



In dit nummer:

- > Terugblik op de feestweek
- > Diverse najaarsprogramma's
- > Sportkoppen: Nelleke de Graaf
- > Eke van Minnen neemt afscheid
- > Een dubbele kijk in Afrika
- > Buitenposters: Iris Arink

Een ongewone kijk op iets vertrouwds

Op woensdag 5 augustus hebben diverse inwoners van Buitenpost en omstreken kunnen genieten van een prachtige ballonvaart. Vanaf het concoursterrein werden zij uitgezwaaid door familie, vrienden, andere belangstellenden en werd allen een aangename en plezierige vaart toegewenst. Vanuit de acht opgestegen luchtballonnen hebben de passagiers een prachtig uitzicht gehad over ons dorp en de wijde omgeving. Verder hebben de ballonvaarders onder andere in de verte Ameland zien liggen en de Achmeatoren in Leeuwarden zien staan. Traditiegetrouw werden de ballonvaarders na de landing 'gekroond' tot graaf, gravin, baron of barones van Buitenpost tot de plaats waar ze geland zijn. Op het moment van maken van deze foto hing de ballon ongeveer ter hoogte van zwembad de Kûpe en ziet u links de Kerkstraat. Zie ook pagina 2. (tekst en foto: Lolkje Boorsma.)

KWF Kankerbestrijding zoekt collectanten

KWF Kankerbestrijding gaat al 60 jaar voorop in de strijd. Sinds de oprichting in 1949 is de vijfjaarsoverleving bij kanker gestegen van 25 naar 55 procent. Maar de strijd tegen kanker voeren wij niet alleen, maar samen! Met collectanten, donateurs, wetenschappers, artsen, verpleegkundigen, patiënten, patiëntenorganisaties, bedrijven en heel veel vrijwilligers strijden wij voor minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven. Strijd mee en wordt collectant in de week van 7 t/m 12 september. Wie zich als collectant wil inzetten of meer informatie wil over het collecteren kan bellen met Marion Boomsma, mobiel 06 51936360. Meer informatie staat ook op: www.kwfkankerbestrijding.nl

Start collecteweek KWF 7 september

Op maandag 7 september gaat de grootste collecte van Nederland weer van start. Met maar liefst 120.000 vrijwilligers heeft KWF Kankerbestrijding het grootste aantal vrijwilligers op de been wat resulteert in de hoogste collecte opbrengst. Al zestig jaar is collecteren heel succesvol. KWF Kankerbestrijding gaat al 60 jaar voorop in de strijd. Sinds de oprichting in 1949 is de vijfjaarsoverleving bij kanker gestegen van 25 naar 55 procent. Afhankelijk van de soort kanker en het stadium van ontdekking. Die successen halen we niet alleen, maar samen! Met collectanten, donateurs, wetenschappers, artsen, verpleegkundigen, patiënten, patiëntenorganisaties, bedrijven en heel veel vrijwilligers. Samen strijden we voor minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven. De strijd tegen kanker is nog niet gestreden.

Ondanks de goede resultaten hebben we nog een lange weg te gaan, want helaas overlijden er nog jaarlijks 38.000 mensen aan kanker. Wetenschappelijk onderzoek blijft daarbij nog steeds heel hard nodig. Maar zonder geld geen onderzoek! Geef daarom gul aan KWF Kankerbestrijding en help mee in de strijd voor gezondheid. De collectant van KWF Kankerbestrijding komt in de week van maandag 7 t/m 12 september weer bij u aan de deur. Elke collectant kan zich legitimeren. KWF Kankerbestrijding is te herkennen aan het rood-wit-blauwe logo met de krab en aan het Keurmerk van het Centraal Bureau Fondsenwerving. Wie de collectant mist, kan een gift overmaken op giro 26000.

Bollen-, giften- en zwerfstenendag op 5 september in De Kruidhof

Zaterdag 5 september komt Han Nienhuis van De Bolle Jist naar De Kruidhof in Buitenpost met zijn bijzondere aanbod van bloembollen en -knollen. De Kruidhof zelf biedt veel vaste planten en diverse aanbiedingen aan. Het IJstijdenmuseum presenteert een verzameling stenen werktuigen en zwerfstenen. Om 10.30 uur en om 14.30 uur is er een rondleiding door de botanische tuinen, waarbij de giftige planten centraal staan.

Han Nienhuis uit Finkum neemt zijn unieke collectie bloembollen en -knollen voor voor- en najaar mee naar De Kruidhof. Wilt u iets anders dan rode en gele tulpen in uw voorjaarsstuin, dan is dit een unieke gelegenheid om bijzonderheden aan te schaffen. Tot de voorjaarsbollen horen onder andere allerlei soorten alliums, sneeuwkllokjes, vogelmelk, botanische tulpen en narcissen. In het najaar kunt u de tuin opfleuren met herfsttijloos - een van de planten van de top-tien van giftige planten in De Kruidhof - en herfstkrokussen. Met het assortiment van De Bolle Jist kan uw tuin bloeien van september tot en met juni. Han Nienhuis gaat graag in op uw vragen en geeft advies bij uw aankopen.



Gif of Gift

Kruidhof directeur Jan Willem Zwart zal tweemaal op deze eerste zaterdag van september een rondleiding verzorgen waarbij hij u veel zal vertellen over het jaar-thema van De Kruidhof, Gif of Gift. U maakt kennis met de top-tien van giftige planten en neemt een kijkje in de Gi-Ga-Giftuin. Sommige van deze planten zijn te koop in de Verkooptuin van De Kruidhof. Bovendien is daar nog een flinke collectie vaste planten en kruiden, die in september geplant kunnen worden. Verschillende soorten zijn in de aanbieding, zodat u voor een bescheiden bedrag uw tuin kunt verfraaien voor de komende herfstmaanden.

Werktuigen

Het IJstijdenmuseum stelt een mooie verzameling stenen werktuigen en zwerfstenen tentoon. Vlees snijden, bladeren hakken, draden doorknippen, timmeren zijn alledaagse handelingen, waar wij gereedschappen voor hebben. In de prehistorie gebruikten onze verre voorouders onder andere vuurstenen werktuigen voor dergelijke klusjes. In de omgeving van Buitenpost zijn heel wat van deze werktuigen gevonden. De mooiste kunt u op deze dag komen bekijken. Ook is in het IJstijdenmuseum een kleine expositie opgesteld over het onderwerp Gif en Gift in prehistorisch perspectief.

De Verkooptuin van De Kruidhof en De Bolle Jist zijn op de Bollen-, Giften- en Zwerfstenendag vrij te bezoeken. Wilt u de museumtuinen bekijken, deelnemen aan een van de rondleidingen of naar het IJstijdenmuseum, dan betaalt u het gewone tarief. Tuincafé De Uithof is open voor een hapje en drankje.

Openingstijd: 10.00 - 17.00 uur.
Rondleidingen om 10.30 uur en om 14.30 uur.

Ut en thús

door Janne Oosterwoud

As frije Westerlauwerske Friezen swalkje wy troch it Dútse Nord-friesland. In lytse boat bringt ús nei in waadeilantsje fan mar tsien fjouwerkante kilometer. Wy tikje in gammele hierfyts op ‘e kop en dan giet it oan.

It blommige kwelderlânskip is oerweldigjend en de iene ljurk nei de oare stiicht sjongend op. Jonge tjrken rinne sa mar foar ús út. Diken binne der net, it hiele lân strûpt jierliks sa’n tritich kear ûnder wetter. De huzen mei reiden tek stean op hege terpen, dy hâlde it wol

droech. Der stean nammen by: Süderhörn en Norderhörn. Wienen wy net seishûndert kilometer fan hûs?

‘Friesenmuseum’, stiet op in buordsje. Dat meie wy net misse. De man lit ús de âlde keamer sjen dêr’t syn foarâlden wennen. It bedstee dêr’t er yn berne is, de Fryske klok, sulverwurk, en Makkumer tegeltsjes oan ‘e wand....no ja.... Wy keapje it boekje dat er skreaun hat oer it eilân: Liwer dÿd as slaw! ‘Sa is ‘t mar krekt’, sizze wy, ‘leaver dea as slaaf!’ Ien grutte frijfochten famylje dy Friezen!

Vakantietijd in Haersmahiem

Vakantie, voor veel mensen een geweldige tijd. Met caravan en tent erop uit en genieten van het zonnetje in een andere omgeving. Maar voor veel ouderen onder ons is dit niet altijd de mooiste tijd van het jaar. Kinderen, kleinkinderen en familie zijn op vakantie en dat betekent vaak ook minder bezoek. Dat geldt ook voor de bewoners van Haersmahiem en zij hebben dan nog eens de pech dat de vaste verzorgsters een tijdje op vakantie gaan en dat net in de vakantieperiode de grote zaal werd verbouwd.

Het activiteitenteam van Haersmahiem heeft er dan ook alles aan gedaan om het de bewoners zo aangenaam en gezellig mogelijk te maken. Was het mooi weer, dan werden er uitstapjes, wandelingen en fietstochtjes op de duo-fiets gemaakt.



Eén van de uitstapjes was een bezoek aan Aqua Zoo in Leeuwarden, maar af en toe werd er ook gewoon een gezellige middag met een hapje en een drankje op het nieuwe terras georganiseerd. Vooral tijdens de feestweek waren onze bewoners vaak op het terras te vinden, want het was prachtig weer. Het activiteitenteam hoopt dat zij de bewoners van Haersmahiem het gemis van familie, vrienden en kennissen tijdens de vakantie op deze manier een beetje heeft kunnen opvangen.

De foto

door de redactie



Op 24 augustus vond na bijna 2 maanden verbouw de heropening van zwembad de Kûpe plaats. Met name de vloer en het dak waren onder handen genomen, maar ook verder werd er veel renovatie gepleegd. Het personeel van De Kûpe is van mening dat hiermee het bad de komende jaren weer klaar is voor veel zwemplezier van haar gasten. De bezoekers op deze foto lieten duidelijk merken dat ze erg ingekomen waren met de opknapbeurt. Men liet echter ook weten dat ze jammer genoeg niet wisten van de komst van de fotograaf, anders hadden ze zelf vooraf ook even een opmaakbeurtje ondergaan. Vandaar dat niet alles op de foto er op z’n best uitziet!

De foto

door Fred Ralten



Via via werd mij gevraagd om iets over mijn ballonvlucht voor De Binnenste Buiten te schrijven. Aan dit verzoek wil ik graag voldoen. Op woensdag 5 augustus was het dan zover. De vorige keer lukte het mij niet mee te vliegen, maar ditmaal waren de omstandigheden gunstig. Ook het weer was prima. Geen bewolking, een windje uit het zuidoosten en een aangename temperatuur. Om 19.45 uur ging ik met de eerste ballon mee. Aanvankelijk slingerde de korf wat, maar al snel hield dat op. Geen last van hoogtevrees. Helaas wat ik wat de oriëntatie kwijt, maar dat kwam snel terug. Snel enkele foto’s genomen. We drevén vrijwel recht over de molen bij de ijsbaan, waar we de N355 overstaken. Wat opviel, zijn de vele pingo’s. De elektriciteitscentrale aan het Bergumermeer en de



Avero-toren in Leeuwarden kon je duidelijk zien. Het landschap lijkt dan wel wat op dat van een modelbaan. De reis ging via Zwaagwesteinde richting Roodkerk. Tussen Veenwouden en Roodkerk werd de landing ingezet. De korf pakte even een opgaande slootkant, stuiterte een paar keer en daar lagen we dan. Als eerste werd de eigenaar van het land opgezocht. Vervolgens pakten we (ongeveer 7 personen) de ballon in. De volgauto was er toen ook al. We zagen de andere vliegers ook landen. Er volgde een luchtdoop met champagne en we kregen ons ballonbrevet. Daarna stapten we in de auto, en om 22.20 uur waren we terug op het Mejontsmaveld. Een ervaring om niet te vergeten.

Fred Ralten



Sutelaksje 2009 it Fryske Boek

Al jierren, tusken de simmer- en de hjerstfakânsje, organisearret de Stichting It Fryske Boek in Sutelaksje foar de promoasje fan de Fryske literatuer. Yn 2009 sil dizze hûs oan hûsaksje, op de fertroude wize mei Boekebusen en kroaden, foar it lêst wêze. Mar tusken 4 septimber en 17 oktober binne noch ien kear rûnom frijwilligers yn de provinsje te sjen mei kroadenfol boeken. De Sutelaksje hat der jierrenlang ta bydroegen om de minsken op ‘e hichte te bringen fan wat der allegear te krijen is: romans en ferhalen, dichtwurk, berneboeken, nijsgjirrich wurk oer de Fryske skiednis, in grut ferskaat oan bygelyks provinsjale kuier- en fytsboekjes, ynformaasje oer (Fryske) sporten, flora en fauna, it ekonomyske, kulturele en agraryske libben, ensfh. En dat sil yn 2009 net oars wêze.

De nijste boeken lizze yn ‘e kroade en de wat âldere steane yn de boekebus dy’t ek meirydt nei it sutelplak. Is it boek dat jo sykje dêr ek net, dan wurdt it foar jo besteld by de útjouwer. Ek diskear sille der wer sa’n 1700 frijwilligers yn ‘t spier wêze om it oanbod oan Fryske boeken en cd’s by de minsken thús te krijen. Dat binne njonken de sutelers ek sjauffeurs, kassiers en meiwurkers fan It Fryske Boek. Wolle jo meidwaan oan de Sutelaksje yn jo wenplak? Graach!!! Jou jo, leafst sa gau mooglik, op by: Rinske Vogel, til. 541468 of e-mail: r.vogel31@chello.nl. Dan kinne jo meihelpe om de aksje by jim ta in sukses te meitsjen. Fan ‘t jier wurdt der yn Bûtenpost sutele op tongersdei 15 oktober fan 12.00 oant 17.00 oere. As jo meidogge, krije jo de moaie nije Fryske skriuwerskalinder 2009 kado.

Foarôfgeand oan de Sutelaksje wurdt der in Boekejûn organisearre. De Boekejûn wurdt presintearre troch Aly van der Mark. Dizze jûn sil hâlden wurde op 15 septimber yn Bûtenpost yn de bibleteek yn de Tsjerkestrjitte 51, om 20.00 oere en fansels binne jo, mar ek oare belangstellenden, dan fan herte wolkom. Boppedat binne de skriuwsters Anny de Jong en Ytsje Hoekstra oanwêzich. Yn in fraachpetear freget de presintator de skriuwers it himd fan ‘t liif. Fansels ha wy foar de ôfwikseling ek muzyk regele. De ferneamde trûbadoer Gurbe Douwstra en sjongeres Gerbrich van Dekken sille harren bêst om der in fleurige jûn fan te meitsjen.

De jûn is frij tagonklik !

Al gelezen?



> In het afgelopen jaar hebben 214 inwoners van de gemeente een cadeaubon gekregen omdat ze langer dan afgesproken op antwoord of behandeling moesten wachten. Dit blijkt uit de evaluatie van de servicenormen die de gemeente Achtkarspelen vorig jaar heeft ingesteld. Hierbij zijn maximum wachttijden afgesproken. Bij burgerzaken bijvoorbeeld is het streven om een ieder binnen een kwartier te helpen. Wie langer moet wachten krijgt een cadeaubon van een tientje.

> Voor de ontwikkelingsorganisatie Edukans heeft Jeannette Sibma uit ons dorp de afgelopen vakantieperiode met twaalf andere leerkrachten en schoolleiders zo'n vijftien plattelandscholen in het oosten van India bezocht. Samen met Indiase docenten, ouders en leerlingen zijn de problemen op scholen in kaart gebracht. Het pioniersteam zal een meerjarenplan schrijven voor de verbetering van de onderwijskwaliteit in ontwikkelingslanden en steun bij de uitvoering geven.

> Hoewel het aantal buurtverenigingen jammer genoeg tanende is, is buurtvereniging De Voorzoom springlevend. Zij viert dit jaar het twintigjarig bestaan. Tijdens de feestweek was de buurtvereniging opgenomen in de lichtroute. Om het jubileum een extra feestelijk tintje te geven had het bestuur palen gehuurd en deze extra versierd.

> Op 81-jarige leeftijd is op 9 augustus oud dorpsgenote professor Tony Feitsma in Leeuwarden overleden. Tijdens haar werkzame leven was ze lerares Frans, wetenschappelijk medewerker en buitengewoon hoogleraar aan de VU in Amsterdam. De laatste tientallen jaren woonde ze in Grou. Voorheen woonde mevrouw Feitsma aan de Beatrixstraat in ons dorp.

> Zaterdag 15 augustus won de vijftienjarige Joke Botma uit ons dorp het Nationaal Kampioenschap voor junioren bij de tuigpaarden. In Ermelo deden er deelnemers uit heel Nederland tot zestien jaar aan mee.

COLOFON
Jaargang 10, nr. 9, augustus 2009

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:
2600 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Kopij:
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij 'The Readshop'
E-mail: bibupost@gmail.com

Redactie:
Wim Ausma tel. 541658
Lolkje Boorsma tel. 06 15500493
Johan Kootstra tel. 541322
Bennie Nauta tel. 541699
Cathy Pot tel. 544988
Cornelis Visser tel. 542787
Karin van IJsseldijk tel. 0512 - 352471

Advertentieacquisitie:
Inlichtingen over advertenties en vragen en klachten over de bezorging: Jelly Nijboer, tel. 543155, e-mail: nijboer42@gmail.com

Druk:
Drukkerij Banda, Kollum, tel. 451341
Zet- of drukfouten voorbehouden

Exemplaren zijn ook af te halen in The Readshop, It Koartling en de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

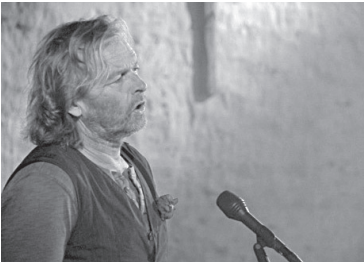
Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 21 september 2009. De volgende editie verschijnt in week 40 van 2009.

Winterskoft iepening



Gerrit Breteler jout konsert yn kafee The Point

Berne yn Ynskede (1954) komt Gerrit Breteler mei syn Hollânske heit en Fryske mem as 13-jierrich jonkje nei Fryslân. It plattelân ûndergiet hy as in ûnútputlike boarne fan ynspiraasje. Hy wurdt in soad frege yn it teater, yn tsjerken en op oare bysûndere plakken. Op sneintemiddei 8 novimber 2009 komt Breteler mei pianist nei it kafee fan The Point foar in optreden. Grif sil hy dan nûmers bringe fan syn suksesfolle CD 'Lit ús derom drinke'.



Zondagmiddagkerstconcert Frouljuskoar Noaten op'e Sang

Noaten op'e sang is een groep van 50 enthousiaste vrouwen, die af en toe heel wat noten op hun zang hebben. Onder de bezielende leiding van dirigente Sietske Smid heeft het koor een eigen klank en stijl ontwikkeld. Als opmaat richting de kerst van 2009 verzorgen zij andermaal voor Stichting Maskelyn een zondagmiddagconcert op 20 december in de Mariakerk.

“Fuort Mei Butenlanners” - Bauke van der Woude en Campbell Forbes

De gearwurking tusken dizze twa freonen, Campbell en Bauke, is it senario foar in noflike jûn fol mankelikens en selsspot, dit kompleet mei in ynboargeringskursus foar Campbell. Mei sfearfolle ferskes en humoristyske ferskes pleitet Van der Woude foar mear kleur yn ús maatskippij.

Sneontejûn 23 jannewaris 2010 yn sealesintrum The Point



Tsjochkonsert: Mannemoed en Douma & Douma

Mannemoed is de artiestennaam van Lammert van der Velde. Lammert is een Friese singer/songwriter woonachtig in Amsterdam en was vele jaren in Leeuwarden op straat te vinden als straatmuzikant. De muziek is melodieus, meeslepend en melancholiek. Het duo Douma & Douma bestaat uit de broers Wim en Theo Douma. Zij zijn zanger-gitarist en zanger-toetsenist van de Friestalige groep Oeremis en schrijven daarvoor ook de teksten en de muziek. Bij gelegenheid treden zij ook op als troubadoursduo, ook weer met Fries repertoire.

Zondagmiddag 14 februari 2010 in The Point

“Efkes De Sinnen Fersetsete”

Teake vd Meer, Griet Wiersma en Minze Dijkstra

Het recept van “Efkes De Sinnen Fersetsete.....” is beproefd. Met natuurlijk de hilarische typetjes van Teake, met hun prachtige verhalen uit het dagelijkse leven. Goochelaar Minze Dijkstra weet iedereen te verbazen met spectaculaire trucs, natuurlijk begeleid door zijn droge humor. Deze acts worden afgewisseld met de prachtige zang van Griet Wiersma Het klapstuk van de avond zijn zoals altijd de gezamenlijke sketches van Teake, Minze en Griet die garant staan voor veel hilariteit. In het restaurant van de Kruidhof.

Zaterdagavond 27 maart 2010 in The Point



Op Weg Naar Compostella - Klaasje Postma & Hans Man in't Veld

“Op weg naar Compostella?” is een vrolijke maar ook weemoedige voorstelling over baan verliezen, pensioengat, ouder worden en of je nu wel of niet naar Compostella gaat wandelen. Een indringende voorstelling over nieuwe idealen, hoop en toekomstverwachtingen, maar je wel mee om moet leren gaan. Er is veel muziek en de toeschouwers zitten vlakbij het speelveld.

Woensdagavond 7 april 2010 in The Point

Bakstenendomino World Servants

Op zaterdag 5 september organiseren jongeren van de Fonteinkerk de eerste actiedag voor een bouwproject in de Oekraïne. In samenwerking met de christelijke hulporganisatie World Servants hopen zij in 2010 daarnaar toe te gaan om er samen met de plaatselijke bevolking mee te bouwen aan een school of opvanghuis voor weeskinderen. Door middel van een bakstenendomino willen zij daarvoor op 5 september de eerste 5000 euro binnen halen. U kunt bakstenen sponsoren voor één euro per stuk. Wilt u hieraan meedoen, bel dan 0511-542844 of 542604.

De actiedag start om 10.00 uur. Tot 16.00 uur kunt u uw haar laten knippen, auto laten wassen, buks schieten, bloemschikken of gezellig koffie drinken in het restaurant. Tussen de middag kunt u daar voor een warme of koude hap terecht. Voor kinderen is er een springkussen of een leuke film. Om 12.30 uur wordt het startschot gegeven voor de bakstenendomino en vanaf 14.00 uur is er een veiling. Mensen bieden daar hun diensten aan om anderen te helpen en hulpvragen kunnen op het zelfde moment worden aangemeld. De opbrengst van al deze activiteiten komt ten goede van het World Servants project in de Oekraïne.

Plaats : Fonteinkerk Buitenpost, De Achtkant 48. Datum: zaterdag 5 september 2009. Tijd : 10.00 - 16.00 uur.

PBB Van de bestuurstafel

Augustus 2009

Zo, de schoolvakanties zijn weer voorbij. Het normale leven begint weer op gang te komen en ook Plaatselijk Belang Buitenpost pakt binnenkort de draad weer op.

Maar eerst willen we toch vermelden dat we op een geslaagde feestweek, kunnen terugkijken en geven hierbij onze complimenten aan de feestweekcommissie! Het vergt veel voorbereiding en vaak is men afhankelijk van diverse zaken, waaronder ook het weer. De opening van de feestweek werd verricht in stromende regen, desondanks zijn er toch honderden mensen uit Buitenpost en omstreken op afgekomen. Later op de avond werd het droog en konden we genieten van de prachtige acts die opgevoerd werden. Onenigheden (op een wildplasser na) hebben zich niet voorgedaan en daar mogen we toch best trots op zijn! Het is wel erg jammer dat er niet meer straten verlicht zijn tijdens de feestweek. Kunnen we het met zijn allen niet voor elkaar krijgen om in 2010 alle straten te voorzien van feestverlichting?

In september staat onze eerste vergadering gepland en er zal vast weer genoeg werk aan de winkel zijn. Hoop op de agenda staan verschillende zaken. We zijn benieuwd naar het werk van onze Kerncommissie die zich in wil spannen voor het centrum van ons dorp. Ook gaan we ons inzetten om Haersmahiem en de woningbouwvereniging te stimuleren om zich snel te buigen over woningvoorzieningen voor dementierenden. Kortgeleden moest een echtpaar de laatste paar weken nog uitelkaar waarna de partner overleed. Het is toch eigenlijk wel noodzakelijk dat een dorp als Buitenpost die zorg moet kunnen bieden. Spannend wordt het ook of het inderdaad lukt om dit najaar de eerste werkzaamheden voor de Rondweg Zuidoost in gang te zetten.

Dit is maar een greep uit de volle agenda van PBB. Vanzelfsprekend kunt u de komende tijd nieuws over onze werkzaamheden opnieuw in dit blad verwachten.

Namens Plaatselijk Belang Buitenpost

Maaïke Dotinga, voorzitter

pytenmaaike@gmail.com, tel. 542932

Voorzitter gezocht!

Met het vertrek van Maaïke Dotinga valt er een open plek in ons bestuur. Zonder een goede voorzitter kan Plaatselijk Belang niet functioneren en daarom zoekt het bestuur een goede vervanger. Met het oog op de samenstelling van het bestuur gaat de voorkeur uit naar een vrouw. Voelt u zich aangesproken door deze vraag? Of kent u iemand waarvan u vermoedt dat deze een geschikte kandidaat voor deze uitdagende klus is? Neem dan contact op met het bestuur, het telefoonnummer van de voorzitter staat hierboven.



Strijkkwartet Alauda

zondagmiddag 13 september in De Kruidhof



Traditiegetrouw opent Alauda zijn landelijke concertserie in de Kruidhof. Voor de liefhebber van vioolmuziek is dit een prachtige gelegenheid om in een sfeervolle omgeving te genieten van een klassiek programma met Beethoven, Mendelssohn en nog een verrassing. Kaarten aan de balie € 10,- toegang tot de tuin inbegrepen. Aanvang 15.30 uur

Gedichten van Jannie Jensma

Deze maand geeft Jannie Jensma haar dichtbundel 'Dichter Bij' uit. Zij schrijft gedichten die niet moeilijk te begrijpen zijn en roept vragen op waarover ieder mens wel eens nadenkt. De bundel ligt bij boekhandel IJlstra.

Diploma Russisch Minny Jansma

Deze zomer behaalde Minny Jansma-Straatsma (69) haar diploma Russisch met op de eindlijst een 8 en een 10! Zij deed mee aan het staatsexamen op VWO-niveau, dat vergeleken kan worden met het Atheneum-diploma Frans, Duits en Engels. Zij levert hiermee een enorme prestatie. Het is niet eenvoudig woorden en werkwoordsvormen te onthouden in een ander schrift, het Kiryllische schrift. 'Het tempo van werken en het onthouden van woorden ligt bij mij inmiddels lager dan bij jonge studenten.' Russisch is mooi, maar het spreken van deze taal vereist een gedegen opleiding, omdat de zinnen anders opgebouwd worden dan in het Nederlands, de werkwoorden op een andere manier verbogen worden, om nog maar te zwijgen van de lastige uitspraak. Minny is al vanaf het eind van de 80-er jaren bezig met het Russisch. Zij volgde daarvoor lessen in Groningen. Op de vraag waarom ze deze studie gedaan heeft, antwoordt ze: 'De Russen hebben een geweldige literatuur en deze wordt nog mooier als je die in de taal zelf kunt lezen. Rusland heeft een grote aantrekkingskracht.' Ik ben blij dat het examen en de intensieve studie van het laatste jaar voorbij zijn. Nu wil ik wel graag iets anders doen – misschien een cursus Fries schrijven.'



Hoe goedkoop wilt u 'm hebben?

Waarom een gebruikte auto kopen als u voor hetzelfde geld (of minder) in een nieuwe auto kunt rijden.



Vanafprijs: € 7.995,-
Slooppremie tot: € 1.000,-
Incl. inruilpremie van: € 1.000,-
Nu tijdelijk: € 5.995,-



Vanafprijs: € 9.995,-
Slooppremie tot: € 1.000,-
Incl. inruilpremie van: € 1.000,-
Nu tijdelijk: € 7.995,-

Met 3 jaar garantie

= altijd goedkoper dan gebruikt

www.abddacia.nl

*Liever een
Dacia van ...*

ABD DACIA

DACIA
GROUPE RENAULT

Denk aan de slooppremie en kom voordat de pot leeg is!

ABD DACIA

DRACHTEN

Jade 1, Tel.: (0512) 515 615

HEERENVEEN

Skrynmakker 26, Tel.: (0513) 650 222

SNEEK

Lorentzstraat 11, Tel.: (0515) 413 291

Dacia Sandero v.a. € 7.995,-, Dacia Logan MCV v.a. € 9.995,- incl. BTW, BPM en energielabel. Excl. verwijderingsbijdrage, leges, kosten rijklaar maken. Voorsloopregeling is van toepassing op auto's van 1995 of ouder. Voor inruilauto's van bouwjaar 1990 t/m 1995 is € 1000,- voorslooppremie van toepassing, op inruilauto's t/m bouwjaar 1989 bedraagt deze premie € 750,-. Op elke nieuwe Dacia 3 jaar fabrieksgarantie/100.000 km (hetgeen als eerste bereikt wordt), 6 jr. plaatwerkgarantie. Getoonde modellen kunnen afwijken van standaarduitvoering. Drukfouten, rentewijzigingen, prijs- en specificatiewijzigingen voorbehouden. Bel voor meer informatie, de voorwaarden en/of een dealer bij u in de buurt 0900-9998700 (€0,10 p/min) of kijk op www.dacia.nl.



Tuinservice



Th. van der Meer

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST

Telefoon: 06 - 46 15 68 99

website: www.thvandermeer.nl



**25% korting
op
trouwringen**

*Laat je door ons verrassen met
deze MEGA actie!*

Frans K&K

juwelier edelsmid

Kerkstraat 26

Buitenpost



KWEKERIJADRES: **It Oast 2 - Augustinusga - 06-50895007**

ENORME KEUZE in alle soorten

BEPLANTING

Tevens levering en leggen

GRASZODEN

CreativeWork

Grafische vormgeving - Internet ontwikkeling

Diensten:

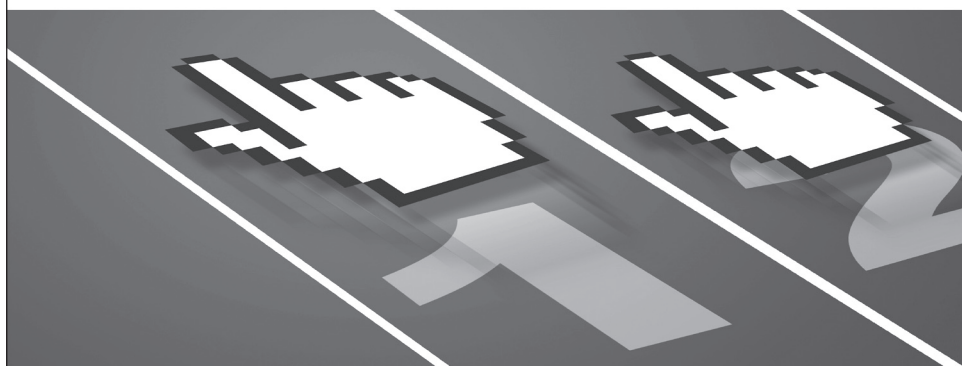
- Website ontwikkeling
- Website beheer systemen
- Huisstijl ontwikkeling
- Advertenties

Contact:

Beatrixstraat 15, 9285 TV Buitenpost

T: 0511-542328, F: 0511-540705

E: info@creativework.nl, I: www.creativework.nl



Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

Voor veel Buitenposters is in augustus de vakantie voorbij. De scholen hebben hun deuren weer opengezet en het ‘gewone leven’ begint weer. Sommige van ons zijn ver weg geweest, naar vreemde landen en streken. Anderen bleven dichterbij huis en zochten in eigen land naar vertier of bijzondere plekken. Zo’n plek is bijvoorbeeld de Zeehondencrèche in Pieterburen. Met twee van mijn kleinkinderen bracht ik er een middag door. Voor Iris Arink is het haar werkplek.

Vanaf de oprichting van de Zeehondencrèche in 1971 vangt Lenie ‘t Hart zieke en gewonde zeehonden op in Pieterburen. Het opvangcentrum heeft zich inmiddels van een eenvoudige ‘crèche’ voor jonge zeehonden ontwikkeld tot een op wetenschappelijk onderzoek gebaseerd zeehondenziekenhuis dat werkt met alle bijbehorende faciliteiten zoals quarantaines, een laboratorium, een apotheek en alle denkbare onderzoeksapparatuur. Alle opgevangen zeehonden worden na een verblijf van enkele weken tot maximaal enkele maanden weer uitgezet in zee. Geen enkel dier blijft in gevangenschap en er wordt zeker niet met zeehonden gefokt (bron: Zeehondencrèche).

Zorg

Iris Arink werkt deze maand vijf jaar bij de Zeehondencrèche in Pieterburen als zeehondenverzorgster. Dat word je niet zomaar. “Ik heb in Leeuwarden de opleiding Diermanagement gedaan”, vertelt Iris, “maar voor deze functie is een opleiding op HBO- niveau niet nodig. Op het moment zoeken ze mensen die een paraveterinaire opleiding hebben. Dat is een meer



op medicatie gerichte opleiding, en het is wel belangrijk om daar ervaring mee te hebben. Want er zijn echt zieke dieren in Pieterburen.” Dat je niet zomaar aangenomen wordt door te zeggen: ‘ik wil iets met dieren doen’, weet Iris ook uit ervaring. “Ik had al eerder gesolliciteerd, maar toen waren er zoveel aanmeldingen dat ik er niet tussen kwam. Twee jaar later heb ik via het CWI gereageerd en daar kwam ik door de selectie.” De Nijmeegse kwam in Leeuwarden haar huidige man tegen. Na hun huwelijk bleek Buitenpost de juiste plek om te wonen. “Het bevalt erg goed”, zegt ze.

Eenmaal in de zeehondencrèche werd Iris door een andere medewerker opgeleid. “Je moet alles leren qua verzorgen en medicatie toedienen”, legt ze uit. “In de loop van de tijd leer je hoe alles gaat. Als zeehondenverzorgster ben je voornamelijk bezig met het voeren en het verzorgen. Elke dag begin je met eten geven, medicatie en temperaturen. En dan volgt de grote schoonmaak: alle baden en plateaus in de quarantaines moeten schoon. Dat is zorgvuldig werk, vooral in de quarantaineruimtes. Eigenlijk bestaat de hele dag uit zorg. Elke dag wordt de voeding van elk dier bekeken en elke week worden ze gewogen. Groeien ze goed of moet hun voeding bijgesteld worden. Hetzelfde geldt voor de medicatielijst en het bloedonderzoek. We beschikken over een eigen dierenarts plus apotheek. In een drukke periode is het non-stop doorwerken en is er nauwelijks tijd om je brood op te eten. Maar als team gaan we ervoor en het is leuk werk.” Omdat Iris al genoeg ervaring in de crèche heeft opgedaan, heeft ze er een extra taak bij gekregen. “Ik begeleid stagiaires en vrijwilligers vanuit de hele wereld.

Al die culturen bij elkaar maken de gezamenlijke maaltijden gezellig.”

Schuld

De Zeehondencrèche vangt twee soorten zeehonden op: de gewone zeehond en de grijze zeehond. “De drukste periode van de gewone zeehond is juni/juli, die van de grijze van december tot en met februari. In de zomer komen de huilers binnen, dat hebben we dus bijna achter de rug. Er zijn op dit moment 75 à 80 dieren. Ze zijn niet allemaal zichtbaar voor de bezoekers”, aldus Iris. Er zijn drie oorzaken voor de opname van zeehonden: virusziekten, verwondingen door visnetten en huilers die hun moeder kwijt zijn. Iris maakt daarin het volgende onderscheid. “De drukke periodes zijn de huilers die in één keer binnenkomen. Die zijn ook het snelst weer weg. Maar we hebben ook elk jaar dieren die longwormen hebben. Een soort kinderziekte waar ze weer overheen kunnen komen, maar dat neemt wel veel tijd. En we krijgen dieren met netverwondingen, soms een dier dat door ons al weer was vrijgelaten.” De grootschalige opvang van zeehonden levert soms ook vraagtekens op. Moet je alle dieren redden of is het ook goed om de natuur zijn gang te laten gaan? Het antwoord van Iris op deze vraag is onomstreden. “Ik ben van mening dat de leefomgeving van de zeehond verslechterd wordt door de mens. Door het groeiende toerisme wordt hun leefmilieu meer en meer verstoord en worden ze verjaagd door vliegtuigen, boten en kano’s. Daardoor raken de pubs hun moeder kwijt, komen vast te zitten in het slik en gaan dood. Dat is de schuld van de mens. En wie kan daar dan wat aan doen? De mens. Daarom vangen wij ze op om ze te redden en met voldoende gewicht weer vrij te laten. En daar komt nog bij dat door de milieuvervuiling de weerstand van de zeehond steeds slechter wordt. Als we niks zouden doen, blijven er geen zeehonden meer over.”

Als er een zeehond gevonden wordt, ruikt de zeehondenambulance uit. Ook dat behoort tot een van Iris’ taken. “Dat is heel leuk”, zegt ze. “Meestal moeten we naar Harlingen of Holwerd en daar geven we dan de eerste hulp.” Hardrijden of het zwaailicht gebruiken, mag niet bij de zeehondenambulance. Soms is ze ook bij het uitzetten van de zeehonden aanwezig. “Dan weet je waarvoor je het doet”, zegt ze tevreden. “Als je ze bij Lauwersoog op een zandbank vrij laat, zie je ze denken: is dit bad helemaal voor mij?

Lef

In 1971 begon Lenie ‘t Hart de zeehondenopvang met één dier in een badje in de achtertuin.

Na 38 jaar is het huidige onderkomen te klein geworden. Even was er sprake van dat de crèche naar Delfzijl zou verhuizen, maar dankzij een gift van ruim 3 miljoen euro blijven de zeehonden in Pieterburen en kan er uitgebreid worden. De Zeehondencrèche krijgt geen subsidie en draait op giften. Daarnaast zijn er twee mogelijkheden om een zeehond te adopteren. Iris legt uit hoe dat werkt. “Voor 50 euro adopteer je symbolisch een zeehond, voor 500 euro mag je de naam van de zeehond bedenken en kun je mee bij de vrijlating. Tussendoor krijg je de gelegenheid ‘jouw’ zeehond te bezoeken en achter de schermen te kijken. Soms krijgen de zeehonden de gekste namen, zoals ‘Dapperdelmee’ of ‘SuperdeBoer’. Er wordt gelukkig wel gebruik gemaakt van deze vorm van adoptie. Je kunt bijvoorbeeld als klas een zeehond adopteren.” Wie de crèche bezoekt, kan voor 5 euro ‘maatje’ van de zeehond worden. Voor dat geld worden de kosten gedekt van een maaltje haring van één zeehond voor één dag.

Om verzekerd te zijn van inkomsten, moet je creatief blijven. Naast giften ontvangt de crèche geld uit entreegelden en een souvenirwinkelje. Daarnaast kun je in het restaurant je verjaardag vieren. “We zijn nu ook bezig met bedrijfsfeestjes”, weet Iris. “Dan kun je bij een van de baden waar je ook onder water kunt kijken, lekker met elkaar eten.” Het is niet zo verwonderlijk dat de Zeehondencrèche een graag gewilde stageplek is. Zeehonden spreken tot de verbeelding. “Vaak komen ze voor drie maand, maar het nadeel daarvan is dat ze weer weggaan als ze net ingewerkt zijn. We hebben nu een Duits meisje en twee Poolse die een langere periode blijven. Sommigen zijn super gemotiveerd, anderen valt het tegen. Dat is wel eens lastig, want als je met dieren werkt kun je nooit zeggen: ik stop er even mee en ga nu pauze houden. Je moet mensen met spirit hebben die doorgaan tot alle dieren goed verzorgd zijn”, zegt



Iris die zelf enthousiast over haar werk vertelt. Omdat zeehonden zo vertederen, lijkt zeehondenverzorgster een droombaan. Het werk bestaat echter niet uit zeehonden aaien, maar naast verzorgen moeten de baden schoongemaakt en de poep opgeruimd. En verder helpt Iris ons wel uit de droom. “Zeehonden willen helemaal niet geknuffeld worden. Alleen de huilers zonder tanden kun je even tegen je aanhouden. Maar zodra ze vis gaan eten, moet je oppassen. De grote dieren bijten van zich af. Een verzorger moet wel spieren en lef hebben. Je moet durven en tegelijk gevoel hebben voor dieren. Je gaat wel met zieke dieren om. Zelf vind ik het leuk dat elk dier weer anders is. Je herkent ze aan de manier van eten en de manier waarop ze om je heen zijn. Schoonmaken vind ik ook heel erg leuk. Dan kun je de dieren goed observeren en zien of er iets aan de hand is. En ik word helemaal blij als ik op de foto zie hoe ik de

zeehonden voer en er zelfs eentje uit mijn hand eet. Een dier dat ziek en zielig binnenkomt en even later als een dikke blij zeehond in een buitenbad rondzwemt, dat vind ik mooi om te zien. Het is heerlijk om met dieren te werken en iets voor hen te kunnen betekenen.”

Zangdienst Feestweek

We kunnen terug zien op een geslaagde zangdienst in de feesttent. De ruim 400 aanwezigen konden meezingen en luisteren naar het enthousiaste gospelkoor De Regenboog uit Dokkum. Dhr. Jan Drent vertelde op boeiende wijze van de barmhartige Samaritaan. De collecte bestemd voor Beautiful Gate heeft 612,50 euro opgebracht.

(advertentie)

Spreekwurd fan de moanne

Hynders

It hynderspektakel op it Mejontsmafjild wie wer in súkses. In soad minsken hawwe genoaten fan de hynders. Genietsje hynders ek fan minsken? Tal fan siswizen binne ûntstien troch it kontakt fan minsken mei hynders. In frommis as in hynder, koarts, switte, honger, arbeidzje, as in hynder. Gapje as in âld hynder, hymje as in ôfbeeld hynder.

De hynders ferkeard foar de wein slaan.

De zaak verkeerd aanpakken, het paard achter de wagen spannen.

Pas op, dy fint liedt dy bline hynders foar de doar.

Pas op die man is bezig jou te bedriegen.

Hâld it hynder by de sturt.

Houd iets waar je prijs op stelt, zo lang mogelijk vast.

De hynders dy't de hjouwer fertsjinje krije se altyd net.

Verdienste wordt niet altijd beloond. (Hjouwer is haver)

Better in blyn hynder as in leech helter.

Beter een half ei dan een lege dop.

de Vries

verzekeringen-hypotheken

de

Beste

en

Goedkoopste

Autoverzekering

Verlaatssterweg 10A—9873 PA
Gerkesklooster - Tel. 0512 - 35 22 21
info@mjdevries.nl

SELFSTANDIG

SNS

INTERMEDIAIR

Regio Bank

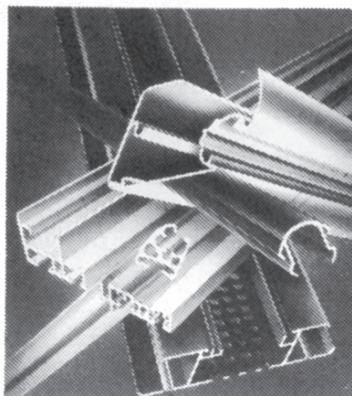
Erkend

Hypotheek

adviseur

enitor bv

Enitor is pionier op het gebied van specialistische kunststof profielen. Meer dan 70 jaar ervaring en know-how, inventiviteit en praktisch toegepast marktpartnership staan garant voor een reputatie in binnen- en buitenland. Enitor ontwikkelt en produceert kunststof (half)fabrikaten voor vele takken van industrie, volgens de meest complexe specificaties en met de kleinste toleranties door middel van extrusie.



Beatrixstraat 7-9, Postbus 1, 9285 ZV Buitenpost
Telefoon 0511-541700, Fax 0511-543332

Stationsrestaurant "De Oriënt"

Stationsplein 2 - tel. 0511-540679



aanbiedingen geldig voor de maand september

Openingstijden: maandagmorgen 8.00-12.00 uur, dinsdags 8.00-18.00 uur, woensdag, donderdag en vrijdag 8.00-19.00 uur, zaterdag 11.30-19.00 uur

Familiepakket
4 personen friet € 6,⁰⁰
2 frikandellen
2 kroketten

Gehaktmenu:
2 personen friet € 4,⁵⁰
2 heerlijke ballen gehakt

Frikandellen
3 halen
2 betalen!

Broodje hamburger speciaal € 2,²⁵

Zaterdags ook geopend vanaf 11.30-19.00 uur!

DE KRUIDHOF
BOTANISCHE TUIN FRYSLAN



17 thematuinen
kinderroutes
winkel

planten verkoop
tuincafé "de uithof"
rondleiding op afspraak

Open: 4 april t/m 24 oktober
maandags gesloten
www.dekruidhof.nl



Botanische Tuin De Kruidhof
Schoolstraat 29B
9285 NE Buitenpost

T 0511-541253
E info@dekruidhof.nl

Bart van der Meer

Detachering Grondverzet, Weg- en Waterbouw

Buitenpost Tel. 06-51661149

Grondverzet (kraanverhuur, mini-dumper)

Riolering

Drainage

Bestrating

Erfafscheiding (plaatsen)



Hoveniersbedrijf P. Douma



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud

Tevens verkoop van tuinmeststoffen en eikenhouten vaten

West 33, Buitenpost, tel. 0511-543870, www.eikenvaten.nl

Er is maar één Lippe Lap



Mis. Het zijn er wel zeven. Door heel Friesland. Dus altijd dicht bij u in de buurt. En dat komt

mooi uit. Want bij **Lippe Lap** vindt u de grootste collecties, de laagste prijzen en de beste service. Dus het is waar: **Lippe Lap**, zo is er maar één.

Lippe-Lap

TAPIJT, GORDIJNEN, PARKET EN LAMINAAT

HEEFT MEËR IN HUIS.

WWW.LIPPELAP.NL

DRACHTEN • HEERENVEEN • LEEUWARDEN
WOLVEGA (HOME CENTER WOONBOULEVARD)
BUITENPOST (WOONEXPO)

Kootstra Advies

Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies bent u bij ons op het juiste adres.

- ♦ verzekeringen
- ♦ hypotheek
- ♦ pensioenen
- ♦ belastingaangiften
- ♦ administraties MKB
- ♦ advisering startende ondernemers
- ♦ flitscheidingen
- ♦ SNS regiobank

Makelaardij:

- ♦ aan- en verkoop van uw woning
- ♦ waardebepaling

VBO MAKELAAR



SNS Regio Bank
INTERMEDIAR

Ried 9, 9285 KK Buitenpost
tel. 0511 544442, e-mail: info@kootstraadvies.nl
internet: www.kootstraadvies.nl



Reinold Paauw

Het seizoen is weer begonnen

Maandag... niemand is kennelijk van plan om uit bed te komen. Uiteindelijk is dat gelukt, maar het ontbijt schiet er een beetje bij in. Morgen doen we dat beter. 's Middags snel naar huis want de oudste moet kaatsen. Bord eten naar binnen en in draf naar het veld. De ander aan de slag om de twee jongste mannen in bed te krijgen. Met enige strijd daar het tijdschema nu weer strak wordt getrokken. Ze liggen en je ploft op de bank als de oudste binnen komt. Een snelle hap en dan naar boven om ook die te behandelen met warm water en zeep. Ook heit en mem moeten aan de sport dus de ene vertrekt en de ander moet de oudste naar bed brengen, de oppas ontvangen en richting sporthal fietsen.

Dinsdag... beide werken, 's morgens de nodige stress, alle vijf ontbijten maar ook alle vijf een pauzehap en lunch mee, snel smeren omdat ons 3 jaar oude voornemen om eerder van bed te gaan tot op heden niet lukt. Één naar de crèche en twee naar school. Aan het eind van de dag weer op tijd weg want het is druk in de stad. Net op tijd bij de crèche om te ontdekken dat je als laatste ouder bent om je mannetje op te pikken. De andere twee bij de b.s.o. halen en ook daar zijn al niet veel kinderen meer. Rap naar huis en snel eten maken want anders liggen ze te laat op bed en ze moeten ook nog in bad.

Woensdag... rustige dag... maar één hoeft te werken en alle jongens zijn die middag thuis. De rust is echter snel verdwenen daar er al snel 9 spelende kinderen op het erf zijn, waarvan van sommigen de afkomst niet geheel duidelijk is. Je durft bijna geen ijsje aan te bieden en wanneer je dat toch doet weet je weer waarom je dat niet wilde. Drie minuten later zitten de ijscopapierpjes aan de terrasdeuren geplakt en zit de chocolade in de tuinstoelen. Gelukkig zijn er die avond (nog) geen hobby's dus alle tijd om het huis weer tot netheid te doen terugkeren.

Donderdag... beide aan de noeste arbeid dus het ochtendritueel verloopt met de nodige onfatsoenlijke woorden waarop de oudste tegenwoordig commentaar geeft dat die woorden volgens juf echt niet kunnen. Avondeten koken met één kind op de arm en één aan de broekspijp, jammerend van moeheid en verlangend naar aandacht waar geen tijd voor is. De oudste kan elk moment thuis komen van voetbal en dan moet er gegeten worden want eigenlijk is het voor de jongsten dan al wat te laat.

Vrijdag... nog één keer op een strak geregisseerde wijze alle personen het huis uitgewerkt met de wetenschap dat we de volgende dag rustig aan kunnen doen. Het gaat steeds soepeler, na vier dagen zijn kinderen en ouders gewend aan het ritme waarop de ontbijtkoek met sinasappelsap naar binnen gewerkt dient te worden. De mannen mogen op vrijdag natuurlijk opblijven en als de rust eindelijk in het huis is kun je nog even samen zitten. Je beseft dat die momenten samen steeds schaarser en korter worden, ook omdat je na 6 minuten uitgeput op de bank in slaap valt.

Zaterdag... rust... we hoeven pas om 8.30 uur op het voetbalveld te zijn...

Zeg het maar... ingezonden brieven

Geachte redactie,

Tijdens mijn werk als wijkverzorgster van thuiszorg de Friese Wouden kom ik regelmatig bij het echtpaar Verdonk aan de Herbrandastraat. Mevrouw Verdonk heeft ALS, een spierziekte waardoor zij zich met een speciale rolstoel moet verplaatsen. Tot mijn grote verbazing bleek dat mevrouw niet samen met haar man buiten op het aangrenzende terras kon zitten, omdat er geen aangepaste doorgang via de schuifpui naar buiten was.



Aangezien ik zelf binnenkort met vakantie ga en kan gaan en staan waar ik wil, en aanvragen voor extra hulpmiddelen via instanties meestal erg lang duren, wilde ik graag iets voor mevrouw Verdonk regelen. Ik heb Bijkon Staalbouw in Harkema gebeld en kreeg de heer W. Schievink aan de lijn, die mijn verhaal aanhoorde. Hij heeft de volgende dag alle maten opgenomen bij familie Verdonk en Metaalzetterij Heerenveen gevraagd mee te werken om dit belangeloos te realiseren. Zo werden twee traanplaat drempels aangelegd zodat mevrouw Verdonk zich naar haar eigen terras kon begeven. Dit alles werd binnen een week gerealiseerd. Geweldig! Mevrouw Verdonk was zichtbaar blij en dankbaar toen ze vrijdagmorgen naar buiten kon rijden. Ze heeft de mannen van Bijkon Staalbouw een bos rozen als dank aangeboden en ook ik ging naar huis met een bos rozen en een glimlach op mijn gezicht.

Cora Groenhof, medewerkster wijkzorg thuiszorg de Friese Wouden



Binne en Boaite in gesprek

Paleis Het Loo

- Dat was een mooie reis naar Apeldoorn Binne!
- Zeker Boaite het was de moeite waard.
- Ook de koffie onderweg in dat kasteeltje,
- ...waar buurman ons trakteerde was super!
- Niet te vergeten die gebakproeverij Boaite.
- Inderdaad Binne een leuke afwisseling!
- En de kosten bij de ingang Boaite, die vielen erg mee!
- Ja Binne, met de Rabo of ANWB kaart 50% korting!
- En jij zelfs gratis met je museum jaarkaart Boaite!
- Jammer dat onze reisgenoten het volle pond kwijt waren!
- Eigen schuld Boaite, eigen schuld.
- Wat vond jij het mooiste Binne?

(advertentie)

- Nou, de stallen met al die oude auto's en rijtuigen waren prachtig Boaite!
- Ik vond de tuinen het allermooist Binne!
- Natuurlijk Boaite dat was ook prachtig,
- maar wat moet dat een onderhoud hebben!
- Zeker weten Binne, maar daar hebben ze genoeg personeel voor!
- Maar die symmetrie Boaite..in één woord fantastisch.

- Daar is Versailles bij Parijs niets bij hè!
- Nou Boaite, dat is wel wat groter en mooier!
- Okay Binne, gelijk heb je maar dan de expositie...
- Jazeker, die Juliana maakte heel wat mee!
- Sowieso, alles door de jaren heen met foto's op volgorde!
- Prachtig overzicht van een lang prinselijk en koninklijk leven!
- En die galerij met de schilderijen van haar voorouders!
- Mooi hè, zo zie je hoe die oudjes er vroeger uitzagen!
- En al die oude klokken verzameld in één kamer Boaite,
- In één woord geweldig!
- Fijn dat we nog op tijd waren voor ons bezoek Binne!
- Ja Boaite want 31 augustus is de expositie voorbij!
- Alleen jammer, dat we het paleis niet meer konden zien Binne!
- Nee, daar hadden we helaas geen tijd meer voor Boaite.
- Dus we moeten er nog een keertje naar toe Binne!
- Ik ben van de partij Boaite... ik ga zeker weer mee!

Tuin(be)leven DE KRUIDHOF

augustus 2009

Vuurwerk

Wat is het heerlijk om 's avonds lang buiten te zitten op het terras. In veel tuinen staat een vuurkorf om de avonden sfeervol te decoreren. Knetterende vuurblokken verhogen de gezelligheid en geven warmte in de avondkoelte. In vroeger tijden speelde een groot deel van het leven zich af rondom het vuur. Vuur was en is essentieel bij het bereiden van voedsel, en om warm te blijven in een ijskoude winter. De mensen uit de Prehistorische tijd bijvoorbeeld bewaarden hun vuur zorgvuldig, in een koker van steen, been of brons. Want vuur maken was een secuur werkje, waar vuurstenen aan te pas kwamen. Lucifers zoals wij ze kennen waren er nog niet. Bleef het vuur in de koker smeulen, dan was het maken van een vuurtje een fluitje van een cent: even wat droog hooi, stro of mest erbij houden en daarmee de takken aansteken. In de Prehistorische Hof in De Kruidhof, een thematuin van het IJstijdenmuseum, is een dergelijke vuurplaats te zien. Soms wordt het vuur hier aangemaakt en kunnen kinderen er hun broodjes bakken.

Sommige planten hebben ook een relatie met vuur. De meest bijzondere daarvan is de vuurwerkplant, *Dictamnus albus*. Als deze plant in bloei is, verspreidt ze een sterke geur, die zowel aan citroen als aan vanille doet denken. In de avonduren na een warme zomerdag is deze geur het sterkst. Dan is ook de concentratie etherische olie, die de geur veroorzaakt, het grootst. Zo groot zelfs, dat er een wolk van die vluchtige olie om de plant heen kan hangen, die onder gunstige omstandigheden - warm, windstil, zonnig - spontaan kan ontbranden. Je kunt een handje helpen door een brandende lucifer in de buurt van de plant te houden. Dezelfde etherische oliën in deze plant zorgen ook voor een minder plezierig effect. Bij huidcontact kunnen er brandwonden ontstaan. Een dergelijke fototoxische reactie - verbranding onder invloed van licht - komt ook voor bij verschillende andere planten. De reuzenberenklauw is daarvan de bekendste, maar ook familieleden van de vuurwerkplant geven een dergelijke reactie: de wijnruit, citroen en grapefruit bijvoorbeeld. Voor de wijnruit is in De Kruidhof zelfs een waarschuwing afgegeven, omdat medewerkers en bezoekers aanraking met deze plant zoveel mogelijk moeten vermijden. Citrusfruit staat er nauwelijks in De Kruidhof en hiervan is alleen de koudgeperste olie schadelijk. U kunt dus gerust uw grapefruits eten en citroenen verwerken in gebak en gerechten. Aardig om te vermelden is de Duitse benaming voor de vuurwerkplant: Brennender Busch. Wie een beetje Bijbelvast is, kent het verhaal van Mozes bij het brandende braambos. Het verhaal gaat, dat dit braambos eigenlijk een vuurwerkplant is geweest die spontaan in brand vloog, maar niet verteerde.

Vuur is ook nog altijd van belang in de natuur en bij het beheer daarvan. Heidevelden worden eens in de zoveel tijd afgebrand om de heide te verjongen en in stand te houden. Met het branden voorkomt men dat grassen en bomen de overhand krijgen in het heidegebied. Bosbranden van grote omvang zijn een ramp voor dieren en mensen die in de regio thuishoren. Maar de natuur weet zich na zo'n catastrofe meestal snel te herstellen: zaden die in de bodem bewaard bleven ontkiemen en een nieuw bos neemt de plaats in van het oude. Plantenziekten, zoals *Phytophthora* bij aardappelen, of bacterievuur in meidoorn of andere (fruit)bomen, kunnen het beste bestreden worden door het aangetaste loof en hout te verbranden. As uit de open haard of de vuurkorf rondom een fruitboom is een prima remedie tegen vraatzuchtige insecten.

Jan Willem Zwart

Keuzes maken in het maïsdoolhof

De Kruidhof in Buitenpost is een maïsdoolhof rijker. Al dwalend door de doolhof zal de bezoeker zich dikwijls gesteld zien voor het maken van een keuze. De weg naar de uitgang is niet bepaald overzichtelijk en daar kun je van in de war raken. Lopen door de doolhof is tegelijkertijd een spannend spel, waar heel wat plezier aan te beleven valt.

Doolhoven en labyrinten zijn complexe vormen die de verbeelding prikkelen. Niet voor niets hebben kunstenaars en schrijvers zich laten inspireren door dit fenomeen. Bekend uit de Griekse Oudheid is de mythe van Theseus die zich met behulp van de draad van Ariadne uit het labyrint van de Minotaurus op Kreta weet te bevrijden. Hoewel in het spraakgebruik weinig onderscheid wordt gemaakt tussen een doolhof en een labyrint, is er toch een subtiel verschil tussen beide. Het labyrint bestaat uit één lang slingerend pad naar een einddoel, terwijl de doolhof mensen op een dwaalspoor brengt omdat steeds gekozen moet worden uit verschillende wegen, waarbij slechts één daarvan uiteindelijk tot het doel leidt. In beide situaties kunnen mensen in verwarring raken, maar evenzeer tot inkeer komen, omdat de weg die gevolgd wordt symbool staat voor de eigen levensweg. Zo kan het lopen in een doolhof een spirituele oefening zijn. Maar tegelijk is de doolhof een plaats waar je kunt genieten en plezier kunt beleven, bijvoorbeeld als je met je vriendjes en vriendinnetjes samen de doolhof ingaat en elkaar helpt of juist tegenwerkt om de goede weg te vinden. Ook leuk dus voor collega's, partners en anderen die een bepaalde band met elkaar hebben.

U kunt het beleven tot en met 24 oktober in De Kruidhof in Buitenpost, van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur en op zondag van 12.00 tot 17.00 uur.





- * wasmachines - drogers
- * koelen - vriezen
- * vaatwassers
- * inbouwapparatuur
- * LCD - audio
- * kleinhuishoudelijk

Eigen technische dienst

Vaart 3 / Buitenpost / 0511-54 30 90

Reisverhalen

Cathy Pot

De grote aantrekkingskracht van het reizen op de fiets zit hem voor mij in het feit dat je nooit weet wat er gaat gebeuren. Zo kun je op één dag, soms binnen een paar uur, extatische hoogtepunten en gigantische dieptepunten beleven. Daarbij komt dat je ook nog vaak bijzondere ontmoetingen hebt met volkomen onbekende mensen, die zeer behulpzaam en gastvrij zijn, zelfs al kun je elkaar niet verstaan en moet je met handen en voeten communiceren. Zo ook tijdens onze fietstocht op Java, Madura en Bali (Indonesië).

Druk verkeer

Midden in de nacht om 1.30 uur komen we met de trein aan in Semarang. We kunnen het in onze reisgids uitgezochte hotel in het donker niet vinden en vragen bij een politiepost de weg. Een agent op de motor brengt ons, na nog een venijnige klim, op de plaats van bestemming. Op de tweede dag na onze nachtelijke aankomst in Semarang stappen we, enigzins bijgekomen van de vlucht en treinreis, eindelijk op de fiets. Het heeft nog heel wat voeten in de aarde om de stad uit te komen. We kunnen ons moeilijk oriënteren in het zeer drukke verkeer, terwijl de brommertjes en scooters tussen elk gaatje in het overige verkeer doorschieten, ons links en rechts inhalen en van alle kanten snijden. Ook moeten we weer links fietsen, het verkeer is hier net als in Engeland geregeld. Als we eindelijk de buitenwijken van de stad bereiken is de weg die we moeten hebben één grote ramp; er is bijna geen wegdek meer en het verkeer bestaat uit zwarte uitlaatgassen uitbrakende vrachtwagens en natuurlijk de brommertjes en scooters die daar tussen laveren. Door het zeer slechte wegdek en het steeds moeten wisselen van baanheft schiet het verkeer niet op en komen we in een gigantische file terecht, waar beslist geen rekening wordt gehouden met fietsers. Er schieten mij allerlei gedachten door het hoofd. Ik vraag me af waarom mensen zo graag in een grote stad willen wonen, terwijl die vies is en stinkt van de uitlaatgassen. Bovendien moet de meerderheid ook nog eens in krotten wonen en zich door het drukke verkeer wurmen met slecht onderhouden krakkemikkige scooters. Als we eindelijk ook de buitenwijken van de stad en de file achter ons hebben gelaten, ziet onze huid er helemaal zwartgeblakerd uit. Het roet heeft zich afgezet in het overtolliche zweet.

Zonnesteek

De volgende dag blijkt Tjeerd een zonnesteek opgelopen te hebben en zijn we genoodzaakt een rustdag in te lassen. Hij fietst meestal met een zonneklep en nu heeft hij een mooie rooie scalp met een haarscherpe scheidingslijn rondom zijn hoofd. De grote overgang van ongeveer 16 graden in Nederland naar 38+ graden hier met een enorm hoge luchtvochtigheid heeft natuurlijk ook zijn uitwerking op ons uithoudingsvermogen, we moeten eerst wat meer acclimatiseren.

Rondom mount Muria

We fietsen een rondje rondom onze eerste vulkaan op Java, mount Muria net ten noord-westen van Semarang. In Juwana aangekomen hebben we eigenlijk wel genoeg van het toch erg drukke verkeer en besluiten we dat we nog kleinere wegen moeten zoeken voor wat onspannender fietsen. Tot nu volgden we waar nodig de rode en verder bij voorkeur de gele wegen op onze kaart, maar nu willen we de witte weggetjes gaan opzoeken. De zoon van de hoteleigenaar is

bereidt om ons de volgende dag naar de goede afslag te brengen, zodat we op rustiger wegen komen.

De weg kwijt

En inderdaad de volgende morgen om 6.00 uur staat hij al klaar met een aftandse mountainbike met half lege banden. We pompen eerst zijn banden even op en gaan dan op weg. We moeten eerst nog een kilometer of 7 langs de zeer drukke weg met veel vrachtverkeer. De jongeman heeft zijn 3-jarige dochtertje meegenomen die zonder verdere hulpmiddelen op de stang van zijn fiets balanceert. Bij de afslag nemen we afscheid en belanden op een redelijk rustige weg met aanzienlijk slechter wegdek dan de grote weg. Maar na een paar kilometer is de weg warempel een stuk nieuw geasfalteerd! Ondanks ons vroege vertrek brandt de zon al ongenaakbaar en we zweten dan ook binnen de kortste keren alweer als otters. Tot ons grote verdriet wordt het wegdek geleidelijk aan ook weer steeds slechter totdat het zo slecht wordt dat je echt om asfalt moet zoeken tussen de dikke bolstenen



Ploeteren over het slechte wegdek onderweg naar Blora.

die onder het asfalt vandaan komen. Als de weg dan ook nog begint te klimmen wordt het fietsen wel erg zwaar tot bijna onmogelijk. We moeten steeds vaker rusten en na ± 25 kilometer ben ik helemaal afgebrand. We rusten even op onze uitgerolde matjes en eten de rest van onze onderweg gekochte watermeloen en moeten er dan toch weer aan geloven. Steeds weer vragen we of dit de weg naar Blora is en hoever het nog is. De eerste vraag wordt steeds bevestigend beantwoord en op de tweede vraag variëren de antwoorden van 17 tot 35 kilometer. We vragen ons af of we nog wel op de goede weg zitten, omdat er vele afslagen zijn die niet op onze kaart staan en we ons zodoende niet goed meer kunnen oriënteren. Als we onze fietsen weer in de



Didit met zijn vrouw en zoonkje verlenen Cathy en Tjeerd gastvrijheid voor één nacht.

genadeloze zon een bult hebben opgeduwd, staat daar een huisje met een bankje ervoor in de schaduw. We willen even op het bankje bijkomen en al gauw komt de eigenaar van het huisje, dat midden in de rimboe staat, naar buiten met een fles ijskoud water en een papaja uit de koelkast! De zoon des huizes toont ons trots zijn Engelse werkboek van school, maar is te verlegen om een woord Engels te spreken, terwijl zijn ouders die taal niet machtig zijn. Dus de communicatie verloopt met handen en voeten en glimlachen.

Onverwachte ontmoeting

Er stopt een brommertje bij het huisje met Didit als berijder. Hij spreekt een klein beetje Engels en weet te vertellen dat Blora nog 30 kilometer is. Hij maakt ons duidelijk dat hij ongeveer 7 kilometer verderop woont en dat wij in zijn huis kunnen rusten. Hij kent de weg goed en gidst ons over de beste stukken van de weg. Hij woont in ‘n klein dorp in een net afgebouwd huis van rode baksteen in de typische Javaanse stijl. Binnen in het huis is nog niets afgewerkt, de muren zijn van ruwe baksteen, de vloeren van aangestampte aarde. We krijgen eerst warme thee en mogen daarna een douche nemen en rusten op het bed wat in de woonkamer voor de tv staat. Tijdens de thee verteld Didit dat hij samen met z’n broer een drukkerij runt in Solo, zo’n 80 kilometer verderop. Hij ontwerpt voornamelijk uitnodigingen voor bruiloften terwijl zijn vrouw de menukaarten in het huis waar ze wonen zeefdrukt. Dit schept gelijk een band omdat ik ook werkzaam ben geweest in de drukkerijwereld. Na ons dutje besluit Didit dat we de nacht in zijn huis moeten doorbrengen en stelt voor een wandelingetje door het dorp te maken en de omliggende akkers. Hij wil niet geloven dat Tjeerd al 52 is en ik 50 jaar ben, op Java zien mensen van die leeftijd er veel ouder uit. Alle mensen die we in het dorp en op de akkers tegenkomen wordt in geuren en kleuren verteld waar we vandaan komen en hoe oud we zijn, terwijl die steeds ongelovig hoofdschuddend reageren. Voor één dag is Didit de ster van het dorp, die vreemdelingen op bezoek heeft! De volgende morgen worden we, na nog een omweg via het dorp waar Didit’s zuster woont aan wie we ook trots getoond worden, door Didit naar het kruispunt 7 kilometer verderop gebracht, waar we de asfaltweg naar Blora weer op kunnen pikken. Het is echter wel weer gedaan met de rust, de weg is weer aanzienlijk drukker.

Hondenschool Rex

Staat u voor de moeilijke opdracht een hond te kiezen? Wilt u advies of hulp bij het opvoeden van uw pup? Misschien vindt u dat uw hond niet goed luistert? Of u denkt dat uw hond een gedragsprobleem heeft? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Bij hondenschool Rex staat persoonlijke aandacht centraal en daarom wordt er les gegeven in kleine groepen en is het mogelijk om individueel les te krijgen. De instructeur(s) hebben vele jaren ervaring met het opvoeden van honden.

Meer over het cursusaanbod:

Alle cursussen zijn gericht op het opvoeden van honden. U moet zich wel realiseren dat de opvoeding gedaan moet worden door de eigenaar. Dit gebeurt dus niet op de hondenschool. De eigenaar wordt op de hondenschool wel begeleid in het opvoeden van de hond. De eigenaren krijgen inzicht in de vorming van het gedrag van hun eigen hond en wat wellicht belangrijker is, in hoe zij dit proces kunnen beïnvloeden.

Puppysocialisatiecursus: U leert uw eigen hond te kennen, u leert wat voor hem belangrijk is en wat niet en niet alleen allerlei basisoefeningen zoals zitten, liggen, staan en blijven, maar ook hoe en waaraan u zijn stemming kunt herkennen. U kunt met de cursus beginnen zodra u de hond in huis hebt

Beginnerscursus: Soms komen mensen er pas later achter dat het toch verstandig zou zijn om een cursus te volgen. Geen probleem. Wij hebben zo’n cursus. Het is in principe dezelfde cursus als de puppycursus, alleen voor



iets oudere honden. Indien al er een probleemgedrag aanwezig is, zullen we de eigenaren leren hoe zij dit kunnen ombuigen. In wat extremere gevallen van probleemgedrag kunnen we een gedragstherapeut inschakelen. *Vervolgcurcus:* Op het moment dat dit nodig is, hebben we via onze vervolgcursus een mogelijkheid om in kleinere groepen de combinaties waarbij het leerproces wat gecompliceerder of gewoon langzamer verloopt extra begeleiding te geven. We kunnen tenslotte niet sneller dan het leervermogen van een hond dit toelaat. *Gevorderden cursus:* Het is tijd om ook de hond op afstand en los van de lijn onder controle te hebben. We maken hierbij gebruik van nieuwe technieken. We zetten de puntjes op de i en we leren de bazen met de hond om te gaan die nu in de puberteit is gekomen.

Voor meer informatie kunt u terecht op de site: www.hondenschool-rex.nl.

Kamstra Elektronica al meer dan 80 jaar een begrip in ons dorp

Al meer dan tachtig jaar is Kamstra Elektronica een begrip in Buitenpost en omgeving. Het begon vroeger allemaal aan de Voorstraat toen dhr. Kamstra daar een winkel had. Later is de winkel verhuisd naar de Vaart 3 in Buitenpost, waar het nu al weer meer dan 30 jaar gevestigd is. Na wat roerige jaren staat het bedrijf nu weer helemaal op de kaart.

De hoofdtaak van het bedrijf is de winkel in bruin- en witgoed. Het bruingoed staat voor lcd’s en audio-apparatuur; het witgoed staat – zoals de naam al zegt - voor de witte apparatuur zoals wasmachines, drogers, koelkasten en vaatwassers, alhoewel deze vandaag de dag niet allemaal meer wit zijn. Daarnaast wordt er ook veel gedaan in de vervangingsmarkt voor inbouwapparaten; deze worden dan vakkundig ingebouwd.

Iets waar het bedrijf zich ook mee bezighoudt is de reparatie van de elektrische apparatuur; zo is Kamstra Elektronica een door Miele gecertificeerd bedrijf.

Als laatste houdt Kamstra Elektronica zich ook bezig met het plaatsen en onderhoud van cv-ketels en kleine werkzaamheden met betrekking tot gas, water en elektra. Kortom, voor een deskundig advies alles op het gebied van elektronica, kunt u terecht bij Kamstra Elektronica.

Passage 2009-2010 programma

Evenals vorig jaar presenteert de christelijke vrouwengroep Passage haar programma voor het komend seizoen. De data en onderwerpen zijn:

17-9-2009: Plaats: Herbranda, Activiteit: Gezamenlijke startavond met CPB. Spreker: ds. H. Tichelaar uit Groningen. Onderwerp: Zijn werk als gevangenis predikant.

15-10-2009: Plaats: Herbranda, Activiteit: Dames Berends en Bijlsma uit Garijp vertellen over het leven en werk van hun vader, kunstschilder Klaas Koopmans.

03-11-2009: Plaats: De Lawei in Drachten. Activiteit: Provinciale ontmoetingsdag. Spreker: dhr. van de Belt en ‘s middags optreden van Freark Smeenck van Tryater (ds. Zelle).

19-11-2009: Plaats: Herbranda, Spreekster: mevr. Weenink-van Oort uit Sneek. Onderwerp: Damast uit de kast.

07-12-2009: Plaats: Herbranda, Activiteit: Creatieve morgen met mevr. Elsinga.

17-12-2009: Plaats: De Schakel, Activiteit: Gezamenlijke Kerstviering met alle Christen vrouwengroepen onder leiding van de CPB.

21-01-2010: Plaats: Herbranda, Activiteit: Boekbespreking door mevr. Krook. Onderwerp: het boek “Sietske”.

18-02-2010: Plaats: Herbranda, Activiteit: Jaarvergadering. Spreekster: mevr. Bartol uit Roden. Onderwerp: Trektocht door Lapland.

18-03-2010: Plaats: Herbranda, Spreker: dhr. Bergstra uit Drachten. Onderwerp: Mattheus Passion

14-04-2010: Plaats: De Schakel, Activiteit: Seizoen afsluiting samen met CPB. Sprekers: Twee heren uit Burgum verzorgen deze avond met muziek en dia's uit Ierland.

In het voorjaar 2010 een reisje. Bent u geen lid en wilt u toch eens een avond meemaken, dan bent u als gast van harte welkom. Informatie bij J. Buma-Sijbrandi, tel. 541816.

Jaarprogramma NVVH Vrouwennetwerk Buitenpost E.O.

Dinsdag 8 september: fietstocht, start om 13.30 uur bij de Rabobank.

Dinsdag 15 september 2009: Schrijfster Joke Keizer uit Leeuwarden geeft een lezing over Albanië, om 19.45 uur in De Schakel.

Vrijdag 9 oktober 2009: Excursie naar het Veilinghuis - Ald Fryslân met ook uitleg over het veilen , vertrek 9.00 uur bij de Rabobank Buitenpost.

Dinsdag 20 oktober 2009: Jacob Bijlsma uit Broeksterwoude vertelt over de natuur, 19.45 uur in De Schakel.

Dinsdag 3 november: doe-ochtend in De Schakel om 10.00 uur.

Dinsdag 17 november 2009: Kleurenadviseuze Hennie Hiddema uit Holwerd, om 19.45 uur in De Schakel.

Dinsdag 1 december 2009: Excursie naar Reinhart 500 m2 Orchideeëntuin en kweekgedeelte in Haren, vertrek om 13.00 uur bij de Rabobank.

Dinsdag 15 december 2009: De heer Lycklema om 19.45 uur in De Schakel. Midwinter. Muziek dat past bij deze tijd. Hierna een koffiebuffet.

Dinsdag 5 januari 2010: Nieuwjaarsreceptie om 10.00 uur in De Schakel

Dinsdag 19 januari 2010: mw. Bartol met haar sledehonden door het Noorden van het Fins Lapland, om 19.45 uur in De Schakel.

Dinsdag 16 februari 2010: Jaarvergadering om 19.45 uur "De Schakel" - De heer Postma, archeoloog.

Donderdag 25 februari 2010: Excursie naar Hein en Tineke Nauta en hun Blik, trommel en oudheidmuseum in Niezijl, vertrek 13.00 uur Rabobank Buitenpost.

Dinsdag 16 maart 2010: Mevrouw van der Veen geeft voorlichting over teken en de ziekte van Lyme. Om 19.45 uur in "It Tillehûs" in Kootstertille.

Donderdag 22 april 2010: Slotmiddag in het Lytse Slot te Veenklooster, vertrek om 14.00 uur bij de Rabobank Buitenpost.

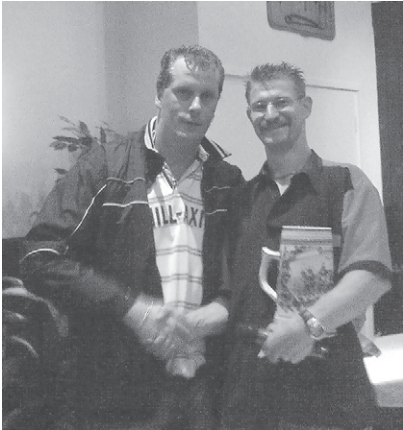
Donderdag 27 mei 2010: Excursie naar Beeldentuin en Galerie La Lanka in Tijnje en Russisch Orthodox Klooster in Hemelum, vertrek om 11.00 uur bij de Rabobank Buitenpost.

Heeft u belangstelling om deze bijeenkomsten bij te wonen en/of mee te gaan met bovengenoemde excursies en nog geen lid van onze vereniging? Neem dan contact op met Alie Lammerts. Telefoon: 0511-541327 of mail naar h.lammerts@upcmail.nl.

Dartstoernooi Feestweek 2009

Het dartstoernooi van 31 juli in The Point was ook dit jaar weer een groot succes. Ruim 80 deelnemers kwamen hierop af , waarvan zelfs 4 speciaal vanuit België waren over gekomen. Ook waren er 11 dames in het gezelschap, wat voor volgend jaar de mogelijkheid biedt op een eigen Dames League. De wedstrijdleiding werd verzorgd door Bert Medema in samenwerking met EMD-Darts, dit gaf het geheel een professionele uitstraling.

Het toernooi werd op een feestelijke manier geopend door de Bûtenposter Keninginne. Eerst werd er in pooltjes van 5 personen beslist wie naar de winnaars- of verliezerronde ging, de laatste van de 5 viel af. Hier werd achteraf de hoogste finish



Programma Friese CPB 2009/2010

Dinsdag 8 september: Fietstocht om 13.15 uur bij de Schakel, inlichtingen: Janke de Bruin tel. 542481

Donderdag 17 september: Startavond met de Passage, 19.30 uur in Herbranda, spreker ds. Tigelaar uit Groningen, gevangenispredikant

Donderdag 24 september: rayonstartavond in Drogeham, aanvang 19.45 uur, vertrek 19.00 uur bij De Schakel. Joke Keizer komt deze avond met reisverhalen; kosten 5 euro + 1 euro reiskosten.

Donderdag 8 oktober: 19.30 uur in Herbranda, spreker dhr. Zwart uit Moddergat. Onderwerp: ‘De Walden, it eilân en de klaai, Fan’e jûn foar jo yn in hânomdraai’.

Donderdag 15 oktober: Rondleiding UMCG Groningen, 13.30 uur tot 16.30 uur. We vertrekken 12.15 uur bij de Schakel, kosten 5 euro en reiskosten incl. koffie of thee, opgeven voor 6 oktober bij Riekje Dantuma tel 543448.

Donderdag 12 november: 19.30 in Herbranda de GGD komt ons meer vertellen over MEE Friesland.

Donderdag 19 november: creatieve morgen 9.15 uur in Herbranda, opgeven gewenst bij Riekje Dantuma.

Donderdag 17 december: Gezamenlijke kerstviering in de Schakel; aanvang 19.30 uur, kosten: 4 euro. De leiding is in handen van de Fr. C.PB.

Donderdag 7 januari: Nieuwjaarsreceptie om 9.30 uur in Herbranda.

Donderdag 14 januari: 19.30 uur in Herbranda de boswachter Bijlsma uit Broeksterwoude vertelt over de natuur - ook mannen deze avond welkom.

Donderdag 4 februari: bijpraten met de contactdames om 9.30 uur in Herbranda.

Donderdag 11 februari: Jaarfeest 60 jarig jubileum.

Donderdag 11 maart: 19.30 uur, dhr. W. Wollema uit Leens vertelt over beurtschippers en boderijders.

Woensdag 7 april: Biningsdei vertrek vanaf de Schakel om 8.00 uur, in De Lawei te Drachten.

Woensdag 14 april: Slotavond met de Passage 19.30 uur in De Schakel een Folk, Ierlandavond met muziek en verhalen door Tsjirmerij.

In mei: reisje.

Ook dit seizoen 2e dinsdagmiddag fietsen in de maanden september, mei, juni en juli om 13.15 bij de Schakel. Inlichtingen: mw de Bruin 54248. Twee keer per jaar is er bloemschikken, inlichtingen: mw. Steendam, 542106. Voor verdere inlichtingen kunt u bellen met Hinke van der West, telefoon: 542318 of met Riekje Dantuma, telefoon: 543448.

van 134 al gegooid. Evert Kluitenberg werd de winnaar van de verliezerronde. Bert Koster werd de winnaar van de winnaarronde, na een finale, waarin hij zijn 7e 180er gooide tegen Pieter Bakker. Hiermee wist hij ook de Heineken-bierpul, welke door The Point beschikbaar was gesteld, op zijn naam te schrijven.

De ontspannen sfeer maakte het tot een gezellig en sportief toernooi en is onderhand een aanwinst geworden voor de feestweek. Ook willen we nog graag alle sponsors van de feestweek bedanken en de feestweek commissie voor hun medewerking.

Namens de Point-Dartteams, Remkes Lourens

De photo/prijspuzzel

foto afkomstig van mevr. F. Veenstra



Tocht voor ouden van dagen naar Appelscha in juli 1949. Deze tocht werd jaarlijks georganiseerd door Plaatselijk Belang, met o.m. in het bestuur meester Beerda, Klaas Johannes de Vries, oude mevr. van der Witte en jonge mevr. van der Witte. Het Plaatselijk Belang vergaderde destijds bij Lucas Klamer. Kent u de mensen die op deze foto staan? Schrijf zoveel mogelijk namen van mensen op deze foto op en deponeer die met vermelding van uw naam en adres uiterlijk vrijdag 18 september in onze brievenbus bij de Readshop. Degene die de meeste namen weet te vermelden heeft dan onze maandprijs van €10,- gewonnen.

Startersbridge Bridgeclub Buitenpost

Wil je je hersens in topconditie houden? Dan is bridge een uitstekend keus. Bridge is voor jong en oud en iedereen kan het leren. Om dit gemakkelijker en leuker te maken heeft de Nederlandse Bridge Bond Startersbridge ontwikkeld. Een leermethode waarbij de nadruk ligt op het spelen en niet op het bieden. De gedachte daarachter is dat het leren bieden in een later stadium veel beter te begrijpen is als men het spelen al onder de knie heeft. Bridge speel je met vier personen en een complete set kaarten (52 stuks). Net als bij klaverjassen is het de bedoeling zo veel mogelijk slagen te maken samen met je (vaste) partner. Anders dan bij klaverjassen krijgt degene die speelt zowel de leiding over de eigen kaarten als over die van zijn partner. Diens kaarten komen open op tafel te liggen en de leider bepaalt welke kaart wordt bijgegooid. Net als bij klaverjassen kan er gespeeld worden met troef maar anders dan bij klaverjassen kan ook worden besloten geen troef te kiezen (sans atout = zonder troef). Omdat ‘sans atout’ spelen het moeilijkst is wordt dat ook beter beloond dan met troef spelen. Door middel van bieden wordt bepaald welk team de meeste slagen denkt te maken en wat de troefkleur wordt. Bij startersbridge wordt het te spelen contract op een andere manier bepaald zodat u nog niet alle fijne kneepjes van het bieden hoeft te kennen om te kunnen bridgen. Het mooie aan bridgen op een club is dat je niet alleen een gezellige avond hebt, maar dat het spel zelf ook blijft boeien. Want - in tegenstelling tot andere kaartspelen - maakt het bij bridge niet uit welke kaarten je krijgt. Het gaat erom wat je ermee doet. Zelfs met een hand zonder plaatjes, kun je door goed tegenspelen een topscore halen. Of jij en je partner goed gespeeld hebben hangt af van jullie prestatie vergeleken met de andere bridgers die met dezelfde kaartverdeling hebben gespeeld. Op de website van de vereniging kun je de volgende dag zien wat de andere spelers hebben gedaan.

Bij startersbridge is het de bedoeling dat u zo snel mogelijk op de wekelijkse clubavond (donderdag) meespeelt in een eigen startersbridge groep. Op de lesavonden (maandag) leert u uw afspeeltechniek verbeteren. Om deelname voor zoveel mogelijk mensen mogelijk te maken stelt de Nederlandse Bridge Bond voor iedere cursist gratis een lesboek en oefen CD voor de computer beschikbaar. De bridgeclub Buitenpost biedt u een gratis docente (Gerrie Hiddema). Alleen de kosten van de zaal (bijdrage afhankelijk van het aantal deelnemers) komt voor rekening van de cursisten. Als de kennismaking u bevalt, kunt u lid worden van de bridgeclub en gaan deelnemen aan een cursus bieden, zodat u in de zomer het geleerde in de praktijk kunt brengen bij het vrije zomerbridge. De cursus begint op maandag 12 oktober. Hebt u belangstelling, dan kunt u zich, alleen of met een partner, opgeven bij Gerrie Hiddema tel. 541058 of gerrie@hiddema.nl. Natuurlijk kunt u ook bij haar eerst nadere informatie inwinnen.

Bridgeclub Buitenpost start 17 september met de clubcompetitie van het seizoen 2009/2010. Er wordt op de donderdagavonden gespeeld in The Point aan de Voorstraat 54 te Buitenpost. De clubcompetitie wordt gespeeld in 3 lijnen de zgn. A-, B- en C-lijn en bestaat normaliter uit 3 competitierondes van elk 8 zittingen (=speelavonden). Na elke ronde vindt er promotie/degradatie plaats en na afloop van deze drie rondes wordt vastgesteld welke bridgepaar clubkampioen is. De competitie eindigt medio april 2010. De bridgeclub heeft momenteel ruimte om nieuwe leden in te schrijven voor de competitie. Zij die hierin geïnteresseerd zijn kunnen zich wenden tot het secretariaat van de club, mevrouw Ineke van Wieren, tel. 542690. Is het al enige tijd geleden dat u gebridged hebt en twijfelt u of u er nog voldoende van weet, dan is er altijd de mogelijkheid die kennis met een korte opriscursus weer op niveau te brengen. Daarvoor kunt u contact opnemen met Gerrie Hiddema, tel. 541058 of gerrie@hiddema.nl.

De foto

door H. Boorsma (Egypte)



De ooievaars in het avondrood (Buitenpost West). Helaas kunnen we de foto niet in kleur afdrukken (red.).

Zeg het maar...

ingezonden brieven

Huisartsenpraktijk Groenkamp Buitenpost

Je hebt eerder een afspraak met Poetin in het Kremlin dan met een huisarts in Buitenpost. Daar ik het nogal druk heb en per week een paar dagen in Rotterdam vertoef, moet een doktersbezoek een beetje uitgekend worden. Maar even bellen; toet, toet, toet, in gesprek, blijven proberen, in gesprek. Maar even een kwartiertje wachten en dan weer proberen. Ring, ring, ha! eindelijk. Antwoordapparaat; wij zijn met koffiepauze, probeert u het later nog eens. Later; in gesprek, in gesprek. Maar weer even wachten. Ring, ring, ha! Antwoordapparaat; U kunt een afspraak maken ‘s morgens tussen 8 en 10 uur. Och kijk, het is al over tienem. Morgen maar weer proberen. Daar ons kantoor naast het medisch centrum ligt, is het voor ons simpel even naar de balie te lopen om een afspraak te maken. Maar dan ben je er nog niet!!! Onze huisarts is dr. van der Steen. Maandagmorgen. Goede morgen, heeft van der Steen vandaag nog ruimte? Nee, van der Steen zit helemaal vol. O.K., morgen dan? Nee, van der Steen is dinsdags vrij. O.K., woensdag dan? Nee, van der Steen is ‘s woensdags op patiëntenbezoek. Donderdag dan? Nee, dat zit ook al vol. Vrijdagmorgen is er nog een gaatje. Sorry maar dan zit ik in Rotterdam. Laat dan maar.

Wij zijn van 4 tot 11 juli een week met vakantie in Drenthe. Mijn vrouw had de laatste week dag en nacht hoofdpijn en flikkeringen voor de ogen. Wij hadden de hoop dat het in de vakantie beter zou worden, maar het werd erger. Dinsdag maar even bellen voor een afspraak op maandag 13 juli. Zijn we eens een keer op tijd. Dinsdag antwoordapparaat om een afspraak tussen 8 en 10 uur te maken. O ja dat is waar ook. Denk er even mee om dat ik morgenvroeg om die tijd bel.

Eke van Minnen neemt afscheid van Tjaskerhiem

“Ze moet echt in De Binnenste Buiten,” werd ons als redactie gemeld, met daarbij de vraag om het hoofd van Tjaskerhiem te interviewen. Na een loopbaan van bijna 30 jaar neemt Eke van Minnen afscheid van de lokatie en aanverwante huizen aan het Molenerf. Velen uit ons dorp kennen haar in haar werkzaamheid en voor hen is er op 24 september gelegenheid om afscheid te nemen. De 56-jarige Eke groeide op in Drogeham en woont nu in Jistrum. Het stond voor haar al van heel jong af vast, dat ze in de zorg voor verstandelijk gehandicapten wilde werken. Al op 16-jarige leeftijd meldde ze zich bij het voormalige Maartenswouden. Ze was te jong en moest eerst anderhalf jaar in de keuken werken, alvorens ze de zorg in mocht. Na nog enkele tussenstations kwam ze op 1 oktober 1979 als waarnemend hoofd naar Buitenpost in het pas gerealiseerde Tjaskerhiem. Korte tijd later werd ze hoofd. Per 1 september wordt deze functie teamleider genoemd, er komen dan twee teamleiders in Buitenpost werken. Een goed team is erg belangrijk in het werk, zonder dit bereik je niets.

Een verandering in de werkwijze van werkgever Talant maakt het voor Eke mogelijk om van baan te veranderen. Binnenkort begint ze haar nieuwe werk als aanmeld- en plaatsingsmedewerker voor dezelfde organisatie, “uiteraard wil ik graag werk blijven doen dat aansluit bij de zorg”. Na zo’n lange periode is het afscheid niet echt gemakkelijk, aan de andere kant is ze er ook klaar voor. “Het is zondermeer prachtig werk, ik heb het altijd met veel plezier gedaan. Maar nu ga ik iets anders doen. Het contact met collega’s dat verder ging dan alleen het werk, blijft toch wel, daar twijfel ik niet aan.”Werken op Tjaskerhiem heeft veel voor me betekend, er zijn zoveel zaken die aandacht vragen. Juist in dit werk is aandacht geven van groot belang, daarnaast zijn er ook gewoon de zakelijk dingen, dat maakt het ‘zoveel’. “Als ik vakantie heb moet ik altijd eerst wenen, de structuur is weg en dat is zo verweven met mijn dagelijkse leven.”

Ze wordt na 31 augustus opgevolgd door twee teamleiders, er is een grote organisatieverandering geweest en deze was vooral gericht op het verhogen van de kwaliteit. Er is tijdens haar loopbaan veel meer veranderd. “Inzichten veranderen en daarmee ook de praktijk van het werk. Een voorbeeld is dat we nu veel meer gericht zijn op de directe omgeving van bureu en het dorp. Naast zorg en begeleiding heeft de cliënt ook gewoon leuke contacten nodig. Het geluk van de cliënt staat voorop, daar werken we voor. Voor ieder mens is het begrip ‘ruimte’ erg belangrijk. Je hebt ruimte nodig om jezelf te kunnen zijn, je eigen dingen te kunnen doen, je hebt fysieke ruimte nodig bijvoorbeeld een eigen appartement en als derde moet je eigenlijk ook nog een beetje financiële ruimte hebben om dingen te kunnen doen. Het investeren in ruimte betaalt zich-

Woensdagmorgen ging perfect. Na toets een 1 toets een 2 etc. een assistente aan de lijn. Goedemorgen, ik wou graag een afspraak maken voor mijn vrouw bij dr. van der Steen op maandag 13 juli a.s. Dr. van der Steen is met vakantie tot 27 juli. Is er dan geen vervanger? Nee. Toch wil ik voor maandag een afspraak maken. Wat zijn de klachten? Het verhaal van de hoofdpijn etc. verteld. Is het levensbedreigend? Dat weet ik niet, daarvoor wil ik juist een afspraak met een arts. Je zou kunnen denken aan een hersentumor of voorboden van een beroerte. Hoe sneller je er bij bent hoe beter. Bovendien als ik wist dat het levensbedreigend zou zijn, dan bel ik wel naar 112 en verknoei mijn tijd niet met een assistente van Groenkamp. Wij kregen de gelegenheid om donderdagmorgen te komen, ook al waren wij in Oost-Drenthe met vakantie. Voor maandag was het niet mogelijk een afspraak te maken. Dit kon niet eerder dan maandagmorgen om 8 uur. Ik heb mij erg kwaad gemaakt en de assistente beloofd dat dit in de pers zou komen. Als je wat beloofd moet je het ook doen. Vandaar. Maandagmorgen mijn vrouw om 8 uur voor de balie. Waarschijnlijk doordat het geval bekend was kon ze om 11.15 uur komen. Wel werd er uitdrukkelijk bij vermeld dat zij maar vijf minuten had. Ben je eenmaal binnen dan wordt je goed behandeld en wordt er naar je geluisterd. Ik zou nog ‘tig’ gevallen van andere mensen kunnen noemen. Het is het gesprek op verjaardagsvisites. De dames denken dat de patiënt er voor hun is en niet andersom. Zou dit een gewoon bedrijf zijn, waren ze al 10x naar de bliksem geweest. Wij denken met weemoed terug aan dokter Hazenberg, zijn vrouw, en ‘hun’ Froukje.

Niek Dijkstra

zelf terug, de cliënten voelen zich vaak prettiger en de sfeer wordt meer ontspannen wat in kan houden dat er minder begeleiding nodig is.”Veel stress ontstaat doordat je niet kunt bewegen, in welke zin dan ook. We willen dan ook graag dat iedere cliënt een eigen appartement krijgt. Daarnaast kun je een gezamenlijke ruimte creëren, waar gelegenheid is om gezamenlijk koffie te drinken. Er wonen nu nog 22 cliënten binnen Tjaskerhiem en 27 cliënten buiten de lokatie op verschillende plekken in het dorp. “Ik ben ervan overtuigd dat dit het geluk van cliënten ten goede komt. We bieden steunpunten waar men op terug kan vallen en leiden mensen heel bewust toe naar een ritme waar ieder op zijn eigen manier in kan functioneren. Dat willen we in de toekomst nog verder ontwikkelen. Natuurlijk zijn er bepaalde risico’s die we altijd zoveel mogelijk ondervangen. Maar hoort een stukje risico niet bij het leven?”



In het bijzonder noemt Van Minnen nog de sterke band die Buitenpost altijd met Tjaskerhiem gehad heeft. “De situatie hier is in mijn ogen heel bijzonder, zoveel mensen die als vriend of als gastgezin tijd met onze cliënten willen delen. Het is voor de cliënten erg belangrijk, het geeft een stuk kwaliteit in hun leven en invulling van vrije tijd - dat zit niet in ons budget. Daarom zijn we als team erg blij met de inzet van de bewoners van Buitenpost. Talant is als organisatie getoetst op de kwaliteit. Als waardering voor de inzet om de kwaliteit hoog in het vaandel te houden kreeg iedere medewerker € 25,-. Dit bedrag mocht besteed worden aan een actie die kwaliteit bevordert. Uit het team kwam de suggestie naar voren om de vrijwilligers in het zonnetje te zetten, zij zorgen mede voor een stukje geluk bij cliënten.

Wie persoonlijk ter gelegenheid van haar afscheid haar nog de hand wil schudden kan dit doen op 24 september in het tuincafé van De Kruidhof van 13.00 uur tot 18.00 uur.

Buitenpost, kloppend winkelhart van de Friese Wouden



By Super de Boer ha wy tongersdei fertier,
want Jeanette wurket er dan 25 jier !
komme jo dan ek een gebakje heljen?
deze hoege jo fansels net te beteljen

Fan 9:30 oere oant 12:30 oere



**Super
deBoer**

Lokwinske fan
al dyn collega's

-
**Super de Boer
Buitenpost**



“Het succes van een klein restaurant met een grote naam”

Toen Mohammed Hassan Alimo in 1995 begon met zijn “Pizzeria-Grillroom de Pyramide” in de Kerkstraat te Buitenpost had hij nooit kunnen vermoeden dat het zo’n groot succes zou worden. Een succes voor de doorzetter! Zoals vaak wordt een dergelijk restaurant met de nodige scepsis ontvangen: “Het zal mij benieuwen hoe lang dit zal bestaan” was dan ook een vaak gehoorde kreet in de begin periode van dit kleine restaurant in de Kerkstraat. Echter zo langzamerhand heeft “de Pyramide” zijn bestaansrecht duidelijk aangetoond en is het een volwaardige – zij het kleinschalig- “Pizzeria-Grillroom” geworden. Ook heel belangrijk is, dat “de Pyramide” uit verre omtrek klanten trekt die steeds weer terugkomen.

Al ruim 14 jaar kan men de overheerlijke geuren van “de Pyramide” bespeuren in en rondom de Kerkstraat. In 1995 opent “de Pyramide” haar deuren met 5 tafeltjes en zitplaats voor 20 personen. “de Pyramide” is het eerste jaar vooral gericht op afhaal. Het restaurant moet het dan voornamelijk hebben van de kwaliteit die Mohammed aan zijn eten weet mee te geven. Mohammed en zijn medewerkers weten “de Pyramide” naamsbekendheid te geven in en rondom Buitenpost. In de 10 jaar die volgen wordt er meer en meer aandacht besteed aan het interieur en de uitstraling van het restaurant. Het aantal zitplaatsen wordt verdubbelt van 20 naar 40, daarnaast weet Mohammed personeel aan te nemen welke hart voor “de zaak” hebben, voor de klanten vertrouwde gezichten zijn en die gezelligheid weten te creëren.

Nog steeds heeft “de Pyramide” een vaste klantenkring. Daarnaast weten ook veel nieuwe klanten van binnen en buiten de regio “de Pyramide” te vinden. Het motto: “Better te volle os te min” wordt als sinds jaar en dag door alle klanten gewaardeerd.





HAARZAAK

M / V

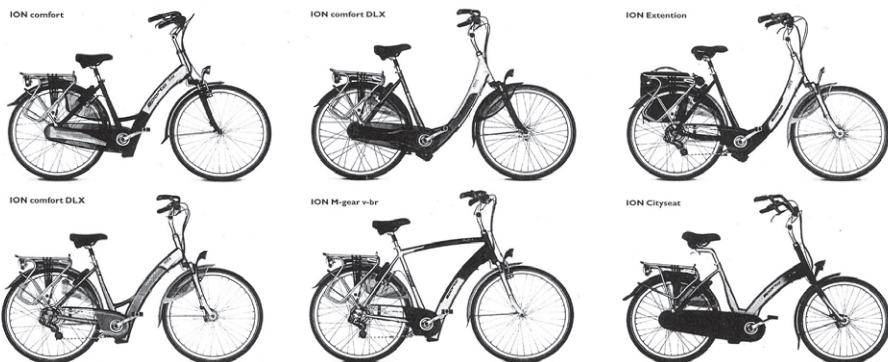
Kerkstraat 56 9285TB Buitenpost

0511-544047

www.haarzaak-mv.nl

Alle behandelingen ook zonder afspraak
maar bij voorkeur met afspraak

Kies uw ION SPARTA

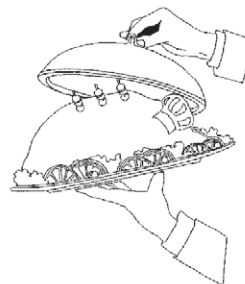


Fietstrend Buitenpost specialist in elektrische fietsen

Alfred Visser

Radio TV Witgoed

Kerkstraat 68 tel. 0511 541560
www.alfredvisser.nl



Boordevol gezelligheid

- ♦ Poolbiljart
- ♦ Darten

Nu ook voor al uw catering!



Kerkstraat 40 - Buitenpost
telefoon: 0511-542564 fax: 0511-540111
kijk ook op: www.cafetwaspan.nl

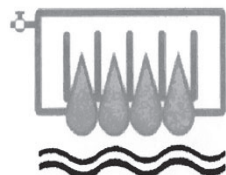
baderie

Installatiebedrijf
J. Bremer & zn. BV

Erkend installatiebedrijf voor:

- Gas, water en sanitair
- Zink- en dakdekkerswerk
- Electrotechniek
- Centrale verwarming
- Ook onderhoud van CV ketels
- Energiezuinige ketels

Postbus 43 - 9285 ZV Buitenpost
Voorstraat 25 - 9285 NN Buitenpost
Tel.: 0511-541756
Fax: 0511-544361
E-mail: mail@bremerinstallaties.nl



met de mooiste decoraties



Kerkstraat 7, Buitenpost
Tel. 0511 - 541084
info@hederabloemen.nl

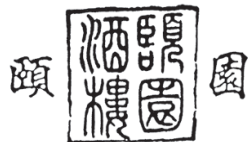
PTMD, Riverdale, Lime Light
Nieuw! Lampen van Tierlantijn!

Chinees Indisch Restaurant

China Garden

OOSTERS BUFFET

Vrijdag, zaterdag, zondag en
feestdagen vanaf 17.00 uur.
Reserveren aanbevolen!



CATERING

Catering naar eigen wens is
mogelijk vanaf 15 personen.
Dagelijks beschikbaar!

Voorstraat 39 - 9285 NN Buitenpost
Tel. 0511-541297 - E-mail: chinagarden@live.nl

Bah, wat moai!!!

Nije kolleksje foar him en har,
alwer in hiele protte kar!

- Lêste ronde simmerklean-
- helte fan de helte -



Nijenstein 11 . 9285 NV Buitenpost

modeshow
28
september
13.30 uur en
19.30 uur!

BUITEN gewoon

BUITENPOST

OPENINGSTIJDEN:

wo. 13.00-17.30 uur - don. 10.00-17.30 uur
vrij. 10.00-17.30 en 19.00-21.00 uur
za. 10.00-17.00 uur

Wij verkopen nu ook schoenen
van het merk

trippen



Voorstraat 45 - 9285 NP Buitenpost
[t] 0511 541554

- Woonwinkel •
- Kleinmeubelen •
- Sieraden •
- Kleding •
- Cadeaus •
- Exposities •



voor al

uw

**sportartikelen en
vrijetijdsleding**

CHRISTINASTRAAT 4 - BUITENPOST

0511 541635



Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

**Monumentale Kerken
in Achtkarspelen
van Dr. R. Steensma
*Nu bij ons te koop!***



Rabobank. Partner in business
voor grote en kleine klanten.

Het is tijd voor de Rabobank.

Rabobank Burgum-De Lauwers
(0511) 45 85 00



Rabobank

Siton Suzenaar



HEERENVEEN WOLVEGA OOSTERWOLDE JOURE DRACHTEN BUITENPOST

Opel Corsa .14 Enjoy 3drs, zilver, 21000 km, 2008	€ 13.950,-
Opel Corsa 1.2 Silverline 5drs, zilver, 68600 km, 2006	€ 9.700,-
Opel Corsa 1.4 Enjoy 5drs, blauw, 24000 km, 2007	€ 13.900,-
Opel Astra 1.2 16v Eco 3drs, blauw, 58435 km, 2002	€ 4.900,-
Opel Astra 1.4 16v Temptation 5drs, grijs, 59315 km, 2008	€ 15.900,-
Opel Astra 2.0dth Enjoy sw, grijs, 134840 km, 2003	€ 8.450,-
Opel Astra x1.6x1 16v Fresh sw, blauw, 187360 km, 1997	€ 950,-
Opel Vectra 1.8 Comfort 4drs, zilver, 101000 km, 2002	€ 7.950,-
Opel Vectra 2.0dth Business Edition 5drs, blauw, 231235 km, 2000	€ 3.900,-
Opel Zafira 1.8 16v Elegance 5drs, grijs, 163870 km, 2000	€ 6.900,-
Opel Zafira 1.8 16v Enjoy 5drs, grijs, 62515 km, 2005	€ 18.950,-
Chevrolet Kalos 1.4 Spirit 5drs, grijs, 93770 km, 2006	€ 8.900,-
Daewoo Nubira 1.6 SE Wagon sw, blauw, 91840 km, 2000	€ 2.900,-
Ford Focus 1.6 16v Wagon Trend sw, blauw, 182910 km, 2000	€ 3.500,-
Toyota Yaris Verso 1.4 Sol Van 5drs, grijs, 256800 km, 2004	€ 4.900,-

Siton-Suzenaar Buitenpost Kuipersweg 74a (0511) 54 32 20

www.siton-suzenaar.nl meer dan 200 occasions op internet!

CARIN'S
HAARMODE

Carin's Haarmode:
Dames en heren kapsalon
Zonnestudio

Tel: 0511 - 542707
info@carinshaarmode.nl
www.carinshaarmode.nl

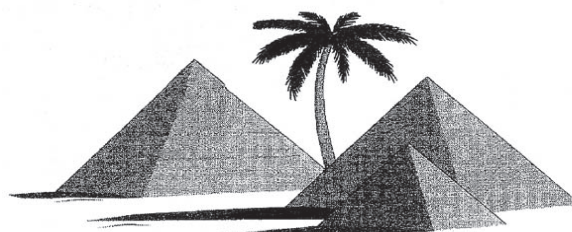


www.carinshaarmode.nl



Pizzeria - Grillroom - Restaurant

PYRAMIDE



Pizzeria - Grillroom
Kerkstraat 32 - Buitenpost
Tel. 0511 - 544779
's Maandags gesloten

bouwhout - tuinhout - pvc-buizen

HANDELSONDERNEMING
MINCO

Het adres voor:
bouwhout, tuinhout, pvc buizen, gips
en isolatie

Geopend op:
Maandags t/m donderdag 13:00 t/m 17:00 uur
Vrijdag 9:00 t/m 17:30
Zaterdag 9:00 t/m 15:00

Handelsonderneming Minco
Marconistraat 1 B te Buitenpost
Tel. 06-15 15 77 54
Fax 0511-54 22 55
www.hominco.nl - info@hominco.nl

BUWALDA
FOTOGRAFIE



Voorstraat 11
9285 NM Buitenpost
Tel. 0511541340

PASFOTO'S
PORTRETFOTO'S
GROEPSFOTO'S
REPRODUCTIES
DIGITALE FOTOBEWERKING

REKLAME-
INDUSTRIELE-
ARCHITECTUUR-
PRODUKTFOTOGRAFIE
TROUWREPORTAGES

E
NORM

VAN DER VEEN

Voorstraat 5
Buitenpost
t: 0511 541545
f: 0511 541524
i: www.enormvanderveen.nl
e: winkel@enormvanderveen.nl



Nieuw in ons assortiment:
deurmatten
in allerlei kleuren en maten.

Heerlijk slapen en genieten



Nu tijdelijk
GRATIS!
entree* bij uw bed.



* Voor 2-persoonen bij
wellnessresort de Zwaluwhoeve.
Actie geldt bij **Siësta Slapen!****

** Vraag naar de voorwaarden.

BUITENPOST

Voorstraat 2 tot 14 • (0511) 54 44 44
geopend: maandag t/m zaterdag
(maandagochtend gesloten, vrijdag koopavond)
www.woonexpokapenga.nl

WK
WOONEXPO KAPENGA

IJstra voor het
boekengevoel!



Boekhandel
IJstra

Voor het boekengevoel
Kerkstraat 19 Buitenpost - Eems 20 Drachten

Super
deBoer

Super voordeel!
in uw lokale supermarkt



**Zeeuws of
Fries Spek**
van slager
Menno Hoekstra

per stuk

+25



**Boeren
achterham**

per pakje

+25



Tompoucen
Doos 4 stuks

+25



Tegen inlevering van deze waardebon ontvangt u
bij besteding vanaf € 25,- aan boodschappen*

*Exclusief tabak, geneesmiddelen,
babyvoeding tot 1 jaar,
telefoon- en strippenkaarten,
postzegels en loten
Max. 1 bon per klant



8 710406 209915

*Aanbiedingen en actie waardebon zijn geldig t/m 12 september 2009

+50



GRATIS



Donderdagavond Rocks-avond

iedere donderdagavond van 18.00 uur tot 21.00 uur dubbele Rocks!



ALLEEN BIJ SUPER DE BOER IN BUITENPOST

U vindt dit Supervoordeel aan de Christinastraat 3



Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

It Koartling

Schoolstraat 29 9285 NE Buitenpost telefoon 0511 541214

Jeugdwerk

Jeugdsoos

Voor jongeren van 11 tot 18 jaar oud.
Elke donderdagavond van 19.30 tot 21.30 en
vrijdagavond van 19.30 tot 22.00 uur

Donderdag is het gewoon open inloop.

Voor meer informatie:
Grejanne Dijkema 06-15016841
of g.dijkema@timpaanwelzijn.nl

Cursuswerk

De Startmarkt 2009-2010 vindt op zaterdag 5 september van 13.30-16.30 uur plaats. Hier kunt u meer informatie vinden over de onderdelen van het cursusprogramma en kennismaken met de cursusleiding.

Het nieuwe seizoen gaan we ook van start met een leesgroep, en we hebben een nieuwe cursusleider voor edelsmeden en voor de workshops. Zoals u ziet is er weer heel wat verscheidenheid in wat we aanbieden. U bent van harte welkom op 5 september in It Koartling.

Keramik

Start: maandag 5 oktober, 19.30-21.30 uur
10 lessen, kosten: Euro 95,00
(incl. oven, excl. materiaal)

Digitale Fotografie

Start: maandag 28 september 19.30-21.30 uur
10 lessen, kosten: Euro 85,00

Digitale Fotografie

Start: maandagmiddag 28 september,
13.30-15.30 uur, 10 lessen, kosten: Euro 85,00

Fotoclub (gevorderden)

Start dinsdag 19.30-21.30 uur : 8 september, 27 oktober, 1 december, 26 januari, 23 februari, 23 maart en 20 april; 7 lessen, kosten: Euro 60,00

Luisteren naar muziek

Start: dinsdag 22 september, 19.30-21.30 uur
10 lessen (1 x per 2 weken), kosten: Euro 70,00

Tekenen en schilderen

Start: woensdag 23 september 19.30-21.30 uur
10 lessen, kosten: Euro 85,00 (excl. mat)

Bovenstaande cursussen opgave en inlichtingen:
Jettie Kronenburg, tfn 0511-542024 b.g.g. 0511-543803

Quilten

Groep 1: start dinsdag 15 september
09.00-11.00 uur

Groep 2: start dinsdag 22 september
09.00-11.00 uur

6 lessen (1x per maand), kosten: Euro 48,00

Computercursus (beginners)

Start: dinsdag 29 september 09.30-11.30 uur
10 lessen, kosten: Euro 80,00

Computercursus (beginners)

Start: donderdag 1 oktober 19.30-21.30 uur
10 lessen, kosten Euro 80,00

Bovenstaande cursussen opgave en inlichtingen:
Joke de Vries, tfn 0511-543803

Schildersclub

Start: dinsdag 22 september 13.00-15.30 uur
10 lessen, kosten Euro 110,00 (excl. mat)

Edelsmeden

Start: woensdag 30 september 19.30-21.30 uur
6 lessen (1xper 2 weken),kosten Euro 75,00 (incl. mat. behalve zilver)

Spaans

Start: woensdag 7 oktober 19.30-21.30 uur
12 lessen (1x per 2 weken), kosten Euro 100,00

Aquarellereren

Start: donderdag 24 september 19.30-21.30 uur
10 lessen, kosten Euro 95,00 (excl. mat)

Bovenstaande cursussen opgave en inlichtingen:
Tineke van der Wal, telefoon: 0511-543558

Bloemschikken

Start dinsdag 19.30-21.30 uur: 3 november , 8 december, 2 februari, 23 maart
4 lessen, kosten: Euro 40,00 (excl. mat)

Open huis op zaterdag 5 september!



Leesgroep

Start woensdag 19.30-21.30 uur: 14 oktober, 25 november, 20 januari, 10 maart
4 lessen, kosten: Euro 25,00

Uitgangspunten van de leesavonden in It Koartling. Iedere lezer kijkt op zijn eigen manier naar het boek dat hij leest. De leeservaring van iedere deelnemer is een centraal punt van de avond. Maar er worden ook andere punten besproken, zoals de maatstaven die gelden voor de vorm en inhoud van het boek. De doelstelling van de leesavonden het verwerven van inzicht in de structuur en stijl van een boek en in de geschiedenis en ontwikkeling van de moderne letterkunde.

WORKSHOPS

donderdag 19.30-21.30 uur
Herfstdecoratie : 8 oktober
Winterdecoratie: 12 november
Kerstdecoratie: 10 december
Midwinterdecoratie: 11 februari
Paasdecoratie: 18 maart
Voorjaarsdecoratie: 15 april

Bovenstaande cursussen opgave en inlichtingen:
Elly Kramer, 0511-543242, bgg 06-12113800

Kruidencursus

Inlichtingen en opgave: Evertje Gatsonides, tfn 0511-542772, e-mail: jk.gatsonides@upcmail.nl

(Alle cursusbedragen zijn incl. koffie/thee)

Cursusvoorwaarden

inschrijving

dit kan telefonisch of op de cursusmarkt

betaling

- uw aanmelding geldt voor de hele cursus
- na aanmelding ontvangt u een kwitantie met daarop het verschuldigde bedrag
- het cursusbedrag dient zo snel mogelijk overgemaakt te worden
- in bepaalde gevallen is gespreide betaling van het cursusgeld mogelijk
- afzeggen kan tot 1 week voor aanvang van de cursus

terugbetaling

restitutie van het cursusbedrag, bij onderbreking van de cursus, is slechts bij hoge uitzondering mogelijk

Alle cursussen zijn onder voorbehoud van voldoende deelname. Data en tijdstippen kunnen (mogelijkerwijs in overleg) nog wijzigen. De cursusbedragen zijn onder voorbehoud van drukfouten.

Sportkoppen

door Bote de Haan

Eén van de mooiste eendaagse paardenconcoursen in Nederland vindt ieder jaar plaats in Buitenpost en daar mag ons dorp best een beetje trots op zijn. Op het moment dat u dit leest zijn de jaarlijkse festiviteiten van 2009 al weer achter de rug. De bestuursleden van de Stichting Paardensportcommissie Buitenpost laten hun gedachten al weer voorzichtig gaan over hoe het volgend jaar moet. Met één van die bestuursleden en zelf ook een getalenteerd amazone had de Binnenste Buiten(post) een gesprek. Haar naam is Nelleke de Graaf en sinds haar tiende zijn paarden haar grote hobby.

Als klein meisje ging Nelleke iedere week op de fiets naar Jan de Poel in Twijzel. Zelf had ze geen pony's, maar ze mocht er wel rijden en al snel bleek dat ze talent had om met deze dieren om te gaan. Op twaalfjarige leeftijd werd ze met de pony Janneke dressuurskampioen van Fryslân in de M1 klasse en op de Levade reservekampioen van Nederland. Drie jaren later bereed ze een grotere pony, genaamd Olisa en werd ze opnieuw dressuurskampioen in de M2 klasse. In 2002 werd ze voor de derde keer Fries kampioen, ditmaal met een paard, Mariola genaamd en in de zwaarste klasse Z2. Met dit paard reed ze ook een aantal wedstrijden bij de junioren van Nederland.

Nelleke kwam ook in contact met dorpsgenoot Hester Klomp maker, die haar eigen stal heeft aan Egypte. Met haar bezocht Nelleke als jong meisje verscheidene concoursen. Zodoende kreeg ze inzicht en ervaring in de paardensport. Hester Klomp maker behaalde vooral prachtige successen in de springsport. Zelf beoefent Nelleke ook de springsport, maar haar beste resultaten behaalde zij met pony's en paarden in de dressuursport. Anky van Grunsven heeft de dressuursport een grote naam bezorgd nadat ze met haar paarden Bonfire en Salinero twee maal Olympisch goud behaalde. "Zij en haar paarden behoren voor mij tot de buitencategorie," vertelt Nelleke, "ook op lager niveau kun je veel plezier aan de

Nelleke de Graaf en de paardensport

dressuursport beleven. Het gaat vooral om het trainen, het totaal beheersen van het paard en dat is moeilijk genoeg." Nelleke vertelt dat er vier klassen zijn in de dressuursport. "Je begint met B, de basis en doe je 't goed dan promoveer je naar L. Daarna M en heb je talent dan naar Z. Heb je daarna opnieuw voldoende promotiepunten, dan word je toegelaten tot de Z2 klasse."

Sinds een aantal jaren rijdt Nelleke voor de stal van Wietse de Boer uit Houtgehage. Op de vraag of ze ooit van een paard is gevallen komt als antwoord: "Een paar maal, maar gelukkig nooit iets gebroken. Het paard moet voelen dat jij baas bent en je moet vertrouwen hebben in het paard. Ben je bang, dan voelt een paard dat feilloos aan en wordt het lastig voor de berijder. Wil je een goede ruiter worden, dan kun je er beter zo jong mogelijk mee beginnen en geen angst tonen."

Sinds twee jaren maakt Nelleke als bestuurslid deel uit van de commissie van de Stichting Paardenport Buitenpost. Nelleke houdt zich voornamelijk bezig met de publiciteit en sponsorwerving. Tiemen Dolfijn nam dit jaar de voorzittershamer over van A. Idema. Wiep Speulman is secretaris en Oene Koop Teitsma is penningmeester en verder zijn Auke van der Horn, Pieter Jan Schouwstra, Sienke Mekkes, Wiebren Veenstra en Thys de Vries bestuursleden met diverse taken.

In het dagelijkse leven is Nelleke werkzaam als specialist-manager oncologie voor een farmaceutisch bedrijf. Ze heeft daarbij de mogelijkheid om vanuit haar woning aan de Kalmoes te werken. Een paar jaren geleden was Nelleke een bekende Buitenposter omdat zij zich bezig hield met Expeditie Robinson voor RTL tv. Verscheidene dorpsgenoten volgden haar verrichtingen toen zij, samen met nog veel andere Nederlanders, probeerde te overleven op een onbewoonde eiland voor de Maleisische kust. "Het was loodzwaar," bekent Nelleke achteraf. "We moesten zelf voor ons eten zorgen en dat viel niet mee. Ik was, nadat ik vrijwillig afscheid nam van

Robinson dan ook tien kilo aan lichaamsgewicht kwijt."

Een artikel hierover verscheen in het septembernummer 2007 van de Binnenste Buiten(post). Voor degenen die dit blad met oud papier hebben meegegeven, bestaat de mogelijkheid om dit artikel nogmaals te lezen via de website: www.binnenbuitenpost.nl, onder de rubriek Reisverhalen. Onder Sportkoppen januari 2003 staat voor belangstellenden voor de paardenport ook nog een interview met Hester Klomp maker.



Nelleke de Graaf. (eigen foto)



VOOR EEN VLIJMSCHERPE ANALYSE

- Financiële administratie
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Fiscale advisering
- Starters/zzp begeleiding

Ried 5, 9285 KK Buitenpost, tel. (0511) 540099, fax (0511) 541907
e-mail: info@bijladministratie-advies.nl

Renoveren of verbouwen?



Heeft u plannen om binnenkort uw woning of bedrijfspand te verbouwen of te renoveren? Dan willen wij u met onze 25 jaar ervaring en vakbekwaamheid graag van dienst zijn. Zowel in traditioneel bouwen als in de toepassing van moderne materialen, zoals kunststof en aluminium, voelen wij ons thuis. Wilt u meer informatie of een offerte aanvragen? Bel dan **(0511) 54 19 19**.



Kunststof kozijnen ■ Serres ■ Dakkapellen ■ Vouwwallen ■ Gevelbekleding

Einsteinstraat 4, 9285 WP Buitenpost Tel. (0511) 54 19 19 E-mail info@vtb-buitenpost.nl
Kijk op www.vtb-buitenpost.nl



Bouw- en klusbedrijf **KEMA**
Buitenpost - Kootstertille

Postadres:

Pijlkruid 17

9285 LL BUITENPOST

Tel. (0511) 54 35 65

Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2

9288 CA KOOTSTERTILLE

Tel. (0512) 33 26 31

www.kemabouw.nl • info@kemabouw.nl

• AFBOW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW

Werk- en activeringscentrum



Edisonstraat 3 9285 WE Buitenpost tel: 0511-544808
info@raderwerk.nl www.raderwerk.nl

Openingstijden kringloop winkel

Maandag t/m vrijdag
Zaterdag

09.00 – 17.00 uur
10.00 – 16.00 uur

Raderwerk

- Haalt gratis uw overtollige, bruikbare, spulletjes.
- Zoals: -bankstel* -wandmeubel* -gasfornuis*
- textiel -klokken -glaswerk
- aardewerk -fietsen -speelgoed
- kleinmeubelen -porselein -boeken
- Brengt uw gekochte grote spullen met een * thuis

Horeca ~ Centrum



Restaurant - Pizzeria - Café
Gezellige Feestzaal
Catering & Partyservice

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw jaarfeest voor de personeelsvereniging; laat het over aan mensen die weten hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect verloop van de festiviteiten en een uitstekende verzorging van buffet, barbecue, diner, pizza, of ...? vult u maar in, wij maken het mogelijk.

Uw veelzijdige horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl

1998-2008



al weer 10 jaar
professionele kinderopvang

dagopvang 0-4 jaar
openingstijden ma t/m vrij 6.45 uur tot 18.00 uur

Bernhardlaan 106
9285 TT Buitenpost
tel (0511) 544205
info@kdvdebernebrêge.nl



WIERSMA & LAMMERTS
...interieur



WWW.WIERSMA-LAMMERTSINTERIEUR.NL
Kuipersweg 2A - 9285 ST - Buitenpost - Tel: 0511-541671 - Fax: 0511-543462

Marijke Twerda woont en werkt in Afrika

Nairobi, 25 juni 2009

Het is juni in Kenia en voor ons begint de koude winterperiode. Als het in Buitenpost zomer begint te worden, zijn we hier op zoek naar dikke truien voor de vroege ochtend en de avond. De kans op grauwe luchten en regen is groot. Het grote, en misschien enige voordeel is dat Nairobi nu heel mooi groen is en dat alle bomen, struiken en bloemen mooi bloeien. Gelukkig hebben we vaak maar een deel van de dag regen, en komt de zon door dan is het weer lekker warm! Mijn naam is Marijke Twerda en ben in Buitenpost geboren en heb er vele jaren gewoond. Ik ben er naar de lagere en middelbare school gedaan (lagere school De Flam-bouw, MAVO en HAVO) en altijd fijn gekorfbald bij KV Flamingo's. Tevens ging ik naar 'club' in It Koartling en heb ik mijn zwemdiploma's in buitenbad It Paradyske gehaald. Maar ik heb altijd wel het gevoel gehad dat de wereld groter is dan Friesland en wilde graag weten wat er verder in de wereld gebeurde. Daarom heb ik Tropische Landbouw gestudeerd in Deventer en later Tropische Veehouderij in Edinburgh (Schotland).

Mijn achtergrond

Na de landbouw studie wilde ik helemaal niet naar Afrika en had veel meer interesse in Azië. Die landen spraken me zo aan! Na Deventer, ben ik voor VSO (een Engelse vrijwilligersorganisatie) naar Thailand gegaan. Daar werkte ik voor de Thaise regering bij een zuivelcoöperatie. Omdat het een nieuw ontgonnen gebied was, gaf de coöperatie veel voorlichting aan de boeren. Het leuke is dat de melk naar de zuivelfabriek van Foremost ging, die onderdeel is van Friesland FRICO DOMO, uit Leeuwarden. Dan kom je erachter hoe klein de wereld is. Na Thailand ben ik voor mijn Masteropleiding naar Edinburgh gegaan. Als voorbereiding op mijn afstudeeropdracht vroeg mijn begeleider of ik voor een ontwikkelingsorganisatie in Kenia een onderzoek wilde doen. Zo kwam ik in Noord Kenia



Onze kinderen, Anne, Hidde en Henk

terecht, waar ik een onderzoek deed bij Samburu en Turkana (nomaden) stammen. Na deze studie zocht een Belgische organisatie (Dierenartsen zonder Grenzen) mensen die in Zuid Soedan wilden werken voor een veehouderijprogramma voor nomaden om veehouderijlessen te geven. Dit was echt een mooie tijd! Wonen op het platteland, in plaggenhutten, afgesloten van de wereld. Een klein vliegtuigje bracht je naar je dorpje waar de organisatie een kamp had waar je woonde. Het vliegtuig vloog dan weer weg! Je werkte dan voor 6 weken in Zuid Soedan, en dan ging je voor 1 week naar Kenia (Nairobi) om bij te komen (R&R). Dit was nog in de tijd dat het Noorden en het Zuiden van Soedan met elkaar vochten. In Soedan heb ik mijn man (Isaac) leren kennen. Hij werkte daar voor World Vision in de noodhulp (voedseldistributie). Vanuit onze organisatie gingen we graag naar het World Vision kamp (30 km verderop en tenminste 2 uur rijden) omdat daar het eten vaak lekkerder was dan bij ons in het kamp! Na de geboorte van Anne, onze dochter, was het niet meer mogelijk om in Soedan te werken. De enige optie zou zijn dat ik haar achter zou laten in Nairobi en haar pas na 6 weken weer zou zien! Nadat Anne 8 maanden was, en we weer in Nairobi, (Kenia) woonden, ben ik voor de Nederlandse organisatie SNV gaan werken. Zij wilden vooral mensen hebben die met nomaden gewerkt hadden, omdat zij een project hadden voor het ondersteunen van lokale organisaties in nomadengebieden. Voor hen heb ik niet alleen vanuit Nairobi gewerkt, maar tevens zijn we naar Noord Kenia (Turkana) verhuisd, naar een plaatsje dat Lodwar heette. Ondertussen was Hidde geboren en hij was 3 maanden oud toen we naar Lodwar gingen. Lodwar is 'een grote zandbak'. Er was altijd stof in huis, en insecten en ongedierte waren altijd te vinden. We hadden onze

kinderen een routine geleerd dat zodra we 'spin' riepen ze met hun beentjes omhoog op de bank zouden gaan zitten zodat we de gevaarlijke zandspin konden doodslaan! Er waren slangen, ratten en nog veel meer! Als je met een kleine groep mensen zo afgelegen woont, leer je elkaar best goed kennen. Het leven was eenvoudig maar goed. Als we naar Nairobi gingen (850 km en 2 dagen reizen) dan was dat niet alleen voor vergaderingen maar ook om boodschappen te doen. Volgeladen reden we dan weer terug met de Nutella, Pampers en andere luxe artikelen. Omdat Hidde nogal last had van het stof kreeg hij astma-aanvallen. Als je dan in een gebied woont met weinig goede gezondheidszorg dan blijft het erg moeilijk. Tevens ging Anne naar de dorpskleuterschool, maar ik zag haar liever toch niet naar de lagere school in het dorp gaan. Het Keniaanse schoolstelsel heeft al heel vroeg huiswerk en lange schooldagen. Soms worden kinderen geslagen op school. Dat zagen we toch niet zo zitten. Isaac werkte ondertussen nog in Zuid Soedan, maar wilde ook wel weer eens een andere baan waar hij bij zijn gezin kon wonen. In september 2002 is hij naar Zambia gegaan voor World Vision en in december 2002 vertrokken wij uit Lodwar en zijn wij ook naar Zambia gegaan. Daar hebben we bijna een jaar gewoond voordat we weer terug naar Kenia gingen.

Kenia

In januari 2004 zijn we weer terug gegaan naar Kenia. Ik ging toen werken voor de Nederlandse organisatie ICCO-Kerk in Actie voor het ondersteunen van jonge organisaties in Zuid Soedan. Omdat in die tijd het nog niet mogelijk was om met een gezin in Zuid Soedan te wonen, zijn we met z'n allen weer terug naar Nairobi gegaan. We kennen de stad goed en Kenia 'voelt als thuis'. Je kent de weg, en weet waar de winkels zijn en je hebt er nog vrienden wonen. Na het tekenen van de vrede in Soedan in 2005, gingen meer mensen in Soedan zelf wonen, maar dan nog steeds zonder gezin. Omdat we toch niet met een gezin naar Zuid Soedan wilden verhuizen, werk ik sinds januari 2008 voor het Nederlandse Rode Kruis vanuit Nairobi, Kenia, als regio-programmavertegenwoordiger.

Thuis

Sinds we weer terug zijn in Kenia gaan de kinderen naar de Nederlandse school. Het is



om het woonerf een hoge muur staat en dat we bewakers bij het hek hebben. Nairobi is niet de meest veilige stad en dan worden er veel voorzorgmaatregelen genomen. Op de muur zit prikkeldraad en zijn er 's nachts altijd (beveiligings)lampen aan en rondlopende bewakers. We hebben tralies voor de ramen en we sluiten de deur met extra sloten. Dit blijft één van de minder leuke kanten van Nairobi. Sinds we terug zijn in Kenia, is Isaac begonnen met het opzetten van een transportbedrijf om noodhulpgoederen te vervoeren naar voornamelijk Zuid Soedan. Hij kent het land goed en omdat hij zelf ook voor ontwikkelingsorganisaties heeft gewerkt, weet hij goed wat zij verwachten. Zijn vrachtauto's maken lange ritten van soms meer dan 3000 km per rit over onverharde wegen, houten bruggen en door stromende rivieren.

Nederlandse Rode Kruis

Het Nederlandse Rode Kruis in Kenia geeft met name ondersteuning aan de zuster Rode Kruis verenigingen. Ik werk op een regionaal kantoor in Nairobi. Met mijn werk help ik niet alleen het Keniaanse maar ook het Oegandase, Ethiopische en Eritrese Rode Kruis. Het Rode Kruis geeft voorlichting over HIV/AIDS gericht op de jeugd, en we helpen de afdelingen in Kenia zich te versterken en op te bouwen. Daarnaast helpen we deze Rode Kruis-verenigingen wanneer er een ramp gebeurt in hun land met mensen en middelen, bijvoorbeeld als er overstromingen zijn in Oeganda, of droogte in Ethiopië. En we helpen de vele ontheemden in Kenia na het verkiesingsgeweld in december 2007. Ons werk bestaat vooral uit het ondersteunen van deze verenigen met advies en financiële steun dat via het Nederlandse Rode Kruis naar de plaatselijke rode kruis vereniging komt.

Keniaans project voor ontheemden

In december 2008 was er een speciale actie in Nederland van 3 FM Serious Request, waarin drie diskjockeys zich een week opsloten in een glazen huis om daar, door muziek te draaien, geld in te inzamelen. Een deel van dit geld is naar het Keniaanse Rode Kruis gegaan om nieuwe huizen te bouwen voor de mensen die alles kwijt zijn geraakt tijdens het verkiesingsgeweld. Veel mensen zijn hun huis en inboedel kwijtgeraakt. Ook scholen zijn vernietigd of waren compleet uitgewoond omdat er heel lang mensen in hebben geschuild. Dit gebied is de graanschuur van Kenia en het is belangrijk dat de mensen weer uit de kampen terug naar huis gaan om gewassen te telen. Vaak hebben ze niet het geld om een klein huisje te bouwen op hun land, en hulp is heel noodzakelijk. Het Keniaanse Rode Kruis wil 1000 huizen bouwen. Er worden teams gemaakt van timmermannen en bouwvakkers van de beide strijdende groepen om zo samen huizen te bouwen voor mensen van beide groepen. Dit samen bouwen draagt bij om deze groepen weer meer samen te brengen. Maar natuurlijk is het echte verdriet en de pijn nog lang niet vergeten.

Werken voor het Rode Kruis is bevredigend en ik vind het fijn om te doen. Maar ik mis zo nu en dan de tijd dat ik zelf in een plaggenhutje op het platteland woonde. Het eenvoudige leven; zelf direct kunnen helpen dat trekt me nog altijd. Maar dat werk kan je beter doen zolang je nog geen kinderen hebt! Nu is mijn werk voornamelijk achter het bureau: programma management, project voorstellen schrijven, en het begeleiden van de Rode Kruis-verenigingen in deze regio. Met de grote vakantie zijn we weer naar Nederland gegaan en met de feestweek weer een paar dagen in Buitenpost geweest. De 'grijpers', botsauto's en de jaarmarkt zijn dingen waar mijn kinderen met plezier op terugkijken!

Groeten van Anne, Hidde, Henk en Isaac Makimei en Marijke Twerda

Het leven in Afrika begint steeds meer als 'thuis' te voelen. Ik woon met mijn man en drie kinderen sinds januari 2004 weer in Kenia. Als je hier woont dan heb je net als in Nederland een routine van 'gewone' dingen: ook hier gaan we werken, gaan de kinderen naar school, gaan we naar de supermarkt en de slager.

eigenlijk wel uniek dat op bepaalde plaatsen in de wereld (Jakarta, Singapore, Nairobi) echte scholen zijn, waar gewoon net als in Nederland in het Nederlands les gegeven wordt. Dit heten NOB scholen (Nederlands Onderwijs Buitenland). Ook hier hebben we 'kinderboekenweek', en lesmethodes die je ook in Nederland hebt, zoals Taaljournaal. Er is een grote Nederlandse gemeenschap in Kenia. Je vindt Nederlanders niet alleen bij het ontwikkelingswerk of voor de zending, ook vele bloem(bollen) en speciale groentes worden door Nederlandse boeren hier verbouwd. Die producten worden dan dagelijks met het vliegtuig naar Aalsmeer vervoerd. En vergeet niet de Nederlandse Ambassade, de VN organisaties en bedrijven zoals KLM en Martinair. Vanwege die grote Nederlandse gemeenschap hier, wordt hier natuurlijk Sinterklaas en Koninginnedag gevierd op de Nederlandse school met vooral Nederlandse spelletjes en activiteiten. Dan zie je dat er door iemand 'broodje kroket' wordt gemaakt, en komt er via de ambassade speculaas en andere lekkernijen binnen. Anne (nu 11 jaar) is vorig jaar naar een Engelse school gegaan. Haar klasje werd erg klein op de Nederlandse school. Hidde maakt nu groep 5 af, en zal na de grote vakantie ook naar de Engelse school gaan. Henk is nog maar 3.5 jaar en zit bij de peuters van de Nederlandse school. Hij zal nog zeker een paar jaar op deze school blijven.

We wonen in een 'woonerf' met 12 huizen. Elk huis heeft een klein tuintje maar het leuke is dat er voor de huizen een straat is met een speeltuintje. Het is er fijn wonen en de kinderen spelen er graag. De kinderen fietsen, rolschaatsen en voetballen op straat. Het grote verschil met Nederland is wel dat

Terugblik 56e Concours Hippique

Een evenement dat eruit springt! Dat vond óók de redactie die dit Buitenposter hippodroom bezocht op woensdag 5 augustus. De Paardensportcommissie gebruikt deze slogan al meer dan 50 jaren terecht. Óók deze eerste woensdag van augustus fungeerde als sluitstuk van een prachtige feestweek. Wie geen paard meer wilde zien, kon met een ballon omhoog en bij terugkeer genieten van een fantastisch vuurwerk. De zon, die op 149 miljoen kilometer afstand van onze aarde, tevens vuurwerk levert, was de hele week de grootste sponsor. Daar trokken de Feestweekcommissie, de Paardensportcommissie, alle deelnemers en het publiek profijt van. Dat is een kroon op het vele werk en dat moet je als organisator een goed gevoel geven en de moed om verder te gaan. Om ons te beperken tot de rol van toeschouwer bij het concours hippique, viel het op dat burgemeester van der Zwan in zijn voorwoord in het programma-boekje, heel goed in de gaten had dat dit nationale evenement niet alleen voor Buitenpost, maar voor de hele gemeente van groot belang is. Deze tak van sport zet Achtkarspelen op de kaart. Het gemeentebestuur werkte daar gelukkig zelf aan mee door het Nederlands kampioenschap eenspannen hackney's, grote maat, ereklasse aan te bieden.

Chapeau of te wel de bolhoed af

Het programma was gevarieerd van samenstelling. Paarden Fries ras, tuigpaarden (Bovenlanders), hackney's en springruiters wisselden elkaar af en spreidden allen een prachtig schouwspel ten toon op de groene mat, die er als een biljartlaken bijlag. Het is en blijft bijzonder hoe menner en ruiter en paard zich naar elkaar schikken. Onder menners en ruiters verstaan wij ook dames die hun mannetje staan, hoewel er merries bij waren, maar dat doet aan de geleverde kunststukjes niets af. Ga er als toeschouwer maar aanstaan... Het gaat natuurlijk niet altijd even goed, het beste paard struikelt wel eens, maar dan is steeds de vraag interessant: aan wie of waaraan lag dat nou? De jury heeft daar geen boodschap aan. In hun keuringsogen loopt of springt een paard goed of fout. De rijder keurt de jury ook en dan valt het op dat de eerste-prijs-winnaar de arbiters prijst. Die winnaar hoor je nooit klagen. De overige prijswinnaars en degenen, die buiten de prijzen vallen, willen soms wel eens misprijzen. Dat zal een paard nooit doen. Mee daarom wordt het een edel dier genoemd. Prijs of geen prijs, daar kijkt een paard

niets anders van uit. Dat is prijzenswaardig. Daarom is het goed om paardensport met heel andere ogen te bekijken. Niet met oogkleppen op, maar door paardenogen. Een paard vindt meedoen belangrijker dan winnen. Daaruit is de olympische gedachte ontstaan.

Toch doet het je Buitenposter hart goed als blijkt dat onze eigen plaatselijke springSTER, Hester Klompmaker, aardig wat eurootjes bij elkaar sprong en die in gesloten enveloppen ontving uit handen van haar partner, tevens de nieuwe voorzitter van de Paardensportcommissie. Hij glunderde zo breed van oor tot oor dat hij zijn bolhoed niet op kon houden. Nou, geeft niks, petje af om het zo maar eens te zeggen. Dat gold ook voor de wijze waarop het concours was opgezet. Een sterk verjongde commissie, met één iets oudere paardenkracht, had het kunstje toch maar geflikt nadat de laatste oude pk's de afgelopen paar jaar tamelijk vrijwillig hun hippische dromen aan de paardenkastanje hadden gehangen. Zij ervaren het CH thans als een déjà vu aan gene zijde van de afrastering.



Een rijder Fries ras en een rijder van gewone tuigpaarden prezen de jonge commissie voor de goede organisatie en ook dat was terecht. Als deze jeugdige commissie zich nu maar niet door deze lovende woorden over het paard heeft laten tillen, dan zullen de rijders in 2010 hun beste paard van stal niet achter de wagen spannen en komen de springruiters wederom met hun Pegasus of te wel het gevleugelde paard en komt het publiek andermaal zijn stokpaardje berijden.

Prachtig Concours Hippique

De weergoden werkten prima mee dit jaar! Het Concour Hippique Buitenpost 2009 is prachtig verlopen. Er was veel deelname, mooi gevulde rubrieken en een aantal hoogtepunten. Het publiek kwam in grote getale genieten van prachtige paardensport op het Meijontsmaterrein.



Hester Klompmaker was bij het springen erg succesvol. De 39-jarige amazone uit Buitenpost zegevierde in alle drie categorieën waarin ze aan de start verscheen. Tijdens het hoofdnnummer in de springrubrieken pakte Klompmaker zelfs de eerste en tweede prijs. Nog nooit was haar overmacht in eigen huis zo groot geweest. De strijd om de Grote Prijs van Buitenpost was niet alleen zwaar, vanwege de weersomstandigheden, maar ook vanwege het lastige parcours met maar liefst elf hindernissen. "Geweldig", glunderde Hester Klompmaker na afloop. "Dit is de eerste keer dat ik uit handen van Tiemen, mijn partner een eerste prijs mocht ontvangen. Tiemen is voorzitter van het Concours Hippique. Dat maakt het natuurlijk extra leuk. Ik heb vandaag drie keer gewonnen, dat is uniek, het ging uitstekend. Ik heb met Ultrastar een perfecte wedstrijd gereden. Ik liet hem gaan, wij voelden elkaar vandaag feilloos aan, soms heb je van die dagen. Hij had de drang, ik heb hem daarin gestimuleerd. Ik was gretig, ik wou hier dolgraag winnen. Winnen in Buitenpost is voor mij belangrijk. Mensen vragen hoe heb je in Buitenpost gereden? Dat je dan kunt zeggen ik heb gewonnen is formidabel." Fraai was zeker ook de vierde plek van het pas 17-jarige talent Nicole Botma uit Zuidbroek, maar geboren in Buitenpost. Ze maakte een uitstekend debuut en kan ze een amazone worden waar de liefhebbers nog veel plezier aan kunnen beleven.

Tevreden voorzitter

Tiemen Dolfijn, lid van de commissie sinds 2006, die in augustus 2008 de voorzittershamer overgedragen kreeg van oud-voorzitter Altienus Idema, was bijzonder goed te spreken over het Concours Hippique 2009. "Schrijf maar op: super tevreden. We hebben een mooi jong bestuur. Het loopt allemaal op rolletjes. We hebben evenveel kaarten in de voorverkoop verkocht als andere jaren en ook de losse verkoop is prima verlopen. Ik schat

zo tussen de 3000-4000 bezoekers. We kunnen daar alleen maar tevreden over zijn. Daarnaast ben ik van mening dat er hier prachtige sport te beleven. De ene klasse is nog mooier dan de andere, met daarbij natuurlijk het Nederlands Kampioenschap als hoogtepunt. Ook het Klavertje Drie is een topper. Natuurlijk was het een extra leuke verrassing dat ik mijn partner Hester Klompmaker voor het eerst in Buitenpost de Grote Prijs mocht overhandigen. Dat was leuk voor mij, maar ook voor haar. Van tevoren hadden we hier nooit aan gedacht. Het werd ook wel weer eens tijd dat Hester hier won. Het is vandaag puur genieten. We hebben dit met zijn allen gedaan. Dit soort evenementen zijn belangrijk voor de regio. Die moeten we koesteren, bewaren. We gaan daar met zijn allen voor. Het bestuur, de vrijwilligers en hopelijk ook de sponsors."



Feestweekcommissie zeer tevreden over feestweek 2009! U ook?



De Stichting Feestweekcommissie Buitenpost is zeer tevreden over het verloop van de afgelopen feestweek. Het weer zat ons grotendeels mee en dat zorgde er voor dat u in grote getale naar de diverse georganiseerde activiteiten kwam. Deze opkomst overal doet ons erg goed. Het was een gezellige week en we hebben veel positieve reacties mogen ontvangen, dat geeft je weer zin om fris aan de organisatie van de volgende feestweek te beginnen. Hier en daar hebben we nieuwe activiteiten ingevoerd, we zijn verheugd dat dit ook goed ontvangen is en voor ons een teken dat het voor herhaling vatbaar is. Zoals de kamelenrace deze was erg goed bezocht en er deden ook vele mensen mee om een kameel te berijden. De buitenbios was ook goed bezocht en volgens ons voor herhaling vatbaar.

Veel mensen hoor je wel eens klagen dat niks in Buitenpost wil lukken, maar volgens ons bewijst zo'n enthousiasme tijdens de feestweek wel anders! We willen vooruitstrevend te werk gaan en zullen er hard aan werken om in 2010 weer een knallende feestweek naar te zetten! Heeft u nog ideeën en of opmerkingen laat het ons weten dan kunnen we proberen om dat voor 2010 mee te nemen, u kunt reageren via onze commissie leden of via de website: www.feestweekbuitenpost.nl. Wij zijn inmiddels weer begonnen met de voorbereiding van de Feestweek van 2010 en natuurlijk de intocht van Sint Nicolaas deze is op 14 november. Via deze krant zullen we u op de hoogte houden van onze ontwikkelingen voorbereidingen. Maar natuurlijk kunnen we dit niet zonder de enorme inzet van die vele vrijwilligers en onze geweldige sponsors. Bedankt!



Buurtvereniging Scheltingastraat

In aanloop naar de feestweek is er enige aandacht in de media besteed aan het 20-jarig bestaan van buurtvereniging De Voorzoom. Maar wist u dat de buurtvereniging van de Scheltingastraat al 35 jaar bestaat? En al die tijd doet zij al mee met het versieren van de straat d.m.v. straatverlichting. Ook dit jaar weer, waarvoor zij



de derde prijs mochten ontvangen. Het is echter wel moeilijk om de jongere generatie voor deze traditie te enthousiasmeren, de plaatsing van de feestverlichtingspalen wordt nog hoofdzakelijk door de oude garde gedaan. De vraag is nu hoe lang zal deze traditie nog stand houden? Een problematiek die in vrijwel het hele dorp speelt.

Jonge sporters in Buitenpost - de Walinga's

Veel mensen in Buitenpost zullen niet weten wat een Dikke Banden race is. Jongens en meisjes tussen 7 en 12 die geen wielersport hebben, mogen er aan deelnemen. Ze gebruiken dan hun eigen fiets, met of zonder versnellingen, maar het mogen geen sport- of racefietsen zijn. De minimale dikte van de banden moet 28 mm zijn. De Rabobank is de sponsor van deze races. Natuurlijk hoopt de bank, die ook sponsor is van een professionele wielploeg, op deze manier de wielersport te stimuleren; om jonge mensen enthousiast te maken voor het fietsen.

Ook Buitenpost kent het verschijnsel Dikke Banden race. Sinds 2008 vinden er tijdens de pauze van de jaarlijkse wielerronde verschillende races plaats. Er zijn drie categorieën. Het hangt van de leeftijd af, bij welke categorie iemand wordt ingedeeld. In Buitenpost zijn de zusjes Walinga al twee jaar behoorlijk succesvol. Daarom leek het De Binnenste Buitenpost een goede zaak om eens nader kennis te maken.



De oudste van de drie fietsende zusjes is Anke. Zij zit nu in de tweede klas van het Lauwerscollege. Haar jongere zussen zijn Nynke (11) en Marijke (9), die beiden nog op de basisschool zitten. Anke mocht dit jaar niet langer deel nemen aan de Dikke Banden race, omdat ze nu ouder is dan 12. Vorig jaar won ze in categorie 3. Ook de beide zusjes werden eerste; Nynke in categorie 2 en Marijke, de jongste in categorie 1. Marijke slaagde er zelfs in om op een fiets zonder versnellingen andere deelnemers

die wel versnellingen op hun fietsen hadden, te verslaan.

Hierop volgde tot grote verrassing van de familie Walinga een uitnodiging voor het Nederlandse kampioenschap Dikke Banden. Het werd gehouden in Honselersdijk, een dorp in de buurt van Den Haag. "De organisatie van dit kampioenschap was voortreffelijk," vertelt moeder Walinga, die bij dit interview aanwezig is, "Er was een gigantische taart gebakken en alle deelnemers kregen een stukje te eten. Verder was er een clown, een springkussen. Het was heel goed georganiseerd. Tussendoor werd er ook nog gefietst op een echte wielbaan." Anke haalde de finale en werd uiteindelijk negende van Nederland. Nynke en Marijke werden voor de finale uitgeschakeld, maar Nynke slaagde er wel in om de troostfinale te winnen. Al met al een leuke en heel geslaagde dag daar in Honselersdijk.

"Ook dit jaar waren er opnieuw Dikke Banden races in Buitenpost," vertelt Marijke "Ik won opnieuw, maar ditmaal werd Nynke tweede. Er was nu een jongen, die dit keer sneller kon." Jongens en meisjes mogen in dezelfde race starten. Dit najaar zijn er opnieuw Nederlandse kampioenschappen en de Walinga's hopen opnieuw op een uitnodiging; ditmaal in Rijsbergen.

Op de vraag of ze van plan zijn verder te gaan in de wielersport, schudden de jongedames hun hoofden nee. Volleybal is bij de Walinga's populairder dan fietsen. Marijke volleybalt niet. Zij is lid van M.A.A.S en turnt graag.

Dit is het vijfde gesprek wat plaats vond tussen de Binnenste Buitenpost en jonge talentvolle sportmensen uit Buitenpost. Er volgen nog meer interviews in deze rubriek.

Friesland Bank, Kuipersweg 32, 9285 ST Buitenpost,
telefoon (058) 299 55 99, frieslandbank.nl

Friesland Bank
Willen is kunnen

De photo...

door J. Beerda

Uit het rijke fotoarchief van Juul Beerda



Bejaardentochtje naar het rijtuigenmuseum in 1962. Op de bok: Gosse Kamminga en Markus Metzlar, de personen naast het rijtuig zijn onbekend.



Bejaardentochtje naar het rijtuigenmuseum in 1962. Links vooraan H.K. Dijkstra, mw. Detsje Metzlar, Markus Metzlar, dhr. Laanstra en de heer en mevrouw Koolstra.



De woning van Markus Metzlar in De Mieden van Buitenpost (Oude Dijk)

PEDICURE Lineke Douma
De Zeilen 14, 9285 MJ BUITENPOST

ProVOET
Algemene Nederlandse Beroepsorganisatie
voor Voetverzorging / Pedicure

Ook voor de diabetische en reumatische voet.

Bel voor een afspraak **0511-542 043** of **06-51 37 19 02**

Uw voeten zijn het waard !

Buitenpost
Mr E.L. Veerman
bezoekadres: Voorstraat 36
telefoon 0511 – 542115
E-mail: notaris@veerman.knb.nl

Surhuisterveen
Mr M.D. Palstra
bezoekadres: Nije Jirde 14
telefoon: 0512 – 369800
E-mail: notaris@palstra.veerman.knb.nl

Een passende steun voor notariële zaken

Surhuisterveen / Buitenpost

- Houtsnijden
- Frezen
- Meubels op maat
- Houtdraaien o.a. trapspijlen
- Meubelrestauratie/-reparatie - antiek/modern
- Schouwen - romantisch, klassieke of moderne stijl

**AMBACHTELIJKE
HOUTBEWERKING**

W.Tabak

Franklinstraat 6 - 9285 WT - Buitenpost - Tel. (0511) 54 11 09



WORK

personeelsdiensten

Actief op zoek naar een leuke baan?

Bij @Work wordt je zoeken beloont! Schrijf je in & vind de leukste banen!

**Elke donderdag kun je van 13.30 - 17.00 uur
terecht bij ons kantoor in Harkema!**

Meer informatie & banen op www.workbv.nl

Warmoltsstrjitte 10

Harkema

telefoon 0512 587999

VrieService introduceert voor ondernemers VrieServiceMobiel. Beter, gemakkelijker en goedkoper mobiel bellen zonder poespas. Er is gekozen voor de simpelste en goedkoopste vorm van zakelijk mobiel bellen.

Geen contracten, maar een maandelijks op te zeggen abonnement van slechts 1 euro. Geen voordeelbundels, maar een vaste lage prijs per minuut. Geen rompslomp, maar een absolute no nonsense-service.

VrieServiceMobiel maakt gebruik van het beste netwerk van Nederland, dat van KPN. VrieServiceMobiel, simpel & betaalbaar.

Waarom Vrieservice...
goedkoper, gemakkelijker,
zonder poespas, betaalbaar,
simpel en geen contract...
Gaan we doen!

VrieService BV
Nipkowlaan 18
9207 JA Drachten

Telefoon +31 (0)512 58 79 00
E-mail info@vrieservice.nl
Internet www.vrieservice.nl

vrieServiceMobiel
simpel & betaalbaar

Klim in de pen...

Remko Kuipers

Mijn naam is Remko Kuipers en ik doe op dit moment een promotie onderzoek aan het Universitair Medisch Centrum Groningen in de Evolutionaire Geneeskunde. In het jaar dat Joop Zoetemelk de Tour won werd ik in Groningen geboren. Voor mijn ouders was die geboorte aanleiding om de drukke stad te verlaten en een rustige omgeving te zoeken om hun kinderen te laten opgroeien. Zo belandden we in Buitenpost.

Mijn vader gaf les aan de plaatselijke middelbare school, het Lauwerscollege, en mijn moeder werkte als onderwijsbegeleidster voor het GCO, dat destijds gevestigd was in het gebouw van de Bondsspaarbank op de bakkershoek. Als peuter was de box, waarin ik werd neergezet om met blokjes of lego te spelen, al snel te klein en ik brak uiteindelijk een spaak van het hekwerk om de rest van ons huis te verkennen (met name uit de vensterbank trekken van bloempotten...). Terwijl ik opgroeide bleef mijn drang om de wijde/weide wereld om mij heen te verkennen.

Aanvankelijk kon ik vanuit ons huis aan de Spil, vlakbij de ijsbaan, direct de weide in, maar toen de nieuwbouwwijken aan de westzijde van Buitenpost werden neergezet, verdween die mogelijkheid. Aanvankelijk stortte ik me nog op het zoeken van pijpenkoppen en oude muntjes op de voor de bouw omgeploegde akkers. Deze ‘schatten’ kwamen overal vandaan en waren op de akkers terecht gekomen door boeren die de vruchtbare aarde uit uitgebaggerde kanalen en grachten over hun land hadden uitgespreid. Vervolgens trok ik met mijn vriendjes uit het dorp door de weilanden tussen het dorp en de Alde Dyk. De beide moerasjes, die tegenwoordig in een (bolboompjes)woonwijk zijn ingebouwd, kenden wij op ons duimpje en werd door ons gebruikt als oefenterrein voor het spelen van ‘oorlogje.’ In de juiste seizoenen trokken we juist naar het moerasje ten oosten van het dorp, waar we alleen met polsstok konden komen, doordat de Moune Wiek anders een te groot obstakel vormde.

n 1990 vond ik hier, als eerste van basisschool de Flambouw, een kievitseï. Ondertussen had ik ook de omgeving ten noorden van Buitenpost volledig uitgekamd en zelfs aan de rand van het Veenkloosterbos een ondergrondse schuilhut gebouwd voor de observatie van reeën in het nabijgelegen bos. Het huidige fietspaadje dat tegenwoordig van Egypte naar Veenklooster kronkelt loopt op 1 meter langs de oude hut, die dus vroeger midden in de wildernis lag en ware het niet dat (andere) kwajongens haar in de fik staken, dan was ze wellicht nog steeds bruikbaar, want haar ligplaats is schitterend overwoekerd door bramen en zo aan het oog onttrokken en kijkt nog steeds prachtig uit over de akkers aan haar slootzijde.

In diezelfde tijd werd ik door de lokale vogelwacht gevraagd om hen, als werkende mannen met gebrek aan tijd, te wijzen waar rondom Buitenpost de roofvogels broedden. Buizerden, torenvalken, havik, sperwer, ransuil, bruine kiekendief en éénmaal een in deze regio opmerkelijke broedpoging van een boomvalk werden zo door ons ontdekt en de jonge vogels van een ring voorzien, waarbij ik als elastische jongeling vaak de jonge vogels voor het omdoen van de ring even uit de nesten in de boomtoppen mocht halen.

Mijn voorliefde voor de natuur rond Buitenpost bleef bestaan en hoewel ik mijn middelbare school in Leeuwarden ging volgen bleven mijn ouders mij jarenlang toestaan, onder meegeven van een ziekbriefje, om in maart en april mijn gymlessen te verruilen voor ‘aaisykje’. Ik kende de omgeving als mijn broekzak en verkende, met name door de drukte rond



Buitenpost, nu met name de landerijen ten zuiden van het Prinses Margriet Kanaal en de Goudberg bij Kollum. Mijn stelling is dat ik deze natuur ook voor mijn kinderen beschikbaar wil laten zijn en daarom raapte ik kievitseieren, die ik enkel meenam als ze erg makkelijk vindbaar waren, tot maximaal 25 maart. Op 31 maart eindigde voor mij het aaisyk seizoen, want het vinden van eieren wordt, in de overblijvende broedgebieden voor de kievit, wat mij betreft een soort paasei rapen en de enige reden om dan nog te zoeken is als je de eieren wilt verkopen (een commercieel doeleinde), want zoeken is dan nauwelijks meer aan de orde.

Nadat ik, bij het uit de beschutting observeren van weidevogels, eens tot mijn nek in een moeras was weggezakt, ontdekte ik de fascinerende historie van sommige petgaten en miltvuurbosjes rondom ons dorp. Bij de eerste kon ik mijn polsstok van 4,5 meter, na passeren van de bovenlaag van planten die wat modder bijeen hielden, tot aan de klos zonder enige weerstand te voelen naar beneden prikken. In enkele bosjes ten oosten van Buitenpost vond ik koeien- en schapenschedels, waarop ik door een deskundige werd geadviseerd niet teveel in deze massagraven voor miltvuurslachtoffers te wroeten... Vlak voor ik mijn eindexamen behaalde startte ik nog een groot project in onze voortuin: zelf een moeras graven. Hoewel er van de oorspronkelijke planten die ik er in 1997 plantte er nog slechts een enkele orchidee rest, bestaat dit stukje ‘natuur’ in onze tuin nog steeds, hoewel mijn ouders al aan menig bezoeker hebben moeten verklaren wanneer ze nu, na 28 jaar bewoning, eens tijd maken voor het ‘inrichten’ van de tuin (wellicht hebben er na vorige inzending nog bewoners wat bolboompjes of grindtegels voor ons over...).

Na de middelbare school volgde een universitaire studie in Groningen. De Groningse omgeving heeft veel weg van de Friese en op mijn racefiets bracht ik vele uren door, die eigenlijk in de collegebanken doorgebracht hadden moeten worden. Na afronden van de studie kreeg ik de mogelijkheid om met mijn vriendin een jaar door Afrika te reizen: ik mocht naar woest donker Afrika. Waar in dit blad al eerder de afnemende weidevogelstand werd benoemd hoopte ik in Afrika dan ook eindelijk de ware wildernis te aanschouwen. We verscheepten onze auto naar Zuid-Afrika, om vandaaruit via Oost-Afrika en Noord-Afrika terug te rijden naar Europa. In Zuid-Afrika volgde al onze eerste ontmoeting met het grootste overgebleven dier op het land (ik mocht van mijn basisschool leraar geen zoogdier zeggen, volgens hem en getuige het foutrekenen op mijn examentoets bestond het dierenrijk uit vogels, vissen, reptielen, amfibieën en dieren), de olifant.

Wat opviel was alleen dat alle Zuid-Afrikaanse wildparken omgeven werden door hoge hekken en dat de dieren door uitgegraven drinkpoelen naar de toeristische spots werden gelokt, waar je dus vaak in colonne stond te kijken. In de hooglanden van Lesotho stonden we voor het eerst in de Afrikaanse sneeuw, maar stonden we ook oog in oog met grote armoede. In Botswana doorkruisten we de eindeloze zoutvlakten van de Magadigadi Plains om uiteindelijk te overnachten op een eiland van Baobabs (apebroodbomen). Een bezoek aan de beroemde Okavango bleek enkel per vliegtuig mogelijk en daarmee enkel voor de rijken.

In Zimbabwe maakten we ons, na aanschaf van een biljet van 100.000.000.000 miljard Zimbabwaanse dollars snel uit de voeten om in Zambia van het South Luanga National Parc te genieten, waar we aan een rivier kampeerden waar de nijlpaarden in de nacht rond de tent scharrelden en de apen ‘s morgens ons ontbijt uit de handen gristen. In de avond maakten we een georganiseerde safari om de lokale luipaarden te bekijken. Met vier andere Hollanders, hoe kan het ook anders, keken we toe hoe een luipaard een gevangen impala de boom in sleurde. Vervolgens doken we tussen de Chicliden van Lake Malawi en gingen we op het Nyika Plateau met succes op zoek naar de zeldzame Roan Antilope. Na dit voorproefje in zuidelijk Afrika bereikten we eindelijk het Mekka van de natuurliefhebber, de Garden of Eden, The Cradle Of Human Kind: Tanzania. Geparkeerd tussen 25 andere Toyota Landcruisers keken we toe hoe een leeuwin haar welpjes naar een gedode zebra duwde in de Ngorongoro Krater en hoe een miljoen gnoe’s/wildebeesten zich met de gekste bokkesprongen over de Serengeti bewogen. Ondertussen betaalden we 200 dollar om met onze auto in de krater af



te dalen en 70 dollar per persoon per dag om in de parken te zijn.

Hoewel we in Kenia en Oeganda met onze inmiddels verkregen Tanzaniaanse werkvergunning (residence permit) 50% korting kregen (in Tanzania zelf niet!), bleef natuur bezoek een dure grap. We zetten onze tocht voort door Ethiopië, waar we op zoek gingen naar de illustere Ethiopische wolf en de Walia Ibex, die beide met uitsterven bedreigd worden. Beide dieren leven op de hoogvlakte die (over)bevolkt/begraasd worden door de lokale boeren en hun vee. Door intensieve bescherming en grote financiële toelagen van buitenlandse dierentuinen en NGO’s worden de lokalen ervan weerhouden de laatste exemplaren te doden. Hoewel we beide dieren uiteindelijk na lange dagen zoeken vonden, was het nog het moeilijkste om een foto te maken zonder eveneens een geit, geitenhoeder of koe erbij op de foto te krijgen.

Na Ethiopië wachtten ons de woestijnen van Soedan, Egypte, Libië en Tunesië. Uit deze landen haalden de Romeinen de wilde dieren voor hun amfitheaters, hier temde Hannibal lokale olifanten om over de Alpen te trekken, hier joegen de Pharao’s op allerlei soorten wild en gevogelte. Tegenwoordig is er weinig over en met wat er over is wordt op internet niet geadverteerd voor safari maar voor de jacht en bovendien de laatste gebieden waar deze dieren voorkomen voor foto-safarigangers onbereikbaar of te gevaarlijk zijn... Ook zijn er Arabische Sheiks en andere rijke Arabieren die, doordat in hun eigen regio alle wild volledig is uitgeroeid, hun moordlust en klaarblijkelijk gebrek aan potentie (getuige het grote aantal dieren dat bejaagd én bestempeld is als afrodisiacum) komen botvieren op de Afrikaanse wildstand. Ook heeft de houtkap weinig biotoop en schuilgebieden overgelaten.

We doen een korte poging om in Noord-Afrika enkele zeldzame woestijnbewoners als de Addax, Waddan en Oryx te bewonderen – had u er nooit van gehoord; geen probleem binnenkort zijn ze er toch niet meer -, maar zonder succes. We horen dat deze dieren, die eeuwen lang overleefden doordat ze in de ondoordringbaarheid van de Sahara leefden, tegenwoordig vanuit 4-wheels drives en helikopters bejaagd worden door het zich vervelende personeel van overal in de woestijn verrijzende olieboortorens. Na een indrukwekkende tocht bereiken we na 50.000 spectaculaire kilometers Nederland weer.

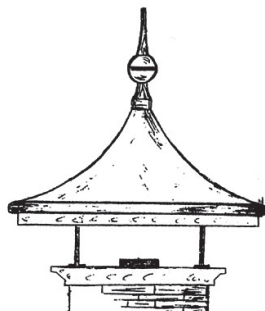
In Buitenpost stap ik zo snel mogelijk weer op mijn fiets, om in alle rust te genieten van de omgeving, waar ik de enige ben die staat te kijken naar een biddende valk, waar iedereen zijn best lijkt te doen om de natuur te beschermen in plaats van te gebruiken, waar hekken zijn geplaatst voor vee, maar er juist voor de wildstand natuurlijke corridors gecreëerd worden, waarbij men poogt de verschillende Nederlandse natuurgebieden aan elkaar te verbinden. Tijdens ons eerste weekendje weg fietsen we over de Hoge Veluwe, die hoewel omheind, volkomen vrij is van vee en waar de toegangsprijs voor zowel auto- als allochtonen hetzelfde is. “Wat is het toch fijn om in Nederland te zijn en wat is Friesland een parel voor de natuurliefhebber”, denk ik, terwijl ik op een bankje voor ons huis naar de vogeltjes kijk, die insectjes in mijn moerasje vangen en daarmee naar hun nesten vliegen in de wirwar van meidoorn, sleedoom en bramen die onze tuin omgeven. Wat is het fijn om te zien hoe hier gevochten wordt voor behoud of herintroductie van diersoorten als de otter, bever, ooievaar, grutto en zeearend.

Het is wat mij betreft niet toevallig dat ik het prachtige spreekwoord dat mijn pake en beppe mij leerden enkel in het Fries tegenkom: “De wrâld is goed, mar de minsken koene better!”

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN

Werkt óók
voor jou..!

Fritech Personeelsdiensten
Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost
Tel. (0511) 54 83 00
Fax (0511) 54 83 01
www.fritech.nl



TIMMERBEDRIJF

Oldenburger

* ONDERHOUD * VERBOUW * SCHOORSTEENKAPPEN

Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost

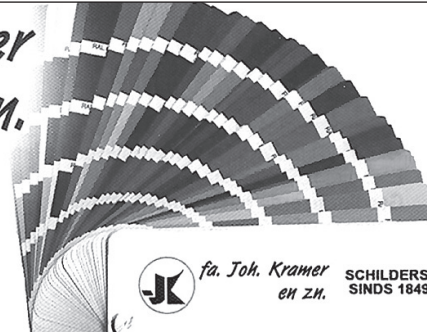


*fa. Joh. Kramer
en zn.*

SCHILDERS SINDS 1849
Verf, glas en behang

9285 XK Buitenpost
Oost 29

Tel.: 0594 248881
Fax: 0594 248688



FINANCIËLE DIENSTEN NOORD

Verzekeringen - Hypotheken - Pensioenen

Huidige premie te hoog?
www.fдноord.nl



De Vijzel 10 9285 MV Buitenpost - 0511 401437 - info@fdnoord.nl - www.fдноord.nl



HOVING
BOUWADVIES



Ontwerptekeningen voor nieuwbouw & verbouw

www.hovingbouwadvies.nl

- Bouwkundig adviesbureau
- Bouwtekeningen

- Bouwvergunningen
- Bouwkundige begeleiding

0511-542566 / 06-49724874
Waterlelie 10 te Buitenpost

wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

Wattstraat 8 Buitenpost
Telefoon 0511-543364
Fax 0511-543786
www.bouwbedrijftamminga.nl

privé Wattstraat 6 Buitenpost
Telefoon 0511-542740



bouwbedrijf tamminga

vraag vrijblijvend offerte

Pedicure

Behandeling op afspraak
bij u aan huis.

Gespecialiseerd in de
Diabetische en Reumatische voet.

Mevr. F. Grijpstra
Jeltingalaan 4
9285 WK Buitenpost
T. 0511 54 2553

**BIJZONDERE KAARTEN
VOOR BIJZONDERE
MENSEN**



**MARIUS VAN DOKKUM
TON SCHULTEN
HENK HELMANTEN**



Boekhandel IJlstra
Voor het boekengevoel

Kerkstraat 19 Buitenpost - Eems 32 Drachten



MODISTA

bruidsmode & bruidsstoffen

Voorstraat 40
9285 NT
Buitenpost
0511-543148

o
dinsdag - zaterdag
10:00 - 17:00

- Grote collectie bruidstoffen & Alle denkbare accessoires
- Collectie japonnen & Eigen ontwerpen
(voor bruidsmode & bruidsstoffen even bellen voor een afspraak)

- OOK VOOR ALLE KLEDINGREPARATIES
WWW.MODISTA.NL

*Meesterlijk
Goed* Makelaardij o.z.

Aankoop-Verkoop en Taxaties A. Kootstra

Tel. 0511-542909 Buitenpost www.meesterlijkgoed.nl



STERK IN GRAFWERK!
Mooie toonzaal aanwezig



**STEENHOUWERIJ
Buitenpost bv**

specialisten in natuursteen!

Een voortzetting van:
Steenhouwerij De Vries, Buitenpost, sinds 1899
Steenhouwerij Arends, Leeuwarden, sinds 1907

Website: www.steenhouwer.nl

Voor uw in- en exterieur, o.a.:

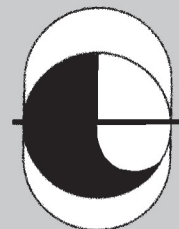
- Keukenbladen
- Vloeren
- Badkamers / -meubelen
- Natuursteen voorwerpen, zoals hangers, fossielen, schaakspellen, beelden, etc.

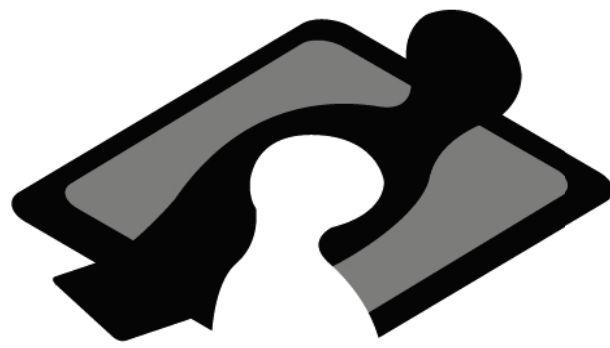
Jeltingalaan 13b, tel. 0511-541212, fax 0511-541670 info@steenhouwer.nl

schilderwerken tiemersma



Wattstraat 2
9285 WR Buitenpost
Tel. 0511 - 541362
www.tiemersma.nl





Fysiotherapie Buitenpost

heeft de specialisten in huis!

Fysiotherapie

Manuele therapie

Kinder-
fysiotherapie

Psychosomatische
fysiotherapie

Medische
trainingstherapie

Tijd voor
kwaliteit

Omdat uw klacht
zich niet alleen
aan werktijden
houdt, staan wij
ook buiten
kantoortijden
voor u klaar.