik dacht dat een auto recht op ons afkwam.”

Veel uitstapjes werden deze keer niet gemaakt, maar ‘s avonds gingen ze wel regelmatig uit eten, en vanwege het rustgevende gevoel werd dat vaak een locatie aan zee.

Froukje logeerde in het mooie nieuwe huis van René en Nang en het oude bed van René was nu het logeerbed van Froukje. Dat vond ze wel een heel apart idee.

Op het erf staan twee enorme kassen, waar René tomaten en komkommers kweekt. Zijn oude beroep in Nederland zet hij nu in Thailand voort. Nang heeft haar eigen groentetuin, waarop ook nog een kleine kas staat. De opbrengst verkopen ze aan de plaatselijke groenteboeren die het bij hen komen afhalen. “Ze moeten keihard werken”, zegt Froukje, “opstaan om 05.00 uur, snel een ontbijtje en dan tot 11.00 uur in de kassen aan het werk. Dan na een korte siësta tot 15.00 uur opnieuw aan het werk. Het zijn lange dagen en er kan geen dag overgeslagen worden.”

Het leven is goedkoop in Thailand, maar de mensen verdienen niet veel. Soms gebeurt het wel eens dat er mensen bij René aankloppen met de vraag of ze een dag voor hem mogen werken, dagloners worden ze genoemd. Ze vragen € 7,50 als loon en wanneer je € 8.00 zou betalen, dan willen ze perse de € 0.50 te veel teruggeven.

Vier weken eerder dan Froukje is een kennis van René, Geert de Haan, op bezoek geweest. Tijdens zijn verblijf had Geert papaja’s geplant, die al flink rijp waren toen Froukje arriveerde. “Lekker om ‘s avonds een paar partjes van te eten”, zegt Froukje, “en iedere keer wanneer we een stukje papaja aten, zeiden we tegen elkaar: Dankjewel Geert!”

Papaja’s worden ontzettend groot en zwaar en moeten daarom vaak met bamboestokken



Froukje en René in de kas. (eigen foto)

ondersteund worden. Gelukkig is aan bamboe in Thailand geen gebrek! “De Thaise bevolking eet erg gezond”, vindt Froukje, “veel fruit en groente, want dat is daar volop natuurlijk. En bovendien is Nang ook een geweldige kok hoor, ze maakt de lekkerste groenteschotels.”

Dan is er nog het jackfruit, ook heel lekker. Om te voorkomen dat de vruchten door insecten worden aangevreten, wordt iedere vrucht verpakt in een plastic zakje! Dat is ook weer zo’n grote vrucht, die vaak met de burens wordt gedeeld. Want hoe armer de bevolking is, hoe meer er met elkaar wordt gedeeld, hoe meer er naar elkaar om wordt gekeken.

Of wat te denken van een vrucht die ontstaat uit vogelpoep. Op een dag ontdekte René in de tuin allemaal vogelpoep en wilde dat gaan opruimen, maar Nang wist hem hier net op tijd van te onthouden. Zij wist dat hier na een paar dagen vruchten op zouden gaan groeien. “Ze plaatste een bakje over de poep en inderdaad, na een aantal dagen zag je een plantje groeien, die na nog een aantal dagen vruchten droeg”, vertelt Froukje. Het is echter geen lievelingsvrucht van Froukje geworden. En dat geldt ook voor de Thaise ‘klappermelk’. Deze kokosmelk drink je gewoon met een rietje uit een nog onrijpe kokosnoot. Froukje heeft liever en glas vers geperst sinaasappelsap, “dat is daar super lekker”, zegt ze.

Op mijn vraag of Froukje ook nog etenswaren vanuit Nederland heeft meegenomen antwoordt ze: “Ja hoor, ik heb drie grote stukken kaas meegenomen. Kaas is daar wel, maar niet zo lekker als in Nederland, vind ik!” En op de ontstane lege plekken in de koffer, heeft ze op de terugweg de nodige souvenirs meegenomen. Uiteraard, zou ik haast willen zeggen, want ik ken Froukje als iemand die graag iets

weggeeft. De kleinkinderen noemden haar een ‘flauverd’, toen ze geen antwoord wilde geven op de vraag wat er allemaal in de koffer zat aan souvenirs.

Het eten is prima, er is voldoende fruit voorhanden, maar toch is Frou-

kje van tijd stonden ze allemaal om mij heen.”

Ook deze keer weer verwonderde Froukje zich over het prachtige weidse landschap, de verscheidenheid aan bloemen, planten en dieren. Ze zegt vaak tegen René: “Je woont gewoon in het paradijs jongen!” Vreemde of gevaarlijke dieren is ze deze keer niet tegengekomen, maar het is wel altijd oppassen geboden, weet Froukje. “Want wil je even snel een emmer of een doos uit de garage halen, dan zou er zomaar een slang in kunnen zitten.”

In Thailand vieren ze oud en nieuw niet zo uitbundig als in Nederland en omringende landen. Daar is gewoonweg geen geld voor, niet op het platte land tenminste. De bevolking is voor het grootste gedeelte Boeddhistisch, dus een Christelijk feest als Kerst, dat kennen ze niet. Wel komen familie en vrienden met Kerst en Oud en Nieuw graag bij elkaar op het strand.

En voor je het in de gaten hebt, nadert het moment van vertrek. René en Nang hadden er graag nog zeven weken aan vast geplakt, maar dat was voor Froukje geen punt van discussie. “Natuurlijk niet”, zegt ze, “ik heb in Nederland ook nog kinderen en kleinkinderen, en zij telden de dagen af dat oma weer terug zou komen. Nee, ik heb het ontzettend naar mijn zin gehad, maar nu was het ook weer tijd om terug te gaan.” Het afscheid viel haar, maar ook René en Nang, zwaar. “En dan wacht nog een lange reis terug”, zegt ze, “dat was zeker niet fijn.” Ze was



Het mooie nieuwe huis van René en Nang in de prachtige natuur. (eigen foto)

kje tijdens haar verblijf maar liefst 11 pond afgevallen. Ze is hiervoor zelfs naar het ziekenhuis geweest. Ze kreeg wat medicatie mee en het advies om goed te eten. “Tja, en dat viel nou juist niet mee wanneer de temperatuur overdag oploopt tot wel 40 graden”, zegt Froukje, “dat ben je niet gewend en daarvoor verminderde mijn eetlust.”

Froukje vertelt dat ze goed met de bevolking overweg kon. “Het zijn allemaal vriendelijke mensen, alleen de taal, dat is lastig natuurlijk.” De mensen zijn ontzettend beleefd en zeiden in het begin meneer en madam tegen René en Nang. Dat is nu niet meer zo, ze noemen hen nu gewoon bij de voornaam, maar mevrouw Laanstra spraken ze altijd aan met ‘mama’. “Maar Thais, dat heb je zomaar niet onder de knie hoor”, zegt Froukje. “Op een dag stonden we bij een groep kippen, en ik zei: “dat komt goed uit, met deze beestjes kan ik wel even in mijn eigen taal praten”, en in een

dan ook super blij toen ze iedereen weer in haar armen kon sluiten. Zo kon ze gelijk een paar dagen na thuiskomst op verjaardagsvisite bij kleinzoon Peter.

En op mijn vraag of ze ooit weer naar Thailand afreist, zegt ze zonder enige twijfel: “Ja, natuurlijk. Twee keer per week bellen is niet genoeg, je moet je kinderen af en toe ook een lekkere knuffel kunnen geven. En zolang ik me nog goed voel, ga ik ze zeker weer opzoeken. Maar wanneer dat zal zijn, dat weet ik nog niet.”

Wieke Annema



Froukje bij de door Geert geplante papaja. (eigen foto)



OPEN DAG

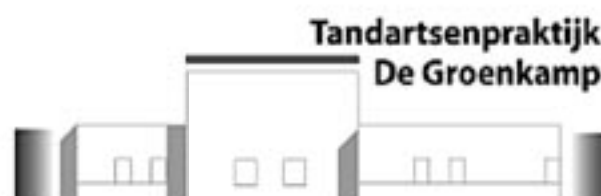
Medisch Centrum Groenkamp

Zaterdag 14 maart van 10.00 – 14.00 uur

Neem een kijkje achter de schermen bij de modern verbouwde Tandartsenpraktijk, volg een leuke Mindfulness workshop bij Fysiotherapie Buitenpost, doe een gezondheidscheck bij Switte en laat je verrassen door Psychologenpraktijk Buitenpost.

De koffie staat klaar en voor de kinderen is er een springkussen.

Kijk voor het volledige programma op www.fysiotherapiebuitenpost.nl



Huisartsenpraktijk Groenkamp



februari 2015

Tuinbeleven

Tuinbeleven, wat een toepasselijke naam voor deze column schoot mij net te binnen. Iedereen beleeft de tuin op zijn of haar eigen manier. Dat bleek wel weer toen wij gisteravond bij elkaar waren met een groepje mensen voor onze rondleiderscursus. De één is vooral geïnteresseerd in de plantkenmerken zoals bijvoorbeeld de bloeiwijze, de verschillende soorten die er van zijn en de bloeitijd. Weer een ander wil graag alles weten over de geschiedenis en de achtergrond van de plant. Steeds meer mensen hebben ook belangstelling voor de toepassing in de keuken of de geneeskraft. Maar wat bij iedereen hetzelfde was bleken de verhalen. Iedereen vertelde vol passie over een plant die hem of haar aansprak en waarom. Verhalen doen dingen waar je misschien normaal gesproken aan voorbij zou lopen plotseling leven. Zo vertelde iemand over het klein hoefblad dat zij bij het zwembad van Buitenpost had gevonden. Zij heeft een werkzame achtergrond bij de apotheek en vertelde over de geweldige werking die deze plant heeft. Prachtig om te horen dat zo'n, op het oog misschien niet bijzonder, plantje slijmoplossende stoffen bevat en veel werd gebruikt tegen bronchitis en astma. Daarnaast zit het plantje vol vitamine C en worden de bladeren wel gebruikt als omslagen bij gewrichts- en reumatische aandoeningen. Iedereen luisterde vol interesse en stelde volop vragen. Als passie en verhalen bij elkaar komen gebeuren er mooie dingen! Bij De Kruidhof hebben wij het komend seizoen weer



Tussilago farfara oftewel klein hoefblad. (foto: De Kruidhof)

een prachtig afwisselend programma waar we voor iedereen iets te bieden hebben. Onze thematuinen bieden volop de gelegenheid om de tuinen op je eigen manier te beleven. Door met de boswachter kennis over beschermde planten op te doen, door een kookworkshop of een workshop zonnebrand maken te volgen. Door te spelen met de kinderen in de speeltuin of om je gewoon eens te laten informeren over planten die geschikt zijn voor jouw tuin. Beleef de tuin eens op een andere manier en laat je verrassen door onze activiteiten. Graag tot binnenkort! De plant wordt als artsenijsplant geteeld vanwege zijn slijm-, looi- en bitterstoffen, tannine, dextrine en bactericide stoffen. De bladeren worden gebruikt als omslagen bij gewrichts- en reumatische aandoeningen.

Karin Hoogterp, coördinator De Kruidhof

**it Koartling**
Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31
9285 NE Buitenpost
Tel. 0511 - 54 12 14
www.itkoartling.nl

Scholiereninloop van start op vrijdagmiddag

Leerlingen van het voortgezet onderwijs in Buitenpost willen een leuke plek om na schooltijd samen een tijdlang door te brengen. Dat kan met ingang van vrijdagmiddag 6 maart. Dan start in It Koartling namelijk de

scholiereninloop: een plek om te chillen, naar muziek te luisteren, elkaar te ontmoeten en méér. Iedereen is wekelijks welkom tussen 14.00 en 17.30 uur. Check Facebook of de website van It Koartling.

Vrijdag 6 maart meidenavond

Speciaal voor alle tienermeiden wordt op vrijdagavond 6 maart in It Koartling een leuke 'girls only'-avond georganiseerd. Er is ondermeer aandacht voor de do's en don'ts rondom make-up. Natuurlijk laat je jezelf daarna op je mooist vastleggen tijdens een photo shoot. Ver-

der is er vanzelfsprekend muziek om naar te luisteren of op te dansen. De entree en deelname is helemaal gratis. De avond begint om 19.30 uur en duurt ongeveer anderhalf uur. Meer informatie op Facebook of op de website van It Koartling.

Opnieuw kinderwerk in It Koartling!

Op woensdagmiddag van 14.30-16.00 uur zijn er in maart weer twee kinderactiviteiten gepland in It Koartling.
11 maart: Eigen schilderij maken.

25 maart: Paastak maken. Opgave vooraf is verplicht en kan op: johkootstra@gmail.com
Maximaal 12 deelnemers, kosten: € 1,75.

Uit de oude doos



Muziekkorps Bumata Buitenpost. De foto is van 1982. Achterste rij van links af: Tijske van Santen, Jannie de Graaf, ?, Gosse Steendam, ?, Meine de Boer, ? de Haan, Alle de Haan, Meinie Ophuis, ? Kloosterman, Pieter van Santen, Harry Kloosterman, ?, Sjoukje Lei, ?, Tjibbe de Boer, ?, Eppie de Boer, ? de Meer, ?, Willem de Boer. Middelste rij van links af: ?, Wikje van der Sluis, Wiegaria Ringnalda, Janneke Ellens, Ytsje Visser, Hinke ?, Hennie ?, ?, Jacomien van der Meulen, Geeske ?, Hieke Lei, Klaske de Haan, Wilma Kapenga, Laura ?, Tina Hayema. Derde rij zittend van links af: Thea Alma, Jannie Alma, Elisabeth Klooststra, Jessica van der Sluis, Ria van der Meer, Karin Waltje, Annette van der Zwaag, Nynke Alma, Annette Brandsma, Joke de Haas, ?, Baukje van der Berg. De foto is ingestuurd door E. Langenberg-Klooststra, Jeltigalaan 65. Aanvullingen of correcties zijn welkom. Deze foto wordt op onze website www.binnenbuitenpost.nl in betere kwaliteit geplaatst en kunt u eventueel downloaden en zelf uitprinten.

Anne's ansichten



Op deze ansichtkaart zien we het houten kerkje oftewel de Doopsgezinde Vermaning aan de Julianalaan. Deze ansicht is van omstreeks 1960. Het mennisten kerkje is in 1957 gebouwd door aannemer De Vries uit Veenwouden met behulp van vele vrijwilligers uit acht verschillende landen. De doperse gemeente in Buitenpost bestaat dit jaar dus 58 jaar.

De volgende De Binnenste Buiten Post wordt verspreid in de week van 23 maart 2015.

De krant niet of te laat ontvangen? Meld het zo snel mogelijk met uw adres bij Piet Pettinga, tel. 540014/06 12325671, e-mail: p.pettinga8@chello.nl.

De natuurfoto's



De ooievaars zitten dit jaar wel erg vroeg op het nest in Buitenpost. (foto: Monique Besselink).



In het weekend van 6 februari werden in het park aan de Parklaan deze boom en nog een klein boompje vernield (omgezaagd) door een ons (nog) onbekende persoon/personen. (foto: Hielke Boorsma)



superkeukens

ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Keuze uit meer dan 100 opstellingen!



Direct de
BESTE PRIJS

€ 8.999,-

incl. apparatuur

Casali

lak wit - keuken 197 + 283 + 162 cm

Deze moderne landhuiskeuken brengt een veelvoud aan unieke kastelementen tot een schitterende ruim opgezette keuken.
Compleet met: koelkast, gaskookplaat, oven, klassieke shouwkap, vaatwasser, spoelbak en werkblad



Direct de
BESTE PRIJS

€ 7.599,-

incl. apparatuur

Bellmer

massief eiken grijs gebeitst- keuken 245 x 245 cm

Compleet met:

- < koelkast
- < combi magnetron
- < gaskookplaat
- < klassieke shouwkap
- < vaatwasser
- < spoelbak
- < werkblad



Direct de
BESTE PRIJS

€ 5.199,-

incl. apparatuur

Grayson

magnolia hoogglans - keuken 335 x 185 cm

Compleet met:

- < koelkast
- < oven
- < gaskookplaat
- < vaatwasser
- < afzuigkap
- < spoelbak
- < werkblad

De **10**
+ punten van
superkeukens

- < Altijd direct de beste prijs
- < Prijstransparantie
- < 10 jaar garantie & CBW erkend
- < Duitse topkwaliteit
- < Snelle levertijd
- < Gratis 3D keukenontwerp
- < Maatwerk
- < Deskundig advies
- < Vakkundige montage
- < A-merk apparatuur



Voorstraat/Irenestraat BUITENPOST (0511) 54 44 44
www.kapengawonen.nl