



(foto: Hielke Boorsma)

Eerbetoon van Buitenposter brandweer

Het brandweerkorps van Buitenpost herdacht, afgelopen zaterdag op de landelijke herdenkingsdag, door twee kruisende waterstralen de brandweerlieden, die na mei 1945 tijdens het uitoefenen van hun functie zijn omgekomen.

Van de redactie

Einde seizoen

Ook voor onze dorpskrant zit er weer een periode op. We kunnen weer spreken van een goed jaar. Er werden voldoende advertenties aangeleverd en dat kunnen we tevens zeggen van de artikelen, berichten en rubrieken. Enkele correspondenten stopten ermee en een paar leden van de redactie namen afscheid. De dames Fokje en Jannie Jensma lanceerden een nieuwe rubriek onder de titel: participatie. Over wat zij naar voren brengen, stellen zij enkele vragen. Daar kunt u op reageren. Geef dit belangrijke onderwerp dus body oftewel vlees en bloed door te reageren. Lolkje Boorsma nam na vijf jaar afscheid als secretaris van de redactie. Wij hebben onze dank in lovende woorden uitgedrukt. Daar was alle reden voor en daarom noemen we dat ook op deze plaats. Haar opvolger, Nynke Kuipers, zal zich in het augustusnummer presenteren. Wij zijn ervan overtuigd dat deze vacature op goede wijze invulling heeft gekregen. Voor de nog resterende vacature van redactielid denken wij binnen afzienbare tijd een oplossing te hebben. De financiële administratie kan ook worden voortgezet zoals het hoort. De cijfers worden blijvend op deskundige wijze op een rijtje gezet. Bureau Taak van Zuiden van Oene Koop Teitsma neemt het leeuwendeel voor zijn rekening en Jelly Nijboer blijft penningmeester in afgeslankte vorm. De Binnenste Buiten Post gaat in augustus gezond verder. Wij wensen u een zonnige zomer toe.

Bûtenom: evaluatie zuidoostelijke rondweg (2)

In het vorige nummer van De Binnenste Buiten Post hebt u kunnen lezen welke effecten het nieuwste gedeelte van de rondweg om Buitenpost in het algemeen hebben op de verkeersstromen rond ons dorp en de bebouwde kom. In dit artikel wordt meer in detail beschreven wat er is gebeurd en welke verdere maatregelen ertoe kunnen dienen om de leefbaarheid en wat daarmee kan samenhangen te vergroten.

Inleiding

Begin 2012 is de nieuwe zuidoostelijke rondweg om Buitenpost in gebruik genomen. Hiermee werd een streep gezet onder een traject dat al lang geleden is ingezet. Al sinds de jaren negentig van de vorige eeuw wordt door zowel rijk, provincie als gemeente gesproken over een rondweg om Buitenpost. De rondweg zou een oplossing moeten vormen voor problemen met betrekking tot bereikbaarheid, leefbaarheid en verkeersveiligheid. Daarnaast zou de rondweg nieuwe kansen kunnen bieden voor de ontsluiting van bedrijventerrein De Swadde en mogelijke toekomstige woongebieden aan de oostzijde van Buitenpost.

Doelen en verwachte effecten

De primaire doelstellingen, die ten grondslag liggen aan de rondweg, zijn verwoord in beleidsplannen op verschillende niveau's: *Gemeente Achtkarspelen, Structuurplan 2010. Oplossen knelpunten kom-traverse N355:*

- verbeteren verkeersveiligheid op de traverse
- verbeteren leefbaarheid, beperken verkeershinder rondom de traverse
- verbeteren woon- en winkelklimaat centrum Buitenpost
- verbeteren bereikbaarheid bedrijventerrein de Swadde
- bieden van mogelijkheden voor

uitbreiding woongebieden en bedrijventerreinen.

Provincie Fryslân, Provinciaal Verkeers- en vervoersplan 2005:

- verbeteren ontsluitingsstructuur Noordoost Fryslân. De doelstelling van de provincie kan op verschillende manieren uitgelegd worden. Met het verbeteren van de ontsluitingsstructuur Noordoost Fryslân wordt primair een verbetering van de bereikbaarheid en veiligheid beoogd. De rondweg Buitenpost maakt onderdeel uit van een bredere visie op het wegennet in deze regio. Belangrijkste pijler hierin is de Centrale As. De structuur moet zodanig functioneren dat zoveel mogelijk verkeer wordt afgewikkeld vis de Centrale As.

Rijk (Prorail):

- verbeteren veiligheid op en rondom het spoor. Saneren gelijkvloerse overwegen.

Effect op aspect door realisering zuidoostelijke rondweg

- (enorme) verlaging verkeersintensiteit op de N355 door Buitenpost
- sterke verbetering van de verkeersafwikkeling rond Buitenpost en op de N355 algemeen
- het voorkomen van stagnatie door treinverkeer voor doorgaand en bestemmingsverkeer
- verbetering van de verkeersveiligheid op de N355 door Buitenpost

- minder geschikte (ongeschikte) wegen worden ontlast, wat een positieve bijdrage levert aan de totale verkeersveiligheid in Buitenpost
- ontsluiting bedrijventerrein wordt positief beïnvloed
- door vermindering aanbod (zwaar) verkeer op minder en ongeschikte routes wordt een bijdrage geleverd aan de verbetering van de verkeersveiligheid in Buitenpost.
- het voorkomen van stagnatie als gevolg van treinverkeer voor bestemmingsverkeer bedrijventerrein te Buitenpost
- verbetering verkeersveiligheid ten gevolge van realisering ongelijkvloerse spoorovergangen
- tweedeling dorp wordt opgeheven en de leefbaarheid wordt sterk verbeterd
- situatie voor (winkelend) publiek wordt sterk verbeterd en biedt kansen tot opwaardering van het centrumgebied
- sterke verbetering geluids-, trillings- en stanksituatie N355 door Buitenpost en op overige invalswegen
- het ontstaan van kansen tot verbetering van het winkelhart en het aantrekken van een breder winkelend publiek
- verbetering bedrijfseconomische vooruitzichten voor aanwezige bedrijven
- verbetering bedrijfseconomische situatie Buitenpost die mogelijkheid biedt tot (extra) aantrekking bedrijvigheid voor Buitenpost
- versterking status ‘regionaal centrum’ en hierdoor mogelijke verruiming (groei) van mogelijkheden voor woningbouw en bedrijvigheid
- verbetering van de bedrijfseconomische situatie in Buitenpost door

het voorkomen van stagnatie als gevolg van het treinverkeer

- mogelijkheden tot verbetering van de stationsomgeving Buitenpost en hierdoor handhaving van de status stopplaats sneltrein.
- verbetering ontsluiting (toekomstige) woonbestemmingen en bedrijventerreinen

De rondweg

Met de realisatie van de rondweg is meer in gang gezet dan alleen de realisatie van de nieuwe fysieke infrastructuur. Naast de weg zelf is en wordt gewerkt aan het onderliggende wegennet, waaronder de traverse Voorstraat. Ook zijn er enkele verlichtende/verzachtende maatregelen genomen en is de gehele bewegwijzering aangepast. Naast het nieuwe wegvak tussen de rotonde Lutkepost en de nieuwe rotonde op de provinciale weg richting Groningen, is een ongelijkvloerse kruising met het spoor en aansluiting met de Parallelweg gerealiseerd. De oude provinciale route is heringericht tot 60km/uur weg en een nieuw wegvak ontsluit De Swadde aan de oostkant.

Verzachtende/verlichtende maatregelen

Behalve voor het verkeer heeft de aanleg van de rondweg effecten gehad op bodem, landschap en natuur. Bij de planvorming was een aantal neveneffecten op deze vlakken voorzien. Een vooraf opgesteld pakket aan verlichtende maatregelen zou de negatieve effecten moeten beperken. In de volgende alinea's worden de voorgestelde maatregelen opgesomd en is aangegeven in hoeverre deze uitgevoerd zijn.

(voor vervolg zie pag. 7)

In dit nummer:

- > Vereniging Bruisend Buitenpost opgericht
- > Windenergie in Buitenpost?
- > Reisverslag: Klaas en Roelie Winter
- > Cursusprogramma It Koartling 2014-2015
- > Sportkoppen: Elfstedenwandelaars
- > Buitenposters: André van der Laaken

Stichting Streekmuziekschool De Wâldsang staakt activiteiten

Het bestuur van de stichting heeft vorig jaar besloten al zijn activiteiten te staken per 30 juni 2014. Wegens bedrijfseconomische redenen komt er een einde aan een tijdperk waarin Stichting Streekmuziekschool De Wâldsang zo veel jong (en ouder) talent wegwijst heeft gemaakt in de wereld der muziek. Want dat er veel is bijgedragen aan de muzikeducatie in de regio moge duidelijk zijn. Daar heeft het enthousiaste docentencorps jaren lang borg voor gestaan. Velen van hen hebben er voor gekozen als zelfstandige muziekonderwijs te willen geven in de regio waardoor er ook in de toekomst voldoende mogelijkheden zijn om muzieklessen te volgen.

Vrijwilligerscentrale nu ook in Achtkarspelen

Donderdagmiddag 10 juli vanaf 13.30 tot 16.00 uur zullen Kearnmedewerkers Wianka Bosch en Lysbeth Nicolai met de Kearnfan op de markt staan van Buitenpost om de vrijwilligerscentrale van Achtkarspelen onder de aandacht te brengen. Bij deze opvallende caravan kunt u meer te weten komen over de vrijwilligerscentrale die sinds dit jaar behalve in Tytsjerksteradiel ook in Achtkarspelen actief is. Het is mogelijk voor zowel mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen als organisaties die vrijwilligers nodig hebben om even langs te komen. “Sinds begin dit jaar zijn we actief in deze gemeente”, aldus Wianka Bosch, coördinator van de Vrijwilligerscentrale. “Wij proberen bij bemiddeling altijd te kijken naar de talenten en mogelijkheden van de mens. En gaan samen zoeken naar de juiste persoon op de juiste plek.” Iedereen mag die middag vrijblijvend langskomen voor informatie, een kopje koffie en om een blik te werpen op de vacatures die op de caravan zullen hangen. Wie nu alvast informatie wil kan naar de website gaan van de vrijwilligerscentrale: www.vwc-burgum.nl.



Zeg het maar... *ingezonden brieven*

Hallo,

Graag wil ik jullie vragen om een foto te plaatsen in De Binnenste Buiten Post. Het gaat om een bordje wat achter op een fiets kan staan bij slechtzienende mensen. Helaas is hierover niet heel erg veel bekend. Mijn dochter krijgt binnenkort zo’n bordje achter op haar fiets en ik zou het een prettig idee vinden als mensen dan ook weten wat dit betekent en er een beetje rekening mee kunnen/willen houden. Zo kan ik als ouder haar met een gerust hart laten fietsen.



*Met vriendelijke groet,
Janneke Zuidema, Buitenpost*

Reactie op schoner Buitenpost

Als vrijwilliger bij een sportvereniging zie ik overal in het dorp zwerfvuil liggen. Een school is bezig geweest met opruimen, maar zij zijn maar met een gedeelte van het dorp bezig geweest, daar er ten noorden van de Voorstraat nog steeds veel zwerfvuil is te vinden. Voor een schoon geheel mag iemand van de redactie of Plaatselijk Belang wel eens op vrijdagmorgen tijdens het seizoen op sportpark De Swadde komen kijken. Tevens wordt er geconstateerd dat er op een gedeelte van de Berkenlaan een honden-uitlaatplaats is.

Afzender: P.G. Hoekstra.

De foto



Op donderdag 12 juni werd een scootmobieltraining bij de Schakel gegeven. De deelnemers mochten even wat parkeeroefeningen doen en proberen de steile stoeprand op te rijden, een gevaarlijke onderneming want je hing nogal achterover. (foto: Hielke Boorsma)

De mûtskes fan beppe

Medewerkers van Isis Kraamzorg en medewerkers welzijnsactiviteiten van De Friese Wouden hebben samen een plan gemaakt voor ‘De mûtskes van beppe’. Mutsjes breien in de huisstijlkleuren waarin, eenmaal klaar, het logo van De Friese Wouden-Isis Kraamzorg komt. Aan de mutsjes komt een kaartje met de naam en het adres van de breister en worden naar de kraamvrouwen gestuurd die zijn ingeschreven bij Isis Kraamzorg. We hopen nu dat de kraamvrouwen een leuk kaartje terug sturen, het liefst met een mooie foto van de baby met ‘mûtske’ natuurlijk! De bedoeling van dit project is om de verbinding tussen jong en oud te bevorderen. Iedereen ging aan de slag, jong en oud, bewoners van de woonzorgcentra in Achtkarspelen, personeel, familie, vrijwilligers en cliënten van de thuiszorg. Bijvoorbeeld mevrouw Jongsma (foto), thuiszorgcliënt en woonachtig in Boelensstate te Buitenpost. Zij heeft inmiddels ruim 80 of meer gebreid en kon er maar niet genoeg van krijgen. En wie weet, ontvangt mevrouw Jongsma straks een mooie foto van een baby met haar gebreide mutsje.



Mevr. Jongsma met haar mûtskes. (eigen foto)

Historisch evenement! Ringrijden tijdens feestweek

Ringrijden is een honderden jaren oude traditie, ontstaan als spel tijdens jaarmarkten. Dit maakt het ringrijden tijdens de feestweek van Buitenpost tot een bijzonder evenement dat een lange traditie springlevend houdt. Dit jaar vindt het ringrijden plaats op de avond van zaterdag 2 augustus. Het organiserend comité wil een mooie show bieden. Daarom staat tijdens het ringrijden de authenticiteit van de aanspanningen voorop. Alles moet kloppen: rijtuig, tuigage, kleding van de koetsier en passagiers, noem maar op. Daar staat dan ook wat tegenover: grote publieke belangstelling en – dankzij de enthousiaste steun van een aantal sponsorende bedrijven uit het dorp – aantrekkelijke prijzen. Voor het schoonste geheel is er bovendien een wel heel bijzondere (wissel-)prijs, namelijk een fraaie Zilveren Zweep, beschikbaar gesteld door de heer Eelco Dijkstra uit Sumar. Alweer voor de derde keer zal het ringrijden op de ‘nieuwe’ - inmiddels bekende - locatie plaatsvinden. De deelnemers zullen daarbij de volgende route volgen: Verlengde Kuipersweg, De Hoefslag, De Ring en Concourslaan. Dit parcours voldoet volledig aan criteria als bereikbaarheid en aantrekkelijkheid. Een bijkomend voordeel is dat de deelnemers kunnen inspannen op het Mejontsmaveld, het terrein dat o.a. jaarlijks wordt gebruikt voor het Concours Hippique. Deelname aan het ringrijden geschiedt op uitnodiging. Tot nu toe is het organiserend comité er steeds in geslaagd om voldoende deelnemers te vinden die aan



Het ringsteken is een combinatie van menkunst, concentratie en ervaring, zoals koetsier Dries de Boer uit Frieschepalen en steekster Yvonne Zwart laten zien. (foto: Hink Speulman)

de eis van authenticiteit voldoen. De laatste jaren gaat dit echter wat moeizamer. Een van de oorzaken is dat deelname aan het ringrijden een tijdrovende en kostbare liefhebberij is. Daarom komt het comité graag in contact met potentiële nieuwe deelnemers die over een authentiek rijtuig beschikken of over een mooie replica. Zij worden uitgenodigd zich aan te melden op ringrijderij@chbuitenpost.nl. Meer informatie tel. 543736 (na 19.00 uur).

Nationale nachtvlindernacht in De Kruidhof

In de avond en nacht van vrijdag 27 juni is heel Nederland in de ban van de Nationale Nachtvlindernacht. Op zoveel mogelijk plaatsen in Nederland wordt in deze nacht gekeken naar nachtvlinders met behulp van lakens, lampen en stroop. Dat kan in de eigen achtertuin, maar ook met een georganiseerde excursie bij u in de buurt. In De Kruidhof gaan we nachtvlinderen in de Geneeskruidentuin. Een nachtvlinderexcursie is een spannende gebeurtenis, want wie gaat er nu midden in de nacht het bos in, gewapend met een pot stroop? Wie spant er een laken in zijn achtertuin en zet er een felle lamp bij? Geen idee? Nachtvlinderonderzoekers vinden dit soort zaken heel gewoon. Ze doen het om bestjes met namen als agaatvlinder, huismoeder, rood weeskind en windepilstaart te lokken. Ook voor de jeugd is het een belevenis: met zaklantaarn en stroop in de weer om bestjes te lokken. Jonge onderzoekers zijn welkom! Op vrijdag 27 juni kunt u ’s avonds onder begeleiding van leden van de Vlinderwerkgroep Friesland weer nachtvlinders bekijken en leren kennen. U kunt ook rupsen uit uw eigen tuin meenemen voor determinatie. Bij gunstig weer - zacht, droog en rustig - is het tot ca. middernacht mogelijk om vlinders te kijken. Als het

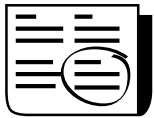


Twee nachtvlinders. (foto: De Kruidhof)

slecht weer is - regen of harde wind - gaat het evenement niet door, omdat de nachtvlinders zich dan schuil houden. We maken dat dan zo spoedig mogelijk bekend via onze website. Iedereen moet zelf een goede zaklantaarn meenemen. Gratis toegang vanaf 22.00 uur tot middernacht. Het tuincafé is deze avond gesloten. Voor meer informatie: www.vlinderwerkgroepfriesland.nl.

Israëlavond met operatie Exodus

Op **woensdag 25 juni** spreekt Richard Zevenhuizen van Operatie Exodus over het thema Israël: teken én waarschuwing. Wat betekent de terugkeer van duizenden Joden naar Israël in een tijd waarin het antisemitisme met de dag groeit? Welke waarschuwing lezen we in de bijbel aan volken die Israël minachten of boycotten? De avond vindt plaats in Het Lichtbaken, Marconistraat 5 te Buitenpost en begint om 19.30 uur. Vanaf 19.00 uur bent u van harte welkom, de toegang is vrij. De avond wordt muzikaal begeleid door Roelof Kingma en Auke-Willem Kampen. Deze avond is een initiatief van de Israëlwerkgroep Buitenpost.



Al gelezen?

> Een 21-jarige inwoner uit Buitenpost is wegens het dealen van xtc en speed veroordeeld tot een werkstraf van 180 uur en een voorwaardelijke celstraf van twee maanden. De Buitenposter heeft samen met twee anderen vanaf augustus 2012 tot april 2013 gedeald. Na een grootscheeps drugsonderzoek in Noordoost Friesland werden veel gebruikers en dealers begin dit jaar gearresteerd.

> De gemeente Achtkarspelen heeft een aantal buurtverenigingen gepolst of zij een bijdrage wilden leveren aan het groenonderhoud. Na overleg met hun achterban gaven alle verenigingen uiteindelijk aan er geen heil in te zien om zelf het onderhoud aan de groenstroken in de buurt voor hun rekening te nemen. Achtkarspelen is druk bezig om het groenonderhoud zo efficiënt mogelijk uit te voeren. Het nieuwe college van B. en W. wil besparen op het onderhoud in de woonwijken en waar mogelijk groenstroken verkopen aan de inwoners.

> Staatsbosbeheer ziet in natuurgebied De Mieden onder Buitenpost kansen voor een gemeenschap voor weidevogels. Het gebied heeft alle kenmerken van een karakteristiek veenweidelandschap in zich. Het halfopen natte landschapstype is vrijwel nergens meer op deze schaal aanwezig in de provincie Fryslân. In De Mieden is er de mogelijkheid om een natuur-en recreatiepark van ruim duizend hectare in te richten binnen het Nationaal Natuurnetwerk. Tegelijk bij de inrichting van de natuur zou een netwerk van fiets en wandelpaden moeten worden aangelegd

> Bewoners van de Kuipersweg maken zich zorgen over de verkeersveiligheid in hun straat. Er wordt onder andere (veel) te hard gereden, zo luidt een van de klachten. Daarnaast is er een toename van het gemotoriseerde verkeer, terwijl door de aanleg van de nieuwe rondweg aan de zuid-oostkant van Buitenpost juist een daling van het aantal voertuigen was voorzien. Ook binnen de gemeenteraad maken partijen zich zorgen over de veiligheid op de Kuipersweg, waar dagelijks ook veel scholieren fietsen.

COLOFON

Jaargang 15, nr. 7, mei 2014

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'De Binnenste Buiten Post'.

Op lage:

2800 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Redactie:

Wim Ausma	tel. 541658
Lolkje Boorsma	tel. 06 15500493
Johan Kootstra	tel. 541322
Piet Pettinga	tel. 540014
Cathy Pot	tel. 544988
Liesbeth Ribbink	tel. 543948

Correspondentie:

redactie.bibupost@gmail.com

Kopij:

De kopijbus bij 'The Readshop' of via e-mail: bibupost@gmail.com
Website: www.binnenbuitenpost.nl

Advertentieacquisitie:

Inlichtingen over advertenties: Ursula Groenhart, tel. 06 48939919, e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl

Bezorging:

Vragen en klachten over de bezorging: Piet Pettinga, tel. 540014/06 12325671, e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:

Hoekstra Krantendruk Emmeloord
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Exemplaren zijn ook af te halen in The Readshop, It Koartling en de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 18 augustus 2014. De volgende editie verschijnt in week 35 van 2014.

Fryske Krite Bûtenpost - Winterskoft 2014-2015



In kampioen jout fansels in feestje en traktearret. Foar it kommand winterskoft steane mar leafst twa feestjes op it program. Yn novimber en febrewaris traktearret It Kritetoaniel har publyk wer op twa prachtige stikken. Op de sneontejûnen **22 en 29 novimber 2014** spilet It Kritetoaniel "In nuver stel – de manljusferzje" fan Neil Simon yn in Fryske oersetting fan Tryntsje van der Zee. Spilers binne: Arnold Jan Ruisch, Dictus Benedictus, Anneke Nieuwenhuis, Rommie Woudstra en de Kriedebutanten Iebe Bouma, Keimpe de Vries en Andries Hovinga. Rezjy: Jelmar Hoekstra. Op de sneontejûnen **14 en 21 febrewaris 2015** wurdt spile "Pleinvrees" fan Alan Ayckbourn yn in Fryske oersetting fan Baukje Stavinga. Dit is in Fryske premjêre. De spilers binne Lourens de Zee, Remco de Poel, Andre de Zee, Frouke Holtrop, Greetje Klaren en Iris Kloosterman. Rezjy Lodewyk Riedhorst.

Vereniging Bruisend Buitenpost: Elkaar versterken door te verbinden



Het bestuur van Bruisend Buitenpost bestaat uit: Joas Deinum (Feestcommissie Buitenpost), André van der Laaken (Plaatselijk Belang), Greetje Haagen (BUVO), Alexander de Vries (BCB) en Peter de Vries en Erwin Bermer (betrokken burgers) ondersteund door Ilona Boekhorst (gemeente Achtkarspelen).

Door middel van het passeren van een acte bij de notaris is de vereniging Bruisend Buitenpost een feit geworden. Al geruime tijd werd er gewerkt aan deze vereniging en is er 'achter de schermen' veel werk verzet. De vereniging Bruisend Buitenpost is een initiatief van Plaatselijk Belang Buitenpost, Buvo, De Feestweekcommissie, betrokken Buitenposters, Businessclub Buitenpost met steun van de gemeente Achtkarspelen. Naast deze initiatiefnemers worden alle verenigingen uitgenodigd deel uit te maken van het initiatief. Dit kan door lid te worden van Bruisend Buitenpost. Bruisend Buitenpost is geen vervanging van één van de andere organisaties, maar bedoeld om Buitenpost meer als eenheid te presenteren. Opgericht om elkaar te versterken door te verbinden. Voorzitter Erwin Bremer beseft dat de naam Bruisend Buitenpost wel eens een reactie kan uitlokken... echt?... Bruisend?... Buitenpost? "Zeker! Het begint namelijk met ambitie! De ambitie van Bruisend Buitenpost is om positief bij te dragen aan de volgende onderwerpen: Meer samengang, actief dorp en een positieve ruimtelijke ontwikkeling", aldus Erwin Bremer. Mooie woorden maar wat gaat er nou concreet gebeuren? Er is gestart met het opzetten van een website waarop alle informatie van Buitenpost samenkomt. Denk bijvoorbeeld aan een activiteitenagenda, overzicht van winkels en bedrijven en informatie over de trekpleisters van het dorp. Verder zijn de voorbereidingen gestart om, voor de verhuurders van de winkelpanden die leeg staan in Buitenpost, een bijeenkomst te organiseren, waarbij gesproken wordt over de (invul)mogelijkheden die er zijn met niet verhuurde panden. Heeft u suggesties? Maak deze kenbaar door een e-mail te sturen naar: BruisendBuitenpost@gmail.com. Ook voor verdere informatie over dit initiatief, op- of aanmerkingen, of het melden van uw activiteiten in Buitenpost, kunt u daar een e-mail naartoe sturen.

Kunstwerken in de Kruiskerk

Tijdens de feestweek van Buitenpost (van 31 juli t/m 6 augustus) wordt voor het vierde opeenvolgende jaar de Kruiskerk aan de Voorstraat omgetoverd tot een prachtige galerie. De voorbereidingscommissie stelt ongeveer twintig grote panelen op die bespannen zijn met witte stof en beschenen worden door spotjes. Ook de grote witte muren van het gebouw vormen een prachtige achtergrond. Zo komen de kunstwerken optimaal tot hun recht. Ook dit jaar is er weer een grote verscheidenheid aan kunstwerken. Zo zullen er schilderijen in diverse technieken, aquarellen, quilts, beelden van steen, glaswerk, keramiek, iconen en wandkleden te zien zijn. Alle kunstwerken zijn nog niet eerder hier geëxposeerd. Soms is een kunstenaar bezig om u te laten zien hoe zijn of haar product tot stand komt. Als mensen na verloop van tijd wel even willen zitten om rustig rond te kijken, is dat mogelijk. Hier en daar zijn zitplaatsen gemaakt. In de Schakel kunt u genieten van een kopje thee of koffie met appelgebak. Een aanrader! De expositie wordt geopend op donderdag 31 juli en is dan te bezichtigen van 18.30 tot 21.30 uur. Van vrijdag 1 augustus t/m dinsdag 5 augustus is de kerk open van 13.30 tot 18.00 uur met uitzondering van zondag 3 augustus, dan is de expositie niet geopend. Op woensdag 6 augustus is de expositie de gehele dag van 9.00 tot 18.00 uur geopend. De toegang tot de expositie is geheel gratis. Net als vorig jaar is er weer een verloting van enkele kunstwerken. U kunt dan op uw lot weer een keus maken uit één van vier kunstwerken. De trekking van de winnaar zal plaatsvinden op woensdag 6 augustus om 17.30 uur. We hopen u te mogen ontmoeten bij deze bijzondere expositie.

PBB Van de bestuurstafel...

Juni 2014

Onder de nieuwe voorzitter van het bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost werd er strak vergaderd. Er was dan ook veel te bespreken. De leden van het bestuur zijn vaak op meerdere terreinen actief en dat komt allemaal aan de orde. Sommige zaken vergen een erg lange adem en andere hebben snel een zichtbaar resultaat. Duidelijk zichtbaar is het opgefleurde centrum. Door actie van één van onze bestuursleden zijn er vier bloembakken door de gemeente geplaatst. Met onze plaatselijke bloemistenzaken is afgesproken dat zij de vulling verzorgen en het verdere onderhoud. Ook op de klacht van PBB over de stoepen bij de Voorstraat is snel gereageerd. Nu maar hopen dat de gemeente ook snel de gewenste veranderingen in overleg met de bewoners realiseert. Zaken van de langere termijn zijn bijvoorbeeld de taskforce, waarin iemand van ons bestuur participeert. De taskforce is onder het vorige bestuur van de gemeente op initiatief van PBB opgericht om Buitenpost op de kaart te zetten. Nu is onlangs een Vereniging opgericht en de naam is geworden: Bruisend Buitenpost. Als eerste wordt een website ontworpen en is er een commissie die ideeën uitwerkt voor de leegstaande winkelpanden.

Twee bestuursleden zijn naar de informatieavond geweest over plannen in de gemeenten Achtkarspelen en Kollumerland. Hierover kunt u in deze Bibupost een uitgebreid artikel lezen.

Tot slot is afgesproken dat er na de zomer een vervolg wordt georganiseerd op ons succesvol symposium over de ontwikkelingen in Buitenpost. Vooral naar de toekomst van de zorg zijn er vele vragen gesteld. Dit blad is hier al op ingesprongen door een nieuwe rubriek over participatie. De WMO-raad blijkt tevreden te zijn hoe onze gemeente samen met Tytjerksteradiel de overheveling van zorgtaken zal gaan invullen. Voldoende stof voor een volgend bijeenkomst over de toekomst van de zorg.

Namens het Bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost,
Marianne Rigter, bestuurslid

Afscheid

Lolkje Boorsma vervulde vijf jaar lang de secretariaatswerkzaamheden van onze redactie. We namen 17 juni afscheid van haar. Lolkje deed haar werk in bescheidenheid en met een opgewekte natuur. Uiterst correct, punctueel en alles op tijd klaar. Ze miste amper een vergadering, onderhield contact met onze correspondenten en met andere functionarissen en mensen als dat zo uitkwam. Die communicatie kwam prima op haar pootjes terecht, evenals de zaken die aan het papier moesten worden toevertrouwd. We hebben haar dit in ongeveer deze woorden meegegeven en de hoop uitgesproken dat de Kerstmarktcommissie nieuwe stijl, die zij gaat versterken, daar profijt van mag hebben.



Lolkje Boorsma, onze secretaris die na vijf jaar een andere uitdaging gaat vervullen als vrijwilliger pr binnen de kerstmarktcommissie. (foto: Hielke Boorsma)

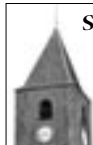
Expositie in Doopsgezinde kerk

Dit jaar zal er tijdens de feestweek een tentoonstelling zijn van foto's van Schelte Roosma, oud Buitenposter. Schelte exposeert vaker, onder andere in de kerk van Wijnaldum tijdens het Tsjerkepaed 2013.

De openingstijden zijn:

2 augustus van 14.00 – 16.30 uur
4 augustus van 14.00 – 16.30 uur
5 augustus van 14.00 – 16.30 uur
6 augustus van 10.00 – 16.30 uur

U bent van harte welkom in de Doopsgezinde kerk aan de Juliana-laan 12a te Buitenpost.



Spits gezegde

Maak van je leven een huis, waarin je hart kan wonen met de deur die openstaat voor als je vrienden komen.



We hebben wat te vieren!

Uit onze klanttevredenheidsonderzoeken blijkt dat u zeer tevreden bent over Kinderopvang Achtkarspelen. Ook zijn we glansrijk geslaagd bij de GGD inspecties en op alle kindercentra met 0 fouten door de controles gekomen. Voor ons reden om dat met u te vieren.

Bent u ook zo tevreden over uw kinderopvang bij Kinderopvang Achtkarspelen? Meld dan uzelf en een voor ons nieuwe klant aan en u ontvangt beide een waardebon t.w.v. € 25,- kado.

doe mee en ontvang
2 x 25,- kado

Ga naar onze website en meld u voor 1 juli 2014 aan
www.kinderopvangachtkarspelen.nl/kado



Intertoys SPELGOED
GIFTS & SPELJEU
GAMES

**BOEKEN
BON**

**DE NATIONALE
DINERCHIQUE**

VV

HEMA

de kûpe

meer dan zwemmen

Aquasporten

Maak kennis met Aquabootcamp, Aquazumba, Aquarobic, Aquajogging, Aquavaria en Aquaconditie:

5 lessen voor € 20,-

Zwemlesaanbieding

Alle lessen voor het AB en C diploma 4 keer € 150,-, te betalen in de kinderbijslag maanden.

U kunt kiezen of u 1, 2 of 3 keer per week wilt komen zwemmen met uw kind. Wij lessen volgens de nieuwste methode en houden ons aan de richtlijnen van de NPZ-NRZ, welke voldoen aan de hoogste zwemveiligheidseisen.

(exclusief inschrijfgeld, pas en diplomazwemmen, bij 3 keer per week les moet u de kaart in twee termijnen van € 300,- voldoen)

Fifty Fit

Bent u 50+ kom dan eens deelnemen aan de doelgroep en de oefeningen die speciaal voor u zijn ontwikkeld.

Ook hiervoor geldt een aanbieding: **5 lessen voor € 20,-**

Ook zijn wij op dinsdagmiddag van 14.00-16.30 uur, zaterdag van 13.30-16.00 uur en zondag van 10.00-14.00 uur open voor recreatiezwemmen en o.a. kinderfeesten.

Voor tijden en opgave, bel met Zwembad de Kûpe, tel. 0511 543180 of kijk op onze site: www.dekupe.nl

Schoolvakantie: in de zomervakantie zijn we elke werkdag geopend, voor het rooster zie de website: www.dekupe.nl

**Kuipersweg 74b
9285 SW Buitenpost**

**T: 0511 – 543180
E: info@dekupe.nl**

Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

We moeten niet in het verleden blijven hangen

André van der Laaken over de gevolgen van de crisis

Volgens minister Dijsselbloem is de crisis voorbij. “We hebben weer economische groei. De verwachting is voor dit jaar 1,2 en voor volgend jaar 1,4 procent. Dus het trekt echt aan.” De minister van Financiën wijst erop dat het er wel aan ligt hoe je het begrip crisis definieert. “Die is nog niet voorbij voor mensen die hun baan hebben verloren.” Het oplossen van de werkloosheid duurt helaas langer. “Maar je ziet dat veel bedrijven weer gaan investeren en dat levert ook nieuwe banen op. Ik hoop dat dit jaar al de omslag komt, maar zeker volgend jaar.”

Boeven

Als ex-werknemer van de Friesland Bank denkt André van der Laaken bij het woord ‘crisis’ direct aan de bankencrisis. “Wij zaten er midden-in”, zegt hij. “Er gebeurden dingen die wij ons niet konden voorstellen. Grote Amerikaanse banken die omvielen, de ABN die omviel. Dat waren onaantastbare instituten. Maar het gebeurde wel. Mede daardoor werd een stortvloed aan regels op de banken losgelaten onder het motto ‘Dit nooit weer’. Dat werkte volkomen averechts. ‘De banken geven niemand meer geld’, kregen ze toen over zich heen. Maar dat was daar wel een gevolg van. Niks deugde meer aan de banken. Wat mij persoonlijk betreft, vond ik het heel jammer dat daardoor het image van de banken zo verschrikkelijk verslechterde. Het waren

dat er geen personeel meer in de bank aanwezig is. “De Rabo werkt nu op afstand”, weet André. “Als je een vraag hebt, kun je hier nog naar binnen. Je drukt op een knop en dan krijg je verbinding met Burgum. Of je belt en ze komen bij je thuis langs.” De ontwikkelingen binnen het bankwezen gingen razend snel. “In 1970 is de Friesland Bank begonnen met een kantorennet te stichten. Veertig jaar later is alles weer dicht. Wij zijn toch ook slachtoffer geworden van de bankencrisis. Helemaal uit de lucht vallen kwam het niet. We hebben ons lang afgevraagd of wij wel groot genoeg waren om te overleven en de crisis heeft het antwoord gegeven. De Rabobank heeft ons op tijd overgenomen.” De overname had ook consequenties voor André. “Toen het in 2012 werd aangekon-



André bezig in het Repair Café. (eigen foto)

nog wel mee. Maar als je werkloos bent, is het een ander verhaal. Meneer Deijsselbloem zwaait wel met allerlei cijfers, maar er is maar één ding belangrijk en dat is het consumentenvertrouwen. Een tiende meer of minder, daar heb je als particulier niks aan. Maar wat is je toekomstverwachting? Houd ik mijn baan nog? Daar zit het grootste probleem. Wie werkloos is, moet op zoek naar een nieuwe baan. Hoe lang gaat dat duren? Moet ik dan verhuizen? Er is geen zekerheid meer. Vroeger zat je bij de bank gebeiteld. Ook als ambtenaar kon je niks gebeuren. En bijvoorbeeld de zorg ziet er straks ook totaal anders uit als de gemeente het overneemt. Hoe gaat dat eruit zien? We weten het niet. Veel mensen zeggen: het wordt niet meer zoals het was. En misschien is dat ook wel goed. We moeten niet in het verleden blijven hangen, maar zorgen dat er mooie dingen uit de crisis voortkomen. Maar of de werkgelegenheid wel helemaal terugkomt? Bij de banken in ieder geval niet!”

Mentaliteit

Wat doe je met een stoel waarvan een poot los zit? Met een broodrooster die niet meer werkt? Of met een wollen trui waar motten gaatjes in zitten? Weggooien? Mooi niet! In het Repair Café leren mensen op een andere manier naar hun spullen te kijken. En er opnieuw de waarde van in te zien. Het Repair



Café draagt bij aan een mentaliteitsverandering. Die is noodzakelijk om mensen enthousiast te maken voor een duurzame samenleving.

Het voordeel van de crisis is dat mensen gaan nadenken of het zo wel verder kan. “Dat is ook wel een van de redenen waarom ik met het Repair Café begonnen ben”, zegt André. “Het kon ook niet meer zoals het ging. De Club van Rome schreef al in 1972 het rapport ‘Grenzen aan de groei’. Veel men-

sen dachten: ‘Het zal wel’. Maar nu komt het dichterbij. Maar wat doe je als individu? Zijn we bereid te veranderen? De tweede auto komt ons ook goed uit als we op ons kleinkind oppassen. En wat kost het nou helemaal. Zo gaat het vaak. Het lastige is: wat goed is voor het individu, is niet goed voor het totaal. Als we met z’n allen zo denken, is het wel een probleem. Het Repair Café helpt ook een beetje mee aan bewustwording. Het idee sprak me erg aan. Ik ben zelf iemand die wel graag repareert en prutst. Het sociale aspect vind ik ook heel leuk. Iedereen komt er binnen en het is hartstikke gezellig. En je kijkt op een andere manier tegen je spullen aan. Gooi niet direct iets weg als het niet meer werkt. Een Senseo gooien we weg na twee, drie jaar. Langer doen die dingen het niet. Dat vindt iedereen heel normaal. Apparaten worden soms bewust zo gemaakt. De eerste gloeilamp ging eeuwig mee. Totdat de fabrikanten afspraken dat ze maar 1000 uur meegingen. Kartelvorming was toen volkomen normaal. Ik hoop dat er uit de crisis iets moois voortkomt. Het is een kwestie van mentaliteit. Er gebeurt al wel veel, maar er moet ook een markt voor zijn. Er zijn nog steeds mensen die zeggen: ‘Ik ga voor het goedkoopste’. Ja, maar dan blijven de plofkippen wel in stand. Het kan prima, het kan beter, maar dan moet de consument er wel iets meer voor betalen. Mensen die het beter hebben, zijn eerder bereid bewust te leven. Maar het gaat om de massa die je wilt bereiken.”

Voorzieningen

In 2012 werd André algemeen bestuurslid bij het Plaatselijk Belang. “Aan de ene kant is het wel frustrerend, want je hebt vaak met een trage overheid te maken. En door de crisis wordt er steeds geroepen dat er geen geld is. Toch bestrijd ik dat. Alleen het vrij besteedbaar gedeelte is niet zo groot, waardoor er aan de ene kant bezuinigd moet worden om geld vrij te spelen. En er zijn best wel potjes. Waar we op moeten letten is waarom mensen in Buitenpost willen wonen. Behalve de werkgelegenheid zijn dat vooral de voorzieningen. Maar bijvoorbeeld het zwembad en de bibliotheek staan ter discussie. De scholen krijgen ook met krimp te maken. Ik wil me graag hard maken voor de voorzieningen in Buitenpost. Want dat is toch waar we op drijven.”



André opent in 1980 de Friesland Bank in Buitenpost. (eigen foto)

opeens allemaal boeven. Waar ik werkte, op lokaal niveau met particuliere klanten, had je er niets mee te maken. Het waren de snelle jongens die met miljarden schoven. Ik denk dat ook een reden voor de crisis was dat bijna niemand meer snapte hoe het eigenlijk in elkaar zat. De banken zaten met rommelhypotheken die niet waren wat het leek. Dat was voor mij de crisis. Daardoor ging het plezier in mijn werk er wel erg op achteruit.”

Internet

Op 12 mei 1980 opende André van der Laaken als eerste kantoordirecteur de vestiging van de Friesland Bank in Buitenpost. “Nu is het al weer gesloten”, concludeert hij nuchter. “En weet je wat er nu zit? Een internetbedrijf. Dat is de ontwikkeling: we komen niet meer bij de banken naar binnen. Vroeger kwamen er op vrijdagmiddag tweehonderd man om geld te halen. Er komt niemand meer. Negentig procent bankiert via internet, de rest betaalt nog met de acceptgirokaart.” Ik wijs André erop dat mensen niet snappen

digd, was ik 62. Er werd mij nog wel een baan aangeboden bij de Rabo, maar dat had niet zoveel zin meer. Op 1 augustus 2013 ben ik gestopt met werken.”

Mutaties

Wat deed de crisis met ons dorp? “Niet zo heel veel”, vindt André. “Het is van alle tijden dat er winkels leeg staan. Ik zit hier sinds 1980. Toen was het ook crisistijd. Ik zat destijds in allerlei verenigingen en ik had tot taak om te kijken of er meer winkels in Buitenpost konden komen. Ik belde mensen om te vragen of ze hier een bedrijf wilden vestigen. Het was precies zo als vandaag de dag. Nu zit ik in het bestuur van het Plaatselijk Belang en ben lid van Bruisend Buitenpost, voorheen Taskforce Buitenpost. Twee jaar terug is er een overzicht gemaakt van de leegstand in Buitenpost. Als je nu een nieuwe lijst maakt, sta je versteld hoeveel mutaties er hebben plaatsgevonden. De ene winkel komt, de andere verdwijnt. Dat is hier van alle tijden. Ik denk: zolang je maar werk hebt, valt het met de crisis

De foto



Ruim 300 lopers tijdens de avondvierdaagse, die plaatsvond van 2 t/m 6 juni. Ook waren er weer twintig bewoners van het Haersmahiem die deelnamen in hun rolstoel of rollator met begeleiding. (foto: Hielke Boorsma)

(advertentie)

de Vries

verzekeringen-hypotheken.nl

Verzekeringen

Hypotheken

Banksparen

Pensioenen

Aankoopmakelaar

M.J. de Vries Assurantiën & Bankzaken

Ried 4 | 9285 KK Buitenpost

Tel. 0512-35 22 21 info@mydevries.nl

www.verzekeringen-hypotheken.nl

 **Tuinservice**
Th. van der Meer



Hét adres voor

- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Bestreringen
- Erfafscheidingen

www.thvandermeer.nl
telnr 0511 541760
mob. 06 46156899



L'ANZA® HEALING HAIRCARE

CARIN'S

HAARMODE
dames & herenkapsalon

ONLINE
AFSPRAAK MAKEN?
www.carinshaarmode.nl

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl

HANDELSONDERNEMING
MINCO



**Weer volop
tuinhout op
voorraad!**

hét adres voor elke klus

- BOUWHOUT
- TUINHOUT
- PVC
- ISOLATIE

Marconistraat 3 - Buitenpost - 0511 541 440 - www.hominco.nl

Siton voor onbezorgde mobiliteit

Auto van de Week



**Opel Astra Sports Tourer 1.4
Turbo Edition € 14.950,-**

Brandstof	Benzine
Kmstand	90.290 km
Bouwjaar	2011

Extra's
Airco, cruise control,
dakrails, radio met cd speler,
regensensoren



Siton Autogroep

Buitenpost
Kuipersweg 34a
0511 54 32 20

www.siton.nl
info@siton.nl



**g BUITEN
gewoon**
BUITENPOST



50% korting op de
Gehele zomercollectie

Trippen schoenen
en laarzen 50% korting

**ZOMER-
OPRUIMING IS
BEGONNEN!**

VOORSTRAAT 45
BUITENPOST

KLEDING • OSKA, E-POTEMPA, CUT-LOOSE BORISZUKS, ART, CINCINI, ANGELS	SCHOENEN • TRIPPEN, JAN JANSEN	TASSEN • O.A. MARIA LA VERDA
---	--	--

www.buitengewoonbuitenpost.nl



**CHINA GARDEN
BUITENPOST**

Alle dagen geopend van
11:30 - 21:30

China Garden
West 1a
9285 WB Buitenpost

Tel: 0511-541297
www.chinagardenbuitenpost.nl



CreativeWork

Creatief in internet ontwikkeling en online marketing, dot wurket!

www.creativework.nl

**DE OPRUIMING IS
BEGONNEN!**



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

Windenergie in Buitenpost?

Plaatselijk Belang Buitenpost bezocht de bijeenkomst in Kollum op 3 juni

Het begint in Europa, waar besloten wordt dat in 2020 20% van de energie duurzaam opgewekt moet worden. Uiteraard gaat Den Haag hiermee aan de slag. Er worden plannen gemaakt en akkoorden gesloten. Een onderdeel hiervan is de beslissing om op het land windmolens te plaatsen. Ook Friesland, als windrijke provincie, wordt aangewezen om zijn deel te leveren: het gaat om 530,5 KW. Nu staat er 160 KW!. Het Rijk vraagt de provincie met plannen te komen om dit in te vullen.

De provincie maakt dus plannen, genaamd: Fryslân Windstreek 2012, waarin een drietal locaties wordt benoemd: In het IJsselmeer in de buurt van de afsluitdijk; in het gebied zo tussen Bolsward, Harlingen en Makkum en een gebied aan de noordoostkant van Heerenveen. Tegen deze plannen ontstaat om diverse redenen van vele kanten protest. Hoewel ieder met een eigen achtergrond en belangen, vindt een drietal (milieu)organisaties elkaar in dit protest. Het gaat om: Platform Duurzaam Fryslân (PDF), Friese Milieu Federatie (FMF) en Comité Hou Fryslân Mooi (CHFM). Ze vinden dat Fryslan meer zelf het initiatief moet houden en pleiten voor een bottom-up- (dus vanuit de bevolking) in plaats van een top-downbenadering (Den Haag/provincie bepalen). Op die manier kunnen ze op zoek naar draagvlak binnen de bevolking. Zij hebben ook liever meerdere kleinere locaties in plaats van. enkele grote. Dit past beter bij het karakter van Friesland en zo wordt ‘de pijn’ ook beter verdeeld. Een andere belangrijke doelstelling is het saneren van bestaande molens, die nu her en der geplaatst zijn en een rommelig beeld opleveren. De organisaties sluiten met de provincie een akkoord dat ze een jaar de tijd krijgen om met plannen, uiteraard volgens hun aanpak, te komen. Ze richtten de stichting Fryslân Foar de Wyn op om een en ander in goede banen te leiden.

Het is belangrijk om te beseffen dat de discussie dus niet gaat over de voor- of nadelen van windenergie. Er komt 530,5 KW in Friesland, dat is een gegeven. Het rijk heeft ook al besloten dat een deel van de 530,5 KW in het IJsselmeer gaat komen. Het gaat er dus om waar, hoeveel en onder welke voorwaarden er ook op het land parken komen. .
Stap 1: initiatiefnemers worden uitgenodigd om met plannen te komen. Er wordt een pakket van eisen geformuleerd waaraan de plannen moeten voldoen. Er worden liefst circa 80 plannen ingeleverd, sommige nieuw, sommige lagen al langer op de plank.
Stap 2: er wordt een eerste schifting gemaakt door de regiegroep van Fryslân Foar de Wyn. Het blijkt dat ongeveer de helft aan het eisenpakket voldoet, deze komen op de A-lijst. De overige plannen komen op de reserve B-lijst.
Stap 3: partijen (bijvoorbeeld gemeenten, dorpsbelan-

gen) worden geïnformeerd over de plannen en hun regio. Daarna worden regiobijeenkomsten gehouden, waar meestal meerdere plannen in de buurt besproken gaan worden. Van deze regiobijeenkomsten worden verslagen gemaakt. De initiatiefnemers kunnen nog op deze verslagen reageren, maar de plannen niet meer aanpassen. Het geheel aan info, de plannen (zowel A- als B-lijst), de verslagen met de reacties van de bijeenkomsten, enz. wordt voorgelegd aan:
Stap 4: een onafhankelijke commissie van advies, die met de verzamelde info aan de slag gaat. Deze commissie zal onder voorzitterschap staan van Pieter Winsemius.
Stap 5: de commissie van advies biedt de provincie een rapport aan met de door haar geadviseerde mogelijkheden. Het is verder aan de provincie of ze dit overneemt.
U ziet Fryslân Foar de Wyn neemt zelf geen standpunt in, zij voert alleen de regie. Het is de commissie van advies die alle standpunten beoordeelt en zo tot een aanbeveling komt.

Op 3 juni vond in De Colle een regiobijeenkomst plaats, zoals genoemd in stap 3. Behandeld werden de plannen nummers 27, 32 en 37. Plan 27 is voor Buitenpost het meest van belang. Het plan is ingediend door Lauwerswind BV. Als initiatiefnemer was aanwezig de heer Willem Bijlsma van Windrijk.com. Het gaat om vijftien molens die gepland staan ten oosten van Buitenpost, langs de spoorlijn. Het type molen is nog niet precies bekend. Maar het grootste type zou een as- hoogte van 110 meter hebben met een rotor van 115 meter diameter. Totale hoogte dus zo'n 157 meter! Ter vergelijking: de kerk in Buitenpost is circa 40 meter en de Achea toren in Leeuwarden is 115 meter hoog. De totale capaciteit is dan 60 MW. Zie verder de site van Fryslanfoardewyn.nl, bij initiatieven (knop rechts boven).

Hoe verliep de avond?

Het was druk en er waren veel tegenstanders. De bezwaren richten zich vooral op: horizonvervuiling, lawaai en slagschaduw. Tevens wordt er ernstig getwijfeld aan het draagvlak onder omwonenden. Volgens velen werd dit door Windrijk mooier voorgesteld dan het in werkelijkheid is. Ook Plaatselijk Belang Buitenpost was tot nu toe niet bij de plannen betrokken. Ten onrechte vond ook de heer Bijlsma, die dan ook zijn excuses aanbood. We kunnen ons niet anders voorstellen dan dat de conclusie van deze avond is, dat er geen draagvlak aanwezig is voor dit park. Blijft over de vraag waar de windmolens dan wel moeten komen. Want let wel: als ieder plan wordt afgewezen, dan wordt er voor ons besloten. De 530,5 MW moet er komen! Gezien dit dilemma neemt Plaatselijk Belang Buitenpost vooralsnog geen standpunt in. We zijn benieuwd naar uw reacties!

(vervolg van pag. 1)

Bodem en water

Om de (negatieve) effecten van de rondweg op het gebied van bodem en waterhuishouding te ondervangen, zijn aan weerszijden van de weg bermsloten gegraven met voldoende bergend vermogen. Het bergend vermogen is hiermee zelfs toegenomen ten opzichte van de oude situatie.

Landschap

Om de inbreuk op het landschap van met name de grondlichamen van het viaduct te ondervangen, zouden, zo was het voorstel, elzensingels worden aangelegd in de directe omgeving. Na de aanleg van de rondweg wordt incidenteel ruimte geboden aan de ontwikkeling van elzen. Er is echter nog geen concreet uitvoeringsplan om de structuur van elzensingels te versterken.

Archeologie

Een archeologische vondst aan de noordzijde van Buitenpost was één van de argumenten om te kiezen voor een zuidoostelijke rondweg. De kans op archeologische vondsten werden op het gekozen tracé klein geacht. In de praktijk zijn er dan ook geen waardevolle archeologische vindplaatsen blootgelegd.

Natuur

Om de negatieve effecten van de rondweg op natuurgebied de Buitenpostermieden en de daar aanwezige trekroutes te beperken, waren verschillende maatregelen in het plan opgenomen. De rondweg is voorzien van stil asfalt en er is een geluidswal aangelegd aan de kant van het natuurgebied. Dit

om de geluidshinder te beperken. Ten behoeve van de trekroutes van verschillende diersoorten zijn er twee ecoduikers aangelegd onder de rondweg.

Geluid

Vooraf is gesteld dat, uitgaande van de verkeersprognoses, het aantal woningen met een geluidsbelasting van 60 decibel met 26% zou afnemen na de aanleg van de rondweg. De toename van geluid op bestaande woningen langs het tracé van de rondweg zou binnen de wettelijke normen blijven. Geluid-arm asfalt zou de overlast moeten beperken en de mogelijkheden van toekomstige woningbouw in het gebied vergroten. De belasting van de rondweg is lager dan verwacht. Welk effect dit heeft op de eerder berekende geluidsbelasting is niet inzichtelijk. Mogelijk neemt het aantal geluid gehinderde woningen langs de bestaande wegen minder af dan aangenomen en nemen de kansen voor nieuwe woningbouw langs de rondweg juist toe.

Luchtkwaliteit

Vooraf is berekend dat de normen uit het Besluit Luchtkwaliteit niet worden overschreden met de aanleg van de rondweg. De luchtkwaliteit zou in de loop van de tijd zelfs toenemen, mede ten gevolge van het schoner wordende autoverkeer.

Grondgebruik

De doorsnijding van percelen was niet te voorkomen. De ontsluiting en bereikbaarheid van de percelen is goed ingepast door onder andere een vooraf onvoorziene oversteek voor landbouwverkeer in te passen.

Buitenpost, 't Sierlijkste ende grootste dorp'

Groot was mijn verbazing toen ik in Romershoven in België op bezoek was bij mijn broer en daar in een boek uit 1650 ineens Buitenpost tegenkwam. Het is sowieso opmerkelijk dat elke keer als ik hier ben bij mijn familie, dit vermoedelijk het enige gezin is waar het Fries naast het Vlaams gesproken wordt. Het artikel waarin ik

Achtkarspelen en Buitenpost tegenkwam stond in de Friesche Vrijheid (1650), wat gaat over de bestuur inrichting van het gezag en de rechten in Friesland. Interessant is om te weten dat dit niet de vroegste beschrijving is van recht en gezag in Friesland, maar dat er stukken in het oud Friesch zijn, waarin de rechtsvorm zelfs nog voor de Romeinse schriftelijke beschrijving van de noordelijke regio al had plaatsgevonden. Het Fries had één van de eerste Germaanse beschrijvingen van Recht. Het Lex Frisionum (800) onder Karel de Grote. Friesland was te ver van de invloed van de Roomse keizer en regelde in de praktijk het eigen bestuur en rechtspraak tot ca 1498. Onder Napoleon werd in 1810 met de Code Penal de rechtspraak universeel en was tot die tijd regionaal geregeld.

In de bijlage staat een korte topografische en bestuurlijke beschrijving van onze regio. Onder meer is er de beschrijving van de Maria kerk in Buitenpost die door de 'ingelegerde soldaten', in 1594 door brand werd beschadigd en daarna hersteld.

Hier in Buitenpost was er een Grietman, de voorloper van burgemeester en deels voorloper van kantongerecht. Zijn naam was Livius (Lieuwe) van Scheltinga. Rechtspraak in die tijd was geen sinecure. Wie geen geld had om een boete te betalen kreeg lijfstraf. Deze werden vaak uitgevoerd met messen, priemen, bijlen en brandijzers. Godslastering werd vaak bestraft met het doorsteken of afsnijden van de tong.... Bedelen of een kleine diefstal kostte je een oor of het puntje van de neus. In oude Friese documentatie is er zelfs sprake van een snoek, die veroordeeld werd voor de aantasting van de visstand. Hij werd veroordeeld tot de verdrinkingsdoodstraf!



Een druk bezette receptie op vrijdag 13 juni bij het afscheid van de oud-wethouders Klaas Antuma en Jan Lammers. Klaas Antuma was verantwoordelijk voor o.a. jeugdbeleid, leefbaarheid, ouderenwerk, participatiebudget, minimabeleid, sociale werkvoorziening en afval. Jan Lammers was verantwoordelijk voor o.a. economische zaken, ruimtelijke ordening, verkeer en vervoer, recreatie en toerisme en duurzame ontwikkeling. Na een toespraak van burgemeester Gerbrandy werden de heren nog door een koor toegezongen. (foto: Hielke Boorsma)

De kracht van dichtbij



Wilt u meer weten over wat wij voor u kunnen betekenen? Ga naar www.friesewouden.nl of bel 088 512 70 00.



“Welke zorg u ook nodig heeft, wij staan voor u klaar!”



De Friese Wouden
wonen welzijn zorg

www.friesewouden.nl



afûk

kursussen Frysk 20¹⁴/₁₅

**Kursus Frysk
praten of
skriuwen?**

**Cursus Fries
verstaan of
lezen?**

De Afûk organisearret verschillende kursussen Fries voor beginners en gevorderden, voor Fries- en niet Friestaligen. U kunt een cursus volgen in één van de grote plaatsen bij u in de buurt maar wij kunnen ook een cursus in uw eigen dorp organiseren.

Meer ynformaasje?

Neem contact op met Jettina Valk van de kursusorganisatie, tel. 06 234 38 29 of j.valk@afuk.nl. Het volledige kursus-aanbod vindt u ook op onze website www.afuk.nl.

Win in boekeboni!

Val bij uw aanmelding in het blokje opmerking 'aksje2014' in en maak kans op een boekeboni t.w.v. € 25,-. Na aanvang van de cursussen sturen wij iedere 25e cursist met deze vermelding deze leuke attentie. De actie loopt tot 15 september 2014.



 **centrum voor
jeugd en gezin**
ACHTKARSPELEN

Centrum voor jeugd en gezin Achtkarspelen (CJG) is dé plek waar u terecht kunt met al uw vragen over opvoeden en opgroeien. Het CJG is er voor (aanstaande) ouders, kinderen, jongeren tot 23 jaar en professionals.

Het CJG biedt informatie en advies, ondersteuning en hulp op maat. Daarnaast kan het CJG Achtkarspelen de zorg coördineren als er meerdere hulpverleners actief zijn binnen een gezin volgens het motto: één gezin, één plan, één aanspreekpunt.

Contact

Op de website www.cjgachtkarspelen.nl vindt u betrouwbare informatie over opvoeden en opgroeien, kunt u online vragen stellen en vindt u alle contactgegevens. U kunt ook altijd contact opnemen met de CJG coördinatoren van Achtkarspelen: Anja Boersma en Peter de Vries (t) 06 51 39 45 30 en (e) info@cjgachtkarspelen.nl.

www.cjgachtkarspelen.nl

Historie van Buitenpost

In het vorige nummer van De Binnenste Buiten stond een **ansicht met Nijenstein uit de verzameling van Anne van Lune. Dit monumentale pand kent een rijke geschiedenis en die was dan ook in het kort onder de foto weergegeven. Omdat dit pand ruim 80 jaar dienst deed als gemeentehuis, gingen de gedachten uit naar het boek: Buitenpost halfweg tussen ús mem en het peerd van ome Loeks. Onder de titel: Hoofdplaats schreef Drewes Veenstra onder meer iets over dit gebouw.**

Hoofdplaats

De behandeling van een agendapunt in de raadsvergadering van 27 juni 1985 bracht ongewild de historie van de hoofdplaats van de gemeente Achtkarspelen in beeld. Inzet van een kleine ‘strijd’ tussen het college van burgemeester en wethouders en de gemeenteraad was de gevelsteen van het voormalige grietenijhuis in Augustinusga. Dat was in 1968 afgebroken, maar de historische gevelsteen bleef in het bezit van de eigenaar van het pand. Pas na 16 jaar werd deze aan de gemeente overgedragen. Die schenking plaatste het gemeentebestuur voor de vraag welke bestemming de steen moest krijgen. Burgemeester en wethouders voelden wel voor plaatsing in het gemeentekantoor, maar de gemeenteraad besliste anders. De gevelsteen was afkomstig uit Augustinusga en daarom had dit dorp het meeste recht op het bezit van de steen. Eind 1988 heeft de ongeveer 300 jaar oude gevelsteen een plaats gekregen op het pleintje bij de NH-kerk in dit dorp. Hieruit blijkt dat het grietenijhuis in Augustinusga heeft gestaan. Het eerste grietenijhuis in Buitenpost werd pas in 1827 gebouwd. In 1856 werd het uitgebreid met een bovenverdieping. Dit in het straatbeeld van de Voorstraat opmerkelijke ‘huis met de pilaren’ staat er nog steeds. Lange tijd was het bekend als de Gerbozalen, nadat het tot 1937 dienst had gedaan als postkantoor. De naam ‘Gerbo’ werd gevormd uit de voornamen van de beide eigenaren, die het pand in 1938 kochten. Dat waren Gerrit Noordhof en boekhandelaar Bonne IJlstra. In de benedenverdieping was geruime tijd

De TV Kantine op de Mienskip



De geslaagde opvoering van de musical De TV Kantine door leerlingen van groep 8 van De Mienskip. Zij gaan na de vakantie naar het voortgezet onderwijs. (eigen foto)

Leerlingen van groep 5 gaven een prachtige muzikale voorstelling, welke door juf Moniek van de muziekschool De Wâldsang werd verzorgd. Daarna zetten de groepen 6 en 7 en alle leerkrachten een prachtige voorstelling op de planken. Na de pauze werd de musical: De TV Kantine voortreffelijk uitgevoerd door alle kinderen die in het nieuwe schooljaar naar het voortgezet onderwijs gaan. De avond werd afgesloten met een disco door oud leerling Pim.

Teo en Leo



Herberg de Engel gevestigd. In 1893 werd Nijenstein als gemeentehuis in gebruik genomen. Voordien deed dit gebouw dienst als ‘huis van opvoeding en onderwijs’ van de heer Poutsma. Het hoofdgebouw met aan de linkerkant de aangebouwde conciërgewoning staat er nog. Muziekschool De Wâldsang vond er onderdak. De rechts aangebouwde vroegere marechausseekazerne in is 1988 afgebroken, toen de gemeentepolitie, de laatste gebruiker, verhuisde naar het nieuwe politiebureau in de Kerkstraat. Na 1950 groeide de gemeente snel en daarmee ook het aantal ambtenaren, zodat in het begin van de jaren zeventig de bouw van een nieuw gemeentehuis noodzakelijk werd. Inmiddels was het gemeentebestuur al uitgeweken naar het Jeltingahuis aan de Stationsstraat, waarvan de gemeente in 1959 eigenaar was geworden. Het Jeltingahuis werd na een ingrijpende verbouwing in 1961 in gebruik genomen voor de vergaderingen van de gemeenteraad en het college van B&W. Verder voor huwelijksvoltrekkingen en officiële ontvangsten. In de kelderverdieping werd een bibliotheek gevestigd. Het Jeltingshuis werd op 21 april 1961 door koningin Juliana ter gelegenheid van haar werkbezoek aan Achtkarspelen, officieel in gebruik gesteld. Toen duidelijk werd dat er een nieuw gemeentehuis moest komen, is dat gebouwd achter het Jeltingahuis. Daarvoor moest wel de appelhof worden opgeofferd, maar ondanks de beperkte ruimte is het gelukt het fraaie aanzien van het Jeltingahuis te bewaren. Met de bouw van het gemeentekantoor werd gestart in 1976. Op 5 september 1977 kon het nieuwe gebouw in gebruik worden genomen. Het werd op 11 oktober 1977 door de secretaris-generaal van het ministerie van Binnenlandse Zaken, Mr. P. van Dijke, officieel geopend. Zo is Buitenpost al ruim anderhalve eeuw de hoofdplaats van de gemeente. Die functie heeft mede het karakter van het dorp bepaald. Voor velen blijft Buitenpost een dorp ‘van onderwijzers en ambtenaren’. Naast bestuurscentrum is Buitenpost, dankzij een gevarieerd scholenbestand, ook onderwijscentrum. Toch heeft de forse groei van het inwonertal in de afgelopen vijftig jaar er voor gezorgd dat het ‘deftige’ karakter verdwenen is.

De foto



Burgemeester Gerbrandy heeft donderdag 13 juni de tentoonstelling Beestachtig, met werken door leerlingen van het Lauwers College gemaakt in het kader van een studieproject, geopend. (foto: Hielke Boorsma)



Spits gezegde

Ga niet naast je schoenen lopen, een ander zou er mee vandoor kunnen gaan.



Leven -5-

Gesien Leguijt, 30 jaar, moeder van drie zoons, beschrijft het leven van een doorsnee gezin. Met een lach en een traan beschrijft zij de dagelijkse perikelen van een moeder en vrouw.

Werkende moeder

Ja mensen, na zeven vollere jaren (zowel in gewicht als in levensdruk) is de tijd aangebroken voor de zeven nog vollere jaren (hopelijk niet in gewicht maar wel in levensdruk). Ik mag mezelf sinds een maand een ‘werkende moeder’ noemen. Nou ben ik dat eerder geweest, toen we ons eigen bedrijf opstartten. Toentertijd (ja ik word al ouder) was ik werkzaam in de zorg en reed ik bijna elke dag naar en van Groningen om mijn plicht als werkend individu te doen. Nu is het anders. Zoals veel lezers ondertussen wel weten, hebben we een eigen houtbewerkingbedrijf. We maken alles van hout op maat. Ook hebben we een ongeschreven motto (als antwoord op veler verzoek: ‘doen jullie dit en dit ook?’): ‘Als er hout aan zit, doen we het’. En dat heb ik geweten. En dat weet ik nog steeds. En met een beetje geluk weet ik dat over een jaar of dertig nog steeds. Want ik ga mee en ‘doe’ alles waar hout aan zit. Ik zaag, schuur, vijl, schroef, verf, beits en lak. Ik werk. Elke dag ben ik mee ‘op klus’. Onze dagen zien er, nu de jongste ook naar school gaat, als volgt uit: Opstaan, kids naar school brengen (in Drachten), doorrijden naar het werk, werken, naar school rijden en de kids weer oppikken, iets leuks doen met de kids, eten, kids op bed, vaak werken, zo niet, dan kunnen we gaan slapen en dan weer het rijtje van voor af aan. Zoals u kunt zien zitten onze dagen voller dan vol. Ons huis blijft er dan ook een beetje bij (mama’s nieuwe motto: ‘van een beetje stof gaan we niet dood’) en ook het bijhouden van de website, het bakken van lekkere en gezonde dingetjes en het koffieleuten met vriendinnen komt nog maar sporadisch voor. En dan vraag ik me al gapend af: ‘Hoe doen jullie dat toch, mede werkende moeders?’ Ik loop ondertussen op mijn één na laatste slofjes door het huis, schop wat speelgoed onder de bank. Wiebel een stofdoek over het aanrecht. Kijk om me heen en besluit dat er voor die dag genoeg huishoudelijk werk is gedaan. Dus nogmaals: ‘Hoe doen jullie dat toch?’ Ik ben blij dat ik deze hectiek niet mee heb hoeven maken toen de jongens wat jonger waren. Toen ze me echt nog de hele dag nodig hadden. Het heeft ons verschillende offers gekost, maar nu weet ik weer waarom we die offers hebben gebracht. Hoe fijn het is om genoeg rust te hebben om elke dag de kinderen op te vangen, daar waar nodig is. Nu vang ik ze nog steeds op, maar is het minder nodig. Want iedereen weet dat kinderen ouder en zelfstandiger worden, gelukkig maar. Want anders had deze mama niet gewerkt. Anders was ik ‘gewoon’ een moeder geweest zonder het ‘werkende’ gedeelte. Maar het is niet nodig. En dus veeg ik het zweet van mijn voorhoofd, haal mijn schouders op en ploeter door... als werkende moeder.

Horeca ~ Centrum

The Point

Restaurant - Pizzeria - Café
Gezellige Feestzaal
Catering & Partyservice

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw
jaarfeest voor de personeelsvereniging;
laat het over aan mensen die weten
hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan
mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect
verloop van de festiviteiten en een uitstekende
verzorging van buffet, barbecue, diner,
pizza, of ...? vult u maar in,
wij maken het mogelijk.

Uw veelzijdige
horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl

MITRA

SLIJTERIJ KEMPENAAR

GRATIS
thuisbezorgd
in Buitenpost!

Heeft alles in huis voor een perfect feest!
alle dranken - mobiele biertaps - statafels - glaswerk - relatiegeschenken

BESTEL via what's app!
maandag - zaterdag voor 18.00 uur
bestellen = 's avonds in huis!

Kees Jan Kempenaar
Markt 69 in Burgum
T 0511 464 020
M 06 1026 8982
I www.mitraburgum.nl

FRITECH

PERSONEELSDIENSTEN



Werkt óók voor jou..!

Fritech Personeelsdiensten
Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost
Tel. (0511) 54 83 00
Fax (0511) 54 83 01
www.fritech.nl

Kootstra Advies

Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies
bent u bij ons op het juiste adres.

- verzekeringen
- hypotheek
- pensioenen
- belastingaangiften
- administraties MKB
- advisering startende ondernemers
- flitscheidingen
- regiobank

Makelaardij:

- aan- en verkoop van uw woning
- waardetepaling

VBO 1 MAKELAAR

funda

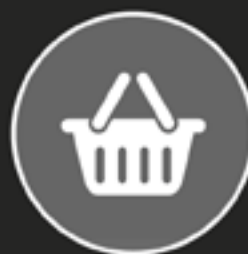
Erkend
Hypotheek
adviseur

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

Ried 9, 9285 KK Buitenpost
tel. 0511 544442, e-mail: info@kootstraadvies.nl
internet: www.kootstraadvies.nl

AUTOWAS & TANKSTATION VEENSTRA



Autowas & Tankstation Veenstra
Kulpersweg 74a Buitenpost
Telefoon 0511 54 1222

WHEREVER YOU GO



Participatie in Buitenpost

De participatie, waarover zoveel wordt gesproken en nagedacht, is een complexe problematiek. Jannie Jensma heeft een gesprek hierover met de heer Quintus Sirag, medewerker participatie in Achtkarspelen en Tyt-sjerksteradeel.

Sirag: Ja, participatie is ingewikkeld. Toch gaat het over iets wat eigenlijk niet moeilijk is. Eenvoudig gezegd gaat het om een overdracht, waarbij het kabinet een groot deel van zijn taken aan de gemeenten overdraagt. Decentralisatie heet het. Het gaat om taken uit het sociale domein, zoals langdurige zorg, jeugdzorg, werk en inkomen, ondergebracht in Welzijn, WMO en Bijstand. Vanaf 2015 zal de gemeente hiervoor verantwoordelijk zijn. Eigenlijk is dat wel een goede zaak, want het gemeentehuis staat dichterbij de mensen dan de regeringsgebouwen in Den Haag. Alles wat op het sociale domein betrekking heeft, valt straks onder de verantwoordelijkheid van de gemeente.

Jensma: Hoe organiseer je zoiets?

Sirag: De gemeente is als eerste verantwoordelijk. De eerste vraag die zij stelt, is: ‘Wat kunnen de mensen zelf?’ Participatie is de omslag van zorg door de gemeente naar zorg van mensen onderling voor elkaar. De centrale vraag is dan niet alleen: Wat kunnen we voor elkaar betekenen?, maar ook: Wat kunnen we zelf? Mensen gaan zelf zoveel mogelijk participeren in hun omgeving, d.w.z. ze vragen hulp als dit nodig is en proberen hun leven zo in te richten dat ze zo lang mogelijk onafhankelijk kunnen blijven wonen.

Jensma: Hoeft de gemeente daarvoor geen regelingen te treffen?

Sirag: Dat doet ze al. Er zijn allang instellingen en verenigingen die welzijnstaken hebben, zoals de dokters en hun staf, de scholen, clubs en sportverenigingen. Nu zullen er meer taken door vrijwilligers vervuld worden. Participatie is namelijk niet professioneel. Wel benoemt de gemeente mensen die tot taak hebben hulp te coördineren, een zogenaamd sociaal team. Dit team werkt samen met een steunpunt Mantelzorg, dat op zoek gaat naar gevallen waarvoor zorg ingeschakeld moet worden. Verenigingen en instellingen worden door de gemeente gevraagd om te onderscheiden wie hulp nodig heeft. De gemeente wil subsidies regelen voor en samenwerking zoeken met maatschappelijk werk en met een instelling als MEE (ondersteuning gehandicapten). Ook individuen kunnen signalen afgeven en die aan de gemeente doorgeven. Het gemeentelijke sociale team gaat proberen eenlingen te benaderen die het dorp goed kennen. Professionele hulp wordt ingezet als de onderlinge participatie niet voldoende is. Wat participatie moeilijk maakt, is het grote scala van zware en minder zware problemen. Waar is vrijwillige en waar professionele hulp gewenst? Vrijwilligers kunnen niet verplicht worden een taak op zich te nemen. In onze samenleving is het normaal dat mensen elkaar helpen en het zou er in ons land heel anders uitzien als dat niet zo was. Misschien kun je wel zeggen, dat we daar juist goed in zijn.

Jensma: Waarom moet er dan toch zogenaamde participatie komen?

Sirag: In de afgelopen jaren heeft de zorg zich enorm ontwikkeld. Ondersteuningsactiviteiten zijn steeds meer geprofessionaliseerd, hier en daar zelfs doorgeschoten. Dat kon rustig gebeuren in de afgelopen periode. Er was geld genoeg. Nu hebben we die luxe niet meer. Nu moeten we het vooral hebben van wat we de ‘zilveren kracht’ noemen. Mensen van nu worden ouder, blijven langer vitaal en zijn vaak ook bereid om iets te doen. Ouderdom levert nu kracht aan de samenleving. Eigenlijk is dat net zo uniek als het idee dat achter de participatie zit: elkaar helpen en om hulp vragen als dat nodig is. Het is de verantwoordelijkheid van de gemeente om daar vormen voor te vinden.

Stuur uw reactie naar: jensmaj@xs4all.nl

Raad de plaat(s)

door @eel

Hoe werkt de puzzel

Deze foto is gemaakt op een plek in Buitenpost. Weet u welke? Omschrijf duidelijk (voorwerp/straat/nummer) waar dit plaatje is gemaakt.



Oplossen en inleveren

Schrijf de locatie en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór 15 augustus.

Oplossing Raad de plaat(s) van april

De Raad de plaat(s) van april heeft twaalf goede oplossingen opgeleverd. De foto was in oostelijke richting gemaakt vanaf het dak van de Fontein-kerk met uitzicht op De Achtkant 7 en 12. De winnaar van is: Merlijn Jorritsma, Roggeblom 21.



We zijn er bijna klaar voor...

Na het laatste geschreven stukje in deze prachtige dorpskrant zijn er een hoop reacties geweest op het feit dat de feestweek dit jaar twee dagen korter zal zijn vanwege een tekort aan mensen. De één geeft ons groot gelijk en de ander wijkt liever niet van de traditie af. Reacties hebben we, aanmeldingen om vrijwilliger of commissielid te worden helaas iets minder. Dat wil zeggen voor de commissie staat er gelukkig nog maar één vacature open en voor de hand- en spandiensten binnen de feestweek hebben we nog verschillende gaten. Buitenposters: aanmelden is noodzakelijk! De feestweek is niet alleen voor de commissie maar willen we juist voor en met u organiseren. Aanmelden kan nog steeds via: info@feestweekbuitenpost.nl

Omdat de feestweek dit jaar iets korter is gaat de plaatselijke horeca uit eigen beweging proberen nog iets te organiseren voor op de vrijdagavond. Wat er gaat gebeuren is nog een verrassing maar hier gaan we u zo spoedig mogelijk over informeren via onze site en de social media.

Ook de lichtroute gaat gelukkig door. We horen dat er al weer een heel aantal straten behoorlijk actief zijn geweest met eigen knutselwerkjes en er zijn een aantal nieuwe straten die zich aangemeld hebben. Mocht u uw straat nog niet hebben opgegeven, doe dit dan zo spoedig mogelijk! De lichtroutejurering en de busrit voor ouderen is op vrijdagavond 1 augustus. Dus zorg dat de lichten op tijd aan gezet worden!

Fammenjûne tijdens feestweek

Tijdens de eerste dag van de feestweek zal op zaterdag 2 augustus een Fammenjûne plaatsvinden in de achtertuin van cadeauwinkel Op ‘e stâl aan de Voorstraat 1. Een zeer groot aantal plaatselijke ondernemers zal zijn of haar medewerking verlenen en het goed gevulde programma begint om 19.00 uur. Er zijn een aantal pleinen: Bloemen-, Kunst- en Woondecoratieplein, Haar-,Huid- en Nagelplein, Sport- en Gezondheidsplein, een Culinair- en Cultureelplein en een Modeplein. De muzikale omlijsting geschiedt door Wander van Duin. Het ligt in de bedoeling om het gehele programma te beëindigen om ongeveer 24.00 uur. Bij slecht weer gaat de avond *niet* door, dit wordt ‘s morgens om 9.00 uur bekend gemaakt op: www.opstal@waddengoud.nl. Dus raadpleeg bij twijfel deze website voor informatie of de avond zal doorgaan.

Zaterdagochtend is er weer het jaarlijkse brochje! Aan het begin van de middag openen we de feestweek officieel met een gezamenlijke act van de brandweer van Buitenpost en mountainbiker Patrick Smit nabij het kermisterrein. Na de officiële opening en het voorstellen van de Buitenposter Koningin zijn er verschillende leuke activiteiten rondom de kermis voor verschillende leeftijdscategorieën.

Het volledige programma komt ook dit jaar weer een aantal weken voor de feestweek in de speciale feestweekkrant en op internet te staan. Ondanks het feit dat de feestweek officieel op de zaterdag geopend zal worden, zijn er al wel een aantal activiteiten die eerder starten; lichtroute, fierljeppen en kunst in de kerk zijn hier een aantal voorbeelden van. Ook deze activiteiten nemen wij op in de feestweekkrant.

Zoals u ziet, zijn we weer volop actief geweest met de plannen voor tijdens de feestweek en nu verwachten we voor het laatste stukje ook een beetje van u/jou. Aanmelden als vrijwilliger kan via de mail: info@feestweekbuitenpost.nl. Ik hoop in de volgende feestweekkrant te kunnen stoppen met de oproep naar vrijwilligers, omdat u zich massaal (vele handen...) aan zult hebben gemeld!

Joas Deinum

Voorzitter Stichting Feestweek Buitenpost

Programma:

- 19.00 uur: markt open en presentatie op de ‘catwalk’ van de verschillende pleinen
- 19.45 uur: modeshow door Modique
- 20.15 uur: live muziek door Wander van Duin; hapkes en snapskes van Op ‘e stâl
- 20.50 uur: workshop Zumba door bewegingscentrum Switte
- 21.25 uur: modeshow door Buitengewoon Buitenpost
- 22.00 uur: demonstratie Latin Ballroom of Salsa door Dansschool Swing Sensation
- 22.30 uur: live muziek door Wander van Duin
- 23.00 uur: napraten en leuke cd’s draaien (neem je favoriete CD mee!)
- ±24.00 uur: einde Fammenjûne

Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

Van boomstam tot kast

Wat ooit als een hobby is begonnen voor Wierd Tabak aan de Franklinstraat 6 te Buitenpost, is volledig uit de hand gelopen. Er staat nu een prachtig ambachtelijk houtbewerkingbedrijf met machinerieën waar je u tegen zegt en een showroom met tal van voorbeelden wat er kan worden gemaakt. Op maat gemaakte meubelen volgens klassiek of modern model, de heer Tabak draait er zijn hand niet voor om, wat hij ziet kan hij maken en dat alles tegen een redelijke prijs (er hoeft geen dure naamsticker op!). Het bedrijf is steeds op zoek naar bijzondere houtsoorten en dat maakt het uniek in de wijde omtrek. Ook voor reparatie en restauratie van moderne/antieke meubelen, restauratie van monumentale panden kan men hier terecht. Bijvoorbeeld in Amsterdam, daar wordt voor de oude grachtenpanden veel werk verricht. Hiervoor heeft Tabak een ruime werkplaats met tal van machines en de trots van het bedrijf is de grootste draaibank van Noord-Nederland. Als voorbeelden van het vakmanschap kunt u in Buitenpost onder andere de ornamenten (makelaars) op het dak van de apotheek zien en de balkonbalusters van het Jeltingahûs. U bent natuurlijk nieuwsgierig geworden naar hetgeen door Wierd Tabak allemaal kan worden gemaakt en daarom bestaat de mogelijkheid om een rondleiding door het bedrijf te krijgen, misschien eens een idee voor uw (buurt)vereniging? Neem gerust contact op, de advertentie vindt u elders in deze krant. Uw verslaggever heeft zich de ogen uitgekeken en heeft ook erg genoten van de geur van de vele houtsoorten. De redactie wenst de familie Tabak nog vele jaren veel plezier en succes met haar zaak en in het bijzonder veel gezondheid.



Wierd Tabak bedient in zijn werkplaats de grootste draaibank van Noord Nederland. (foto: Piet Pettinga)



Toewijding in techniek...

- cv
- dakbedekking
- elektra
- gas
- riolering
- water



faber
INSTALLATIETECHNIEK

Grienerwei 52 - 9137 SB Oosternijkerk
Tel. (0519) 241888 - www.faber-installaties.nl



Plant van de maand juli

Stevia (Stevia rebaudiana)
Gratis bij besteding vanaf
€ 25,00 in onze verkooptuin.

Uitgebreid assortiment
groente, kruiden, fruitbomen
en vaste planten.

Toegang tot onze verkooptuin
is gratis.

De Kruidhof, Schoolstraat 29b, Buitenpost, www.dekruidhof.nl

ELEKTROBODE



- ✓ Draad & kabel
- ✓ Schakelmateriaal
- ✓ Kabelgoten
- ✓ Groepenkasten
- ✓ Armaturen
- ✓ En al uw andere elektrotechnische materialen

www.elektrobode.nl
Beatrixstraat 15 info@elektrobode.nl
9285 TV Buitenpost 0511-70 02 06

Haagen hobby

AANBIEDING:

Band-it elastiekjes 5 halen, 4 betalen

de gezellige hobbywinkel

Nijenstein 1; 9285 NV Buitenpost
Tel: 0511-542351
E: info@haagenhobby.nl I: www.haagenhobby.nl

KLOOSTERMAN hoveniers

TUINAANLEG | ONDERHOUD | BESTRATING | RENOVATIE

KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06-543 466 06 | WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL

MOOK

DE NOTARIS

Surhuisterveen Nije Jirden 14 Postbus 140 9230 AC Surhuisterveen	LOKET-Buitenpost Kulpersweg 5 9285 SN Buitenpost (Innovatiehuis Lauwersdelta)
--	---

T 0512 - 36 98 00 I www.mookdenotaris.nl
E info@mookdenotaris.nl @MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL

Wiersma Fietsen

Fietsplezier voor iedereen!
Haal en brengservice

Voorstraat 47
9285 NP Buitenpost
Tel.: 0511 - 541237 / Fax.: 0511 - 543950
info@wiersmafietsen.nl

Bekijk ons aanbod online via www.wiersmafietsen.nl

BATAVUS  **Gazelle**  **SPARTA** 

Een druk op een knop

en u bent in beeld bij onze adviseur.

In Buitenpost regelt u bankzaken via videochat
Op onze locatie Buitenpost kunt u een adviseur spreken door middel van videochat. Met een druk op een knop ziet en hoort u elkaar. In een speciaal daarvoor ingerichte ruimte. Kom het proberen!
www.rabobank.nl/burgumdelauwers (0511) 45 85 00

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank

Sportkoppen

door Bote de Haan

Wandelend door de regen van Sloten naar Workum

Wat zijn er al veel liedjes over de regen geschreven. Vooral Amerikanen blinken er in uit. ‘Raindrops keep falling on my head’ schreven Burt Bacherach en Hal David voor de beroemde film Butch Cassidy and the Sundance Kid. Van al die regenbuien begin je nu niet bepaald spontaan te zingen zoals ze wel deden in de beroemde musical ‘Singin’ in the Rain’ met Gene Kelly. Nee, dan nog liever onze eigen Rob de Nijs met dat trieste ‘De regen valt bij stromen, ‘t is een trieste dag’, hoewel dat liedje ook uit het Amerikaans werd vertaald. Maar genoeg gefilosofeerd over regenliedjes; op woensdag 28 mei viel de regen met bakken uit de hemel. Het was een intrieste, grijze dag en dat terwijl het de tweede dag was van de Elfstedenwandeltocht door Friesland. Er wordt dan gelopen van Sloten, via de bossen van Rys, over een vele kilometers lange, nogal saaie weg naar Stavoren, daarna Hindelopen om vervolgens in Workum het laatste stempel van die dag te halen.

Ook Buitenposters namen deel aan dit wandelfestijn. Normaal gesproken is het genieten geblazen maar deze woensdag was een ware beproeving. Zeker voor Jappie Wiersma (Bernhardlaan), die een paar maanden tevoren zijn ribben zwaar had gekneusd en hierdoor weinig getraind. Voor hem was dit zijn zesde Elfstedenwandeltocht, dus een ervaren wandelaar kun je stellen. De eerste dag van Leeuwarden naar Sloten verliep goed, echter de tweede dag zal Jappie niet snel vergeten. “We gingen in Rys in een café een kopje koffie drinken met appelgebak erbij. We trokken onze regenpakken uit en de hele vloer werd in één keer drijfnat”, vertelt Jappie. “Na ons kwamen er nog een paar wandelaars binnen. De vloer werd één grote plas water. Die mevrouw verdiende dan wel een paar euro’s, maar ze was zeker een uur bezig om de hele zaak weer schoon te krijgen. Later hadden we nog een korte pauze in Stavoren, maar daarna zo snel mogelijk door naar Workum. Die dag hadden we meer dan genoeg van de wandelsport.” Jappie en zijn maat Jilt Veenstra uit de Westereen zijn snelle wandelaars. Om één minuut over drie werden de stempels dan ook gehaald en konden ze naar huis. “Aan mijn hele lijf zat niet één droge draad meer”, aldus Jappie, “de volgende dag trok ik een ander paar schoenen aan en trokken we verder van Workum naar Bolsward.

We hadden de andere dagen mooi weer en verder geen problemen om de tocht te voltooien.” Zijn ribben bleken goed te zijn genezen; geen centje pijn onderweg. Harry Nienhuis (Oost) kwam de eerste dag vrij laat binnen in Sloten. Hij had niet veel getraind en deed het daarom rustig aan. Ook laste hij meer pauzes in dan in voorgaande jaren onder het motto: Snelheid is niet belangrijk, als ik maar op tijd binnenkom. De eerste dag een beetje regen, maar niet noemenswaardig. Echter die woensdag!!! Met bakken viel het uit de hemel en al snel werd Harry ondanks regenpak en paraplu kletsnat. Het regenwater liep in straatjes van zijn regenpak regelrecht in zijn schoenen. “Ik besloot de schoenen niet uit te trekken, was veel te bang voor blaren en wilde het gewoon niet weten hoe mijn voeten er aan toe waren, bovendien was ik bang dat ik ze niet weer aan kon trekken”, vertelt Harry. “Achteraf viel het mee. Geen blaren, alleen een beetje een schrijnend gevoel aan mijn linkervoet, ik kon gewoon verder lopen.” Harry klokte om 17.41 uur in Workum en was dus lang onderweg, zeker in vergelijking met Jappie Wiersma en Sipwim Postma. Thuis gekomen propte hij krantenpapier in zijn schoenen om het water op te zuigen. Alles werd in het werk gesteld om de spullen voor de volgende dag droog te krijgen. Een föhn en een warme lucht ventilator voor de schoenen en de



Van links naar rechts: Jappie Wiersma, Sipwim Postma, Harrie Nienhuis. (foto: Juul Beerda)

wandelkleren gingen de wasmachine en daarna de droger in. De volgende morgen was alles droog en kon Harry zijn kleren en schoenen weer gewoon aantrekken. Twee dagen later kon hij zijn vierde Elfstedenkruisje in ontvangst nemen. Harry is een echte Elfstedenvertaaler. Hij schaatste de tocht der tochten tweemaal, wandelde deze vier keer en fietste de tocht 28 maal. Het Elfstedenvirus zit hem gewoonweg in zijn bloed. Misschien is het hierboven genoemde liedje ‘Singin’ in the rain’ wel op Sipwim Postma (Pijlkruid) van toepassing. Hij vindt het niet erg om in regen te lopen, hij houdt er juist niet van om in warm weer te wandelen. Woensdags onderzocht Sipwim dan ook nauwelijks problemen. Hij stempelde om 15.00 uur af, bijna tegelijkertijd met Jappie Wiersma. “Ik heb enorm genoten van deze vijf dagen”, vertelt Sipwim, “eigenlijk was de derde dag, de donderdag dus, van

Workum via Bolsward en Harlingen naar Franeker mijn zwaarste dag. Ik had die dag daarvoor kennelijk toch veel energie verbruikt en kon het gewoonweg niet warm krijgen. De zon scheen, maar ik liep de hele dag met de jas aan, dat is anders niks voor mij.” Sipwim droeg tijdens de regen een poncho, zijn bovenlijf bleef daardoor droog, alleen de broek en de schoenen werden nat. De schoenen van die woensdag liet Sipwim thuis gewoon opdrogen. “Het duurde bijna een week voordat de binnenkanten weer droog waren”, vertelt hij. “Ik heb een reserve paar schoenen, die trok ik de rest van de tocht aan.” Sipwim fietste de Elfsteden driemaal. Dit was zijn eerste Elfstedenwandeltocht en hopelijk niet zijn laatste, want het wandelvirus heeft deze Buitenposter behoorlijk te pakken. Hoe komt dat? “Op een dag lag er een krantje in onze brievenbus over de Kennedymars van Driezum Wouterwoude. Ik las

dat blaadje en ja... een uitdaging hé? Ik wilde die tocht graag lopen. Doordat ik veel fietste had ik een goede basisconditie, maar wandelen is toch wel iets anders. Ik begon te trainen en het jaar daarop liep ik mijn eerste Kennedymars. Inmiddels heb ik die tocht vier keer gelopen”, aldus Sipwim. Teleurgesteld is hij in de Fryske media. “Je hoort nu de hele week (het interview werd een week voor Pinksteren gehouden) reclames en interviews over de Elfstedenfietstocht. De wandeltocht is veel zwaarder, duurt vijf dagen en krijgt niet veel aandacht”, is Sipwim van mening. Uw correspondent ging ook nog zoek naar een vierde Buitenposter Elfstedenwandelaar, echter het huis aan de Schepperstraat, waar Willem Kroodsmas woonde, stond leeg. Een buurman vertelde dat Willem was verhuisd. Willem, het ga je goed in jouw nieuwe woonplaats Oudwoude.

Uit de oude doos



In de jaren 60 van de vorige eeuw had de voetbalvereniging Buitenpost een succesvol A-juniorenelftal dat op zondagmorgen speelde. Het was in de tijd dat er zowel op zaterdag als zondag jeugd voetbalde. Voor Buitenpost was het een succesvol elftal, dat regelmatig de titel pakte. Een aantal van hen maakte in 1970 deel uit van het elftal dat kampioen werd van de vierde klasse zondag en promoveerde naar de derde klasse. Harm de Poel, Harm Bruinsma en Bartele de Vries stonden in het elftal dat op 6 december 1970 tegen de Groninger Boys speelde. Op de foto staand van links naar rechts: Leffert Jongsma (leider/grensrechter), Andries van der Meulen, Roelof van Tijum, Harm de Poel, Klaas Bosma, André Alberda, Ate van der Meulen, Bas van Helden en leider Teunis van der Meer. Gehurkt van links naar rechts: Harm Bruinsma, Rennie van der Veen, Feike de Bruin, Eit Jongsma, Bartele de Vries en keeper Andries Hofstra. (bron: Foppe de Vries)



Voorverkoop gestart VV Buitenpost-SC Heerenveen

De voorverkoop van de wedstrijd VV Buitenpost tegen SC Heerenveen is gestart. Het is op meerdere adressen mogelijk om kaarten aan te schaffen voor de wedstrijd op donderdag 3 juli in Buitenpost. Kaarten kosten € 5,00 voor kinderen (t/m 12 jaar), de overige toegangskaarten zijn € 10,00.

De club uit Heerenveen speelt, onder leiding van nieuwe trainer Dwight Lodeweges, een oefenwedstrijd tegen eersteklasser VV Buitenpost. Het organiseren van topwedstrijden in Buitenpost is uitgegroeid tot een traditie met jaarlijks duizenden bezoekers. Vele topspelers hebben hun voetsporen achtergelaten op sportpark De Swadde. Het begon in 1984 met AFC Ajax. Daarna volgden nog vele clubs zoals Barcelona (3x), Valencia, Feyenoord, KV Mechelen, AZ, FC Groningen en PSV. Ajax speelde in totaal vier keer op het hoofdveld. Deze editie tegen SC Heerenveen is een bijzondere, VV Buitenpost viert het feit dat er dertig jaar topclubs op bezoek komen. Het is de tiende keer dat Heerenveen te gast is. De wedstrijd op donderdag 3 juli begint om 19.00 uur.

Iedereen die deze wedstrijd mee wil maken en niet graag in de rij te staat, kan kaarten aanschaffen bij de volgende voorverkoopadressen:

- Abe Lenstra stadion, Abe Lenstra Boulevard 21, Heerenveen
- Autowas en Tankstation Veenstra (Texaco), Kuipersweg 74a, Buitenpost
- Dropshop Liquorice, Kerkstraat 72, Buitenpost
- Mitra Burgum, Markt 69, Burgum
- Mitra Heerenveen, Burg. Kuperusplein 60, Heerenveen



Essentra Extrusion B.V.

Previously Enitor

Essentra Extrusion is a leading custom profile extruder located in the Netherlands and offers a complete design and production service.



Beatrixstraat 7, 9285 TV BUITENPOST
Postbus 1, 9285 ZV BUITENPOST
Phone: +31 (0) 511 - 541700
Fax: +31 (0) 511 - 543332
E-mail: info@essentraextrusion.com
www.essentraextrusion.com

Pannenkoekenhuis LANDZICHT



It Sud 13
9283 TT Surhuizum
Tel: 0512-351303
www.pannenkoekenhuislandzicht.nl

Geopend, woensdag t/m zondag vanaf 15.00uur



VOOR EEN VLIJMSCHERPE ANALYSE

- Financiële administratie
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Fiscale advisering
- Starters/zzp begeleiding

Ried 5, 9285 KK Buitenpost, tel. (0511) 540099, fax (0511) 541907
e-mail: info@bijladministratie-advies.nl



Bouw- en klusbedrijf **KEMA**
Buitenpost - Kootstertille

Postadres:
Pijlkruid 17
9285 LL BUITENPOST
Tel. (0511) 54 35 65
Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2
9288 CA KOOTSTERTILLE
Tel. (0512) 33 26 31

www.kemabouw.nl • info@kemabouw.nl

• AFBOW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW

Minikraan bestellen Jan Siphkema bellen



OOK LEVERING VAN ZAND EN GROND

Oost 36
9285 XL Buitenpost
Tel.: 0594-249124 Mob.: 06-51929318



Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Ruim assortiment boeken en
tijdschriften voor uw vakantie!

Schipper AGF
Aardappelen, Groente & Fruit



- › Hollandse aardbeien 2 x 500 gram € 3,50
- › nieuwe oogst Friese borgers 5 kilo€ 7,95
- › nieuwe oogst opperdoezer ronder
- › Hollandse kersen, frambozen, bramen,
blauwe- en rode bessen tegen dagprijzen

volg ons ook op facebook

Kerkstraat 24
T. 0511 54 00 04

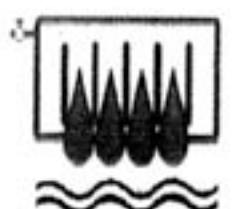
www.schipperagf.nl
info@schipperagf.nl

Erkend installatiebedrijf voor:

- Gas, water en sanitair
- Zink- en dakdekkerswerk
- Electrotechniek
- Centrale verwarming
- Ook onderhoud van CV ketels
- Energiezuinige ketels

Postbus 43 - 9285 ZV Buitenpost
Einsteinstraat 1 (oost) - 9285 WN Buitenpost
Tel.: 0511 - 541 756
Fax: 0511 - 544 361
E-mail: mail@bremerinstallaties.nl

Installatiebedrijf
J. Bremer & zn. BV





it Koartling

Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31
9285 NE Buitenpost
Tel. 0511 - 54 12 14
www.itkoartling.nl

Cursusprogramma 2014-2015

Keramiek 1

maandagochtend: 09.00-11.00 uur
start: september
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 95,- (excl.mat.)
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Keramiek 2

maandagmiddag: 16.00-18.30 uur
start: september
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 120,- (excl.mat.)
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Keramiek 3

maandagavond: 19.30-21.30 uur
start: september
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 95,- (excl.mat.)
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Keramiek 4

donderdagochtend: 9.00-11.00 uur
start: september
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 95,- (excl.mat.)
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Luisteren naar muziek

dinsdagavond: 19.30-21.30 uur
data: 30 sept., 14 en 28 okt., 11 nov.,
10 en 14 febr., 10 en 24 maart.
hoe vaak: 8 lessen per jaar
kosten: € 70,-
opgave/inlichtingen: Evertje Gatsonides
tel. 542772
email: evertje.gatsonides@upcmail.nl

Quilten

dinsdagochtend: 09.00-11.00 uur
start: september
hoe vaak: 6 lessen per jaar
kosten: € 48,-
opgave/inlichtingen: Joke de Vries
tel. 543803
email: jokedevries49@live.nl

Kruidencursus

woensdagavond: 19.00-21.00 uur
start: mei en juni 2015
hoe vaak: 3 keer
kosten: € 30,-
opgave/inlichtingen: Evertje Gatsonides
tel. 542772
email: evertje.gatsonides@upcmail.nl

Muziek op schoot

donderdagochtend: 09.45-10.30 uur
start: Bij voldoende deelname en in overleg met cursisten.
hoe vaak: 10 keer
kosten: € 68,-
opgave/inlichtingen: Evertje Gatsonides
tel. 542772
email: evertje.gatsonides@upcmail.nl

Fotoclub

donderdagavond: 19.30-21.30 uur
start: september
hoe vaak: 10 keer, elke eerste donderdag van de maand
kosten: € 40,-
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Edelsmeden

woensdagavond: 19.30-21.30 uur
start: september
hoe vaak: 6 lessen, een keer in de 14 dagen.
kosten: € 75,- (excl.mat.)
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Computer workshop: Beveiliging

start: bij voldoende deelname
dag, tijdstip en duur van de workshop in overleg met de docent
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Computerworkshop: Android tablets

start: bij voldoende deelname
dag, tijdstip en duur van de workshop in overleg met de docent
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Computercursus Overstap van W 7 naar W 8

Wat zijn de verschillen?
start: bij voldoende deelname
dag, tijdstip en duur van de cursus in overleg met de docent
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Computercursus W 8 voor beginners

start: bij voldoende deelname
dag, tijdstip en duur van de cursus in overleg met de docent
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Schildersclub

dinsdagmiddag: 13.00-15.30 uur
start: september
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 110,-
opgave/inlichtingen: Ijttje Veenstra
tel. 840221
email: ijttje.veenstra@live.nl

Tekenen en Schilderen

woensdagavond: 19.30-21.30 uur
start: september
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 85,- (excl.mat.)
opgave/inlichtingen: Ijttje Veenstra
tel. 840221
email: ijttje.veenstra@live.nl

Spaans

donderdagavond: 19.30-21.30 uur
start: September
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 90,- (excl.mat.)
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 542465
email: laaken25@live.nl

Cursus Bloemschikken

donderdagavond: 19.30-21.30 uur
start bij voldoende deelname
hoe vaak: 4 keer; nov., dec., febr., maart
kosten: € 40,- (met eigen materiaal)
opgave/inlichtingen: Joke de Vries
tel. 543803
email: jokedevries49@live.nl

Basiccursus fotografie

maandagavond: 19.30-21.30 uur
start: september
hoe vaak: 10 lessen
kosten: € 85,-
opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken
tel. 54246
email: laaken25@live.nl

Wilt u op de hoogte blijven of reageren op het nieuws? Bezoek onze website!
www.itkoartling.nl



Spits gezegde

*Wie geen fouten maakt,
maakt meestal niets.*

Je kind rookt: hoe pak jij dat als ouder aan?



Opgroeïende kinderen krijgen te maken met allerlei verleidingen. Ook zijn ze hun eigen wensen en grenzen in de liefde aan het ontdekken. Als ouder kun je jouw kind helpen om weerbaar te worden en goed om te gaan met deze verleidingen. Wat en hoe je dat kunt doen? Bijvoorbeeld als het om roken gaat. Iedereen weet dat roken ongezond is. Veel jongeren roken daarom niet. Maar waarom beginnen anderen er dan toch mee? Welke ongezonde gevolgen merkt een roker direct? En wat zijn de risico's voor later? Weet je kind dat jij liever niet wilt dat het rookt? Het is belangrijk hier op tijd met je kind over te praten. Maar wat is op tijd? En een goed gesprek over roken: hoe pak je dat aan?

Op deze en nog veel meer vragen krijg je als ouder een antwoord op de website: www.hoepakjijdataan.nl

Verandering van het gedrag van jongeren begint bij de ouders

Roken. Alcohol. Voeding. Seks. Drugs. Veiligheid. Stuk voor stuk actuele thema's als het om opgroeiende kinderen gaat. Thema's die voortdurend de aandacht hebben van de vrijwilligers van sociaal-cultureel centrum It Koartling.



Sinds kort is It Koartling over die thema's in gesprek met de gemeente Achtkarspelen/GAMMA (Grenzen aan Middelen Misbruik Achtkarspelen). Doel daarvan is het realiseren van een lokaal project dat gericht zal zijn op verandering van de houding en het gedrag van ouders en kinderen. Die verandering blijkt hard nodig te zijn. Enkele recente cijfers die tot nadenken stemmen: meer dan 20% van de jongeren tussen 10 en 19 jaar rookt en meer dan 80% van de vijftienjarigen drinkt alcohol. Bijna 50% van de ouders van 16- en 17-jarigen staan hun kinderen nog steeds toe dat zij drinken. De nodige verandering bereik je niet door de wetgeving aan te scherpen, althans, dat is het oordeel van It Koartling. Maar een wet zonder goede controle is erger dan geen wet. Dus moet de gemeente op naleving van de nieuwe leeftijdsgrenzen controleren. De wenselijke verandering van het gedrag van jongeren begint echter met een andere houding ('attitude-verandering') bij de ouders. Anders gezegd: ouders, maar ook de mensen in de directe omgeving van kinderen, moeten nu aan de bak. Juist op die noodzakelijke verandering van attitude en gedrag van de personen in de omgeving van kinderen richt zich het beoogde preventieproject, dat in samenwerking met alle betrokken instanties zal worden vormgegeven. Het is de bedoeling dat het project dit najaar van start gaat.

Community-aanpak belangrijk bij aanpak overmatig drinken jongeren

In 2013 verscheen het EU rapport over 'Alcohol Use Among Adolescents', opgesteld door het Verwey-Jonker Instituut uit Utrecht. De kernconclusie van de studie is dat naast individuele bewustwording en empowerment, het ook nodig is om invulling te geven aan wat zij 'structurele preventie' noemt, namelijk preventie ten aanzien van factoren in de sociale context. De rol van 'peers' (vrienden, klasgenoten, etc.), ouders en lokale samenwerkingsverbanden is daarbij erg belangrijk. Maar de onderzoekers noemen ook scholen en de alcoholindustrie als belangrijke partners voor een aanpak op zowel landelijk als lokaal niveau.

Meer informatie binnenkort op: www.itkoartling.nl.



Compacte kookset **39,95**
Compleet met brander



Pop-Up tent va. **37,95**
Ook dubbelwandig op voorraad



koepeltent Phantom va **89,95**
2,3,4 of 5 persoons model



Whitecove 6 **579,95**
kwaliteit van Outwell®



kooktoestel **49,95**
compact met grill



Compacte gasbrander **33,95**
div modellen leverbaar



Opvouwbaar brander **4,30**
incl. hexamine tabletten



75,50
Victorinox Swiss Champ



28,70



van **45,95** nu voor **29,95**



Met gratis ketting en schoevendraaier

Victorinox Waiter

Kijk voor nog meer Victorinox producten op onze website of kom langs



Procyon **79,95**
Oplaadbaar 220v / 12v



Silva Jogger **34,95**
hoofdlamp



Fenek190 Lumen **49,95**
oplaadbaar



Fenix HP25 Hoofdlamp **69,95**
180 Lumen werkt op 4 AA



Weekendtassen va **13,95**
Leverbaar in 30/45/65/100 L



Handige trolley tassen va **47,95**



diverse waterdichte tassen en duffels
om je kostbare spullen droog te houden



U kunt ook bij ons terecht voor het omruilen van Uw gasfles
Ook leverbaar diverse kampeer gasflesjes ,benzine en etc.



va. **39,95**

de bekende X-Over tas te gebruiken als rugzak en schoudertas

voor meer informatie &

Online winkelen

SIDSCAMPSTORE.NL

SID'S CAMPSTORE

Franklinstraat 8A
9285WT Buitenpost
Industrieterrein de Swadde
Tel: 0622956559

Openingstijden : (op afspraak ook avonds geopend)
Maandag & dinsdag : na 16:30 op afspraak
Woensdag : 13:00 tot 18:00
Donderdag : 11:00 tot 18:00
Vrijdag : 11:00 tot 21:00
Zaterdag : 11:00 tot 17:00

Reisverslag

Met de camper naar Oost Turkije

Wie zijn huis niet verlaat en niet het ganse met zoveel wonderen gevulde land in ogenschouw neemt, die gelijkt de kikvors in de waterput. (chinees gezegde)

Op 21 augustus starten we de camper voor het begin van onze reis naar Oost-Turkije. De afgelopen dagen hebben we van alles gepakt, onder andere een luchtolie- en dieseloliefilter een extra binnenband etcetera. Via Emmen gaan we Duitsland in en bij Meppen draaien we de 31 op richting het Ruhrgebied. We doen het rustig aan en komen acht dagen later in de middag van de 29^e augustus aan in de Hongaarse stad Szeged, waar we enthousiast worden begroet door de andere leden van ons reisgezelschap. Vanuit Szeged rijden we met acht equipes verder richting Turkije, dat wil zeggen we krijgen de locatie van een volgende halteplaats en zien elkaar daar dan ‘s avonds weer.

Wij zijn “einzeltgänger” en rijden alleen, niet in colonne. De reis gaat van Hongarije door Servië, Belgrado, en Macedonië, Skopje, naar Griekenland. Kavala is onze eerste stop. Vlakbij Kavala ligt de oude stad Philippie, de eerste stad in Europa



Restanten van het oude Philippie. (eigen foto)

waar de apostel Paulus het evangelie bracht. Dit vinden we een bezoekje waard en later op de dag rijden we door naar Alexandropoli onze laatste stop in Griekenland. De volgende dag rijden we Turkije binnen, naar de ferry die ons over de Dardanellen zet en als we dan in Canakkale van boord gaan staan we in Klein Azië. Er wacht ons een prachtige rit over een vreselijk slechte weg alles rammelt en kraakt en de boel ligt door elkaar in de kastjes. In Belikesir vinden we elkaar weer op een parkeerterrein van een recreatiegebied. We zijn hier niet alleen, veel Turkse families gebruiken het als een barbecueplek. Het is een gezellige boel de mensen zijn vriendelijk en gastvrij er wordt ons direct eten aangeboden en als ze later op de avond vertrekken wordt er getoeterd en gezwaaid. We rijden gemiddeld 200 à 250 km per dag en hebben dus alle tijd op te stoppen om bijvoorbeeld inkopen te doen. In Tavsanlı parkeren we in het centrum en kopen op de markt groente voor ons avondeten. Het is hier gezellig druk met allemaal kleine winkeltjes. Ook kopen we daar voor 40 lira een telefoonkaart zodat we even vooruit kunnen met onze, nu Turkse telefoon. Dan rijden we door en komen met onze Garmin goed aan op het beursplein van Kutahya, een keramiek stad, hier blijven we twee dagen. De volgende dag gaan we op excursie naar de Phrygische vallei, met een gids die ons veel vertelt over de Phrygiërs die hier geleefd hebben, rond 1000 voor tot 400-500 jaar na Christus. Onze volgende stop is Konya, Ikonium, waar we ‘s avonds een optreden van de Derwish dansers bezoeken. Vanuit de Turkse mystiek ontstond de broederschap van de dansende Derwishen. Door hun dansen komen ze in trans en trachten

ze één te worden met de almachtige. De volgende dag bezoeken we Konya met onder andere het Mevlana museum, het centrum van de Derwishen.

We sturen verder en komen op de Anatolische steppe zo’n 100 km van Konya, de prachtige goed geconserveerde Sultanhan karavanserai tegen. De karavanserai was een gratis overnachtingplaats voor de karavanen op de zijderoute. Dan belanden we in Cappadocië een landstreek in de Turkse regio’s Centraal en Oost-Anatolië. Een prachtig gebied met vele aardpiramides en grot woningen. Vroeg in de ochtend, 05.15 uur, worden we opgehaald voor een ballonvlucht, om in de lucht boven deze bijzondere rotsformaties de zon te zien opkomen.

We rijden verder, kopen onderweg groente en druiven en drinken natuurlijk het onvermijdelijke glaasje thee. Ook bij de benzinepomp is het eerst thee drinken, een babbeltje maken met handgebaren en wat Engelse kreten, dan wordt de tank gevuld en de camper met een hogedrukspuit weer glimmend schoonspoten, alles bij de prijs inbegrepen!

Omdat we graag ons eigen gang gaan besluiten een smalle weg in te slaan die leidt naar een pont over de Eufraat 50 km verderop. Het is wel de vraag wanneer de pont ons over kan zetten, we laten ons verrassen! Er staat een hele rij dus hij vaart, maar eerst is er thee! Een half uurtje later komt de boot, en weer een verrassing, een oud landingsvaartuig uit WO II. De camper paste op de pont met ernaast nog een touringcar zo dicht tegen ons aan dat er geen hand meer tussen kan. Tijdens de overtocht weer veel handgebaren en wat Engels met de andere passagiers. We overnachten in Sanliurfa, deze stad heeft een rijke geschiedenis die teruggaat tot de tijd van de aartsvaders bekend als Ur, volgens de Koran de geboorteplaats van Abraham en Jetro, de schoonvader van Mozes. Het is warm in de stad, ‘s avonds daalt de temperatuur redelijk snel om 21.00 uur is het nog maar 35 graden, dus lekker lang buiten zitten met een koud biertje. De andere dag rijden we met een bus naar Harran 15 km van de Syrische grens, het schijnt één van de oudste, onafgebroken bewoonde nederzettingen ter wereld te zijn. Volgens het Bijbelboek Genesis kwam Abraham vanuit Ur naar Harran. De



Bijenkorfhuizen in Harran. (eigen foto)

bijenkorfwoningen van Harran zijn uniek, gebouwd van klei dat is lekker koel overdag en ‘snachts slaap je buiten. We rijden van Sanliurfa naar Midyat, door een vruchtbaar gebied, het irrigatiesysteem vanuit het Atatürk-Barajt, stuwmeer in de Eufraat, is hier de oorzaak van. Dit geeft overigens de nodige spanning met Syrië omdat Turkije veel water gebruikt wat Syrië dus niet bereikt. Deze dag staan we op het binnenplein van het Syrisch-Orthodox klooster Mor Gabriël,

voor de verandering eens lekker in de schaduw onder de bomen. Dit klooster heeft onlangs nog de Nederlandse pers gehaald vanwege een geschil met de Turkse regering over de omliggende landerijen die het klooster al eeuwen lang in gebruik heeft en waarvan de regering zegt dat het Turks gebied is. Vanuit het klooster rijden we naar het Vanmeer. Bij Hassankeyf steken we de rivier de Tigris over, deze rivier die 1900 km lang is vloeit uiteindelijk uit in de Eufraat. Het gebied tussen de Eufraat en de Tigris staat bekend als Mesopotamië of Tweestromenland en is de oorsprong van diverse oude beschavingen onder andere de Babylonische en Assyrische. Aan het Vanmeer houden we een paar dagen rust en maakt Aga de campingbaas geit voor ons klaar, niet iedereen is hier van gecharmeerd, maar wij vinden het heerlijk. Het Vanmeer is een sodameer, het water heeft door verdamping een hoog gehalte natriumcarbonaat en andere zouten. Het is mogelijk met het water uit het meer de was te doen zonder wasmiddel.

De volgende stop is de stad Dogubayazit 32 km van Iranese grens en vandaar kijken naar de Ararat (5137 meter hoog) die prachtig in de zon ligt te blinken met een witte hoed van sneeuw. We gaan weer verder naar Ani een ruïne stad aan de Armeense grens, aanvankelijk behorend aan het Armeense vorstenhuis Kamsarakam. We rijden terug richting Istanbul over hoge bergpassen in fantastische kleuren met het zicht op de tenten van de nomaden die hun kuddes hoeden, langs thee- en hazelnootplantages. We bekijken het Sumelaklooster met zijn vele fresco’s dat hoog tegen een rotswand is gebouwd, het complex is uitsluitend te bereiken via een steil bospad en een hele hoge smalle trap.

Als laatste gaan we Istanbul verkennen. Met de boot vanaf Bandirma, waar we op een camping staan, is het ongeveer twee uur varen over de Zee van Marmara. We bekijken de stad vanuit de stadsbus en uiteraard lopen we over de Ga-



De Galatabrug waar Geert Mak over schreef. (eigen foto)

latabrug, waar Geert Mak een boek over schreef, en niet te vergeten de Aya Sofia, gebouwd als kathedraal van Constantinopel, eeuwenlang de grootste kathedraal van de wereld. De Aya Sofia kreeg haar naam toen ze in 1453 een moskee werd na de verovering van Constantinopel door het Ottomaanse rijk. Mustafa Kemal Atatürk heeft de moskee in 1934 tot een openbaar gebouw gemaakt en hiermee werd het een museum.

Deze onvergetelijke reis is ten einde, we varen de Dardanellen over en staan weer in Europa. Vandaar rijden we naar Kavala. Hier nemen we afscheid van onze mede reisgenoten, rijden richting Buitenpost, waar, als we thuis zijn, 11.500 km op de teller staat.

Klaas en Roelie Winter

De foto’s



Een groep van z’n twintig PVDA leden, kamerleden, gedeputeerden van de provincie Friesland en gemeenteraadsleden onder leiding van Luts Jacobi (2^e kamer) brachten afgelopen vrijdag een bezoek aan Innovatiehuis Lauwersdelta, dat gevestigd is in het voormalige pand van de Rabobank aan de Kuipersweg. Innovatiehuis Lauwersdelta biedt een inspirerende werkomgeving aan ambitieuze en vernieuwende ondernemingen uit Noordoost-Fryslân en het Westerkwartier en staat als regionaal kennis- en netwerkcentrum open voor alle ondernemers. (foto’s: Hielke Boorsma)



Opkikker

door Janne Oosterwoud

Hjoed is it wer sa’n dei. De sinne skynt mar ik fiel it net, de fûgels sjonge mar it dringt net ta my troch. Mistreastich stoarje ik nei de geraniums op it terras. Sit ik no achter de geraniums of der foar? Mei in glês waarme tee tusken beide hannen, de earmtakken op ‘e tafel, besykje ik mysels wer op ‘e rails te krijen. Mar de trein wol net ride. Myn maat seit neat en rint mei in bôge om my hinne. Dy wit wol hoe let as it is. Myn each falt op it poëzyalbum yn ‘e boekekast. Lang net ynsjoen. ‘Dit album behoort oan mij, zo lang ik heb

te leven.’ Dat is al in moai skoft, eins in wûnder. ‘Oan ús Jantsje, ús earstberne.’ Trillerige letters fan ús heit. Och, al dy leave minsken fan froeger komme foarby en jouwe my goede ried. ‘Bewandel tevreden de weg hier beneden,’ en ‘d’Uren ijlen, zonder wijlen, en er keert geen enk’le weer.’ Ja, ik sil oerein ik sit myn tiid te ferskiten. O, dy, fan juffer van Wijngaarden. “Wek een lach en droog een traan, laat een woord van liefde horen, en je dag is niet verloren.’ ‘Ja juf’, sis ik lûdop, ‘bedankt, ik sil oan ‘e slach.’



Bernhardlaan 106, 9285 TT Buitenpost
0511-544205 www.kadebernebrege.nl



de plaats waar uw kind al 12 ½ jaar kind mag zijn



Uw eten lekker & warm laten **bezorgen**?
Kom nu langs of bel & bestel snel
Kerkstraat 32, te Buitenpost :0511-769019
Bezorgt 6 dagen per week van 5 tot 10

Wij bezorgen o.a. in: Kollummerzwaag, Twijzel, Surhuisterveen & Kootstertille



Like us on: www.facebook.com/pizzariabuitenpost
Tot snel!! **Dinsdag gesloten**

Bart van der Meer

Detachering Grondverzet, Weg- en Waterbouw

Buitenpost Tel. 06-51661149

Grondverzet (kraanverhuur, mini-dumper)

Riolering

Drainage

Bestrating

Erfafscheiding (plaatsen)



HOVING
BOUWONTWERP

www.hovingbouwontwerp.nl

Bouwtekeningen
Vergunningen

Acht aan de Diken 45
Buitenpost



wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

Wattstraat 8 Buitenpost
Telefoon 0511-543384
Fax 0511-543786
www.bouwbedrijftamminga.nl

privé Wattstraat 6 Buitenpost
Telefoon 0511-542740

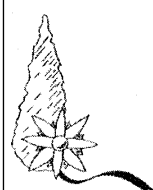
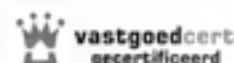


vraag vrijblijvend offerte

bouwbedrijf tamminga

Meesterlijk
Goed Makelaardij o.z.

Aankoop-Verkoop en Taxaties A. Kootstra
Tel. 0511-542909 Buitenpost www.meesterlijkgoed.nl



Hoveniersbedrijf
P. Douma



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten
West 92, Buitenpost, tel. 0511 543870 of 06-23115155, www.eikenvaten.nl

AMBACHTELIJKE HOUTBEWERKING DE NERF



W Tabak
Franklinstraat 6
9285 WT Buitenpost
0511 541109
www.denerf.nl

Als het van hout moet zijn!



TIMMERBEDRIJF
Oldenburger

* ONDERHOUD * VERBOUW * SCHOORSTEENKAPPEN

Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost



MODISTA
bruidsmode & bruidsstoffen

Voorstraat 40
9285 NT
Buitenpost
0511-543148

Openingstijden
dinsdag - zaterdag
10:00 - 17:00

-Grote collectie bruidstoffen & Alle denkbare accessoires
-Collectie japonnen & Eigen ontwerpen
(voor bruidsmode & bruidsstoffen even bellen voor een afspraak)

- OOK VOOR ALLE KLEDINGREPARATIES
WWW.MODISTA.NL



NORM VAN DER VEEN

Butaangasflessen
voor kamperen
en barbecueën

- BP-lichtgewichtfles
- Prima Vera lichtgewichtfles
- Primagaz easy Bleu
- DIN-fles 5 kg
- 10.5 kg fles
- Campinggaz
- Tevens CO2 / Acetyleen / zuurstof lasgas



Voorstraat 5 • 9285 NM Buitenpost
Tel. 0511 54 15 45 • Fax 0511 54 15 24
winkel@enormvanderveen.nl
www.enormvanderveen.nl

Maandagmorgen en van 12.00 - 13.00 uur gesloten.

Lid inkoopvereniging Nicovrij UA te Deventer

Uw advertentie
kan hier staan

neem daarvoor
contact op met onze acquisiteur!

Anne’s ansichten



De poldermolen bij de ijsbaan heeft een oud Hollands wieksysteem en werd in 1871 in de provincie Groningen gebouwd in verband met de aanleg van het Eemskanaal. In 1951 werd er een sloopvergunning afgegeven, waarna hij “op afbraak” werd verkocht aan een particulier. Deze stelde de molen beschikbaar voor herbouw in Buitenpost. De molen werd in 1958/1959 opgebouwd door A. de Roos uit Leeuwarden. Tevens kreeg de molen de nieuwe naam De Mûnts (Nederlands: De Monnik) . In 1985 werd er een neiuwe ijzeren binnenroede geplaatst omdat de oude houten binnenroede het had begeven.De Mûnts werd in 1994 gerestaureerd. Tegenwoordig is de molen (inmiddels eigendom van de gemeente) maalvaardig in circuit. Dit houdt in dat de molen steeds hetzelfde water rondpompt. Op deze manier wordt voorkomen dat door stilstand de conditie van de molen achteruit gaat. Tevens heeft het water en al wat er in leeft er baat bij dat het water niet stil staat.



Bovenstaande bijzondere foto van molen De Mûnts in het West is op 6 mei genomen door de nieuwe molenaar Fred Ralten. De aanblik van de molen met de wieken volledig voorzien van de zeilen, maakt het een buitengewoon plaatje. De molenaar voegt eraan toe dat bij gunstige weersomstandigheden de molen open voor bezichtiging is op de dinsdagavond en zaterdagochtend. De toegang is vrij maar wel wordt de bezoeker verzocht het toegangshek bij binnenkomst weer te sluiten. (foto: F. Ralten)

Goedkope rijbewijs-keuring senioren

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op 7 juli en vervolgens eens per maand in Woonzorgcentrum Haersmahiem, Eringalaan 8.

Prijzen inclusief BTW:
Medisch (gewijzigde gezondheidssituatie, ongeacht de leeftijd): € 30,00
Seniorenkeuring (75+): € 30,00
C/D (E) groot rijbewijs: € 50,00

Let op: Het is *niet* mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom. Voor overige data, informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau van Goedkope Keuringen, tel. 085-48 83 616. Zelf een datum plannen kan via: www.goekopekeuringen.nl.

De volgende De Binnenste Buiten Post wordt verspreid in de week van 25 augustus 2014.

De krant niet of te laat ontvangen?
Meld het zo snel mogelijk met uw adres bij
Piet Pettinga, tel. 540014/06 12325671,
e-mail: p.pettinga8@chello.nl.

en dat is toch altijd beter
dan een vreemde te zien staan.
Weggewerkte vouwen
een mond zo strak als glas
geen mogelijkheden meer om mee te pronken
meelopend in de Botox-pas.
Iedere dag weer al die zorgen,
is mijn buikje niet te dik
en voldoe ik nog wel aan de normen
die men (waarom?) heeft ingesteld.
Niet meer oud zijn is de reclame.
Daar doe ik niet aan mee.
Ik eet heel smakelijk nog mijn koekje
of een chocolaatje bij de thee
en probeer dan te genieten
van de extra tijd op deze aard
in plaats van me af te vragen
of een badpak me nog staat.
Velen zijn me reeds ontvallen
veel te jong nog moesten ze gaan,
dus sta ik hier nu voor de spiegel
en neem de ouderdom graag aan.

(Dichter onbekend)

Tuin(be)leven



juli 2014

Stevia, de oplossing voor de echte zoetekauw?

Als echte zoetekauw klonk het mij natuurlijk als muziek in de oren dat in stevia geen calorieën zitten. Het zou zelfs gezond zijn, doordat het hoge bloeddruk en een hoog bloedsuikergehalte kan verlagen, het immuunsysteem kan versterken en het zou ook nog eens ontstekingsremmend zijn. Dat vraagt erom om eens op zoek



Stevia (Stevia rebaudiana). (foto: De Kruidhof)

te gaan naar het naadje van de kous rondom deze Zuid-Amerikaanse plant. Eerst maar op zoek naar de oplossing voor de vele calorieën die ik kan besparen. En... missie geslaagd! Onderzoekers constateerden dat je significant minder calorieën binnenkrijgt via met stevioside gezoute tussendoortjes en dat mensen dit later niet compenseren door bij de lunch en het avondeten meer te eten. Geweldig! Ook op het gebied van toepassing bij diabetes 2 blijkt het een uitstekend middel te zijn. Als je verder leest zie je dat er nog erg veel onderzoek wordt gedaan naar de werking van de plant, maar dit onderzoek ook nog vooral plaatsvindt bij dieren. De volgende stap is om ook te onderzoeken wat het effect is bij onder meer hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten en kanker. Dat we nog veel meer van deze plant gaan horen is in ieder geval een ding dat zeker is. Er zijn ook nog steeds tegengeluiden dus het is altijd belangrijk om onderzoeken op dit gebied altijd op de voet te blijven volgen. De zoetstof van de stevia wordt wordt verwerkt in bijvoorbeeld poedervorm en zoetjes voor in de koffie of thee en is verkrijgbaar bij de betere reformwinkels. Bij De Kruidhof hebben we de afgelopen jaren steeds meer vraag naar de steviaplant. Daarom is het in de maand juli de plant van de maand. U krijgt bij aanschaf van meer dan € 25,00 aan planten in onze gratis toegankelijke verkooptuin de plant als cadeau mee naar huis. En daarnaast krijgt u heerlijk recept van ons mee om thuis gewoon eens te proeven hoe stevia in de keuken kan worden gebruikt. Ik ben benieuwd wat u ervan vindt!

Karin Hoogterp

Spreekwurd fan ‘e moanne

Lân

Fryslân hat in soad boerelân. Gjin wûnder dat der moaie siswizen bestean dy’t dêr mei te krijen ha. Licht lân, lichte lju, is sa’n spesjale útdrukking. Wy witte allegear dat de Wâldsers fan de lichte sângrûn in oare mentaliteit ha as de minsken fan de swiere klaai.

Sa leit it lân der net hinne.
Zo staat de zaak er niet voor.

It sil op syn lân waaie.
Hij zal het onaangename ook ondervinden.

It moat út it lân komme.
De verdienste moet van het land komen.

Hoe lichter lân, hoe snoader folk.
Hoe schraller de grond, hoe vindingrijker de mensen.

It kin better fan de stêd as fan it lân.
Wie veel heeft kan ook meer betalen.

Asto it lân net beskytst, beskyt it lân dy.
Als je niet genoeg bemest, word je zelf de dupe.

De foto



Jong en oud waren vrijdag 13 juni van de partij om het WK te kijken op de familiedag bij VV Buitenpost in een volle kantine en op een vol terras. (foto: Hielke Boorsma)

Brimzen praat	
Weer een dag voorbij <i>Ik word zo zachtjes aan wat ouder met weer een rimpeltje erbij. Ik kijk aandachtig in de spiegel en toch voel ik me nog vrij. Ik hoef me niet meer blind te staren op het modebeeld vandaag. Links en echts wat grijze haren en een vlekje hier en daar. Want kijk ik in de spiegel zie ik een leven lang voorbijgaan</i>	



DroomDomein

Complete boxspring Versailles

Bestaande uit: hoofdbord Versailles, 2x 80x200 boxspring DD30 vast, 2x 80x200 pocketveermatras DD300, 1x 160x200 topper de luxe en 2x potenset.

€ 2.599,-

DroomDomein is de beste slaapformule van Nederland. Zij staat voor uitstekende kwaliteit voor direct de beste prijzen op het gebied van boxsprings, ledikanten, linnenkasten, matrassen, bedtextiel en bedbodems.

Ledikant Oppland

Robuust eiken in de kleur Rhino. In diverse maten en uitvoeringen leverbaar. Zoals afgebeeld 180x200 cm

€ 799,-



Nachtkastje

Met 1 lade

€ 199,-

Schuifdeurkast Imbrinis

Leverbaar in diverse kleuren, breedte en hoogte maten. Exclusief verlichtingen spiegel die zijn tegen een kleine meerprijs leverbaar v.a.

€ 429,-



Complete boxspring Phoenix

Bestaande uit: hoofdbord, 2x boxspring basic 20 cm kies, 2x pocketveermatras, 1x topper en 1x potenset. V.a.

€ 1.899,-



Dekbedovertrek Kyo

100% Katoen satijn en drie maten leverbaar, 140x200 cm

€ 59,95

	H 197 cm	H 223 cm	H 235 cm
B 151 cm	v.a. 429,-	v.a. 489,-	v.a. 519,-
B 181 cm	v.a. 489,-	v.a. 499,-	v.a. 549,-
B 201 cm	v.a. 499,-	v.a. 529,-	v.a. 569,-
B 225 cm	v.a. 559,-	v.a. 589,-	v.a. 629,-
B 250 cm	v.a. 569,-	v.a. 599,-	v.a. 649,-
B 280 cm	v.a. 579,-	v.a. 619,-	v.a. 669,-
B 300 cm	v.a. 619,-	v.a. 659,-	v.a. 699,-
B 350 cm	v.a. 819,-	v.a. 859,-	v.a. 919,-



€ 39,95

Donsen hoofdkussen Natuur 6

Comfortabel hoofdkussen voor een gezond en verantwoord slaapklimaat

Dekbed Klimaat 6

Prachtig syntetisch 4-seizoenen dekbed. Anti-allergisch en in vele afmetingen leverbaar. 140x200 cm

€ 69,95



GRATIS BED T.W.V. € 1.298

Bij aankoop van 2 TEMPUR matrassen en 2 elektrisch verstelbare bedbodems krijgt u de bedombouw met hoofdbord uit de Prestige of Duet Bedcollectie cadeau!



kapenga wonen

10.000 m²
wonen, slapen
& keukens

reeds
45 jaar!

Voorstraat/Irenestraat, BUITENPOST (0511) 54 44 44
www.kapengawonen.nl

Maandag t/m donderdag 09.30 - 18.00 uur • vrijdag 09.30 - 21.00 uur • zaterdag 09.30 - 17.00 uur • zondag gesloten